



## 29 октября Всемирный день борьбы с инсультом

**29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом – серьезным, часто смертельным заболеванием, характеризующимся острым нарушением кровоснабжения головного мозга.**

В РФ регистрируется в среднем 459000 случаев мозгового инсульта в год. 80% людей, перенесших инсульт, становятся инвалидами. 25% становятся глубокими инвалидами, нуждающимися в постоянном уходе на протяжении всей оставшейся жизни.

**Различают два вида инсультов: ишемический и геморрагический.**

**Ишемический инсульт** возникает как следствие внезапно возникающего препятствия мозговому кровотоку. Патогенетический процесс ишемического инсульта развивается по следующему сценарию: снижение иммунитета – воспаление внутренней выстилки артерий (эндотелии) с последующим формированием атеросклеротической бляшки/бляшек в месте воспаления – сужение просвета сосуда с замедлением кровотока – образование тромба форменными элементами крови на поверхности бляшек.

**Геморрагический инсульт** – это кровоизлияние в мозг, которое происходит из-за разрыва стенки сосуда. В результате разрыва кровь перемещается в мозговую ткань и сдавливает мозговое вещество, вызывая различные неврологические и соматические нарушения.

Геморрагический инсульт развивается при ослаблении способности мозговых сосудов сопротивляться внутреннему давлению вследствие снижения эластичности сосудистой стенки. Основной причиной снижения эластичности является дефицит кремния в минеральном обмене – элемента гибкости, пластичности, способности тканей растягиваться и возвращаться в исходное состояние.

# Симптомы инсульта:



внезапно возникшее онемение или асимметрия лица



онемение, нарушение чувствительности в конечности



внезапно возникшее нарушение речи



внезапно возникшие трудности с ходьбой, головокружение, потеря координации



внезапная выраженная головная боль.



внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах

- внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в конечности (руке или ноге, часто на одной половине тела);
- внезапно возникшее онемение и/или асимметрия лица;
- внезапно возникшее нарушение речи (невнятная речь, нечеткое произношение) и непонимание обращенных к человеку слов;
- внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах (нечеткое зрение, двоение предметов);
- внезапно возникшие трудности с ходьбой, головокружение, потеря баланса и координации;
- внезапная выраженная головная боль.

**При появлении вышеперечисленных симптомов следует незамедлительно вызвать скорую помощь! Несвоевременное обращение за медицинской помощью приводит к тяжелым неврологическим осложнениям, летальному исходу.**



## Профилактика и реабилитация

Эффективным способом специфической профилактики и реабилитации сосудистых нарушений является использование энтеро-, донорсорбентов на основе природного минерала – цеолита. Цеолитсодержащие БАД «Литовиты» и «Оптисорб» содержат практически все, необходимые организму макро- и микроэлементы в том числе биодоступный, качественный кремний. В современных продуктах питания содержание кремния катастрофически низкое. Кремний абсолютно отсутствует в преобладающих в рационе консервированных, обработанных и рафинированных продуктах.

Организму необходим дополнительный источник кремния, как впрочем, и других макро- и микроэлементов. Из-за отсутствия необходимого количества кремния перестает усваиваться кислород, а с ним железо, магний, калий, натрий и еще как минимум 70 жизненно важных элементов.

