

Разработано ООО «Биолит»



**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ  
СХЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
С ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОДУКЦИИ  
ООО «БИОЛИТ»**

РОССИЯ, Г. ТОМСК

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Рекомендуемая схема при нарушениях жирового обмена и в комплексной программе снижения веса .....4
2. Рекомендуемая схема для повышения защитных сил организма и профилактики простудных заболеваний .....5
3. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии заболеваний верхних дыхательных путей, ОРВИ, гриппа .....6
4. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы (при повышенном артериальном давлении).....7
5. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы (при пониженном артериальном давлении).....8
6. Рекомендуемая схема для реабилитации после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения (постинсультное состояние) .....9
7. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии варикозной болезни ..... 10
8. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии геморроя ..... 11
9. Рекомендуемая схема применения продукции в комплексной терапии сахарного диабета ..... 12
10. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии хронических гастритов, дуоденита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки ..... 13
11. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии заболеваний печени и желчевыводящих путей ..... 14
12. Рекомендуемая схема применения продукции в комплексной терапии описторхоза ..... 15
13. Рекомендуемая схема применения продукции в комплексной терапии лямблиоза ..... 16

## СОДЕРЖАНИЕ

14. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии туберкулеза .....	18
15. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии патологии опорно-двигательного аппарата .....	19
16. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии заболеваний периферической нервной системы (невриты, радикулиты) .....	20
17. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии воспалительных заболеваний мочеполовой системы у женщин .....	21
18. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии хронических воспалительных заболеваний органов малого таза у женщин .....	22
19. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии миомы матки .....	23
20. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии климакса .....	24
21. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии заболеваний мочеполовой системы у мужчин .....	25
22. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии онкологических заболеваний .....	26
23. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии мастопатии .....	27
24. Рекомендуемая схема профилактики и применения в комплексной терапии доброкачественной гиперплазии предстательной железы .....	28

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЖИРОВОГО ОБМЕНА И В КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЕ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Ширлайн	В течение 4 недель 3 раза в неделю**	2 ч.л. растворить в 200 мл воды, 1 раз в день утром натощак
Гепатосол	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Токсидонт-май (Экстракт корня лопуха)	4–6 недель	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Галега-Нова	4–6 недель	По 1 ч.л. 3 раза в день

**Примечание:**

\* - основные средства.

\*\* – не применять при желчекаменной болезни, заболеваниях желудочно-кишечного тракта в стадии обострения, подозрении на новообразование.

### Общие рекомендации

- В питании ограничить сладости, мучное, то есть углеводсодержащие продукты.
- Ограничить прием пищи после 18 часов.
- Употреблять несладкие фрукты и овощи.
- Исключить острые приправы, ограничить употребление соли.
- Увеличить физические нагрузки (пешие прогулки, плавание и т. д.).

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ШИРЛАЙН (120 г) ..... 1 УПАКОВКА  
 ГЕПАТОСОЛ (90 г) ..... 1 УПАКОВКА  
 ГАЛЕГА-НОВА (90 г) ..... 2-3 УПАКОВКИ  
 ТОКСИДОНТ-МАЙ или  
 ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЛОПУХА  
 (75 мл) ..... 4–6 УПАКОВОК

*Возможна вариация дозировок и длительности приема по рекомендации Вашего консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЗАЩИТНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
**Тонизид	4 недели	По 1 ч.л. утром до еды
*Флорента или Флорентина	4 недели	Развести водой в 5–10 раз, по 1 ст. л. 3 раза в день внутрь; по 1–2 капли в каждый но- совой ход 2 раза в день
Витамикс	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Флорента спрей	в сезон эпидемии гриппа и ОРВИ	Распылять в помещении 2–3 раза в день, обрабатывать полость рото-глотки 2–3 раза в день.

**Примечание:**

\* - основные средства

\*\* - не использовать при гипертензии, аритмии, высокой температуре, бессоннице.

### Общие рекомендации

- По возможности совершать прогулки на свежем воздухе, на лыжах.
- Избегать контакта с больными гриппом и ОРВИ.
- Принимать контрастный душ.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ТОНИЗИД (90 г) ..... 1 УПАКОВКА  
ФЛОРЕНТА (200 мл)  
или ФЛОРЕНТИНА (200 мл) ..... 1 ФЛАКОН  
ФЛОРЕНТА спрей (50 мл) ..... 2 ФЛАКОНА  
ВИТАМИКС (120 г) ..... 2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок и  
средств по рекомендации Вашего кон-  
сультанта.*

# РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ОРВИ, ГРИППА

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Флорента или Флорентина	4 недели	Развести в 5-10 раз, по 1 ст. л. 3 раза в день внутрь; по 1-2 капли в каждый носовой ход 3-4 раза в день;
*Витамикс	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
Экстракт подорожника	2-4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день, растворив в 100 мл теплой воды
Эплир масляный – (при насморке)	7-14 дней****	По 1-2 капли в каждый носовой ход 3-4 раза в день
*Флорента крем	7-14 дней****	Растирать грудную клетку
*Флорента спрей	7-14 дней	Распылять в помещении 2 – 3 раза в день, обрабатывать полость рото-глотки 2-3 раза в день
Эсобел гранулы	7-14 дней****	Растворить 1 ч.л. гранул в 1 ст. теплой воды, полоскать горло 5-6 раз в день, закапывать в нос 3 – 4 раза в день
Тонизид (в период выздоровления)	4 недели**	По 1 ч.л. утром до еды
*Рейши - Кан	3-4 недели***	По 1 ч.л. 2 раза в день

## Примечание:

\* - основные средства.

