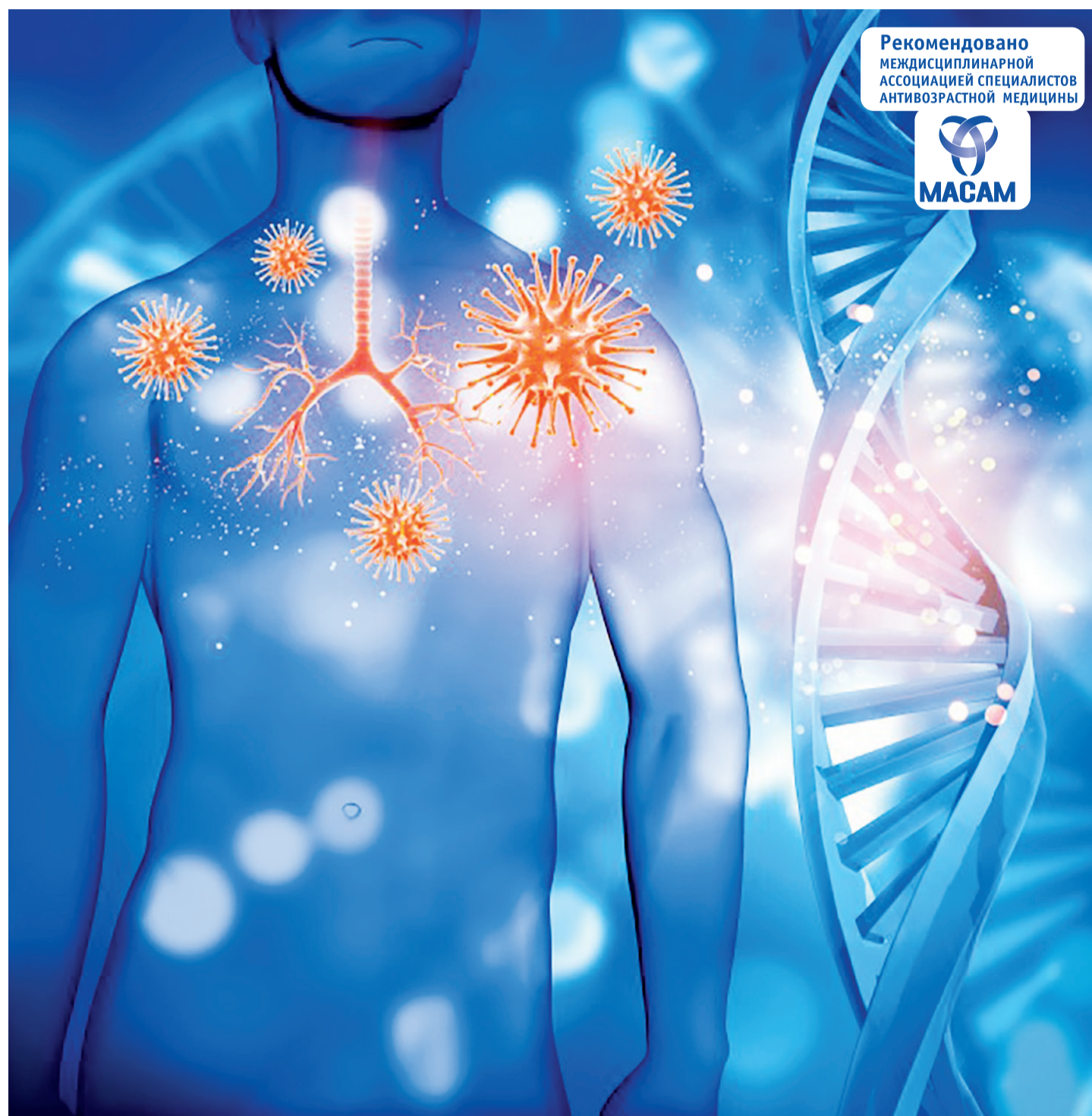


**БИОЛИТ** *ИНФО*

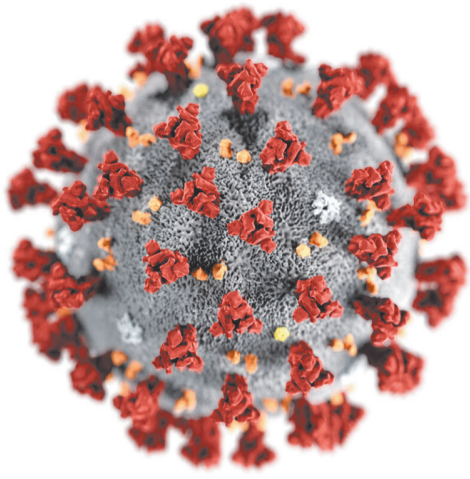
biolit.info

Природная  
аптека СибириРекомендовано  
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ  
АССОЦИАЦИЕЙ СПЕЦИАЛИСТОВ  
АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ**ТЕМА НОМЕРА:**

# Нормальный иммунитет – наша главная защита от коронавируса

В свете последних событий, связанных с эпидемиологической обстановкой в мире, мы решили поделиться своим практическим 30-летним опытом применения адаптогенов собственного производства для поддержания нормального иммунитета.

Какой самый распространенный, после курса лекарственных препаратов, витаминов и пробиотиков, рецепт здоровья от врача? – «Ведите здоровый образ жизни, правильно питайтесь, больше двигайтесь, плавайте, избегайте стресса и депрессий, больше гуляйте на свежем воздухе – и для нормального иммунитета вам не нужны никакие БАДы». Остается добавить, что жить нам нужно тогда в Швейцарии, а счет лучше иметь в швейцарском банке, потому как эти два условия тоже весьма полезны для иммунитета.



**COVID-19** - не первая эпидемия в истории человечества. Как известно, крупные эпидемии встряхивают мир, как минимум, раз в столетие. Возникшая сейчас, в цифровую эпоху быстрого массового обмена информацией, эпидемия выявила наиболее уязвимые вопросы нашего здоровья.

Для начала разберемся, как понять обычному человеку какой у него иммунитет. Каждый современный грамотный человек знает 7 показателей здоровья:

- артериальное давление,
- ИМТ (индекс массы тела),
- уровень холестерина в крови,
- уровень сахара в крови,
- температура тела,
- ритм сердечных сокращений,
- уровень гемоглобина.

