**8 июля – Всемирный день борьбы с аллергией**

****

***Историческая справка:***

***Первое письменное свидетельство об аллергии датируется 2540 годом до н. э. В этом историческом тексте, выбитом на стенах древней усыпальницы фараона Менеса детально описывается клинический случай анафилаксии – одного из наиболее опасных осложнений*** [***аллергии***](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B8%D1%8F)***, заканчивающейся смертью в 10-20% случаев. Фараон ушел в царство Осириса по причине укуса осы...***

Заболевания аллергической природы известны со времен Древнего Египта, но исторические сведения о заболевании до середины XIX века крайне редки. Человечество обратило внимание на аллергию во второй половине девятнадцатого столетия – времени зарождения и интенсивного развития промышленности, а точнее связанного с ним загрязнения окружающей среды. И чем больше нарушался экологический баланс, тем больший масштаб приобретала аллергия…

В современном мире аллергия одно из самых распространенных заболеваний на Земле. По статистике, аллергией страдает КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ житель нашей планеты!

***Международная медицинская статистика свидетельствует: за последние два десятилетия заболеваемость аллергией возросла как минимум в 3 раза, причем заболевания все чаще протекают в тяжелой, необычной форме.***

Это связано с усилением эколого-аллергенной нагрузки на человека. И если ХХ век был веком сердечно-сосудистых заболеваний, то XXI по прогнозам Всемирной организации здравоохранения станет веком аллергии в пандемическом масштабе.

Чтобы понять, что такое аллергия, давайте обратимся к определению, которым пользуются специалисты:

***Аллергия – это иммунопатологический процесс, выраженный сверхчувствительностью иммунной системы организма при повторных воздействиях аллергена на ранее сенсибилизированный этим аллергеном организм.***

Ключевые слова: аллерген, сенсибилизация, повторный.

Аллергены – вещество или группа веществ, способные вызвать аллергическую реакцию. Выраженность аллергогенных свойств у этих веществ может быть различной.

Сенсибилизация – повышение чувствительности иммунной системы к аллергенам.

***Аллергия всегда развивается при повторном воздействии аллергенов***.

Повторный – это совсем не значит второй. Это может быть третий, пятый, сотый, тысячный…контакт аллергена с иммунной системой.

На начальном этапе взаимодействия иммунной системы с аллергеном происходит повышение ее чувствительности к этому веществу.

***В сущности, процесс повышения чувствительности (сенсибилизации) является звеном нормального иммунного ответа. Иммунная система «изучает» структуру и свойства вещества, определяет степень агрессивности по отношению к генетическому коду организма. Отсюда и название – «антиген». Определив вещество как чужеродное, агрессивное, иммунная система синтезирует специфические белки - антитела, которые при повторном контакте с веществом выбрасывается в кровеносную и лимфатическую систему, где связываются с антигеном по принципу «ключ-замок». Такие комплексы «антиген-антитело» становятся распознаваемой мишенью, которую иммунная система способна «видеть» и целенаправленно уничтожать.***

В случае поломки иммунной системы в «категорию» антигенов попадают вполне безобидные вещества. Организм запускает разрушительные «утрированные» иммунные реакции, результаты которых мы и привыкли называть аллергией. Высшим проявлением аллергии являются аутоиммунные реакции. В этом случае в категорию антигенов вовлекаются собственные ткани организма.

Основными причинами «поломки» иммунной системы является:

* хроническая интоксикация экопатогенами (в частности тяжелыми, токсичными металлами с иммуннотропным действием);
* несбалансированное питание (в частности дефицит в рационе ключевых для здорового иммунитета элементов - кремния и цинка);

Существенное влияние на развитие аллергических заболеваний оказывает бесконтрольное применение лекарственных препаратов и вакцин.

Одним из самых перспективных направлений в профилактике и комплексной реабилитации аллергических заболеваний является использование энтеро-, доноросорбентов на основе природного цеолита.

