



# ВЕСТНИК

КОМПАНИИ

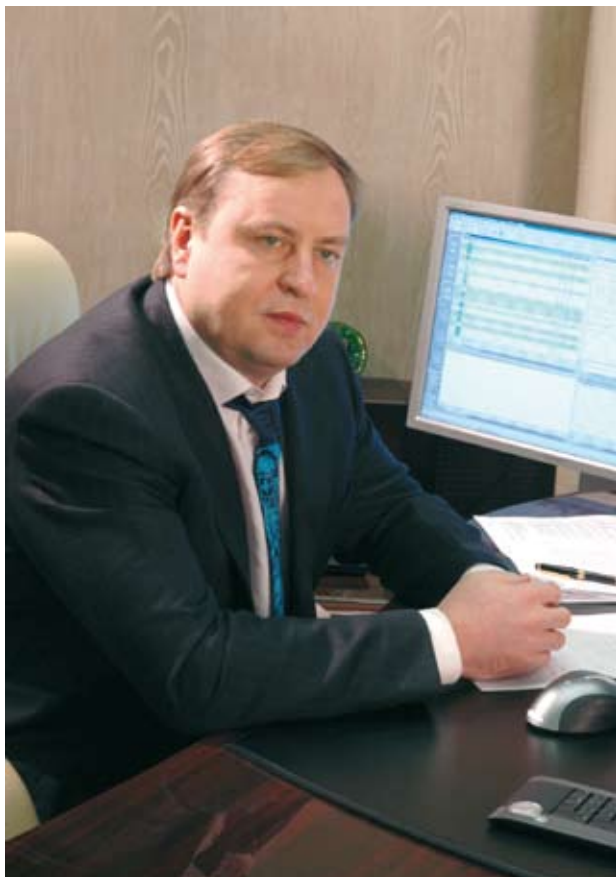
# АРГО

ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ ДЛЯ ВСЕХ!



Готовимся к первому круизу  
Компании АРГО по Средиземному морю!

**17-27 июня 2010 г.**



Дорогие друзья!

Рад вас приветствовать в Новом – 2010 – году на страницах «Вестника Компании АРГО», материалы которого содержат информацию не только о Компании АРГО, но и о совсем еще юном Движении «За сбережение народа».

Деятельность АРГО изначально служила целям и задачам Движения, в частности, формированию позитивного мышления людей, пропаганде здорового образа жизни. Поэтому деятельность АРГО и Движения взаимосвязаны. И как показывает практика, самые активные участники акций – это аргонавты, которые находят время и силы заниматься некоммерческой деятельностью на благо общества, выражая тем самым свою гражданскую позицию. Я убежден, что рост Потребительского общества АРГО способствует увеличению количества участников Движения, и наоборот. Социально ответственный бизнес, каким является бизнес АРГО, не может стоять в стороне от проблем общества и государства, мы это доказали своими делами и быстрым ростом количества региональных отделений. В результате чего 16 декабря 2009 года на Первой конференции делегатов МРОД было принято решение о перерегистрации Межрегионального движения в Общероссийское. Об этом вы прочтете на страницах нашего журнала. Кроме того, благодаря материалам авторов журнала Вы, как обычно, окунетесь в жизнь Компании.

Будьте здоровы и активны, участвуйте в добрых делах Компании и Движения!

*Президент Компании АРГО,  
председатель правления Движения  
«За сбережение народа»*

*А. Б. Красильников*

## Слово главного редактора

Уважаемые аргонавты!

Приветствую вас на страницах «Вестника Компании АРГО»!

В этом году журнал «Вестник АРГО», начавший свою биографию в Сибири, отметил бы 10-летие. Но в связи с переездом основной части редакции в Москву вы держите сегодня в руках пилотный номер «Вестника Компании АРГО», который, как мы думаем, не только станет преемником своего старшего, сибирского, «брата», но со временем во многом превзойдет его, став еще более популярным периодическим изданием.

Немного истории. Начинался «Вестник АРГО» с простой двухцветной газетки формата А4, затем он стал журналом формата А5 и, наконец, 6 лет назад вырос до полноцветного глянцевого журнала, который своими интересными, важными и своевременными материалами делали вы сами. Шло время. Вокруг редакции сформировался коллектив добровольных активных авторов. Это друзья нашего журнала, а также газеты «Здоровье и успех для всех!», которые питают идеями и информацией СМИ АРГО – члены пресс-клуба. Сегодня в пресс-клубе АРГО – около тридцати инициативных общественных журналистов.

