

БИОЛИТ ИНФО

biolit.info

Природная аптека
Сибири



Рекомендовано
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ
АССОЦИАЦИЕЙ СПЕЦИАЛИСТОВ
АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ



ЧИТАЙТЕ У НАС

Записки практикующего врача – инфекциониста высшей категории Шишкиной Татьяны Григорьевны **стр. 3**

Список покупок **стр. 3**



Еще раз о важном: Жировая болезнь печени – бич современности. Интервью журналиста Ирины Костиной с профессором СибГМУ Белобородовой Екатериной Витальевной **стр. 4**

Сочинение на тему «Как мы провели новогодние каникулы» о деловом визите в Польшу руководства Биолит **стр. 5**

Космецевтика «Биолит»: кремы специального назначения **стр. 6-7**

Из ваших писем **стр. 8**

ТЕМА НОМЕРА:

Чем опасен описторхоз?

Растительные средства при паразитарных инвазиях

РАЗБИРАЕМСЯ

Знакомьтесь: Opisthorchis felinus

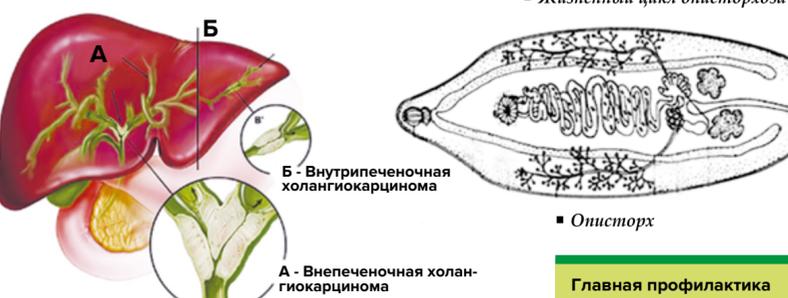
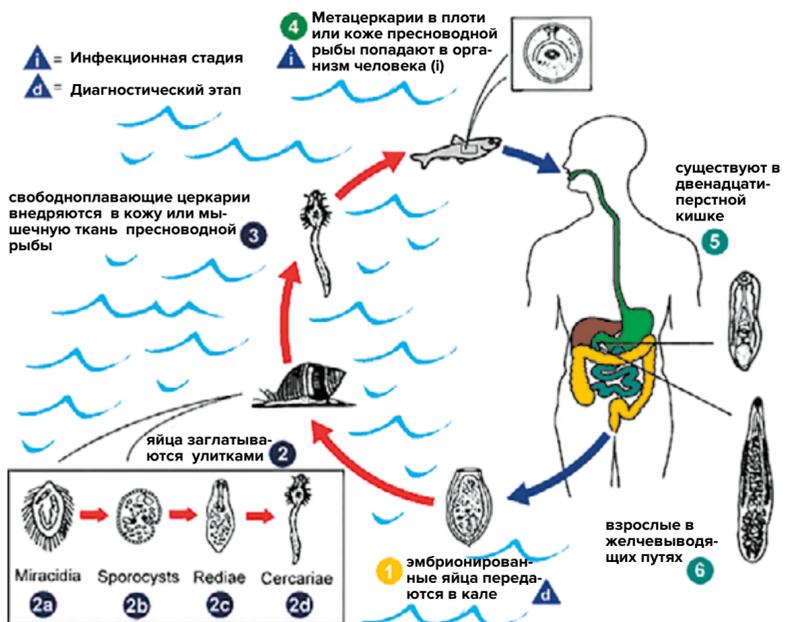


О том, как пациенты могут помочь медикам в борьбе с неприятным диагнозом «паразитоз» читайте интервью журналиста Ирины Костиной с кандидатом медицинских наук, заведующим инфекционным отделением №2 ОГАУЗ «Городская клиническая больница №3» им. Б.И. Альперовича Якимовым Виктором Лаврентьевичем на 2-й странице.

Предупредить и обезвредить Паразитозы актуальные и экзотические



Виктор Лаврентьевич Якимов
кандидат медицинских наук, заведующий инфекционным отделением Горбольницы №3 г. Томска



Жизненный цикл описторхоза

■ Хронический описторхоз – причина развития холангиокарциномы (злокачественная опухоль, исходящая из мутировавших эпителиальных клеток желчных протоков).
А - Значительное расширение периферического желчного протока. Непроходимость бифуркации
Б - Незначительное расширение периферического желчного протока

Знаете же, как бывает, – ягоду сорвал, подул на нее и проглотил. А попилал он эту ягоду, может быть, настоем навоза, в котором множество гельминтов. Про купание выясняем – где человек купался. Практически во всех закрытых водоемах, около которых отдыхают люди, Роспотребнадзор в летнее время при проверках обнаруживает цисты лямблий, яйца аскарид и токсокар. Если человек съел куда-то в жаркие страны, это тоже имеет значение.

– Да, отсюда тоже нередко приезжают с инфекциями. С какой «экзотикой» вам приходилось сталкиваться?

– В ноябре у нас пролечился молодой человек, вернувшийся с отдыха в Таиланде, у которого диагностировали анкилостомоз. Клиника остро-кишечной инфекции с поражением толстого кишечника. Порождает это заболевание гельминт до полутора сантиметров длиной, который внедряется в стенки кишечника, питается кровью и, соответственно, вызывает язвенное поражение кишечника. В организм человека попадает с морепродуктами, непрожаренной или непрожаренной речной рыбой. Лечится просто – через три дня тот парень уже выписался. А вот 2-3 года назад, из тура в Китай, отведая там рыбы, женщина привезла нам клонорхоз. Это родственник описторхоза, обитает он в реке Янцзы. Мы долго не могли диагностировать заболевание, пока в городской паразитологической лаборатории не идентифицировали паразита. А лечится он так же, как описторхоз. Сложнее было помочь пациентам, у которых диагностировали после поездки редкий вид подкожного гельминтоза, потому что в России нет препаратов для его лечения. Либо через полгода паразит погибает сам, либо требуется хирургическое вмешательство. Полгода жить с ощущением, что у тебя под кожей кто-то ползает, конечно, неприятно. А в принципе, привезти-то сейчас могут все что угодно. Самые опасные в этом отношении страны – Индия, Малайзия, Таиланд, Вьетнам.

– Могут ли окружающие заразиться этой редкостью гадюшкой от больного?