К сожалению, в этом списке нет показателей иммунного статуса. Обычный человек и вовсе не знает, какой у него иммунитет – нормальный или пониженный, если он болеет 3-4 раза в году ОРВИ или гриппом. Почему некоторые люди никогда не болеют гриппом даже во время эпидемии? В вопросах иммунологии остается еще много неизвестного. Врачи считают нормальным иммунитет, если человек болеет ОРВИ или гриппом не более 6-ти раз в году. Может ли позволить себе это взрослый работающий человек? Вряд ли он долго задержится на предприятии.

Да, у нас есть иммунная система, которая помогает организму бороться с различными заболеваниями. Мы и её попытались совершенствовать! За полтора века развития иммунологии ученые начали управлять иммунитетом, укрепляя (иммуностимуляция) или ослабляя его (иммуносупрессия) в случае избыточной иммунной реакции. Для этой цели фармакологи разрабатывают как иммуностимуляторы, так и иммунодепрессанты (средства, снижающие иммунитет). Казалось, мы очередной раз победили!

Иммуномодуляторы синтетического происхождения в течение длительного времени приводят к повторной регуляции иммунного ответа. Последствия известны: развитие аутоиммунных и опухолевых процессов в организме человека.

Может пришла пора опять обратиться к природе?!

Многие врачи, да и обычные люди, откровенно игнорируют существование нелекарственных средств природного происхождения для улучшения и сохранения здоровья. А между тем, истории их применения несколько веков. Научные же изыскания начались в прошлом столетии, во времена Второй мировой войны, с поисков вермахтом растений,

# Нормальный иммунитет – наша главная защита от коронавируса

повышающих устойчивость солдат к стрессам разного характера.