\*\* - не использовать при гипертонии, аритмии, высокой температуре, бессоннице.

\*\*\* - заменяет прием других средств для внутреннего применения в схеме.

\*\*\*\* - длительность применения зависит от выраженности симптомов.

## Рекомендуемое количество средств по схеме

ФЛОРЕНТА (200 мл)  
или ФЛОРЕНТИНА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
ФЛОРЕНТА спрей (50 мл) .....2 ФЛАКОНА  
ФЛОРЕНТА крем (30 г) .....1-2 УПАКОВКИ  
ВИТАМИКС (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
РЕЙШИ-КАН (100 г) ..... 1 УПАКОВКА  
ЭКС-Т ПОДОРОЖНИКА  
(75 мл) .....2-4 ФЛАКОНА  
ЭПЛИР 1% масляный р-р  
(10 мл) .....1 ФЛАКОН  
ТОНИЗИД (90 г) ..... 1 УПАКОВКА  
ЭСОБЕЛ ( 50 г ) ..... 1 УПАКОВКА

*Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации Вашего консультанта.*

# РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ (при повышенном артериальном давлении)

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Аргозид или Марикад	4 недели, 3–4 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день По 2 капсулы 3 раза в день
*Флавигран-очан- ка, Флавигран	4–6 недель, 2 раза в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
Флорента	4 недели	Растворить в 5-10 раз, по 1 ст. л. 3 раза в день внутрь
Гепатосол	4 недели, 3–4 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день за 15–30 минут до еды
Уролизин	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Климатон	8–12 недель, через месяц курс повторить	По 1 ч.л. 3 раза в день и на ночь
*Рейши - Кан	3–4 недели***	По 1 ч.л. 3 раза в день

**Примечание:** \* – основные средства.

\*\*\* - заменяет прием других средств для внутреннего применения в схеме.

## Общие рекомендации

- Избегать стрессовых ситуаций.
- Дозировать физическую нагрузку, совершать прогулки на свежем воздухе 1–2 часа в день.
- Соблюдать рациональное питание, ограничить прием соли.
- Исключить курение.

## Рекомендуемое количество средств по схеме

АРГОЗИД (120 г) или .....2 УПАКОВКИ  
МАРИКАД (90 капсул) .....2 УПАКОВКИ  
ГЕПАТОСОЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
КЛИМАТОН (90 г) ..... 4-6 УПАКОВОК  
УРОЛИЗИН (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
ФЛАВИГРАН или  
ФЛАВИГРАН – ОЧАНКА  
(120 г) .....2 УПАКОВКИ  
ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
РЕЙШИ - КАН (100 г) .....1–2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ (при пониженном артериальном давлении)

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
Флорента	4 недели	Развести в 5–10 раз, по 1–2 ст.л., 3 раза в день
*Климатон плюс	8–12 недель, пере- рыв на 1 месяц, курс повторить	По 1 ч.л. 3 раза в день
* Флавигран-очанка	4–6 недель, 2 раза в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
Гепатосол	4 недели, 3–4 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Тонизид	4 недели, 3–4 курса в год**	По 1 ч. л. утром до еды

**Примечание:**

\* – основные средства.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ГЕПАТОСОЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
КЛИМАТОН ПЛЮС (90 г) ... 4-6 УПАКОВОК  
ТОНИЗИД (90 г) ..... 1 УПАКОВКА  
ФЛАВИГРАН-ОЧАНКА  
(120 г) .....2 УПАКОВКИ  
ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта*



## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ПОСТИНСУЛЬТНОЕ СОСТОЯНИЕ)

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Венорм или Марикад	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день По 2 капсулы 3 раза в день
*Флавигран-очанка или Флавигран	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
Аргозид (при повышенном АД)	4 недели**	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Рейши-Кан	3–6 недель***	По 1 ч.л. 2 раза в день
Флорента	4 недели	Развести в 5-10 раз, по 1–2 ст.л. 3 раза в день
Гепатосол или Семена солянки холмовой	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день По 3 капсулы 3 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства.

\*\* – не применять при гипотонии.

\*\*\* - заменяет прием других средств для внутреннего применения в схеме.