**«Литовит-М»** – 100% природный цеолит, очищенный от примесей и подвергшийся процедуре каскадной механической и термической активации, по технологии, запатентованной производителем. В итоге активации сорбционная и ионообменная поверхность исходного сырья увеличивается более чем в 3 раза. «Литовит-М» относится к категории сорбентов с высокой сорбционной емкостью. 50% общего объема минерала, освобожденного от примесей и «цеолитной воды» занимает внутреннее, чрезвычайно активное, с точки зрения сорбции и ионного обмена, пространство. Благодаря разветвленной системе полостей и каналов сорбент способен связывать и выводить аллергены различного происхождения из организма, таким образом, устраняя субстрат аллергической реакции. Избирательный эффект «Литовита-М» в отношении иммунной системы обусловлен как собственно детоксикационными свойствами сорбента, так и стимулирующим влиянием на лимфатический дренаж. Результатом стимуляции является освобождение околоклеточного пространства от токсинов и возвращение клеткам, в том числе иммунной системы возможности полноценно выполнять свои функции в условиях «чистой среды».

Одновременно с сорбцией «Литовит-М» осуществляет интенсивный ионный обмен – цеолит отдает недостающие макро- и микроэлементы, а вместо них забирает токсичные ионы (в том числе тяжелые металлы). Как донор «Литовит-М» регулирует содержание цинка и кремния – ключевых элементов иммунитета.

**Рекомендуемая схема при аллергических состояниях**

**(профилактика и реабилитация)**

|  |
| --- |
| **«Литовит-М»**  15 дней по 0,5 чайной ложки – 2 раза в день за 1,5-2 часа до еды,  5 дней перерыв,  15 дней по 1 чайной ложке – 2 раза в день за 1,5-2 часа до еды.  Запивать 100-150 мл фильтрованной воды комнатной температуры.  Профилактические курсы 4 раза в год (1 раз в квартал). |

Экспериментальные и клинические исследования иммунокорректирующих свойств БАД серии «Литовит»:

* Исследования иммуноактивного действия БАД «Литовит», НИИКиЭЛ СО РАМН, М. В. Робинсон, А. В. Шурлыгина, Новосибирск, 2000 год.
* Изучение влияния природных органических соединений на состояние иммунной системы здоровых и больных лиц, ИКИ СО РАМН, Э. М. Тананко, Новосибирск, 1993 год.
* Исследование БАД «Литовит» с целью иммунокоррекции по программе медицинской реабилитации больных, СибГМУ Г.В. Потапова, Томск, 1999 год.
* Использования БАД «Литовит» при аллергодерматозах у детей, государственная областная клиническая больница, Г.Ф. Миронова, Новосибирск 1998 год.
* Отчет о клиническом испытании Литовит-М при острых отравлениях, МНИИ СП им. Н. В. Склифасовского, Москва, 2004 год
* Отчет о клиническом испытании Литовит-М при острых кишечных инфекциях и токсико-аллергических реакциях у детей, кафедра детских инфекционных болезней РМАПО МЗ РФ, Москва, 2001 год

В результате проведенных экспериментальных и клинических исследований были выявлены следующие иммуноактивные, иммунотропные свойства «Литовита-М»:

* повышение метаболического потенциала фагоцитов;
* увеличение содержания цАМФ в макрофагах;
* повышение устойчивости клеток крови к действию токсических веществ;
* клеточносберегающий эффект на тучные клетки;
* активация системы мононуклеарных фагоцитов;
* повышение внутриклеточной активности миелопероксидазы;
* увеличение интенсивности хемилюминесценции;
* при измененном состоянии иммунной системы, сопровождающейся аллергическими, аутоиммунными нарушениями «Литовит-М» существенно снижает ее патологическую активность.

Автор статьи:

Никитин А.Н. – научный консультант НПФ «НОВЬ», врач фито-терапевт.