

Иммунная система начинает формироваться до рождения человека и всю жизнь борется с врагами нашего здоровья. Это непростая и ответственная работа, и появление таких тревожных признаков, как *быстрая утомляемость от незначительной нагрузки; невозможность восстановиться даже после отдыха; постоянная сонливость; бессонница; ломота в мышцах и суставах; обострение хронических болезней; частые простуды*, – означает, что вашему иммунитету нужна немедленная помощь. Его могли ослабить негативные факторы: несбалансированное или недостаточное питание, агрессивная экологическая обстановка, стрессы, чрезмерные психофизические нагрузки, гиподинамия, перенесенные заболевания, прием некоторых медикаментов, вредные привычки, возраст.

Чтобы исключить тяжелые иммунопатологии, нужно обратиться к врачу. Но чаще всего укрепить защитные силы организма помогают простые и действенные меры, доступные каждому человеку. Наилучший результат достигается грамотной профилактикой: не надо дожидаться появления угрожающих симптомов, необходимо заняться укреплением здоровья прямо сейчас. Вот всем знакомые правила здоровья:

- правильное питание,
- закаливание,
- физическая активность,
- разумное чередование труда и отдыха,
- отказ от вредных привычек,
- оптимистичное отношение к жизни.

Правильное питание означает прежде всего получение организмом всех необходимых для его эффективной работы макро- и микронутриентов. Чтобы достичь этого, не переедая, разумнее всего включать в рацион биологически активные добавки к пище.

Компания **Nutricare International** предлагает простые и эффективные программы укрепления иммунитета. Наши биологически активные добавки изготавливаются только из 100%-но высококачественных натуральных природных ингредиентов, с помощью самых современных технологий и оборудования в соответствии с международным стандартом качества GMP.

Рекомендации по применению БАД Nutricare для укрепления иммунитета:

- Для поддержания иммунитета в любое время года (курс – 4–6 недель 1–2 раза в год):
МОЛОЗИВО TSN или **ЭХИНАЦЕЯ, ФУКОКСАН** или **СПИРУЛИНА TSN, АЦИДОФИЛУС ЭКСТРА, ОМЕГА ОЙЛ**
- Для профилактики инфекционных заболеваний в межсезонье (курс – 4–8 недель 2–3 раза в год):
СПИРУЛИНА или **ФУКОКСАН, ЭХИНАЦЕЯ** или **МОЛОЗИВО TSN** или **ПАУ Д'АРКО, ОМЕГА ОЙЛ, МАЛТИ-КОМПЛЕКС**
- Для экстренной стимуляции иммунитета на начальных стадиях заболевания, во время эпидемий (длительность курса – 4 недели):
КОШАЧИЙ КОГОТЬ, СПИРУЛИНА TSN, АКУЛИЙ ХРЯЩ, L-АРГИНИН, АНТИОКСИДАНТ
- При острых респираторных заболеваниях, гриппе, бактериальных и грибковых инфекциях (курс – 4 недели):
ЭХИНАЦЕЯ, ПАУ Д'АРКО, ФУКОКСАН, ВАГ или **ДОНГ КУЭЙ, АКУЛИЙ ХРЯЩ, АНТИОКСИДАНТ**

Продукция **Nutricare International** не является лекарством. **БАД** – это комплекс биологически активных веществ натурального происхождения для восполнения дефицита витаминов, минералов и питательных веществ в организме. Возможны противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Спрашивайте у консультантов Компании АРГО:
ФИО, тел.:



Информационный центр
Nutricare International
Тел.: +7 (495) 482-26-12,
e-mail: info@nutricarerussia.ru

Центральные офисы Компании АРГО:
г. Новосибирск, тел. +7 (383) 236-40-45,
г. Москва, тел. +7 (495) 589-14-14; www.rpo.ru



Иммунитет

Стратегия защиты:
профилактика начинает и
выигрывает!



Всем известно, что иммунитет нужно укреплять.

Наша иммунная система – многочисленная самообучающаяся «армия», создающая многоуровневую защиту организма от чужеродных агентов различного происхождения.

Что же ослабляет этот фантастически сложный и умный механизм? Что может усилить нашу оборону?





ЭХИНАЦЕЯ Nutricare оказывает оздоровительное действие при различных патологических состояниях за счет повышения естественных защитных сил организма (активирует Т-лимфоциты и продукцию интерферона). Способствует профилактике гриппа, ОРВИ, укрепляет иммунную защиту при воспалительных заболеваниях дыхательных путей (ангина, бронхит, тонзиллит), мочеполовой системы (цистит, простатит, нефрит, аднексит), опорно-двигательного аппарата (полиартрит, ревматизм). Антиоксидантную и радиопротекторную активность ЭХИНАЦЕИ связывают с присутствием в ее составе биофлавоноидов и производных кофеиновой кислоты. ЭХИНАЦЕЯ пурпурная обладает также антибактериальными, противовирусными и противомикотическими свойствами; угнетает рост и размножение стрептококка, стафилококка, кишечной палочки, вирусов герпеса, эффективна при различных кожных заболеваниях (трофические язвы, остеомиелит, микробная экзема, псориаз). ЭХИНАЦЕЯ является адаптогеном, стимулирует обмен веществ, улучшает пищеварение.