### Общие рекомендации

- Отказаться от вредных привычек (алкоголь, курение).
- Ежедневно спать днем (1-1,5 часа).
- Гулять на свежем воздухе (не менее 1,5-2 часов в день).
- Питаться предпочтительно растительными продуктами.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ГЕПАТОСОЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
или СЕМЕНА СОЛЯНКИ ХОЛМОВОЙ  
(190 капсул) ..... 1 УПАКОВКА  
АРГОЗИД (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
РЕЙШИ-КАН (100 г) ..... 1–2 УПАКОВКИ  
ВЕНОРМ (120 г) или  
МАРИКАД (90 капсул) .....2 УПАКОВКИ  
ФЛАВИГРАН или  
ФЛАВИГРАН-ОЧАНКА  
(120 г) .....2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Венорм гранулы или Марикад	4 недели, перерыв на 6 недель, курс повторить	По 1 ч.л. 3 раза в день По 2 капсулы 3 раза в день
*Венорм крем	Одновременно с гранулами Венорма или капсулами Марикада	2 раза в день наносить на пораженный участок
Гепатосол или Семена солянки холмовой	4 недели, курс 2 раза в год	По 1 ч.л. 3 раза в день По 3 капсулы 3 раза в день
*Рейши - Кан	3–6 недель***	По 1 ч.л. 2 раза в день
Флавигран	3–4 недели, 2 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
Ширлайн (при наличии запоров)	2 недели**	2 ч.л. растворить в 1 стакане воды, принимать утром натощак 3 раза в неделю

**Примечание:** \* – основные средства.

\*\* – не применять при желчекаменной болезни, заболеваниях желудочно-кишечного тракта в стадии обострения, подозрении на новообразование.

\*\*\* – заменяет прием других средств для внутреннего применения в схеме.

### Общие рекомендации

- Снизить массу тела до оптимального уровня.
- Исключить прием горячих ванн, посещение саун без консультации врача.
- Размещать ноги в приподнятом положении во время сна.
- Носить обувь на каблучке не выше 3–4 см.
- Регулярно обливать ноги контрастным душем.
- Носить эластичные колготки.
- Часто изменять положение ног при длительном сидении.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ВЕНОРМ ГРАНУЛЫ (120 г)  
или МАРИКАД (90 капсул) .....2 УПАКОВКИ  
ВЕНОРМ КРЕМ (50 мл) .....3 УПАКОВКИ  
ГЕПАТОСОЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
или СЕМЕНА СОЛЯНКИ ХОЛМОВОЙ  
(190 капсул) ..... 1 УПАКОВКА  
ФЛАВИГРАН (120 г) ..... 1 УПАКОВКА  
РЕЙШИ - КАН (100 г) ..... 1–2 УПАКОВКИ  
ШИРЛАЙН (120 г) ..... 1 УПАКОВКА

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ГЕМОРРОЯ

Период	СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	СХЕМА ПРИЕМА
Период обострения	*Токсидонт–май или Семена лопуха	7–10 дней	По 1 ч.л. 2 раза в день (растворить в 100 мл теплой воды) По 3 капсулы 3 раза в день
	*Эплир масляный	7–10 дней	Смазывать воспаленные геморроидальные узлы 2–3 раза в день
	Флорента	Весь период обострения	Гигиеническое обмывания теплым раствором после стула (разведение 1:10)
	*Ахиллан	7–10 дней	По 1 ч.л. 3 раза в день
Период выздоровления	*Венорм (гранулы)	4–6 недель	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Венорм крем	2–4 недели	Наносить на геморроидальные узлы 2 раза в день
	Флорента	Весь период обострения	Гигиеническое обмывания теплым р-ром после стула (разведение 1:10)
Ремиссия (вне обострения)	*Витамикс	2 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Ширлайн с лохеином (при наличии запоров)	2 недели**	2 ч.л. растворить в 1 стакане воды, принимать утром натощак, 3 раза в неделю

**Примечание:** \* - основные средства.

\*\* – не применять при желчекаменной болезни, заболеваниях желудочно-кишечного тракта в стадии обострения, подозрении на новообразование.

### Общие рекомендации

- Устранить запоры.
- Нормализовать вес.
- Соблюдать личную гигиену.
- Исключить прием горячих ванн, посещение саун без консультации врача.

### Рекомендуемое количество средств по схеме:

ТОКСИДОНТ – МАЙ (75 мл) или СЕМЕНА ЛОПУХА (190 капсул) ..... 1 УПАКОВКА  
 АХИЛЛАН (90 г) ..... 1 УПАКОВКА  
 ВЕНОРМ ГРАНУЛЫ (120 г) ..... 3 УПАКОВКИ  
 ВЕНОРМ КРЕМ (50 мл) ..... 1 УПАКОВКА  
 ЭПЛИР 1% масляный р-р (10 мл) ..... 2 ФЛАКОНА  
 ФЛОРЕНТА (200 мл) ..... 2 ФЛАКОНА  
 ШИРЛАЙН С ЛОХЕИНОМ (30 г) ..... 2 УПАКОВКИ  
 ВИТАМИКС (120 г) ..... 1 УПАКОВКА

*Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации Вашего консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКЦИИ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
* Гепатосол на сорбите	4 недели, 2–3 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Галега-Нова	4 недели, 1–3 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
Флавигран	4 недели, 4 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
Венорм на сорбите	4 недели, 4 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
Венорм крем	4 недели, 4 курса в год	Наносить на стопы 2 раза в день
*Токсидонт-май или Семена лопуха	1 месяц, 2–3 курса в год	По 0,5 ч.л. 2-3 раза в день По 3 капсулы 3 раза в день
Бетулан (ванночки для ног)	1–2 раза в неделю, постоянно	40 г соли растворить в 1 л теплой воды, время процедуры 20-25 минут
*Рейши - Кан	3–6 недель, 1–2 курса в год	По 1 ч.л. 2 раза в день
Флорента	4 недели, 4 курса в год	Развести в 5-10 раз, по 1 ст.л. 3 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства.