Понятие «адаптогены», предложенное еще в 1947 году российским ученым доктором Николаем Лазаревым, уже спустя три года было включено Минздравом СССР в официальную номенклатуру. Элеутерококк, женьшень и родиола розовая стали первыми адаптогенами, вошедшими в советскую официальную фармакопею в 1969 году, а через 10 лет они появились и в официальных европейских и американских документах, как разрешенные к терапевтическому применению. Адаптогены – природные иммуномодуляторы, которые оказывают нормализующее действие на человеческий организм, не нарушая его функций.

Так почему же мир преследуют все новые штаммы вирусов, а наш иммунитет обнаруживает все большую уязвимость?

Попробуем разобраться в причинах ухудшения работы иммунной системы или, как говорят врачи, роста вторичного иммунодефицита. Мы не рассматриваем в этой статье генетические «поломки» иммунной системы или иммунодефицит ВИЧ-инфицированных больных. У современного человека постепенно и незаметно в последние десятилетия произошли изменения в иммунной системе, которые привели ко многим хроническим заболеваниям (так называемым болезням цивилизации).

И первая из причин – неоправданное бесконтрольное и повсеместное применение антибиотиков и других антибактериальных средств. Известно, что антибиотики убивают как вредную, так и полезную микрофлору, на смену которой приходят другие микроорганизмы, патогенные для человека, в том числе и грибы. Известно, что 70% населения планеты страдает дисбиозом кишечника.

О каком иммунитете может идти речь, если давно нарушен здоровый баланс микрофлоры нашего организма?

Кроме того, антибиотики широко используются в животноводстве и при выращивании птицы. Мы постоянно употребляем в пищу такие продукты и получаем накопительный эффект в виде устойчивости болезни ко многим лекарствам. Патогенные микроорганизмы адаптируются к лекарствам быстрее, чем мы создаем новые антибиотики.

Не обманывайтесь красивыми картинками полей с колосающейся пшеницей, тоннами овощей и фруктов на складах супермаркетов – гербициды и пестициды уже почти убили нормальную микрофлору растений, которые поступают на наш стол. Резкое видовое сокращение микроорганизмов в почве привело к дефициту питательных веществ, макро- и микроэлементов в пище. Мало этого, полки в магазинах заполнили продукты на основе генно-модифицированных растений, которые не опыляют даже пчелы.

Окончательно нормальную еду наших бабушек и дедушек, действительно полезную для формирования здорового иммунитета, «добили» всякого рода пищевые добавки, ароматизаторы, усилители вкуса, стабилизаторы, консерванты и так далее. Список «Ешек»\* часто оказывается длиннее, чем основных пищевых составляющих. О каком иммунитете мы можем рассуждать, если игнорируем этот перечень, честно размещенный на упаковке? В последнее время по всей стране открылись сети супермаркетов, еда в которых продается по запредельно низким ценам, и, конечно, те 20 млн людей, которые находятся за чертой бедности, являются их постоянными покупателями. Складывается впечатление, что человечество хотят постепенно извести при помощи

продуктов питания. Какой тут может быть нормальный иммунитет?

Еще один фактор, признанный медициной, который серьезно подрывает наш иммунитет – это стресс\*\*.

Без стресса не было бы и эволюции. Но только за последнее столетие человек сам существенно расширил список стрессовых факторов, сделав серьезным химическим стрессом даже еду и воду.

Вне зависимости от причины стресс вызывает повышение гормона кортизола. Доказано, что кортизол подавляет выработку гормонов счастья и разрушает иммунитет. Прекращается синтез антител, интерлейкинов, происходит саморазрушение макрофагов.

Не последнюю роль в росте вторичных иммунодефицитов или «истощенного иммунитета» играет экология среды обитания, загрязнение которой приобрело воистину планетарные масштабы. Даже временная остановка многих производств в условиях пандемии на две недели позволила заметно снизить содержание CO<sub>2</sub> в воздухе, что уже благоприятно сказалось на улучшении экологического состояния планеты.