Пресс-клуб АРГО – общественный рупор Компании, круг креативно мыслящих аргонавтов. Наш девиз – «Набирай высоту!» – стал девизом и предстоящего 14-летия Компании АРГО, которое намечено на 16–18 июля 2010 г. Праздник пройдет в городе Красноярске, известном производством лучшего в стране алюминия – материала для строительства воздушных кораблей.

...Время летит вперед. Преображаются, развиваются СМИ АРГО. 10 лет аргонавты имеют возможность делиться своими мыслями с друзьями. Надеемся, что с такой же готовностью вы будете писать и в новые издания АРГО. Прогресс нашей Компании очевиден – она набирает высоту, стремясь к новым, все более высоким целям, направленным на благо всего общества.

*Марина Суорова*



## Круиз по Средиземному морю состоится в июне!

**Поздравляем аргонавтов, выполнивших условия поощрительной программы «Создай команду» и получивших от Компании АРГО поездку по странам Европы.**

Путешествие начнется 17 июня с Вечного города, где аргонавты проведут 3 дня и посетят главные достопримечательности Рима. А затем состоится первый в истории Компании АРГО круиз по Средиземному морю с посещением Ниццы, Генуи, Барселоны, Пальма де Майорки на самом большом и элитном лайнере Средиземноморья – «Navigator of the seas 4\*».

**Вопросы – по телефонам и электронной почте:**

**в Москве:** (495) 589-14-14, e-mail: [bt@rpo.ru](mailto:bt@rpo.ru);

**в Новосибирске:** (383) 354-07-40, e-mail: [nsk@rpo.ru](mailto:nsk@rpo.ru)

К аргонавтам, выполнившим условия программы и получившим путевку в награду от Компании, еще можно успеть присоединиться! Ориентировочная цена путевки 2000 – 2500 евро.

Программа «Создай команду», стартовавшая в апреле 2010 г., продолжает работать. Условия программы – в Плате вознаграждений и квалификационного роста и на сайте АРГО [www.rpo.ru](http://www.rpo.ru)



## Елки АРГО в Новосибирске и Москве

Юные москвичи и их родители, консультанты АРГО, встречали Новый год в «Уголке дедушки Дурова». 10 января 2010 г. в 6 часов вечера для них ожили страницы известной русской сказки «Аленький цветочек». Талантливые артисты – они же дрессировщики – весь вечер удивляли и радовали зрителей мастерством и интеллектом своих четвероногих друзей. А перед спектаклем дети демонстрировали свои таланты: рассказывали зимние-новогодние стихи, пели песенки, за что получали призы от добрых Аргош. В антракте Снегурочка раздала подарки, где среди наборов конфет ребята обнаружили продукцию АРГО из детского ассортимента, предоставленную фирмами-изготовителями «Биолит», «Дэльфа», «Интеллект-К», «Ляпко», «Марианна», «НИИ ЛОПИНТ», «ФитоЛайн».

Новосибирские юные аргонавты на Елке АРГО в театре «Глобус», посмотрев спектакль «Сказочные существа и немного волшебства», получили такие же подарки. «Спасибо организаторам, спасибо щедрым изготовителям продукции за волшебный праздник!» – так говорили мамы и папы, бабушки и дедушки, помогая детям переодевать карнавальные костюмы. А дети взахлеб делились впечатлениями...

## Крещенские купания

Начатая в Новосибирске 6 лет назад традиция организованных выездов аргонавтов для погружения в прорубь 19 января, в Крещение Господне, в этом году была подхвачена московскими аргонавтами и участниками Движения «За бережение народа». Погода как будто хотела испытать людей на прочность. Столбик термометра в Новосибирске опустился ниже 30 градусов, а в Москве – ниже 20, но это не испугало любителей оздоровительной процедуры. Из Новосибирска к проруби в Бердском заливе отправилось два заполненных икаруса, организованных для аргонавтов руководством Новосибирского центра АРГО, а в Москве, в Останинской усадьбе Шереметевых, в моржевании приняло участие более 30 человек!