### Общие рекомендации

- Соблюдать назначения врача и специальную диету (стол № 8).
- Не допускать резких колебаний глюкозы в крови.
- Тщательно ухаживать за кожей, особенно на ногах.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ГЕПАТОСОЛ на сорбите (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ГАЛЕГА-НОВА (90 г) .....2–6 УПАКОВОК  
 ФЛАВИГРАН (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ВЕНОРМ на сорбите (120 г) ...2 УПАКОВКИ  
 ВЕНОРМ КРЕМ (50 мл) .....2 УПАКОВКИ  
 ТОКСИДОНТ-МАЙ (75 мл) .....1 ФЛАКОН или СЕМЕНА ЛОПУХА (190 капсул) ..... 1 УПАКОВКА  
 ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
 РЕЙШИ - КАН (100 г) .....1–2 УПАКОВКИ  
 БЕТУЛАН (40 г) на 1 месяц .....8 УПАКОВОК

*Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации Вашего консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТОВ, ДУОДЕНИТА, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Ахиллан	4–6 недель, 2 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Гепатосол	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
Флорента	4 недели	Развести в 5-10 раз, по 1–2 ст.л. 3 раза в день
*Токсидонт-май или Семена лопуха	4–6 недель, 2 курса в год	По 0,5 ч.л. 3 раза в день, растворив в 100 мл воды. По 3 капсулы 3 раза в день
Ширлайн**	10–15 дней	1 ч.л. растворить в 200 мл воды, принимать по 70 мл 3 раза в день
Экстракт подорожника***	4–6 недель, 2 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства.

\*\* – не применять при желчекаменной болезни, заболеваниях желудочно-кишечного тракта в стадии обострения, подозрении на новообразование.

\*\*\* – при гастритах с пониженной кислотностью.

### Общие рекомендации

- Исключить курение.
- Ограничить применение алкогольных напитков.
- Питаться часто, дробно, до 6 раз в сутки.
- Пунктуально выполнять рекомендации по оздоровлению желудочно-кишечного тракта.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

АХИЛЛАН (90 г)

- при гастритах: .....2 УПАКОВКИ

- при язвенной болезни: .....3 УПАКОВКИ

ГЕПАТОСОЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ

ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА

ШИРЛАЙН (120 г) .....1 УПАКОВКА

ТОКСИДОНТ-МАЙ (75 мл).....2 ФЛАКОНА

или СЕМЕНА ЛОПУХА

(190 капсул) .....1 УПАКОВКА

ЭКСТРАКТ ПОДОРОЖНИКА

(75 МЛ) .....4–6 ФЛАКОНОВ

*Возможна вариация дозировок  
и длительности приема по рекоменда-  
ции Вашего консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Гепатосол или *Липроксол	4 недели, 3 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Токсидонт-май или Семена лопуха	4 недели  3 недели	По 0,5 ч. л. 3 раза в день, растворив в 100 мл воды По 3 капсулы 3 раза в день
Флорента	4 недели	Развести в 5 – 10 раз, по 1–2 ст.л. 3 раза в день
Витамикс	4 недели, 3 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Уролизин (при ЖКБ)	4 недели, 3 курса в год (при вели- чине камней не более 5 мм)	По 1 ч.л. 4 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства.

### Общие рекомендации

- Соблюдение диеты (ограничение жирного, острого, жареного, мучного, алкогольных напитков).
- Питаться часто, дробно, до 6 раз в сутки.
- Пунктуально выполнять рекомендации по оздоровлению желудочно-кишечного тракта.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ГЕПАТОСОЛ  
или ЛИПРОКСОЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
ТОКСИДОНТ-МАЙ (75 мл) .....2 ФЛАКОНА  
или СЕМЕНА ЛОПУХА  
(190 капсул) ..... 1 УПАКОВКА  
ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
ВИТАМИКС (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
УРОЛИЗИН (120 г) .....2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКЦИИ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ОПИСТОРХОЗА

ЭТАП	СРЕДСТВО	ДЛИТ. ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
1. Подготовительный	*Гепатосол	2 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Ахиллан	2 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	Флорента	2 недели	Развести в 5-10 раз, по 1-2 ст.л. 3 раза в день
2. Воздействие на паразита	*Экорсол+ (Экорсол напиток чайный, гранулы) или Экорсол-форте+ или Популин с ди-гидрокверцетином (Популин напиток чайный)	1 неделя	По 3 ч.л. 3 раза в день взрослым; детям 3-6 лет-1/3 дозы, 6 - 12 лет -2/3 дозы взрослого.  По 3 капсулы 3 раза в день  По 1 ч.л. 3 раза в день взрослым
	*Гепатосол	1 неделя	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Токсидонт-май (Экстракт корня лопуха)	1 неделя	По 0,5 ч.л. 3 раза в день, растворив в 100 мл воды
3. Восстановительный	*Гепатосол	3 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Ахиллан	3 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Ширлайн	2 недели**	Дюбажи 1-2 раза в неделю
	Флорента	4 недели	Развести в 5-10 раз, по 1-2 ст.л. 3 раза в день
	Витамикс	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день

### Примечание:

\* - основные средства.

\*\* – не применять при желчекаменной болезни, заболеваниях желудочно-кишечного тракта в стадии обострения, подозрении на новообразование.