– Нет, тут заразиться от человека не возможно, как и описторхозом. А вот лямблиями – легко. При попадании в окружающую среду они могут выживать в течение нескольких недель. Особенно быстро лямблиоз распространяется среди детей. Если в детском саду у одного ребенка появились лямблии, через неделю – две они будут у всех, потому что гигиенические навыки у малышей еще не сформировались. У взрослых это заболевание распространяется реже. Но, тем не менее, назначая лечение от лямблиоза, я говорю, что надо обследоваться и пролечиться всем семейством, включая собак и кошек. И обязательно сделать генеральную уборку в квартире.

– Да, отсюда тоже нередко приезжают с инфекциями. С какой «экзотикой» вам приходилось сталкиваться?

– В ноябре у нас пролечился молодой человек, вернувшийся с отдыха в Таиланде, у которого диагностировали анкилостомоз. Клиника остро-кишечной инфекции с поражением толстого кишечника. Порождает это заболевание гельминт до полутора сантиметров длиной, который внедряется в стенки кишечника, питается кровью и, соответственно, вызывает язвенное поражение кишечника. В организм человека попадает с морепродуктами, непрожаренной или непрожаренной речной рыбой. Лечится просто – через три дня тот парень уже выписался. А вот 2-3 года назад, из тура в Китай, отведая там рыбы, женщина привезла нам клонорхоз. Это родственник описторхоза, обитает он в реке Янцзы. Мы долго не могли диагностировать заболевание, пока в городской паразитологической лаборатории не идентифицировали паразита. А лечится он так же, как описторхоз. Сложнее было помочь пациентам, у которых диагностировали после поездки редкий вид подкожного гельминтоза, потому что в России нет препаратов для его лечения. Либо через полгода паразит погибает сам, либо требуется хирургическое вмешательство. Полгода жить с ощущением, что у тебя под кожей кто-то ползает, конечно, неприятно. А в принципе, привезти-то сейчас могут все что угодно. Самые опасные в этом отношении страны – Индия, Малайзия, Таиланд, Вьетнам.

– Могут ли окружающие заразиться этой редкостью гадюшкой от больного?

– Нет, тут заразиться от человека не возможно, как и описторхозом. А вот лямблиями – легко. При попадании в окружающую среду они могут выживать в течение нескольких недель. Особенно быстро лямблиоз распространяется среди детей. Если в детском саду у одного ребенка появились лямблии, через неделю – две они будут у всех, потому что гигиенические навыки у малышей еще не сформировались. У взрослых это заболевание распространяется реже. Но, тем не менее, назначая лечение от лямблиоза, я говорю, что надо обследоваться и пролечиться всем семейством, включая собак и кошек. И обязательно сделать генеральную уборку в квартире.

■ Главная профилактика кишечных инфекций – мыть руки после туалета, мыть овощи и фрукты, а также правильно обрабатывать рыбу. При этом надо знать, что есть сорта рыб, которые не поражаются описторхозом – их можно есть безбоязненно. Заражены чешуйчатые рыбы, у которых чешуя рыхловатая, не плотная. Именно через чешую внутрь рыбы внедряются описторхи. Хотя, если чешуя повреждена, проникнуть они могут даже в ту рыбу, у которой чешуя очень плотная.

– Да, в стационарах сейчас вообще стало больше больных с хронической патологией. Это и различные холестициты и холангиты, с которыми потом пациент отправляется уже в хирургическое отделение. Бывает, человек знает, что он болен годами, и все-таки доводит себя «до края». Если описторхоз, например, можно пролечить за 4-7 дней, то при запущенном случае нам приходится госпитализировать человека на 3-4 недели, потому что у него уже пошли обострения и требуется длительная реабилитация.

– А какова специфика диагностики инфекционных заболеваний? Ведь многие из них имеют схожую симптоматику.

– Ну, во-первых, конечно, у врачей должен быть диагностический опыт. Во-вторых, важна подготовка пациента: часто паразитов сложно найти вот почему: описторхи, аскариды, и другие гельминты не любят сталкиваться с антигистаминными препара-

– Да, я читал много статей по итогам клинических исследований, где была доказана эффективность препаратов на основе коры осины. Но я также знаю, что эффективность эта зависит от стажа заболевания. Впрочем, это же касается и медикаментозных препаратов.

Кроме описторхоза, еще очень часто встречается у жителей Сибири лямблиоз. Это заболе-

Записки практикующего врача



Татьяна Григорьевна Шишкина, врач-инфекционист высшей категории

Почему болит живот? Именно этот вопрос мне чаще всего задают на приеме. Недавно обратилась мама 9-ти месячного ребенка с жалобами на беспокойство, плач, остановку прибавки веса, сухость кожи. Аппетит снизился, малыша мучают то поносы, то запоры.

Из разговора я узнала, что сын часто играет с комнатным растением в горшке с землей. Обследование выявило аскаридоз и лямблиоз. Мальчику назначили комплексную терапию лекарственными средствами и танаксом. Важно не только избавиться от паразита, но и восстановить пищеварение.

Уже много лет Танаксол – проверенный комплекс, в составе которого экстракты пижмы, девясила и тысячелистника, мы применяем для оптимизации работы печени и желчевыводящих путей. Он не только вымывает из организма опасных «квартирантов», но и восстанавливает нормальную микрофлору кишечника, позволяет быстрее снять воспаление и ускорить заживление эрозий.

Танаксол регулирует стул, уменьшает кишечные проявления дисбактериоза, устраняет кишечные колики.

Во время лечения из кишечника малыша отошли 2 аскариды размером 30 см. Их присутствие привело к воспалению кишечной стенки, дисбактериозу, нарушению усвоения питательных веществ и, как следствие – к остановке роста.

– А какой паразитоз самый опасный?

У меня на приеме мама 5-летнего чада: «Не узнаю своего ребенка: стал капризным, быстро устает, вечером раньше всех ложится



■ Процесс разрушения описторха: проникая через кожно-мышечный мешок Opisthorchis felinus, экстракт коры осины необратимо разрушает структуру трематоды: синцитиальный эпителий, кишечник и половую систему.

Положительная динамика при назначении танаксола становится заметна по внешним проявлениям уже на второй неделе: исчезает гнилостный запах изо рта, кожные аллергические проявления на щеках, локтях, ягодичках и коленях, кожа приобретает здоровый розовый цвет; язык очищается от белого налета; проходит метеоризм

спать. Ест плохо, клоует, как птичка» На кушетке сидит худенький мальчик, ручки сложил на колени, взгляд потухший, как у старичка. Тусклые волосы обрамляют бледное личико, в углах рта заеды, кожа сухая, ногти ломкие. На вопрос: «Что у тебя болит?» отвечает «Живот». Спрашиваю у мамы: «У вас в семье есть рыбки?». Ответ «Да, наш папа – рыбак». Диагноз готов: описторхоз.

