



Cito! Время укреплять иммунитет

Всемирная организация здравоохранения 11 марта 2020 года объявила о пандемии коронавирусной инфекции COVID-19. В настоящее время заболевание встречается в 168 странах, более 10 000 человек умерли.

Основную группу риска, наиболее подверженную заражению коронавирусом, составляют люди с ослабленной иммунной системой. Кроме того, наличие

хронических заболеваний усугубляет ситуацию в случае заболевания COVID-19. К данной группе риска в основном относятся люди старше 60 лет.

Более того, весна – период межсезонья – время снижения иммунитета.

Наиболее важными элементами для иммунитета являются цинк, кремний и селен.

Цинк

Дефицит этого микроэлемента имеет чрезвычайно серьезные последствия для клеточного звена иммунитета – снижается активность Т-клеток, естественных клеток-киллеров, Т-хелперов. Нарушается синтез факторов иммунитета - интерлейкина и интерферона.

Селен

Селен исключительно важный элемент для оптимальных иммунных реакций и влияет как на врожденный, так и приобретенный иммунитет. Он играет ключевую роль в окислительно-восстановительном балансе, в том числе защите ДНК от повреждений. Селен является первым, по своей значимости элементом антиоксидантной защиты.

Кремний

Благодаря своим химико-физическим свойствам кремний создаёт электрические заряженные коллоидные системы, которые обладают свойством как бы «приклеивать» на себя патогенные вирусы и бактерии.

От кремния, цинка и селена зависит усвоение и встраивание в обмен веществ «иммунитетзависимых» витаминов – С, А, Е и В.

В современном мире существует глобальная проблема дефицита цинка, селена и кремния, как впрочем, и других жизненно важных минералов в пищевых источниках. Основная причина – интенсивное земледелие с игнорированием технологий восстановления почв, а также повсеместное использование химических удобрений.

Минеральный обмен – регламентированный процесс и без достаточного количества всех взаимодействующих элементов не может быть сбалансированным. К примеру, обмен кремния в организме тесно связан с концентрацией кальция. Количество кальция в свою очередь обусловлено концентрацией магния и железа... Поэтому, изолированный прием цинка, кремния и селена не даст для иммунитета значимых результатов. Для полноценной поддержки иммунных функций необходим полный набор макро- и микроэлементов.

«Литовит-М» – цеолитсодержащий энтеро-, донорсорбент и иммуномодулятор.

Избирательный эффект «Литовит-М» в отношении иммунной системы обусловлен как собственно детоксикационными свойствами селективного сорбента, так и стимулирующим влиянием на

лимфатический дренаж. Известно, что одна из функций лимфатической системы – иммунная. В ней, как и в крови, циркулируют белые кровяные тельца – лимфоциты, а в лимфатических узлах фильтруются и уничтожаются вирусы и бактерии. Лимфа также является самым большим в организме депо интоксикации – естественным мусоросборником организма. Результатом стимуляции «Литовитом» лимфатической системы является освобождение лимфы и связанной с ней межклеточной жидкости от токсинов и возвращение клеткам иммунной системы возможности полноценно выполнять свои функции в «чистой среде». Одновременно с сорбцией «Литовит-М» осуществляет интенсивный ионный обмен – цеолит отдает недостающие макро- и микроэлементы, а в место них забирает ионы, находящиеся выше положенного уровня. В частности «Литовит-М» регулирует содержание цинка, селена и кремния, а так же всех остальных макро- и микроэлементов, в которых испытывает потребность организм.

В качестве дополнительного пищевого источника антиоксидантов и витаминов, в комплексе с «Литовитом-М» рекомендуется принимать «Витаминное ассорти» в состав которого входят цеолитная вода – источник макро- и микроэлементов; дигидрокверцетин – эталонный антиоксидант и фитокомпоненты – собственно витамины в природной форме.

Рекомендуемая схема укрепления иммунитета.

«Литовит -М»

15 дней по 1 чайной ложке – 2 раза в день до еды,

5 дней перерыв,

15 дней по 1 чайной ложке – 2 раза в день до еды.

Запивать растворимым напитком «Литовит Брусника» в указанной дозировке.

«Витаминное ассорти»: 2 чайные ложки напитка растворить в стакане воды. Принимать по 1–2 стакана готового напитка в день.