\*\*\*Рекомендуется на 3 этапе в схему включить энтеросорбент (4-5 дней). Контроль эффективности через 6 месяцев после окончания схемы: 3-хкратно кал на яйца описторхисов, дуоденальное зондирование.

**Обязательна консультация с лечащим врачом (в т.ч. при наличии желчекаменной болезни).**

### Общие рекомендации

- Соблюдать правильную технику разделки рыбы.
- Выдерживать правила термической обработки рыбы.
- Не пробовать сырую рыбу и рыбный фарш на соленость и готовность.
- Выбирать надежный способ соления рыбы.
- Не давать сырую рыбу домашним животным.

## Рекомендуемое количество средств по схеме

ГЕПАТОСОЛ (90 г) .....3 УПАКОВКИ  
 АХИЛЛАН (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ШИРЛАЙН (30 г) .....1 УПАКОВКА  
 ЭКОРСОЛ+ или ЭКОРСОЛ  
 (напиток чайный) (42 г) .....3 УПАКОВКИ  
 (для взрослых)  
 или ЭКОРСОЛ-форте+ .....1 УПАКОВКА  
 или ПОПУЛИН с дигидрокверцетином  
 или ПОПУЛИН (напиток чайный)  
 (200 мл) .....1 ФЛАКОН  
 ТОКСИДОНТ-МАЙ  
 или ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЛОПУХА  
 (75 мл) .....1 ФЛАКОН  
 ВИТАМИКС (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА

*Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации Вашего консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКЦИИ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЛЯМБЛИОЗА

ЭТАП	СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
1. Подготовительный	*Ахиллан	1 неделя	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Гепатосол	1 неделя	По 1 ч.л. 3 раза в день
2. Воздействие на паразита	*Танаксол или Танаксол плюс (напиток чайный)	1 неделя	Детям с 12 лет и взрослым по 1 ч.л. 3 раза в день, взрослым с массой тела > 70 кг по 2 ч.л. 3 раза в день. Детям возрастные дозировки см. в инструкции
	или Танаксол-форте		По 1 капсуле 3 раза в день
	*Токсидонт-май (Экстракт корня лопуха)	1 неделя	По 0,5 ч.л. 3 раза в день, растворив в 100 мл воды



3. **Восстановительный	*Ахиллан	3 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Гепатосол	3 недели	По 1ч.л. 3 раза в день
	*Ширлайн	2 недели	Дюбажи 1-2 раза в неделю
	Флорента	4 недели	Развести в 5-10 раз, по 1-2 ст.л. 3 раза в день
	Витамикс	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день

**Примечание:**

\* - основные средства.

**При тяжелой степени инвазии танаксол необходимо сочетать с синтетическими противоямблиозными препаратами.**

**\*\*На 3 этапе в схему включить энтеросорбент в течение 4-5 дней вечером на ночь через 2 часа после еды.**

**Контрольные анализы провести через 1 месяц после окончания курса (3-хкратно кал на яйца простейших).**

*При наличии желчекаменной болезни обязательна консультация с лечащим врачом. Рекомендуются применять продукцию на сорбите. При необходимости, по согласованию с врачом возможно проведение 2 – 3 повторных курсов приема Танаксол с интервалом в 3–5 дней, а также пролонгированных курсов до 14–21 дня непрерывного приема средства.*

## Общие рекомендации

- Соблюдать диету: исключить сладкое, выпечку, колбасные изделия, консервы, пряности. Употреблять кисломолочные продукты, отварное мясо, свежие овощи.
- Соблюдать режим рационального питания.

## Рекомендуемое количество средств по схеме

АХИЛЛАН (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ГЕПАТОСОЛ (90 г) ..... 1 УПАКОВКА  
 ТАНАКСОЛ (42 г) или  
 ТАНАКСОЛ ПЛЮС (42 г) или  
 ТАНАКСОЛ-ФОРТЕ ..... 1 УПАКОВКА  
 ТОКСИДОНТ-МАЙ или  
 ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЛОПУХА  
 (75 мл) .....1 ФЛАКОН  
 ШИРЛАЙН (120 г) ..... 1 УПАКОВКА  
 ФЛОРЕНТА (50 мл) .....6 ФЛАКОНОВ  
 или (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
 ВИТАМИКС (120 г) .....2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации Вашего консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ТУБЕРКУЛЕЗА (на фоне медикаментозной терапии)

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Популин с дигидро-кверцетином (Популин напиток чайный)	4–12 недель	Взрослым по 1 чайной ложке (детям 4-7 лет -1/3, 7-12 лет- 2/3 от дозы взросло-го) 3 раза в день
*Гепатосол	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Флорента	4 недели	Развести в 5–10 раз, по 1–2 ст.л. 3 раза в день
*Флорента спрей	постоянно	Распылять в помеще-нии 2–4 раза в день
Токсидонт-май (Экстракт корня лопуха)	2–4 недели	По 0,5 ч.л. 3 раза в день (растворив в 100 мл воды)
Рейши - Кан	4–6 недель 2 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства.