В семьях, где потребляется речная рыба, без труда можно заразиться ребенка описторхозом, даже если малыш не ест рыбу. Личинки

Рекомендуемая схема применения продукции ООО «Биолит» в комплексной терапии описторхоза

ЭТАП	СРЕДСТВО	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА	СХЕМА ПРИЕМА
1. Подготовительный	*Гепатосол	2 недели	По 1 ч. л. 3 раза в день
	*Ахиллан	2 недели	По 1 ч. л. 3 раза в день
	Флорента	2 недели	Развести в 5-10 раз, по 1-2 стол. л. 3 раза в день
2. Воздействие на паразита	*Экорсол	1 неделя	По 3 ч.л. 3 раза в день взрослым; детям 3-6 лет-1/3 дозы, 6-12 лет -2/3 дозы взрослого.
	или Популин	1 неделя	По 1 ч. л. 3 раза в день взрослым
	*Гепатосол	1 неделя	По 1 ч.л. 3 раза в день
	*Токсидонт-май+	1 неделя	По 0,5 ч.л. 3 раза в день, растворив в 100 мл воды
3. Восстановительный	*Гепатосол	3 недели	По 1 ч. л. 3 раза в день
	*Ахиллан	3 недели	По 1 ч. л. 3 раза в день
	Ширлайн	2 недели	Дюбажи 1-2 раза в неделю
	Флорента	4 недели	Развести в 5-10 раз, по 1-2 стол. л. 3 раза в день
	Витамикс	4 недели	По 1 ч. л. 3 раза в день

Примечание:
 * – основные средства.
 ** – не применять при желчекаменной болезни, заболеваниях желудочно-кишечного тракта в стадии обострения, подозрении на новообразование.
 *** Рекомендуется на 3 этапе в схему включить энтеросорбент (4-5 дней). Контроль эффективности через 6 месяцев после окончания схемы: 3-хкратно кал на яйца описторхисов, дуоденальное зондирование.

Обязательная консультация с лечащим врачом, (в т.ч. при наличии желчекаменной болезни).

- ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**
- Соблюдать правильную технику разделки рыбы.
 - Выдерживать правила термической обработки рыбы.
 - Не пробовать сырую рыбу и рыбный фарш на соленость и готовность.
 - Выбирать надежный способ соленья рыбы.
 - Не давать сырую рыбу домашним животным.

РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО СРЕДСТВ ПО СХЕМЕ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ОПИСТОРХОЗА

ГЕПАТОСОЛ (90 г) 3 УПАКОВКИ
 АХИЛЛАН (90 г) 2 УПАКОВКИ
 ШИРЛАЙН (30 г) 1 УПАКОВКА
 ЭКОРСОЛ (42 г) (для взрослых) 3 УПАКОВКИ
 или ПОПУЛИН (200 мл) 1 ФЛАКОН
 ТОКСИДОНТ-МАЙ+ (75 мл) 1 ФЛАКОН
 ВИТАМИКС (120 г) 2 УПАКОВКИ
 ФЛОРЕНТА (200 мл) 2 ФЛАКОНА

Возможна вариация дозировок и средств по рекомендации вашего консультанта.

ПРОДУКТЫ ПРИ ПАРАЗИТОЗАХ

ГЕПАТОСОЛ
 Экстракт травы солянки холмовой в гранулах – восстанавливает работу печени, ликвидирует жировое перерождение клеток, активно снижает массу тела.



ФЛОРЕНТА
 Укрепляет иммунитет, устраняет похмельный синдром, повышает гемоглобин.



ТОКСИДОНТ-МАЙ
 Очищает кровь от токсинов и шлаков. Выводит соли мочевой кислоты, снижает температуру тела при простудах и гриппе. Регулирует работу кишечника.



АХИЛЛАН
 Быстро устраняет изжогу, предупреждает приступы гастрита, заживляет язвы желудка и 12-перстной кишки.



ПОПУЛИН ЭКОРСОЛ
 Экстракт коры осины – желчь растительного происхождения. Растворяет паразитов печени – описторхов, санитирует желудочно-кишечный тракт, способствует более эффективному перевариванию пищи.



ТАНАКСОЛ
 Комплекс, в составе которого экстракты пижмы, девясила и тысячелистника. Применяется для оптимизации работы печени и желчевыводящих путей.



ВИТАМИКС
 Целый комплекс легкоусвояемых витаминов и микроэлементов в концентрированных соках ягод и овощей. Стимулирует кроветворение, благотворно влияет на обменные процессы в организме, повышает его защитные силы.



ШИРЛАЙН
 Сухой концентрат минеральной воды озера Шира. Проявляет противовоспалительное, антибактериальное, желчегонное, мочегонное, слабительное действие. Служит серьезным дополнением в комплексных программах снижения массы тела.





Екатерина Витальевна Белобородова, профессор СибГМУ

Жировая болезнь печени – бич современности

Жировую болезнь печени по праву можно отнести к заболеваниям современного мира. Действительно – к нарушению обмена жиров в организме приводит большое количество высококалорийной пищи и рафинированных углеводов, которые не встречаются в природе, а являются искусственно созданным человеком. Чем опасна жировая болезнь печени, как ее предотвратить и вылечить – об этом в интервью с доктором медицинских наук, профессором Екатериной Белобородовой.

– Екатерина Витальевна, насколько актуальна сейчас жировая болезнь печени, какое внимание ей уделяется в медицине?

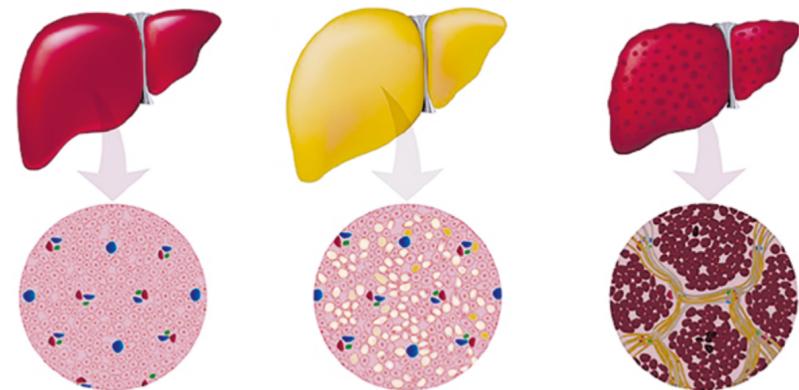
– Это сейчас самая обсуждаемая болезнь на всех европейских и российских конгрессах. К вирусам уже несколько потерял интерес. В отношении вирусного гепатита С, как вы знаете, поставлена окончательная точка в плане лечения данной болезни. Найдены прямые противовирусные препараты, которые высокоэффективны, и еще в 2013 году прозвучало, что гепатит С – это тот диагноз, который мы не просто можем, а должны снимать, и к 2025 году мир должен быть излечен от этой болезни. В отношении гепатита В сейчас все лаборатории и научные центры привлечены к поискам эффективного лекарства. Несколько препаратов уже проходит клиническую апробацию. Поэтому активное обсуждение гепатита В пока приостановилось. А вот самое обсуждаемое – это иммунные заболевания печени, потому что сейчас идет рост иммунной патологии за счет потребления генно-модифицированных продуктов, отравления окружающей среды, за счет добавления в пищу различных добавок в виде нитритов, нитратов и так далее, за счет стрессового фактора.

