**КАК ВЫБРАТЬ БЕЗОПАСНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЧИСТКИ ЗУБОВ**

Ассортимент зубных паст в магазинах радует своим разнообразием. Какие только компоненты не содержит это средство: абразивные - механически удаляют налет и полируют поверхность зубов; связующие - определяют консистенцию и стабилизируют состав; увлажняющие - препятствуют испарению влаги из открытой упаковки; пенообразующие - формируют пену для более удобного использования; подсластители и отдушки - придают средству приятный запах и вкус; консерванты - защищают средство от развития в нем микроорганизмов. В отбеливающих пастах применяют ферменты, которые расщепляют зубной налет, обесцвечивающие окислители.

Особую группу составляют пасты антибактериальные, **с триклозаном**. Этот компонент впервые был синтезирован в Швейцарии 40 лет назад - *вещество хлорфенольной природы*, которому нашли **применение в качестве сельскохозяйственного ядохимиката для уничтожения вредителей**, а позднее и в средствах гигиены. Вещество обладает антибактериальными свойствами. Действенность компонента подтверждается даже при использовании в низких концентрациях. Он уничтожает бактерии и грибы, оказывает бактериостатическое и бактерицидное действие, влияя на конфигурацию цитоплазматических мембран микроорганизмов. Вещество не вызывает ответного формирования колоний микробов, способных сопротивляться воздействию антисептика.

Но его отрицательное свойство заключается в том, что он уничтожает и полезную микрофлору, составляющую естественную среду организма человека. Доказано, что триклозан, попадая в организм, оказывает ряд нежелательных эффектов на различные органы и системы: нарушение гормонального фона, например. Вещество, оказываясь на слизистой, с легкостью проникает внутрь, так как является жирорастворимым. Он попадает в кровеносное русло и ведет себя как женский половой гормон эстроген. Такая заместительная терапия нарушает гормональный фон и приводит к раку половых желез у мужчин и женщин. У детей может возникнуть раннее половое созревание.

Какое средство все-таки будет не только безопасным, но и эффективным при решении проблем полости рта? Не смотря на несколько «не комфортную» форму зубных порошков, большинство из них содержат гораздо меньший набор ингредиентов, отрицательно воздействующих на организм человека в целом. Например, особый интерес вызывают *«живые»* порошки, **обогащенные микрофлорой кумыса** **«ДентаЭМ».**

В составе этих порошков находится ферментированное кумысной закваской кобылье и коровье молоко, оно обладает антибактериальным, действием на многие патогенные формы организмов, дрожжи, возбудители гниения. В составе также содержатся «белый уголь» (сорбент на основе кремния), имбирь, прополис, мел, сода пищевая и ментол *– и все*.

Т.е. все компоненты порошка очень безопасны, натуральны, а в сочетании друг с другом еще и эффективны. «ДентаЭМ белый уголь» препятствует появлению неприятного запаха, «ДентаЭМ имбирь» обладает антибактериальным эффектом, «ДентаЭМ прополис» проявляет противовоспалительный эффект.

 ***Отзывы на зубной порошок «ДентаЭМ»:***

*«Этот порошок просто находка для меня. У меня от всех зубных паст кровоточивость. С этим порошком проблем нет. Просто отлично борется с налетом. Имеет приятный вкус имбиря. Очень радует, что в составе порошка нет синтетических антибактериальных средств, триклозана и прочее. Но при этом есть полезная микрофлора кумыса».*

*«Я использую его кроме обычного отбеливания зубов не совсем традиционно: добавляю в маску, которая направлена на борьбу с расширенными порами и черными точками. Развожу небольшое количество порошка с теплой водой и втираю в «проблемные места» - нос, лоб, щеки. Смесь осветляет и очищает поры. Рекомендовала бы его как экстренный метод очистки и осветления лица».*

 *«Попробовала вчера зубной порошок: с пастой, конечно, не сравниться. Плохо пенится, но так прекрасно очищает от зубного налета! Решила периодически менять - неделю порошком, две чищу зубной пастой или посыпаю, перед важной встречей, прям на поверхность зубной пасты для улучшения очищающего эффекта».*

 *«По моему эффект замечательный! Не знаю, как будет держаться белизна, но состав порошка куда более безопасный для здоровья, чем перечень веществ зубной пасты с пенообразователями и консервантами».*