### Общие рекомендации

- Использовать специальные схемы пита-ния для больных туберкулезом.
- Не переохлаждаться.
- Исключить алкоголь и курение.
- Ежедневно гулять на свежем воздухе, желательно в хвойном бору.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ПОПУЛИН с дигидрокверцетином (75 мл) ..... 4–12 ФЛАКОНОВ или ПОПУЛИН с дигидрокверцетином (200 мл) или ПОПУЛИН напиток чайный (200 мл) ..... 2–6 ФЛАКОНОВ ГЕПАТОСОЛ (90 г) ..... 2 УПАКОВКИ ТОКСИДОНТ-МАЙ (75 мл) или ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЛОПУХА (75 мл) ..... 1–2 ФЛАКОНА ФЛОРЕНТА (200 мл) ..... 2 ФЛАКОНА ФЛОРЕНТА спрей (50 мл) ..... 6 ФЛАКОНОВ РЕЙШИ-КАН (100 г) ..... 1–2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации Вашего кон-сультанта.*

# РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Эсобел гранулы	3–4 недели	Наружно в виде ванночек, примочек, компрессов 1–2 раза в день
*Крем «Эсобел» с экстрактом сабельника	3–4 недели	Растирать пораженную область 1–2 раза в день
*Эсобел с экстрактом сабельника или Кальций-Биолит	3–4 недели 4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день во время еды По 2 капсулы 3 раза в день
Флорента крем	3–4 недели	Растереть пораженную область, сухое тепло на ночь
Флорента	4 недели	Развести в 5-10 раз, по 1-2 ст. л. 3 раза в день
Витамикс	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
Экорсол+	2–3 недели	По 1 ч. л. 3 раза в день
Скипидарные ванны	2 курса в год	Смешанные, 10–15 процедур, с интервалом в 2 дня

**Примечание:** \* - основные средства.

## Общие рекомендации

- Исключить большие физические нагрузки.
- Снизить массу тела до оптимального уровня.
- Исключить острые приправы и ограничить потребление соли.
- Включить в рацион больше свежих фруктов и овощей.

## Рекомендуемое количество средств по схеме

ЭСОБЕЛ С ЭКСТРАКТОМ САБЕЛЬНИКА (120 г) ..... 1–2 УПАКОВКИ или КАЛЬЦИЙ-БИОЛИТ (90 капсул) ..... 2 УПАКОВКИ  
 КРЕМ ЭСОБЕЛ (50 мл) ..... 1 УПАКОВКА  
 ЭСОБЕЛ ГРАНУЛЫ (50 г) ..... 1 УПАКОВКА  
 ФЛОРЕНТА КРЕМ (30 мл) ..... 1 УПАКОВКА  
 ФЛОРЕНТА (200мл) ..... 2 ФЛАКОНА  
 ЭКОРСОЛ+ (42 г) ..... 2–3 УПАКОВКИ  
 ВИТАМИКС (120 г) ..... 2 УПАКОВКИ  
 СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ № 1 и № 2 ..... по 1 ФЛАКОНУ

*Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации Вашего консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (НЕВРИТЫ, РАДИКУЛИТЫ)

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Эсобел гранулы	8–10 процедур	Электрофорез (или в сочетании с инфракрасным излучением)
Флорента крем или Крем Эсобел с сабельником	2–3 недели	2–3 раза в день на пораженную область
Скипидарные ванны (в восстановительный период)	12–15 процедур	Смешанные ванны, принимать через 2 дня на третий
Флавигран	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Эсобел с экстрактом сабельника или Эсобел-Арт	3–4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день во время еды  По 2 капсулы 3 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства.

### Общие рекомендации

- Избегать физических нагрузок и переохлаждения.
- Уменьшить количество потребляемой соли.
- Активно заниматься лечебной гимнастикой.
- Использовать в питании больше свежих овощей и фруктов.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ФЛАВИГРАН (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ЭСОБЕЛ ГРАНУЛЫ (50 г) ..... 1 УПАКОВКА  
 КРЕМ ФЛОРЕНТА (30 мл) .....2 УПАКОВКИ  
 или ЭСОБЕЛ КРЕМ (50 мл) .....2 УПАКОВКИ  
 СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ  
 № 1 и № 2 ..... по 1 ФЛАКОНУ  
 ЭСОБЕЛ С ЭКСТРАКТОМ  
 САБЕЛЬНИКА (120 г)  
 или ЭСОБЕЛ-АРТ  
 (90 капсул) .....2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ У ЖЕНЩИН

СРЕДСТВО	ДЛИТ. ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Уролизин+	4–6 недель	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Простадонт или Эсобел с экстрак- том сабельника	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
Витамикс	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
Флорента	4 недели	Развести в 5–10 раз, по 1–2 ст.л. 3 раза в день
*Токсидонт - май (Экстракт корня лопуха)	3–4 недели	По 0,5 ч.л. 3 раза в день, растворив в 100 мл воды
Экорсол+	1–2 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
Эсобел гранулы	1–3% раствор	Электрофорез на 10-14 день от начала терапии
Скипидарные ванны	10–15 проце- дур	Смешанные, на 10-14 день от начала лечения