Наш иммунитет, призванный защищать нас, в настоящее время сам нуждается в защите и поддержке. Адаптогены, проверенные временем и многочисленными доклиническими и клиническими исследованиями, необходимы сейчас как никогда. В этом можно убедиться, используя наши программы по профилактике вирусных и простудных заболеваний.

\*\*Стресс (от англ. stress «нагрузка, напряжение; состояние повышенного напряжения») — совокупность неспецифических адаптационных (нормальных) реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов-стрессоров (физических или психологических), нарушающее его гомеостаз. (Вики)



# Что делать?

## Шаг №1: Фитосанация

### Фитосанация помещений

Применяется **Флорента спрей**. Во время эпидемий гриппа для предупреждения заболевания Флоренту используют в виде аэрозоля. Рекомендуется распылять Флоренту в помещениях – как в домашних условиях, так и в офисах, на производстве.



### Фитосанация слизистых

При инфекционных заболеваниях распылять **Флоренту спрей** на слизистые оболочки полости рта и носоглотки с помощью пульверизатора. Орошение оказывает более эффективное действие, чем капли – увлажняет, не вызывая жжения, раздражений. Процедуру повторяют до 5–6 раз в сутки. При местном применении Флорента вызывает гибель бактерий, стимулирует выработку интерферонов – факторов противовирусной защиты.

Утром, либо перед выходом на улицу – промываем носовые пазухи.

#### Как промывать носовые пазухи

- Используйте для промывания 20% **раствор Флоренты**. Понадобится большой шприц на 20 мл без иглы (либо назальная клизма, пипетка или сосуд для промывания, которые продаются в аптеках), облегчающий проникновение жидкости в полости носа.
- При промывании опустите голову на бок над раковиной или тазом. Затем влейте раствор в одну из ноздрей. Чтобы жидкость не могла проникнуть в полость глотки, можно произносить звук «и-и-и» в момент вливания.



#### Как приготовить раствор для промывания

20 мл концентрированной Флоренты  
80 мл кипяченой воды.

- Раствор выдыхается медленно, словно вы сморкаетесь. Делайте это осторожно и неторопливо. Процедуру можно будет повторить с другой ноздрей.
- После промывания закапать в каждый носовой ход по 2 капли **масла Эплир!** Масло Эплир снимает воспаление, увеличивает рост капиллярной сети, стимулирует рост нервной и сосудистой ткани и препятствует образованию фиброзной ткани, восстанавливая, таким образом, слизистую оболочку носа.
- **Флоренту крем** необходимо нанести на крылья носа, слизистую оболочку и область преддверия носа и хорошо растереть. Эфирное пихтовое масло в составе крема содержит бактерицидные вещества,

препятствует попаданию вирусов на слизистую носа и глаз.



### НАША СПРАВКА

#### Классификация пищевых добавок по свойствам\*

E100-182 добавляют для окраски смеси;  
E200-299 используются для сохранения свежести продукта;  
E300-399 – антиокислители;  
E400-499 – эмульгаторы;  
E500-599 – применяются для корректировки кислотности;  
E600-699 усиливают вкус или запах;  
E700-899 – запасные значения;  
E900-999 – вещества, имеющие индивидуальные свойства (например, E950 – подсластитель).

#### Вредные пищевые добавки

**Очень опасные:** E121, E621. **Опасные:** E102, E110, E120, E124, E127, E123, E240, E510, E513, E129, E155, E180, E201, E220, E222, E223, E224, E228, E233, E242, E400, E401, E402, E403, E404, E405, E501, E502, E503, E620, E636, E637. **Канцерогенные:** E131, E142, E153, E210, E212, E213, E214, E215, E216, E219, E230, E240, E249, E280, E281, E282, E283, E310, E954. **Расстройство желудка:** E338, E339, E340, E341, E343, E450, E461, E462, E463, E465, E466. **Кожные заболевания:** E151, E160, E231, E232, E239, E311, E312, E320, E907, E951. **Расстройство кишечника:** E154, E626, E627, E628, E629, E630, E631, E632, E633, E634, E635. **Давление:** E154, E250, E252. **Опасные для детей:** E270. **Запрещенные:** E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126, E130, E152, E211, E952. **Подозрительные:** E104, E122, E141, E171, E173, E241, E477.