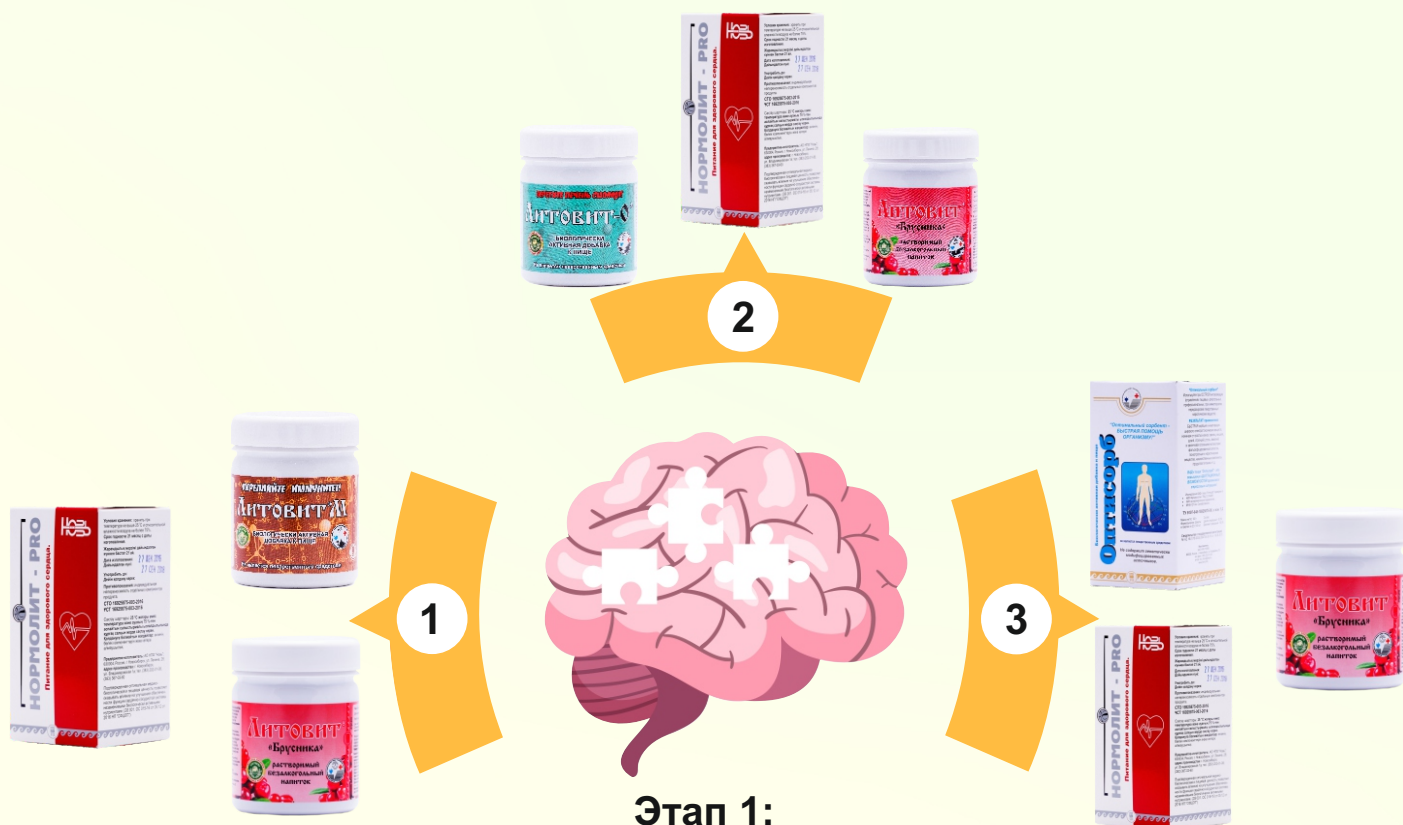
«Литовиты» и «Оптисорб» являются регуляторами ВСЕГО минерального обмена, поставляя в организм ВСЕ недостающие макро- и микроэлементы и выводя содержащиеся в избытке. Многочисленные исследования, проведенные в клинических центрах, полностью подтвердили оздоравливающее действие «Литовитов» и «Оптисорба» не только как средства профилактики, но и части базисной терапии нарушений мозгового кровообращения. Так «Литовит-О» при курсовом применении достоверно снижает уровень «плохого» холестерина в крови, а «Литовит-М» способствует повышению иммунитета, профилактики эндотелиального воспаления.

Прием «Оптисорба» помогает восполнить потребность организма в необходимых органических соединениях кремния.

Совместно с «Литовитами» целесообразно использовать специализированный продукт питания – «Нормолит-PRO», в состав которого входит аджоен, снижающий уровень «плохого» холестерина и вязкость крови, необходимые сосудам витамины – В, РР, С, Е, К, провитамин А, а так же незаменимые аминокислоты для полноценного белкового обмена в сосудах.



# Рекомендуемые схемы для профилактики и реабилитации инсультов



## Этап 1:

«Литовит-М» (утром и вечером, до, либо после еды):

**15 дней** по неполной чайной ложке – 2 раза в день

**5 дней перерыв,**

**15 дней** по чайной ложке – 2 раза в день. **Запивать** растворимым напитком

«Литовит Брусника». «Нормолит-PRO» по 1 пакетику (10 г)

1 раз в день, утром, во время еды.

**Длительность приема «Нормолит-PRO»** соответствует длительности приема «Литовит-М».

## Этап 2:

«Литовит-О» (утром и вечером, до, либо после еды):

**15 дней** по 3 таблетки – 2 раза в день

**5 дней перерыв,**

**15 дней** по 5 таблеток – 2 раза в день.

**Запивать** растворимым напитком «Литовит Брусника».

«Нормолит-PRO» по 1 пакетику (10 г) 1 раз в день, утром, во время еды.

**Длительность приема «Нормолит-PRO»** соответствует длительности приема «Литовит-О».

## Этап 3:

«Оптисорб» (утром и вечером, до еды):

**15 дней** по 1 пакетику – 2 раза в день

**5 дней перерыв.**

**15 дней** по 1 пакетику – 2 раза в день

**Запивать** растворимым напитком «Литовит Брусника».

«Нормолит-PRO» по 1 пакетику (10 г) 1 раз в день, утром, во время еды.

**Длительность приема «Нормолит-PRO»** соответствует длительности приема «Оптисорб».

**Профилактические курсы рекомендованы минимум 2 раза в год.**