**Примечание:** \* – основные средства.

### Общие рекомендации

- Соблюдать правила личной гигиены.
- Не переохлаждаться.
- При первых признаках заболевания обращаться к врачу во избежание осложнений и перехода болезни в хроническую форму.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ТОКСИДОНТ–МАЙ или  
ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЛОПУХА  
(75 мл)..... 2-3 ФЛАКОНА  
ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
УРОЛИЗИН+ (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
ПРОСТАДОНТ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
или ЭСОБЕЛ С ЭКСТРАКТОМ  
САБЕЛЬНИКА (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
ЭКОРСОЛ+ (42 г) .....1–2 УПАКОВКИ  
ВИТАМИКС (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
ЭСОБЕЛ ГРАНУЛЫ (50 г) ..... 1 УПАКОВКА  
СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ (250 мл)  
№ 1 и № 2 ..... по 1 ФЛАКОНУ

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН

ПЕРИ- ОД	СРЕДСТВО	ДЛИТ. ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
Острый период	*Эсобел с экстрактом сабельника	1–4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Популин с дигидрокверцетином (Популин напиток чайный)	1 неделя	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Простадонт	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	Флорента	6–8 недель	Развести в 5-10 раз, по 1-2 ст.л. 3 раза в день
Период выздоровления	Эплир гель	10–12 процедур	Физиолечение ультразвуком, интравагинально
	*Гепатосол	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Витасел	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
	Скипидарн. ванны (на 10–14 день)	8–10 смешанных	Принимать через день, обязателен контроль АД

**Примечание:** \* - основные средства.

### Общие рекомендации

- Наблюдаться в период обострения у гинеколога.
- Не переохлаждаться.
- Соблюдать правила личной гигиены.

#### Рекомендуемое количество средств по схеме

ПРОСТАДОНТ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ЭСОБЕЛ С ЭКСТРАКТОМ  
 САБЕЛЬНИКА (120 г) ..... 1-2 УПАКОВКИ  
 ПОПУЛИН с дигидрокверцетином (75 мл) .....2 ФЛАКОНА или ПОПУЛИН напиток чайный (200 мл) .....1 ФЛАКОН  
 ГЕПАТОСОЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ВИТАСЕЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ЭПЛИР гель (20 мл) .....2 УПАКОВКИ  
 ФЛОРЕНТА (50 мл) .....6 ФЛАКОНОВ или ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
 СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ (250 мл) № 1 и № 2 ..... по 1 ФЛАКОНУ

*Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации Вашего консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ МИОМЫ МАТКИ

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Токсидонт–май или Семена лопуха	6–8 недель, 3 курса в год	По 0,5–1 ч.л. 3 раза в день, растворив в 100 мл воды По 3 капсулы 3 раза в день
Витасел	4 недели, 1–2 курса год	По 1 ч.л. 3 раза в день
Флорента	4 недели	Развести в 5-10 раз, по 1-2 ст. л. 3 раза в день
Ахиллан (при наличии обильных менструаций)	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Гепатосол	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства.

### Общие рекомендации

- Придерживаться базового лечения у гинеколога.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ТОКСИДОНТ-МАЙ  
(75 мл) .....8-12 ФЛАКОНОВ  
или СЕМЕНА ЛОПУХА  
(190 КАПСУЛ) ..... 2-3 УПАКОВКИ  
ФЛОРЕНТА (50 мл) .....6 ФЛАКОНОВ  
или ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
ГЕПАТОСОЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
АХИЛЛАН (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
ВИТАСЕЛ (90 Г) .....2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ КЛИМАКСА

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
* Климатон (при повышенном и нормальном АД) или *Климатон плюс (при пониженном АД)	4–6 недель, 3 курса в год	По 1 чл. 3 раза в день
Венорм гранулы	4–6 недель, 3 курса в год	По 1 чл. 3 раза в день
Гель Блаженство или гель Эплир	при дискомфортных состояниях в области наружных половых органов	По необходимости
Витасел	4–6 недель, 2 курса в год	По 1 чл. 3 раза в день
*Гепатосол	4 недели	По 1 чл. 3 раза в день
Кальций-Биолит	4–6 недель	По 2 капсулы 3 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства.

### Общие рекомендации

- Регулярное наблюдение гинеколога.
- Обследование на остеопороз.
- Контроль за уровнем артериального давления, холестерина и глюкозы крови.
- Контроль веса, поддержка его на оптимальном уровне.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

КЛИМАТОН (90 г) ..... 2-3 УПАКОВКИ  
 КЛИМАТОН ПЛЮС (90 г) ... 2-3 УПАКОВКИ  
 ВИТАСЕЛ (90 г) ..... 2-3 УПАКОВКИ  
 ВЕНОРМ ГРАНУЛЫ (120 г) ..... 2 УПАКОВКИ  
 КАЛЬЦИЙ-БИОЛИТ (90 капсул) ..... 2 УПАКОВКИ  
 ГЕПАТОСОЛ (90 г) ..... 2 УПАКОВКИ  
 БЛАЖЕНСТВО гель или ЭПЛИР гель ..... по необходимости

*Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации Вашего консультанта.*



# РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ У МУЖЧИН (хронический простатит, аденома простаты, бесплодие, заболевания почек, мочевого пузыря)

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
*Простадонт	4 недели**	По 1 ч.л. 4 раза в день
*Экорсол+ или Популин с дигидро- кверцетином	1–3 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
Флорента	4 недели	Развести в 5-10 раз, по 1-2 ст.л. 3 раза в день
*Поликавин (после Простадонта)	10 дней**	По 1 ст.л. 1 раз в день
	4–12 недель (при мужском бесплодии)	по 1 ст.л. 1 раз в день
*Уролизин+	4 недели**	По 1 ч.л. 3 раза в день

## **Примечание:**

\* - основные средства.