# Общероссийскому Движению «За сбережение народа» – быть!

**16 Декабря 2009 г. в конференцзале Центрального дома журналистов в Москве состоялась Первая организационная конференция делегатов региональных отделений Межрегионального общественного движения «За сбережение народа». К концу дня работы стало ясно, что эта первая конференция была и последней в жизни МРОД, поскольку делегатами было принято единогласное решение о смене статуса Движения на общероссийское.**

Движение, зарегистрированное 7 мая 2009 г., к середине декабря уже включало в себя 54 региональных отделений МРОД. На конференцию приехало 180 делегатов из 43 регионов страны. Были представители и из самых крайних регионов – Калининградской области и Камчатского края.

## Первая сессия пленарного заседания

Как и было заявлено в программе, в первой половине дня перед участниками Движения выступили руководители совсем еще юной общественной организации. Сопрезиденты МРОД: С. И. Колесников – заместитель председателя Комитета по охране здоровья Государственной думы РФ, депутат Государственной

«сверху») и, значит, имеет все шансы на долгую жизнь и на дальнейшее развитие.

Выступление председательствующего на первой сессии пленарного заседания С. И. Колесникова касалось принятых Госдумой последних изменений в законодательстве относительно общественных организаций.

Доклад доктора философских наук А. В. Очировой «Роль нравственности как первоосновы в деле сбережения народа» затронул глубинные проблемы общества, без решения которых улучшение жизни народа будет носить половинчатый характер.



Вопрос из зала

думы РФ, заслуженный деятель науки России, академик РАН, сопредседатель международного движения «Врачи мира за предотвращение ядерной войны», координатор раздела программы «Ответственный бизнес за ответственное партнерство» партии Единая Россия, президент некоммерческого партнерства «Национальная инновационно-технологическая палата»; А. В. Очирова – Президент Международной общественной благотворительной организации «Международный женский центр «Будущее женщины»; А. А. Карелин – трехкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе, Герой России, депутат Государственной думы РФ, член Высшего совета партии «Единая Россия» и А. Б. Красильников – Председатель правления Межрегионального общественного движения «За сбережение народа».

Первым с отчетным докладом выступил А. Б. Красильников. Цифры, характеризующие рост количества региональных отделений по мере свершения Движением конкретных дел, продемонстрировали реальный интерес общества к Движению, доказали, что Движение «выросло» на основе запроса самого общества, а не было создано искусственно (по разнарядке



С. И. Колесников

Выступление Героя России А. А. Карелина о роли спорта в вопросах нравственно-патриотического воспитания молодежи в зале не оставило равнодушным. Он говорил о вещах близких как каждому гражданину России, так и любому родителю. Его конкретные дела по привлечению молодого поколения к занятиям спортом посредством «Фонда Карелина» на протяжении уже многих лет служат примером для каждого рядового участника Движения. Отметил Александр Александрович и немалый вклад Компании АРГО, возглавляемой А. Б. Красильниковым, в поддержку спорта, и благородный вклад консультантов АРГО в дело оздоровления населения и пропаганды здорового образа жизни.



**А. А. Карелин, С. И. Колесников,  
А. В. Очирова перед началом конференции**



**А. Б. Красильников**

## Круглый стол

Между пленарными заседаниями состоялся Круглый стол на тему: «Роль общественных организаций в решении задач государственной социальной политики», который вызвал горячий интерес собравшихся. Зал для проведения Круглого стола не вместил всех желающих послушать выступления и прения его участников.

**Участниками Круглого стола были уже знакомые делегатам конференции по выступлениям на пленарном заседании: А. В. Очирова (председатель Круглого стола), С. И. Колесников (сопредседатель круглого стола), А. В. Красильников (Председатель правления Межрегионального общественного движения «За сбережение народа»).** В заседании также приняли участие вице-президенты Движения «За сбережение народа»: Л. В. Архипенко – генеральный директор Ассоциации заслуженных врачей РФ, С. Е. Осипов – руководитель объединенной редакции СМИ Ассоциации заслуженных врачей РФ, М. Н. Суворова – зам. Председателя правления Движения «За сбережение народа».

**Гости Круглого стола:** Р. Г. Карякин (Управление пресс-службы Президента РФ, заместитель начальника департамента), А. Л. Кобринский (доктор исторических наук, профессор МГУ, руководитель Муниципального образования Гагаринское г. Москвы), В. А. Никольская («Радио 1», парламентский обозреватель), Л. Н. Андрусенко («Новая политика», обозреватель), А. К. Быков (доктор педагогических наук, профессор Российской академии образования,

НИИ семьи и воспитания, заведующий лабораторией теории и истории воспитания), С. А. Долгополова (обозреватель Общественной палаты), И. В. Абраменко («Российская газета», зам. ответственного секретаря), И. Е. Минтусов (вице-президент Российской ассоциации по связям с общественностью по GR (Government Relations – связи с органами государственной власти), член Совета директоров Европейской ассоциации политических консультантов (ЕАПК).