– По каким признакам человек может понять, что он входит в группу риска относительно развития жировой болезни печени?

– Это в первую очередь люди, страдающие абдоминальным ожирением. Четко установлено – если оно есть, в 80–90% случаев имеет место жировая болезнь печени. Если пациент при этом еще и употребляет алкоголь, эта вероятность вырастет до 100%.

– Чем грозит это заболевание?

– Одной из причин того, почему в последнее время жировая болезнь печени очень обсуждаема, стали полученные доказательства: в 5–10% случаев она приводит к развитию цирроза. Ну, и второй момент, который делает актуальным данную болезнь, – жировая болезнь печени – это независимый фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. В общем-то, это логично, потому что печень – это основной орган, где вырабатывается и откуда поступает в кровь холестерин. Пока не купируешь



■ Здоровая печень

■ Жировая болезнь печени

■ Цирроз печени

жир – невозможно эффективно снизить уровень холестерина. Невозможно предотвратить инфаркт. Невозможно эффективно похусть, пока не вылечишь жировую болезнь печени. Независимо от того, есть ли у человека сахарный диабет, какой у него объем талии, какая у него наследственность – если есть жир в печени, человек попадает в группу риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

– А сама по себе как проявляется себя жировая болезнь печени, какие у нее симптомы?

– Увы, но поражение этого органа протекает зачастую бессимптомно и проявляется только в крайней стадии. Как правило, пациенты попадают к врачу с какой-то другой патологией. Это может быть сердечно-сосудистая патология, когда у человека начинает колебаться артериальное давление. Уже четко установлено: в 90% случаев, если есть давление – есть жировая болезнь печени. Либо пациент приходит с камнями в желчном пузыре. Они дают боль в правом подреберье. А камни и жировая болезнь печени тоже «сцеплены» между собой в подавляющем большинстве случаев. Либо у пациента сахарный диабет, то есть какие-то другие ассоциированные заболевания метаболического синдрома. Поэтому ценно то, что лет пять назад прозвучало: жировая болезнь печени должна стать обязательным компонентом метаболического синдрома, помимо артериальной гипертензии, сахарного диабета, абдоминального ожирения и так далее. И лечит ее надо, в том числе, на стадии, когда биохимия спокойная, жалоб боли в правом подреберье нет. Даже тогда надо проводить активный поиск этой болезни и вкладывать силы в ее купирование.

– Как ее диагностировать, чтобы не запустить процесс?

– Жировая болезнь печени хорошо может выявляться при ультразвуковом исследовании. Другое дело, что этот метод очень сильно зависит от глаз врача и качества аппарата УЗИ. Может ли помочь биохимический анализ крови? В общем-то, да. Даже если у чело-

века есть вирусное заболевание, или он принял лекарство или выпил алкоголь, но при этом есть ожирение, жировая болезнь печени обязательно будет влиять на результаты анализов. Но в то же время очень часто приходится сталкиваться именно с сочетанными болезнями печени: алкоголь, вирус... Очень важно на все компоненты провериться для того, чтобы действительно эффективно купировать этот синдром. Вот об этом сочетании генеза поражения печени как-то забывают. Например, концентрируются на вирусе, если он выявлен. Или же человек употребляет алкоголь. Он прекращает пить, а проблема остается. Потому что присутствует именно сочетанный генез.

– Как жировая болезнь печени лечится, обязательно ли человеку ложиться в стационар?

– Жировая болезнь печени, безусловно, лечится амбулаторно. Конечно, это связано еще и с тем, что у нас в принципе очень мало гастроэнтерологических коек. К сожалению, это факт. Но что касается именно жировой болезни печени, от нее можно избавиться без госпитализации. Консультируя пациентов, я стала выделять по 15 минут на их образование – рассказываю, какими знаниями человек обязан владеть, чтобы предотвратить катастрофу на домашнем уровне. Для этого я собираю семью пациента – образовываю детей, родителей... Чтобы они следили за своим близким, который заболел, и заранее выявляли возможные обострения у него. Ведь самым эффективным методом лечения жировой болезни печени является то, как вы думаете? Ответ очень прост, он лежит на поверхности. Вот при алкогольной болезни печени самый эффективный способ ее лечения – это прекращение употребления алкоголя. Тогда печень, учитывая ее мощные регенераторные способности, через полгода восстанавливается до нормального состояния. Что касается самой эффективной терапии в лечении жировой болезни печени – это снижение веса.

– Как просто?

– На самом деле, это просто разве что на первый взгляд. Речь идет о том, что когда мы подходим к лечению заболевания любого органа, самое важное – это понять причину болезни. Раньше подходы к лечению были патогенетические. Но в 1992 году появилась этиологическая классификация хронических заболеваний. Медики поняли, что самой эффективной для пациента является этиотропная терапия. Но – есть достаточно много людей, которые отказываются от алкоголя и печень восстанавливается. А вот вес наши пациенты очень плохо снижают. Конечно, на то есть и объективные причины – значительные гормоны, например. Когда на прием приходит женщина в менопаузальном периоде, испытывающая депрессию, нежелание двигаться и непонимание важности назначений заместительной гормонотерапии – она просто не слышит врача. Хотя вы сто раз попытайтесь донести до нее нужную информацию – это будет малоэффективно. Второй важный момент – это недостаток йода у жителей нашего региона и субклинический гипотиреоз, который зачастую не диагностируется. Это опять-таки приводит к слабости, депрессии, задержке жидкости в организме и замедлению метаболизма, ведущему к ожирению.

