**ПЫЛЕВЫЕ КЛЕЩИ В ДОМЕ И БОРЬБА С АЛЛЕРГИЕЙ НА НИХ ПРЕПАРАТОМ «ЭМИКС О»**

В месте проживания человека большое скопление пыли. Она находится на всех ворсистых поверхностях. Но при микроскопическом увеличении пыль является скоплением не только частичек эпидермиса, ворса, но и большого количества прозрачных, не заметных, не различимых без микроскопа, не вооруженным взглядом пылевых клещей.

Основным местом обитания для клещей служит постель, там их численность может достигать тридцать и более тысяч на 1 г пыли. В постели создаются микроклиматические условия, оптимальные для клещей: повышается температура, увеличивается влажность.

Человек в течение недели теряет в среднем 5г эпидермиса, а всего 180 мг чешуек вполне достаточно, чтобы поддержать развитие 1000 клещей в течение 2-3 месяцев. 5г хватит для 25000 клещей на 2-3 месяца. Скопления клещей находится в швах, строчках, петлях, пуговицах, в изголовье кровати, перовых подушках и одеялах.

Клещ – сапрофит. Он не кусает людей и не разносит инфекций. Он любит тепло и повышенную влажность, не выносит прямых солнечных лучей и длительного замораживания.

Проблема аллергии на пылевых клещей в течение последних десятилетий становится все более актуальной, в связи карантинными ограничениями особенно. Аллергический ринит встречается у 10%- 30% взрослого населения и у 40% детей. Клиническими проявлениями аллергии могут быть аллергический ринит, атопический дерматит или бронхиальная астма.

Из всех атопических больных 60-70% отвечают аллергическими реакциями при контакте с живыми или мертвыми остатками клещей (частицами хитиновых оболочек), а также их фекальными шариками. Последние поднимаются в воздух и оседают на слизистых человека. Эти компоненты служат субстратом для развития грибов и бактерий.

Но эти же компоненты являются пищей для ЭМ – микроорганизмов препарата «ЭМИКС О». Данное средство эффективно снижает количество аллергенов пыли в воздухе и на поверхностях. Способствует снижению интенсивности и частоты проявлений аллергии на пыль. Для использования его не нужно ферментировать, препарат разводится на 2 л и сразу готов к использованию. Разведенным, препарат хранится в холодильнике.

**Профилактическими мерами против аллергии являются:**

• увлажнение воздуха с добавлением «ЭМИКС О» (5 мл на стакан);

• удаление всех ворсистых поверхностей, на которых может скапливаться пыль в доме (ковры, паласы, пледы, мягкие игрушки и т.д.) или их ежедневное опрыскивание «ЭМИКС О»;

• замена перьевых, шерстяных, ватных подушек, одеял, матрасов на аналогичные, но с синтетическим наполнителем;

• использование специальных чехлов на матрасы и подушки, предотвращающие их заселение клещами домашней пыли и стирка с добавлением «ЭМИКС О» (1 ст.л. в отделение для ополаскивания);

• смена постельного белья не реже 1 раза в неделю, опрыскивание поверхности постели перед сном «ЭМИКС О» (1 ч.л. на стакан);

• стирка постельных принадлежностей (подушки одеяла, покрывала), мягких игрушек – 1 раз в месяц при температуре воды не ниже 60°С (1 ст.л. «ЭМИКС О» в отделение для ополаскивания);

• обработка матрасов и мягкой мебели парогенератором;

• просушивание на солнце не подлежащих стирке постельных принадлежностей (не менее 4 часов) или промораживание их (при температуре не ниже 18оС в течение не менее 2 часов);

• уборка помещения (не реже 2 раз в неделю) при помощи пылесоса (обязательно с HEPA-фильтром), пылесосить необходимо тщательно, затрачивая 1,5-2 мин на 0,5м2 поверхности, после каждого использования менять (или стирать) пылесборник.

• сохранение в комнате, где спит больной с атопией, относительной влажности воздуха 30-50%, используя для этих целей опрыскиватель (5 мл «ЭМИКС О» на стакан) или постоянно увлажнитель воздуха (расход 1 мл «ЭМИКС О» на литр воды);

•Ежедневное протирание полов (с добавлением в воду «ЭМИКС О» 1-2 столовых ложки на ведро воды).