**В заседании приняли также участие активные участники Движения из регионов:** С. М. Малютин (сопредседатель правления Движения «За сбережение народа» республики Татар-



стан), Т. И. Дровольская (председатель правления Движения в Ставропольском крае, член общества натуральной медицины), О. Н. Гульник (Директор Санкт-Петербургского Центра оздоровительного питания, врач-гомеопат, председатель правления Движения в г. С.-Петербурге).

**Ведущим Круглого стола, его модератором был главный редактор АБ-ТВ М. Б. Вознесенский.**

В ходе работы Круглого стола обсуждались **следующие вопросы:**

- роль общественных организаций в решении задач государственной социальной политики;
- факральность как фактор успешной реализации общественных инициатив;
- обзор результатов проведенных акций: «Здесь – территория здорового образа жизни!» (акция по борьбе с вредными привычками: курением, алкоголизмом, наркотиками) и «Территория здорового питания»;
- возможности общественных организаций в содействии деятельности государственных органов власти, роль добросовестного бизнеса в реализации социально значимых программ;
- роль общественных организаций в формировании гражданского общества.



**Л.В. Архипенко (слева), И.Е. Минтусов**

**Всего несколько цитат** (полная версия стенограммы выступлений участников Круглого стола на сайте [www.sberginarod.ru](http://www.sberginarod.ru)):

**А. В. Очирова:** «У общества есть подкрепленная законом возможность не только контролировать исполнительную власть, но и влиять на законодательство путем осуществления экспертной деятельности».

Наш принципиальный подход заключается в том, что гражданское общество выполняет функцию социальной защиты, оно является носителем профессионального сознания, потому что в нем есть профессионалы и ответственные люди. А государство должно выполнять функцию социальной безопасности граждан, именно оно должно гарантировать стандарты и социальные права, которые являются частью понятия «социальное государство».

В настоящее время мы позиционировали тему стратегии социального развития. Такая стратегия нацелена на развитие человека, его личностного потенциала, человеческого капитала».

**А. Б. Красильников:** «Фрактальность нашего Движения обусловлена тем, что структурно оно построено на базе информационных центров потребительского общества АРГО, которые уже имеют 13-летний опыт работы. И поэтому столь молодое движение уже имеет отлаженную корпоративную технологию, высокую репутацию в обществе, надежных и проверенных партнеров – в общем, все атрибуты успешной общественной деятельности».

**М. Н. Суворова:** «Огромный резонанс был после первой акции «Здесь – территория здорового образа жизни!». Присутствующие сейчас на заседании участники Движения проводили эту акцию в своих городах. Инициативно работали как над созданием личной территории здорового образа жизни, борясь с вредными привычками в своем подъезде, так и проводя массо-

вые мероприятия в коллективах, в образовательных учреждениях. Вторая акция – «Территория здорового питания» – построена в том же ключе. Дополнительно она включала в себя работу с департаментами образования. Очень помогли письма мэрам, направленные С. И. Колесниковым в поддержку акции по анкетированию школьников. По самым скромным подсчетам, мы собрали около 50 000 заполненных анкет. Анкеты обрабатываются, и реальная картина будет ясна уже в ближайшее время».

Учитывая просьбы участников Движения, планируется проведение экологических акций, акций, связанных с сохранением воды, а также акций, направленных на развитие физического здоровья и спорта (например, занятия гимнастикой в парках городов)».

**Л. В. Архипенко:** «Общественные организации – это и механизм предотвращения коррупции. Мы, «Ассоциация заслуженных врачей РФ», являемся соучредителями Движения «За береже-



ние народа». Мы понимаем, что тот бизнес, который был сформирован в начале 90-х гг., не направлен на решение социально значимых задач в обществе. Поэтому очень важно создать такие благоприятные и привлекательные условия для бизнеса, чтобы бизнес стремился к поддержке общественных организаций».