– Но, помимо приведения веса в норму, какие-то лекарства могут помочь при жировой болезни печени? Может быть, гепатопротекторы имеют смысл применять?

– Что касается гепатопротекторов – это терапия, которая частично может относиться к патогенетической терапии, то есть воздействующей на механизмы развития жировой болезни печени. Но нередко это, в общем-то, симптоматическая терапия. Это говорит о том, что гепатопротекторы имеют право не действовать при жировой болезни печени. Да, мы их назначаем – они помогают улучшать метаболизм клеток печени. В одном русле со здоровым образом жизни гепатопротекторы помогут пациенту выйти из заболевания. Но если

пациент остается в клиническом гипотиреозе, если он остается со своими низкими гормонами щитовидки, если он не придерживается интеллигентного питания, если он избегает физических нагрузок, или как пил, так пьет – да хоть ты золотые гепатопротекторы ему назначь, все равно он будет двигаться в сторону цирроза печени.

– Вы упомянули термин «интеллигентное питание». Что под ним подразумевается?

– Одна из причин того, что пациенты плохо снижают вес, – употребление продуктов крайне низкого качества. В них используются в основном генно-модифицированные вещества, которые несут крайне низкую энергетическую ценность, и за счет этого человек не насыщается, хотя он в огромном количестве потребляет «быстрые» углеводы. Возможность иметь доступ к натуральным продуктам – которые ты, например, на своем огороде вырастил, – это крайне важно. У многих же есть «свой» циркульник. Так вот, сегодня надо иметь еще и своего молочника, и своего мясника. Эффективное снижение веса возможно только при низкокалорийной диете – рекомендуется употреблять меньше 1 600 килокалорий в сутки, без быстрых углеводов, без продуктов, которые интенсивно насыщены жирами. Это приведет к эффективному купированию жировой болезни печени.

Другое дело, и мы сегодня это доносим до врачей, что не нужно говорить слово «диетотерапия». Во-первых, это слово энергетически неправильное. Оно означает ограничения, которые значительно снижают качество жизни человека. Сегодня мы приучаем пациентов к понятию «интеллигентное питание», которого он должен придерживаться всегда. Диета – это то, что человек нарушает, срывает. А вот интеллигентное питание будет направлено не только на здоровье самого пациента, но и на поддержание здоровья его рода. Интеллигентное питание – это цельное зерно, это простая пища, выращенная своими руками – тогда она энергетически емкая, и не нужны в огромном количестве быстрые углеводы. И мы говорим: вы должны научить питаться своих детей именно так и передать культуру интеллигентного питания внукам.

■ Ирина Костина

ТОП-10 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ ПЕРЕКУСОВ



■ Слева направо: Халина Юрковская, директор Z.O.O. «BioLit Еуропа», В.Н. Буркова, президент ООО «Биолит», В.П. Серзун, директор ООО «Биолит», Веслав Чарнецки, директор департамента сельского хозяйства и геодезии, Управление маршала Куявско-Поморского воеводства



Валентина Николаевна Буркова, президент компании «Биолит»

Сочинение на тему: «Как мы провели новогодние каникулы»

Так получилось, что, едва проводив старый 2017 год и встретив 2018-й, уже 2 января мы с нашим директором Сергуном Валерием Петровичем отправились с рабочим визитом в Польшу, город Чехочинек, в один из лучших санаториев под названием «Клиника здоровья под Тяжнями имени Яна Павла II для оказания медицинских услуг». Санаторий помещает

около 116 тысяч человек в год из 35 стран мира.

Предприятие Биолит-Европа тесно сотрудничает с санаторием «Под Тяжнями», в котором наша продукция назначается врачами и используется в лечебных процедурах.

С 3 по 6 января здесь проходила 16-я международная конференция производителей молочной продукции Польши и других стран Евросоюза, на которую еще год

назад мы получили официальное приглашение. 4 января на конференции «Евромлеч» я выступила с докладом о нашей новой продукции на основе натуральной кисломолочной закваски с пробиотическими свойствами, предназначенной для профилактики и лечения дисбактериозов.

А 5 января было проведено запланированное совещание союза пчеловодов Куявско-Поморского воеводства (по-русски, области).



■ На конференции Евромлеч. Слева направо: Буркова В.Н., Халина Юрковская

Совещание пчеловодов в Чехочинке не было случайным: в городе Торунь, что в 20 километрах от Чехочинки, находится центр Польского пчеловодства, который считается одним из сильнейших в Европе. Там постоянно проводится поиск натуральных средств борьбы с болезнями пчел, так как Европейским Союзом с 2000 года приняты предельно допустимые концентрации многих ветеринарных химических препаратов в меде.

И здесь практика Валерия Петровича, главного специалиста по производству в нашем предприятии, и его практика пчеловода оказались решающим фактором для поездки. Осталось подготовить презентацию доклада (благо, долгие годы работы в академическом институте и защита диссертации этому здоровью помогли), собрать образцы растительных экстрактов и, конечно же, собственный мед для дегустации и подарков.

После доклада Валерия Петровича «Использование натуральных растительных средств в профилактике и лечении современных болезней пчел. Опыт Западной Сибири» мы еще на протяжении нескольких часов активно общались с пчеловодами. Кстати сказать, на мероприятии присутствовал и сам воевода (губернатор). Интерес к нам был неподдельный: полки высоко ценят российскую науку, особенно, если она имеет практическое значение. После дегустации сибирского меда, демонстрации экстрактов для борьбы с варроозом и аскофером пчел, вручения подарков с польской стороны, было принято обоюдное решение о проведении совместных работ и заключении договора о сотрудничестве между компаниями Биолит (Россия, Томск), Биолит-Европа и ассоциацией пчеловодов Куявско-Поморского воеводства.



Warroza

Roztocz Varroa jest szkodliwy dla rc cały rok. Przy pojawieniu się Varroa u kwasów nukleinowych w hemolimfie tri białka całkowitego zmniejsza się o 20%, stan pszczoły... kiedy przen... wiący się jej h... waniu się na c... 64 kg obcego... u o wadze 260... Źródłem warro... rodziny pszcz... roztozcz... pszcz... waru... prze... Duż... pszc... rozto... funkcj... roztozcz...

Косметические кремы специального назначения

В этом номере напоминаем нашим потребителям о кремах специального назначения, которые уже давно и прочно заняли свое место на полке, но часто мы вспоминаем о них, когда проблема требует срочного вмешательства. А между тем...