90% граждан Японии (страны долгожителей) принимают адаптогены со времен Хиросимы и Нагасаки для профилактики различных заболеваний и с целью улучшения работы иммунной системы. В анкете соискателя на любую рабочую вакансию обязательным является вопрос о том, какие меры и средства профилактики использует человек для поддержания своего здоровья. Кому, как не японцам, знать, что адаптогены позволяют уменьшить лекарственную нагрузку на организм, особенно в пожилом возрасте и избежать полипрогмазии (лекарственной болезни).

В Европе и Америке 65% населения принимают витаминные комплексы и другие растительные средства. В Китае 25% населения прибегают к народной китайской медицине. Для этого 340 000 фермеров выращивают растения, известные в Поднебесной своими лечебными свойствами много веков.

Источник: <https://zppr.guru/otorg/tablica-e-dobavok/>

## Фитосанация эндоэкологиче- ской среды человека

**Популин** – водный экстракт коры осины – проявляет бактерицидные свойства в отношении пневмококков, предотвращая воспаление легких. Также является мощной защитой от грибковой инфекции, проявляющейся на фоне ослабленного иммунитета. Сдерживает активность условно-патогенной и патогенной микрофлоры в хронических очагах инфекции, носителями которых мы являемся (хронический тонзиллит, холецистит, пиелонефрит и др.)



Как применять: по 1 чайной ложке внутрь 3 раза в день через 30 минут после еды, запивая 1/2 стакана воды.



**Токсидонт-май** (экстракт корня лопуха) – детоксикант, используется для выведения продуктов распада бактерий и снятия симптомов интоксикации. Содержит инулин (адсорбент), который связывает токсины и выводит через кишечник; аспарагин, который превращает токсины в водорастворимые вещества и выводит их через почки, активизируя работу всех выделительных систем: мочегонной, потогонной, ветрогонной, слабительной и желчегонной.

Как применять: по 1/2 ч.л. предварительно растворив в 1/2 стакана воды 3 раза в день за 30 минут до еды.



## Шаг №2: ФИТООПТИМИЗАЦИЯ



**Флорента** (экстракт пихты сибирской) обладает выраженным адаптогенным, антимикробным, противовирусным и противовоспалительным действием. Повышает сопротивляемость слизистых за счет повышения секреторных иммуноглобулинов А. Увеличивает фагоцитарную активность практически в 2 раза. Фитонциды экстракта пихты обладают как противовирусным, так и антибактериальным действием. Выводит токсические вещества и защищает печень. Стимулирует кровотоки, процессы регенерации. Ускоряет выздоровление.

Как применять: в первые 3-5 дней заболевания (длительность «острого» периода устанавливается индивидуально) принимать по 50 мл концентрированной Флоренты 4 раза в день за 30 минут до еды. Далее – по 1 столовой ложке концентрированной Флоренты 4 раза в день за 30 минут до еды, предварительно растворив в 1/4 стакана воды.



**Гепатосол** – средство на основе лекарственного растения солянки холмовой, богатое микро- и макроэлементами, улучшает систему жизнеобеспечения всех клеток (энергетического потенциала митохондрий, клеточного дыхания), обладает иммуномодулирующими функциями за счёт активации Т-киллеров, а также улучшает реакцию иммунной системы на внедрение чужеродных агентов, что указывает на наличие у Гепатосола выраженного противовоспалительного и иммуномодулирующего эффектов.

Как применять: по 1 ч.л. гранул (или по 1 капсуле Гепатосол-форте) 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Тонизид, Флавигран, Витамикс** – повышают адаптивные функции организма, содержат макро- и микроэлементы, комплексы натуральных витаминов.



Как применять: по 1 ч.л. гранул 3 раза в день за 30 минут до еды, предварительно растворив в 100 мл воды.

**Рейши-кан** (экстракт гриба рейши) применяется длительно, до 6-12 мес., содержит арабиногалактан – сильный иммуномодулятор, предупреждает развитие аутоиммунных заболеваний, восстанавливает защитные силы организма, повышает уровень серотонина и триптофана («гормонов счастья»), обладает антидепрессивным действием.

