**Учиться на отлично!**

Дети 21 века отличаются от предыдущих поколений. Появление компьютера кардинально изменило нашу жизнь. Очень быстро электронные гаджеты стали не только рабочим инструментом, они прочно утвердились во всех сферах нашей жизни. Компьютер – это не просто часть быта современного человека, но и источник негативного влияния на зрение, осанку и нервную систему.

Для родителей важно поддерживать как физическое, так и интеллектуальное развитие своего ребенка. Поэтому для крепкого иммунитета, хорошей успеваемости и успехов в спорте родители должны позаботиться о грамотной витаминно-минеральной поддержке организма своего ребенка.

Особенно важно обеспечить достаточное количество йода, так как территория России расположена в зоне эндемического дефицита йода и в ней практически нет регионов, где население не подвергалось бы риску йододефицитных состояний.

Дефицит йода опаснее для детского организма, поскольку без него невозможно нормальное умственное развитие. При его недостатке страдает память, внимание и успеваемость ребенка. Еще одна важнейшая система нашего организма – зрение. Оно приносит нам около 60% информации о внешней среде. Система школьного образования, к сожалению, предполагает монотонную нагрузку на зрение. Эта же нагрузка возобновляется дома при выполнении домашних заданий. Детский досуг сейчас неразрывно связан с электроникой, так что детские глазки практически не отдыхают.

Дефицит витамина А у детей составляет 50 - 90%. По свидетельству школьных врачей, к выпускному классу до 40% подростков приобретает те или иные стойкие нарушения зрения: появляется школьная миопия (близорукость), нарушение сумеречного зрения («куриная слепота»). Это последствия, в том числе, дефицита витамина А, поэтому принимать его необходимо практически постоянно.

Для решения этих проблем нами разработан набор «Учиться на отлично», в состав которого входят:

1. драже «Пантошка» с йодом
2. драже «Пантошка» с витамином А
3. бальзам «Сибирячок»

**Драже «Пантошка» с йодом** оказывает общеукрепляющее действие и повышает эффективность усвоения йода из пищи, является дополнительным источником йода.

Йод – это единственный микроэлемент, который непосредственно участвует в синтезе гормона щитовидной железы – тироксина. Нехватка йода в организме ребенка отрицательно сказывается на умственном развитии, ухудшаются память и внимание, ребенок становится вялым, рассеянным, быстро устает. Происходит задержка полового созревания и роста хрящевой ткани. Невозможно нормальное формирование психики, нарушается внимание и способность к обучению.

Йод играет значимую роль в формировании очень важных для организма клеток – фагоцитов, выполняющих роль санитаров нашего организма, они выявляют, блокируют и уничтожают опасные клетки и микроорганизмы (микробы и вирусы).

Показания к применению:

* для восполнения дефицита йода в организме;
* для профилактики йододефицитных состояний;
* для профилактики заболеваний щитовидной железы, что особенно важно для детей и подростков;
* при задержке роста и развития, в том числе умственного;
* школьникам, студентам при умственных нагрузках.

Более подробно о составе и полезных свойствах Вы можете узнать на нашем сайте: <http://www.panto-yug.ru/production/child/item/pantoshka-jod>

**Драже «Пантошка» с витамином А** – это натуральная поддержка состояния зрительной системы в условиях высоких функциональных нагрузок.

Витамин А является важнейшим компонентом антиоксидантной защиты организма за счет способности защищать клетки от действия свободных радикалов. Он необходим для правильного функционирования органов зрения (входит в состав зрительных пигментов родопсина и йодопсина). Витамин А расходуется при каждом световом возбуждении глаза для синтеза зрительного пурпура – родопсина. Во время работы за компьютером или просмотра телевизора глаза чуть не каждую секунду должны реагировать на контрастные световые раздражители. Следствием этого является очень высокое расходование витамина А.

Показания к применению:

* для профилактики нарушений зрения при интенсивной зрительной нагрузке и работе в условиях недостаточной освещенности (учеба, работа за компьютером, просмотры телепередач и т.д.);
* для профилактики и коррекции нарушений сумеречного зрения;
* для профилактики нарушений мозгового кровообращения и перевозбуждения центров управления зрительной функцией.

Более подробно о составе и полезных свойствах Вы можете узнать на нашем сайте: <http://www.panto-yug.ru/production/child/item/pantoshka-a>

**Бальзам «Сибирячок» -** это профилактическое средство от инфекционных и вирусных заболеваний, применение которого значительно снижает вероятность их возникновения. Компоненты бальзама (пантогематоген,мёд, натуральные экстракты солодки, клюквы, душицы, мать-имачехи, зверобоя) подобраны таким образом, что взаимно дополняют положительное действие друг друга, усиливая защитные функции организма.

Пантогематоген, витамин С и витамины группы В способствуют быстрому восстановлению защитных сил организма. В бальзаме отсутствуют консерванты и красители, нет спирта – используются водные настои растительных компонентов, все это делает применение бальзама «Сибирячок» безопасным.

Более подробно о составе и полезных свойствах Вы можете узнать на нашем сайте: http://www.panto-yug.ru/production/child/item/sibiryachok

Действие компонентов при совместном приеме драже «Пантошка» с йодом, «Пантошка» с витамином А, бальзама «Сибирячок»:

1. Оказывают благотворное влияние на интеллектуальное развитие;
2. Помогают в концентрации внимания;
3. Являются профилактическим средством нарушений мозгового кровообращения и перевозбуждения центров управления зрительной функцией;
4. Необходимы для профилактики нарушений зрения при интенсивной зрительной нагрузке и работе в условиях недостаточной освещенности (учеба, работа за компьютером, просмотр телевизора);
5. Повышают сопротивляемость к инфекциям, укрепляют иммунитет;
6. Облегчают засыпание и нормализуют сон.

Программа приема:

Утро:

драже «Пантошка» йод – 2-4 драже в день (1 упаковка на курс)

драже «Пантошка» с витамином А – 2-4 драже в день (1 упаковка на курс)

Вечер:

Бальзам «Сибирячок» - 10-20 мл в день ( 4 бутылочки на курс)