Уникальный состав полезных веществ, входящих в биологически активную добавку **СПИРУЛИНА TSN**, играет исключительную роль в восстановлении и укреплении иммунной системы. Морская сине-зеленая водоросль СПИРУЛИНА хранит в себе биологическую информацию о высокой адаптации и выносливости, накопленную в течение многих миллионов лет и содержит практически все вещества, необходимые человеку для жизнедеятельности. Благодаря высокому содержанию белка СПИРУЛИНА увеличивает количество белых кровяных клеток, борющихся с инфекцией, делает их более активными, особенно активизируя клетки костного мозга (макрофаги), которые способны уничтожать микробов. Этим эффективным защитным воздействием обладают также полисахариды СПИРУЛИНЫ и синий пигмент – *фикоцианин*. СПИРУЛИНА нормализует функционирование лимфатической системы, снижает риск возникновения онкологических заболеваний, язвенной болезни, замедляет процессы преждевременного старения.

МОЛОЗИВО TSN оказывает выраженное иммунопротекторное действие (особенно в отношении инфекций дыхательной системы и слизистых желудочно-кишечного тракта), обеспечивает противовирусную и антибактериальную защиту организма, подавляет воспалительные процессы. МОЛОЗИВО уникальным образом действует на иммунную систему человека: оно показано как при ослаблении иммунных реакций, так и при аутоиммунных заболеваниях. В борьбе с вирусными заболеваниями, а именно в формировании защитной реакции, МОЛОЗИВО не знает себе равных, поскольку содержит большое количество иммуноглобулинов, антиоксидантов, ферментов, витаминов и минералов. Они защищают организм от действия болезнетворных бактерий и вирусов, стимулируют деятельность пищеварительного тракта, нормализуют аппетит, укрепляют нервную систему, повышают работоспособность, замедляют процессы преждевременного старения.



УНА ДЭ ГАТО. КОШАЧИЙ КОГОТЬ

является одним из самых сильных растительных средств воздействия на иммунитет. Оказывает антиоксидантное (защитное) действие на клеточные мембраны, стимулирует различные звенья иммунной системы, нормализует уровень иммуноглобулинов (антител). Эффективен при профилактике и в комплексной терапии иммунодефицитов, ОРВИ, гриппа, грибковых инфекций, аллергии, воспалительных заболеваний суставов, желудочно-кишечного тракта,

мочеполовой системы. Благодаря активации функций цитотоксических лимфоцитов и макрофагов, КОШАЧИЙ КОГОТЬ снижает риск возникновения опухолевых процессов, активизирует процесс выведения организмом токсинов, защищает клетки от токсического воздействия лекарств, бытовых и промышленных веществ, лучевых повреждений.

АКУЛИЙ ХРЯЩ содержит кальций, фосфор, коллаген и гликозамингликаны, которые стимулируют иммунную систему. Основные целительные свойства – комбинированная иммунокоррекция организма, нормализация барьерного иммунитета кожных покровов и местного иммунитета слизистых, эффективная комплексная защита клеток от свободно-радикального окисления и злокачественного перерождения.

АКУЛИЙ ХРЯЩ оказывает мощное противовоспалительное, общеукрепляющее, ранозаживляющее действие; обеспечивает питательную поддержку суставов, связок, хрящевой ткани при артрите, остеохондрозе. Эффективен для ускорения восстановления после переломов, травм, ожогов.



Nutricare ПАУ Д'АРКО по праву называют «природным антибиотиком» для защиты от вирусной, бактериальной и грибковой инфекции. Лапахол, один из компонентов ПАУ Д'АРКО, предотвращает рост и размножение грамположительных и грамотрицательных бактерий, тормозит производство ферментов в составе вирусов, при этом вирус становится неспособен к размножению и погибает.

Диапазон уничтожаемых им вирусов, бактерий и грибковых очень широк, включая вирусы герпеса, полиомиелита, столбняка. ПАУ Д'АРКО обладает выраженным противовоспалительным, противопаразитарным, анальгезирующим, антиоксидантным и антитоксическим действием, улучшает кровообращение и состав крови, способствует снижению уровня сахара в крови, улучшает пищеварение. Эффективен при острых респираторных заболеваниях и гриппе, воспалительных заболеваниях (артрит, ревматизм, колит, гастрит, простатит), бронхиальной астме, кожных болезнях.

ФУКОКСАН – уникальный комплекс из семи морских водорослей, которые содержат широкий спектр витаминов, минералов, пищевых волокон и незаменимых аминокислот, Омега-3, а также каротиноиды, которые обеспечивают антиоксидантный и иммуностимулирующий эффекты. Они активируют ферменты, разрушающие вредные вещества; тормозят воспалительные реакции; повышают устойчивость организма к простудным заболеваниям и вирусным инфекциям, снижают риск возникновения опухолей. ФУКОКСАН регулирует гормональный баланс, способствует быстрому восстановлению сил во время и после болезни, улучшает обмен веществ, многократно повышает сопротивляемость и выносливость организма при больших физических нагрузках, поддерживая организм в хорошей форме.