КРЕМ ПИКЛАДОЛ



Действие этого крема служит для устранения воспалительного процесса при псориазе. Крем следует наносить на псориазную бляшку диаметром большим, чем сама бляшка. Крем эффективно устраняет зуд, покраснение, предупреждает слияние бляшек и их пролиферацию. Эффективность действия крема усилится при использовании

экстракта корня лопуха, который эффективно выводит из крови токсины.

При длительном заболевании псориазом можно рекомендовать набор растительных экстрактов: Экстракт коры осины
Экстракт корня лопуха
Экстракт подорожника

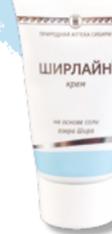
Ахиллан гранулы/капсулы
Гепатосол гранулы/капсулы
Смешать в одном стакане по 1ч ложке всех экстрактов, разбавить водой до 0,5 стакана и разделить на два приема в сутки. Принимать не менее 4-х недель утром и вечером, либо утром и в обед. Несмотря на то что причины псориаза еще не до конца выяснены, большинство исследований в этой области свидетельствует об их аутоиммунной природе. Применение указанных экстрактов помогает очистить организм от возможных эндотоксинов различного происхождения, на которые иммунная система реагирует повышением Т-киллеров и провоспалительных белков, вызывая реакцию организма под названием псориаз.

КРЕМ ЭСОБЕЛ



Крем Эсобел с водным экстрактом сабельника болотного и экстрактом лечебной грязи – эффективное средство при воспалительных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, артрозах мелких и крупных суставов верхних и нижних конечностей, шейного и поясничного отделов позвоночника, как в период обострения, так и в стадии ремиссии. Более выраженный эффект достигается при одновременном применении гранул Эсобел с сабельником внутрь с использованием специального массажа или массажа кремом Эсобел с сабельником.

КРЕМ ШИРЛАЙН



Все любят Ширлайн как увлажняющий крем, но мало кто знает, что он эффективно может помочь при бессоннице. Достаточно втереть небольшое количество крема в воротниковую зону и кожу стоп.

Расслабляющий эффект достигается наличием солей лития и магния, известными своими антидепрессантными свойствами.

Не наносить на кожу лица в зимний период перед выходом на улицу!



КРЕМ МИКОДОНТ



Назначение этого крема направлено на ликвидацию грибковых поражений ногтевых пластин и кожи ног и рук. Следует помнить, что эффективность его применения зависит от правильной подготовки поверхности как ногтевой пластины, так и кожи в местах поражения. Наносить крем на пораженную грибком кожу необходимо только после удаления верхнего ороговевшего слоя. Для этого



верхний ороговевший слой удаляют специальной пилкой для рук или для ног. Пилка используется только для кожи или ногтей, пораженных грибком, и после обработки подвергается стерилизации дез раствором. Поврежденные грибком ногти обрабатываются пилкой до чувствительной поверхности, затем на обработанные ногти наносится крем Микодонт и тщательно втирается в поверхность ногтя, включая лунку. После образования здоровой кожи или ногтя крем втирается еще на протяжении месяца для профилактики рецидивов.



КРЕМ ЭПЛИР



Крем Эплир с липидным экстрактом лечебной грязи. Ранозаживляющее, противовоспалительное и антипролиферативное наружное средство. Препятствует образованию рубцовой ткани. Применяется при ожогах различного происхождения: химических, термических, солнечных.



При фурункулах, карбункулах и других гнойных проявлениях кожи, вызванных стрептококковой или синегнойной инфекцией.

КРЕМ СОЛХИНОЛ



Крем Солхинол на основе экстрактов солодки и эхинацеи мы рекомендуем при трещинах на пятках ног. Заметим, что Солхинол эффективно устраняет трещины, нанести его следует после ножной ванночки и устранения верхнего ороговевшего слоя кожи широкой пилкой для ног. Ороговевший слой на подошвах и пятках можно убрать специальной пилкой и без ванночки. В этом случае ступни после обработки пилкой следует сполоснуть

теплой водой, а затем нанести крем Солхинол. Крем эффективен при сухих и мокнущих дерматитах, в особенности тех, что связаны с профессиональной деятельностью. В таких случаях, для очищения крови от токсинов целесообразно применять экстракт корня лопуха.



КРЕМ МУМИЕ



Крем «Мумие» с экстрактом лечебной грязи и водным раствором мумие применяется при переломах, растяжениях, воспалительных, в том числе и хронических, заболеваниях опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артрит, артроз, суставной ревматизм, плекситы, невралгии). Обладает противовоспалительными, обезболивающими, противоотечными, ранозаживляющими свойствами, ускоряет регенерацию тканей. Втирать крем в пораженную область следует



КРЕМ ВЕНОРМ



Крем на основе экстрактов растений, способствующих восстановлению венозного кровообращения, снятию тяжести и напряжения в ногах. Улучшает реологические свойства крови, препятствует застойным явлениям крови в нижних конечностях, предупреждает варикозное расширение вен, укрепляет капиллярную сеть. Особенно эффективен в сочетании с растительным гранулированным комплексом Венорм. Рекомендации по применению крема Венорм: наносить крем на влажные ноги перед сном снизу вверх, от стоп к коленным, не массирующими движениями, как будто натягиваете и расправляете чулок. Лечь, поднять ноги выше уровня головы и поддержать их в этом положении некоторое время. Тяжесть, боль и напряжение быстро проходят. Пользуйтесь кремом Венорм постоянно, делая небольшие перерывы, если работа связана с необходимостью стоять на одном месте длительное время (врачи-хирурги, парикмахеры, учителя и т.п.).



ГЕЛИ МАМАВИТ И МАМАПРЕНОЛ



Помимо своего прямого назначения – профилактики мастопатии и ухода за кожей молочных желез, крем защищает кожу лица от воздействия ультрафиолетового излучения, предупреждает старение кожи в области декольте и шеи.



ГЕЛЬ АРКТИКА



Скорая помощь при ушибах и синяках. Особенно в зимнее время, когда гололед на дорогах, гель Арктика должен быть всегда с собой. Гель Арктика при быстром нанесении на ушибленное место предупреждает появление отека, синяка или гематомы. Гель предотвращает появление синяков и отеков на лице после косметических процедур, связанных с инвазивным вмешательством, или появлению инфильтратов после инъекций.