Как применять: по 1 ч.л. гранул 3 раза в день между приемами пищи, предварительно растворив в 100 мл воды.



## ОТЗЫВЫ НАШИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ

### ИРКУТСК, ЕЛЕНА БУХОЛЬЦЕВА

У нас дома есть свой Фома неверующий, который отрицает опасность коронавируса. Это моя дочь. Полное отрицание и усталость от перенасыщения информацией про ЭТО. Но в интересах работы она должна ежедневно контактировать с большим количеством людей. Нужна защита просто даже из здравомыслия. Убедили ее взять с собой на работу Флоренту крем для смазывания пазух носа, и даже по вечерам добавлять капельку его в теплое молоко. И ещё соль Эсобел, которой она полощет горло, промывает нос и даже начала пить. Флоренту напиток пьёт и разводит для орошения воздуха. Плюс Популин. Морщится, но пьёт. Коллеги переболели всякими ОРЗ с декабря-января. А она ни разу! Лёгкий насморк, который даже не заметила.

И вот с таким арсеналом от Биолита она не верит в коронавирус. Так и правильно. Вооружён до зубов!

### УЛАН-УДЭ, МАРИНА

Очень боюсь проявлений герпеса на губах – сталкивалась в тяжелой форме. Поэтому всегда держала в холодильнике тюбик Зовиракса.

Считала, что только он способен помочь, причем быстро – дней 5-7.

В связи переездом вышло так, что рассталась с заветным тюбиком.

В субботу, 21 марта, с утра почувствовала предательское жжение и покалывание на губе. В руках только крем Флорента. С ним, учитывая сегодняшние обстоятельства, расставаться категорически нельзя. Ну думаю, родная, не подведи! И что же в итоге? Флорента не подвела! Сегодня 23 марта, понедельник, и нет никакого герпеса! Просто чудо! Крем Флорента в нос – как защита слизистых, в горло – при первых признаках першения, и на герпес на губах. Флорента рулит!

Я думаю, что 2 подряд курса фитосанации – тоже вклад в оздоровление!

### МАХАЧКАЛА, ЗЕМФИРА ГУСЕЙНОВА

У меня по герпесу результат: помог крем Эплир и масло Эплир 2%. Крем Эплир я наносила на пластырь и наклеивала пластырь на ночь. Утром уже не было боли и на коже ничего не было видно. Через день таких процедур и следа не осталось от герпеса.

### КУЙБЫШЕВ, ХАНАНОВА РАМЗИЯ

Когда начинается недомогание, связанное с ОРВИ, сразу спешу принять Популин – по одной чайной ложке 3 раза в день, Флоренту – по 1 столовой ложке несколько раз в день, в нос – крем Флорента, а в ухо закапываю Эплир. Плюс пробиотический комплекс. Симптомы проходят за 2 дня, потом просто для поддержания продолжаю принимать несколько дней. В результате ОРВИ не болела с января прошлого года. Осенью пропила курсом две бутылочки Популина - для профилактики. Кроме этого, Гепатосол ежедневно, хотя бы 1 раз в день.

### МОСКВА, ПОКУПАТЕЛЬ

Много лет страдала хроническим ринитом. Сухость и воспаленность слизистых. Чего только не перепробовала! Но именно Эплир восстановил нормальное состояние слизистых носа.

### БРЯНСК, ЛЮБОВЬ ВИШНЯКОВА

У меня нет герпеса, но появился насморк. Намазала крем Флорента на нос и внутри него – очень приятный, мягонький, елкой пахнет. Поток соплей уменьшился сразу, дышится легче. Я просто не знала ему такого применения.

### ОЛЬГА КАЛИНИНА

Мои дети перенесли очень серьезную ОРВИ. К докторам на этот раз не обращалась. Температура у дочери доходила до 39,1. Жаропонижающее давала только 1 раз. Мы пили Флоренту, Популин и витаминно-минеральные комплексы. Дети облизывали ложки с Популином, как с вареньем. Теперь все в порядке.