**Адаптация к детскому саду**

Дети, посещающие детский сад, первое время болеют достаточно часто. На это влияют два фактора: контакт с большим количеством новых людей и невероятный стресс, испытываемый ребенком, которого вырвали из привычной домашней обстановки.

Все дети разные. Одни достаточно быстро адаптируются к новым условиям жизни и постепенно даже болеть начинают реже, а другие превращают свою жизнь и жизнь мамы в ад – бесконечную череду больничных и истерию, когда не болеют и вынуждены идти в детский сад. А ведь тревожный ребенок и болеет гораздо чаще. Он стремится заболеть для того, чтобы мама осталась с ним дома.

Выход есть. Первое: необходимо принять твердую позицию, что детский сад это факт свершившийся, и не поддаваться на уловки маленького манипулятора. Как можно чаще говорить ему о вашей любви, никогда не пугать детским садом, ведь это не наказание. И второе, необходимо начинать готовить ребенка, так сказать, «изнутри». Необходимо укреплять его иммунитет и сглаживать тревожность. Для этого мы подготовили наш набор «Адаптация к детскому саду», в состав которого входят:

1. Бальзам «Сибирячок»
2. Драже «Помогуша» с калиной

**Драже «Помогуша» с калиной** - это помощник для детского организма при повышенной возбудимости, трудностях в концентрации внимания, нарушениях сна. Мягко воздействует на нервную систему, обладает общеукрепляющими свойствами.

Более подробно о составе и полезных свойствах Вы можете узнать на нашем сайте: http://www.panto-yug.ru/production/organism/item/pomogusha-s-kalinoj

**Бальзам «Сибирячок» -** это профилактическое средство от инфекционных и вирусных заболеваний, применение которого значительно снижает вероятность их возникновения. Компоненты бальзама (пантогематоген,мёд, натуральные экстракты солодки, клюквы, душицы, мать-имачехи, зверобоя) подобраны таким образом, что взаимно дополняют положительное действие друг друга, усиливая защитные функции организма.

Более подробно о составе и полезных свойствах Вы можете узнать на нашем сайте: http://www.panto-yug.ru/production/child/item/sibiryachok

Действие компонентов при совместном приеме бальзама «Сибирячок и драже «Помогуша» с калиной:

1. Улучшают функционирование дыхательной и мочевыводящей систем при воспалительных заболеваниях;
2. Предупреждают переход острых воспалительных процессов в хроническую форму;
3. Повышают сопротивляемость инфекциям, укрепляет иммунитет;
4. Облегчают засыпание и нормализуют сон;
5. Повышают устойчивость к стрессам, нервным перегрузкам и переутомлению;
6. Мягко воздействуют на нервную систему;
7. Обладают общеукрепляющими свойствами.

Программа приема:

Утро - бальзам «Сибирячок» - 10 – 20 мл в день (4 бутылочки на курс) + Вечер - драже «Помогуша» с калиной – 4 – 6 шт в день (1 упаковка на курс).