ЭПЛИР



Масляный раствор липидов лечебной грязи. Применяется аналогично крему Эплир и, кроме того, при трофических язвах, пролежнях и других кожных проблемах, связанных с нарушением питания тканей. Эплир, масляный раствор, эффективен при заболеваниях уха, горла и носа; в стоматологии – при проблемах, возникающих после удаления зуба, для снятия отека и боли. Нанести на место удаления

зуба стерильную ватку, смоченную эплиром. Для предотвращения удаления зуба при воспалении пародонта или наличии гранулемы на корнях зуба. В просверленное отверстие большого зуба после удаления нерва и очищения канала закапать эплир и закрыть отверстие стерильной ваткой. Эплир необходимо закапывать несколько раз в день. Как правило, гранулема проходит через 2-3 дня безвозвратно и зуб не требует удаления.



БАЛЬЗАМ ЧИСТОТЕЛ



Концентрированный сок травы чистотела предназначен для удаления бородавок и папиллом. Небольшое количество бальзама наносится на бородавки или папилломы ежедневно ватной палочкой или спичкой.

Продолжительность процедуры 10-15 минут. Затем излишки бальзама убрать салфеткой. Не смывать! Процедуры повторять до полного удаления бородавок или папиллом.



КРЕМ ФЛОРЕНТА



Всем хорошо знакомый крем «Флорента» (с высокой концентрацией пихтового масла высшего качества) защищает слизистые от вирусов и микробов в осенне-зимний период. Регулярно нанесение небольшого количества крема на поверхность губ (можно под губную помаду) предотвращает герпетические высыпания. Быстро подавляет вирус герпеса, не позволяя образовываться пузырькам на губах.

И еще одна особенность: Ежедневно вечером, перед сном, втирайте крем «Флоренту» в ногтевую пластину. Ногти перестают ломаться, становятся белыми, крепкими, особенно после ногтевой студии, если Вы решили расстаться с наращиванием ногтей.



ГЕЛЬ БЛАЖЕНСТВО

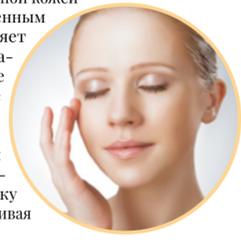
Гель для интимной гигиены Блаженство предотвращает сухость слизистых половых органов, связанных с возрастными изменениями. Не оставляет пятен, легко смывается. Содержит только натуральные растительные экстракты календулы и ромашки.



ГЕЛЬ ЭПЛИР



Предназначен для ухода за нежной кожей вокруг глаз. Обладает выраженным лифтинг-эффектом. Устраняет темные круги и отеки под глазами. Подавляет герпетические высыпания на губах и лице, не позволяя образовываться пузырькам. Для ухода за кожей под глазами гель нанести на кончик безымянного пальца и распределить по верхнему и нижнему веку легким постукиванием, не растягивая кожу.



Натуральные средства по уходу за волосами

Наши волосы постоянно нуждаются в регулярном уходе. Зимой им не хватает витаминов и минералов, летом их иссушает ветер и солнце, химическое окрашивание и средство для создания объема. Мы создали средства для ухода за волосами на все времена года. Это рецепты наших бабушек, которые не потеряли актуальность и в наше время.

БАЛЬЗАМ ДЛЯ ВОЛОС



Содержит масляные экстракты корней лопуха, листьев крапивы, цветков календулы, шишек хмеля. Идеально подходит для всех типов волос.

Для жирных волос: втираем в корни и смываем через 15 минут
Для сухих: втираем в корни и смываем через 30-40 минут

КОНЦЕНТРАТ С ЭКСТРАКТОМ МАЙСКОГО КОРНЯ ЛОПУХА

Питает волосы, благодаря высокой концентрации аминокислот и олигопептидов корня лопуха. Очень экономичен. Для мытья головы достаточно одной капли. Для лучшего эффекта хорошо наносить 1-2 раза в неделю маску с экстрактом корня лопуха. Волосы приобретают шелковистость и блеск, перестают выпадать, не секутся и не ломаются. Концентрат и маска с экстрактом майского корня лопуха подходят для всех типов волос.



КОНЦЕНТРАТ С ЭКСТРАКТОМ ЛИСТА КРАПИВЫ



Улучшает питание волосных луковиц, препятствует образованию перхоти, устраняет зуд и шелушение, придает волосам живой блеск и объем.

Маска с экстрактом листьев крапивы способствует лучшему эффекту в сочетании с концентратом. Подходит для всех типов волос.

Из ваших писем



**МАРИЯ МАЛЕЕВА, РЕСПУБЛИКА
ДАГЕСТАН, Г. ИЗБЕРБАШ**

Огромное спасибо фирме Биолит за необыкновенное открытие чудо – **гель Арктика!** Незаменимый атрибут при внутримышечных инъекциях. Не остаётся уплотнений после уколов даже после магнезии! Рассасываются застарелые гематомы от неудачных уколов (гель под пищевую плёнку на ночь). В этом месяце мы продали 200 шт. Я предлагаю Арктику мамочкам, которые идут рожать, чтобы при необходимости смазывать голову младенцам, если там гематомы, образованные при родовспоможении. Буквально за 3-4 дня рассосалась такая гематома.



**ОСИНА ВАЛЕНТИНА И ОСИН АРТЕМИЙ,
Г. ОБНИНСК.**

Пятилетний внук, разыгравшись вечером, ударился надбровной частью о стенку кровати. Думали, не поведём в сад утром. Но ведь мы в Арго и у нас есть **Арктика.** Обработали ушиб сразу и второй раз перед сном. Утром забыли, с какой стороны ушиб! Внук, довольный, побежал в сад!!! А мы очередной раз благодарим Биолит!!!

БАРАБИНСК

Были проблемы с кожей лица. Ложилась спать нормальной, ночью лицо начинало жечь, утром вставала с отеками лицом, кожа лопалась, шелушилась, красные пятна. После компьютерной диагностики мне была назначена противопаразитарная программа на 9 месяцев. Три раза я пила **Популин 200 мл.** Я живу в Барабинске, Сибирь. Район 100% зараженности описторхозом – все население города. И не важно, что я не ем рыбу, летом мы купаемся в наших озерах. Сейчас покраснение осталось – маленькое пятнышко у виска. Я просто ожила. На Популин – лёгкость в печени, поджелудочной, перестали болеть кости, легко дышится. Популин я называю русским кофе

Г. МАХАЧКАЛА.

Со вчерашнего утра ребенок температурил. 40 было у мальчика. Он третий день ходит в садик.

Я давала **популин**, который разбавляла в воде, но он даже чайную ложку этого с трудом пил. Потом стала смешивать пасту розы (сладкая, но без сахара, без меда) с популином

Ночью вызвали скорую, сделали укол анальгин и димедрол, т.к. температура не спадала. Кал был зеленый, рвота.