\*\* – не применять при наличии крупных конкрементов (более 0,5 мм) в почках, мочевом и/или желчном пузыре.

## **Общие рекомендации**

- Соблюдать правила личной гигиены.
- Не переохлаждаться.
- При первых признаках заболевания обращаться к врачу во избежание осложнений и перехода болезни в хроническую форму.

## **Рекомендуемое количество средств по схеме**

ПРОСТАДОНТ (90 г) .....3 УПАКОВКИ  
 ЭКОРСОЛ+ (42 г) .....1–3 УПАКОВКИ  
 или ПОПУЛИН с дигидрокверцетином  
 (75 мл) .....1–3 ФЛАКОНА  
 УРОЛИЗИН+ (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ФЛОРЕНТА (200 мл) .....2 ФЛАКОНА  
 ПОЛИКАВИН (110 г) ..... 1 УПАКОВКА

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта.*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Средство	Длительность приема	Схема приема
*Токсидонт-май или Семена лопуха	4–12 недель, 2–3 курса в год	По 1 чл. 3 раза в день
Витасел (как профилактическое средство)	4 недели	По 1 чл. 2–3 раза в день
*Рейши - Кан	4–12 недель, 2–3 курса в год	По 1 чл. 3 раза в день
Гепатосол или Липроксол	4 недели, 3 курса в год	По 1 чл. 3 раза в день
Флорента	4 недели, 3 курса в год	По 1 стл. 3 раза в день
*Мамавит гель или Мамапренол гель (при мастопатиях у женщин)	4 недели, 2–3 курса в год	Местно, на область молочных желез, 1–2 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства

### Общие рекомендации

- Регулярно, 1 раз в год, проходить профилактические осмотры (осмотр гинеколога (женщины) или андролога-уролога (мужчины), флюорография, ЭГДС и т.д.).
- Строго соблюдать рекомендации лечащего, наблюдающего врача.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

ТОКСИДОНТ-МАЙ (75 мл) ..... 4–12 ФЛАКОНОВ или СЕМЕНА ЛОПУХА (190 капс.) ..... 1 УПАКОВКА ВИТАСЕЛ (90 г) ..... 2 УПАКОВКИ РЕЙШИ - КАН (100 г) ..... 2–6 УПАКОВОК ГЕПАТОСОЛ или ЛИПРОКСОЛ (90 г) ..... 2 УПАКОВКИ МАМАВИТ ГЕЛЬ или МАМАПРЕНОЛ ГЕЛЬ (50 мл) ..... 2 УПАКОВКИ ФЛОРЕНТА (200 мл) ..... 2 ФЛАКОНА

*Возможна вариация дозировок и длительности приема по рекомендации Вашего консультанта*

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ МАСТОПАТИИ

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
* Семена лопуха капсулы	4 недели, 3 курса в год	По 3 капсулы 3 раза в день
*Токсидонт-май	4 недели, 3 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день, растворив в 100 мл воды
*Мамавит гель или Мамапренол	4 недели, 3 курса в год	Местно, на область молочных желез, 2 раза в день
*Венорм	4 недели, 3 курса в год	По 1 ч.л. 3 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства

**Все рекомендуемые БАД применяются одновременно!**

### Общие рекомендации

- Своевременно проходить маммологическое обследование.
- Избегать переохлаждения.
- Избегать избыточной инсоляции.
- При первых признаках заболевания обращаться к врачу.

### Рекомендуемое количество средств по схеме

СЕМЕНА ЛОПУХА  
(190 капсул) .....2 УПАКОВКИ  
ТОКСИДОНТ-МАЙ (75 мл) .....4 ФЛАКОНА  
ВЕНОРМ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
МАМАВИТ ГЕЛЬ или МАМАПРЕНОЛ  
(50 мл) .....2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок  
и длительности приема по рекоменда-  
ции Вашего консультанта.*

# РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ПРИМЕНЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЙ ГИПЕРПЛАЗИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
* Семена лопуха	4 недели	По 3 капсулы 3 раза в день
*Токсидонт-май	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день, растворив в 100 мл воды
*Гепатосол	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день
*Простадонт	4 недели	По 1 ч.л. 4 раз в день
*Уролизин+	4 недели	По 1 ч.л. 3 раза в день

**Примечание:** \* - основные средства.

## Общие рекомендации

- Соблюдать правила личной гигиены.
- Избегать переохлаждения.
- При первых признаках заболевания обращаться к врачу во избежание осложнений и перехода болезни в хроническую форму.

## Рекомендуемое количество средств по схеме

ПРОСТАДОНТ (90 г) .....2 УПАКОВКИ  
 УРОЛИЗИН+ (120 г) .....2 УПАКОВКИ  
 ТОКСИДОНТ-МАЙ .....4 ФЛАКОНА  
 СЕМЕНА ЛОПУХА  
 (190 капсул) .....2 УПАКОВКИ  
 ГЕПАТОСОЛ (90 г) .....2 УПАКОВКИ

*Возможна вариация дозировок  
и средств по рекомендации Вашего  
консультанта.*