Сегодня с обеда ребенок как будто не болеет. Рвота прекратилась, аппетит хороший. Кал стал твердым, хоть еще и зеленоватый. Мне популин очень нравится.

Г. МАХАЧКАЛА

Популин на самом деле мощная добавка. Как только дети начинают кашлять, сопельки появляются, я начинаю ребенка поить популином и флорентой три раза в день. Много жидкости даю, ромашку завариваем, добавляем детские витаминки.

ФАТИМА, МАХАЧКАЛА

Хочется поделиться опытом применения **популина.** Безотказно работает при заболевании горла. Уже с первых трех применений улучшается состояние горла. У нас в практике он часто используется тогда, когда причиной заболевания горла служат бактерии. Мы стараемся сделать вкус для ребенка приятнее, добавляем флавигран, чтобы ребенку приятнее было его выпить.

**ЕЛЕНА МАКСИМОВА,
Г. ПУЩИНО**

Я фитнес- тренер уже 20 лет: фитнес, гимнастика для позвоночника, пилатес. Лет 10 назад потянула правую ногу в паховой части. Было очень тяжело. И думала, что придется расстаться с этой замечательной работой, т.к. ничего не помогало: ни иголки, ни уколы. **Крем Арктика** мне подарили. Я поставила его на полочку и долго не пользовалась, т.к. не верила, что может помочь. Как-то, когда боль допекла, решила, все же, попробовать. Мазала 1 раз в сутки. До этого годами ночью просыпалась и не могла заснуть, как бы не легла и не устраивала ногу – она ныла, болела. И тут обратила внимание, что перестала ночью просыпаться от боли и днем, во время занятий боли тоже прекратились. Мой супруг профессиональный спортсмен, поэтому я показала ему крем: «Посмотри состав, неужели этот крем может помочь?» Он посмотрел состав и сказал, что состав хороший. Это просто для меня волшебство.

ЗУЕВА ТАТЬЯНА, Г. ПУЩИН

Я – медработник с большим стажем. В Арго 18 лет назад пришла

за здоровьем. Очень люблю продукцию Биолита.

Флоренту, в том числе. С появлением Флорентины перешла на **Флорентину**, т.к. считаю, что клюква в ее составе дает еще больший эффект. Я определила, что, так как там пихта, а пихта успокаивает, то у меня и сон улучшился.

А что касается **геля «Арктика»**, то использую его, смешивая с Венормом пополам. Как нам рекомендовали предыдущие консультанты. И суставы, и геморрой. Если бы не было продукции Биолит, то я, наверное, стала бы инвалидом, потому что с детства процесс минерального обмена нарушен, а с 17 лет артрит нижнечелюстного сустава, и с возрастом, естественно, процесс старения идет.

ГАЛИНА КОМАРОВСКАЯ, Г. ПУЩИНО

Я расскажу о **Популине.** Это единственно средство, которое полностью может убить у Вас герпес. Полностью. Эта лихорадка, которую мы считаем невзрачным, не очень беспокоящим нас заболеванием – один из страшнейших современных вирусов, поражающий глаза, который делает людей слепыми, бесплодными. С детства я страдала этой болезнью. Не просто лихорадкой на губе – а высыпаниями по всему телу. Это было страшно: я распухала, это была дикая боль, высокая температура, не хочется жить. Несколько раз в год, каждый сезон, как только снижался иммунитет, начинались жуткие вещи. Я была похожа на бездомную больную собаку. И вот мы определили на диагностике, что популин работает с герпесом, и способен его победить.

**ЛАРИСА КОТОВА,
Г. ПУЩИНО**

Обожаю продукцию Биолита. Есть у меня всегда запасик. Люблю **крем Венорм** на влажные ножки, гранулы внутрь. С утра встаю – делаю коктейльчик: **корень лопуха, венорм, гепато-**



сол. Всегда на столе стоит. Особенно летом, когда отеки, ноги тяжелые. Отеки уходят. Венорм – гранулы пьешь – проблемы с сердцем уменьшаются. **Флавигран-очанку** периодически тоже добавляю в коктейль, потому что полезна и для глаз, и для деятельности мозга. Началась простуда – сразу пьем корень лопуха, не один-два раза, а почаще, даже ночью.

При этом, **Флоренту** не забываем. Например, проснулись – корень лопуха и глоток Флоренты, полоскали горлышко, утром встали – горло не болит. И не один-два раза, а почаще.

Очень люблю **крем Флоренту** – используется как мягкое противовоспалительное средство, и на грудь, при першении в области горла, и мажу в нос и вокруг носа – как защиту от инфекции в период респираторок. **Популин** – сначала не могла пить, но потом узнала, что его используют даже при туберкулезе. Начинается кашель – развожу популин с корнем лопуха и тут же прямо разбалтываю, пьем. Конечно не очень приятный, горьковатый вкус, но горечи не любят и паразиты, поэтому – пьем. Начинаю пить и болезнь уходит.

Предклимактерический период, как и предменструальный синдром – набухание груди. До груди не дотронуться. Мое давление иногда может повыситься. Берем **Климатон** для тех, у кого нормальное и повышенное давление. Ложечку Климатона – под язык. Рассасываем. И через 10 минут основные симптомы проходят.

Крем Ширлайн – обожаю. Я использую его вместо дневного увлажняющего крема для лица. Прекрасно подходит моей коже: очень мягкий, убирает шероховатости, мелкие ранки, если бывают

**ПОКУПАТЕЛЬНИЦА
Г. БАРНАУЛ**

Гепатосол, гранулированный напиток на глюкозе при длительном приеме снижает уровень сахара в крови.

НОВИНКИ от компании «Биолит»

Улучшенные формулы наших популярных хитов: только экстракты трав без глюкозы и других наполнителей. Одна упаковка на 30 дней применения.



АХИЛЛАН-ФОРТЕ КАПСУЛЫ

Без глюкозы. 1 капсула содержит 0,5 г сухого экстракта тысячелистника, что эквивалентно 1 чайной ложке Ахиллана в гранулах.



ГЕПАТОСОЛ-ФОРТЕ КАПСУЛЫ

Без глюкозы. 1 капсула содержит 0,5 г сухого экстракта травы солянки холмовой, что эквивалентно 1 чайной ложке Гепатосола в гранулах.



УРОЛИЗИН-ФОРТЕ КАПСУЛЫ

Без глюкозы. 1 капсула содержит 0,5 г сухого экстракта растений, что эквивалентно 1 чайной ложке Уролизина в гранулах.

Приобрести продукцию «Биолит» можно в ближайших информационных центрах АРГО. Сайт: argo.pro