**И. Е. Минтусов:** «Участники Движения «За сбережение народа» – это члены гражданского общества в прямом смысле этого слова. В России сейчас зарегистрировано приблизительно 300 000 общественных организаций, из которых, по оценке экспертов, реально работают 20–30 тысяч. Если мы в России сложим количество членов всех общественных организаций, включая и профсоюзы, и все партии, то где-то порядка 40 % россиян являются членами общественных организаций. А вот другие цифры: в Швеции, стране с одним из самых высоких показателей уровня жизни, проживает 9 миллионов граждан, при этом у них зарегистрировано 38 миллионов членов общественных организаций! Нам есть к чему стремиться».



## Вторая сессия пленарного заседания

Вторая сессия была посвящена организационным вопросам. Ведущий А. Б. Красильников, Председатель правления Межрегионального общественного движения «За сбережение народа», провел голосование по вопросам:

- Об утверждении региональных отделений в составе Межрегионального общественного движения «За сбережение народа».
- О создании Общероссийского общественного движения «За сбережение народа».
- Об утверждении Устава Общероссийского общественного движения «За сбережение народа».
- О руководящих органах Общероссийского общественного движения «За сбережение народа».
- О представителе Общероссийского общественного движения «За сбережение народа» по вопросам его государственной регистрации.

При единогласном голосовании все вопросы, обозначенные в программе Конференции, были утверждены. В ходе их обсуждения от участников Конференции поступили предложения:

- Внести в Устав Движения название общественной организации: «Общероссийское общественное Движение «За сбережение народа» на английском языке.
- Ввести в состав Центрального совета

Движения Сопредседателя Новосибирского отделения МРОД А. И. Пальцева, заслуженного врача РФ, заслуженного деятеля науки и образования, академика РАЕН.

Предложения были утверждены голосованием.

Далее участники делились опытом проведения акций в своих регионах. Их яркие, эмоциональные выступления и анализ проделанного однозначно доказали значимость и пользу мероприятий Движения в жизни общества.

По результатам работы Круглого стола и Первой конференции делегатов МРОД «За сбережение народа» принята резолюция.



### Резолюция

В ходе конференции делегатов региональных отделений Межрегионального общественного движения «За сбережение народа» отмечено, что сохранение и увеличение численности российского народа является сегодня наиболее острой и актуальной проблемой, от которой в будущем зависит целостность нашего государства. Решение этой проблемы возможно при консолидации всех главных сил – государства, бизнеса, общественных организаций.

Конференция отмечает, что Общественное движение «За сбережение народа» осуществляет и будет осуществлять свою деятельность по трем основным направлениям:

- здоровье;
- социальное и культурное развитие;
- физкультура и спорт.

#### Участники конференции считают необходимым:

- неразрывно связать вопрос сбережения народа с повышением духовно-нравственного уровня населения;
- сломать негативный стереотип мышления и внедрить в сознание людей отношение к своему здоровью как к своей частной собственности и высшей социальной ценности;
- внедрить в жизнь социальные стандарты качества жизни;
- объединить усилия государства, бизнес-сообщества и общественных организаций по возрождению системы патриотического воспитания молодежи;
- повысить физическую культуру общества.



# «Мы должны быть здоровыми!» А. В. Очирова

**Обзорная статья на основе выступления на первой конференции МРОД «За сбережение народа» и беседы в перерыве между пленарными заседаниями (см. видеозапись беседы на сайте [www.sbereginarod.ru](http://www.sbereginarod.ru); беседу вела Е. А. Федоськина, член пресс-клуба АРГО, г. Москва)**

Александра Васильевна Очирова за свою жизнь добилась больших результатов в общественной и политической деятельности. Сейчас она является президентом Международной общественной благотворительной организации «Международный женский центр «Будущее женщины», членом Общественной палаты РФ, председателем комиссии Общественной палаты по социальным вопросам, членом Академии творчества (избрана ее вице-президентом), членом правления российского Комитета защиты мира и Международной ассоциации фондов мира, членом Международной организации «Биополитика», членом Международного политического альянса женщин, членом Совета по материнству и детству при Президенте РФ, членом Президиума Совета при Президенте РФ по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике, членом президиума Независимой организации «Гражданское общество». А в прошлом, 2009-м, году А. В. Очирова приняла решение стать сопresidentом Межрегионального общественного движения «За сбережение народа».

16 декабря 2009 г. состоялась первая конференция региональных делегатов Движения «За сбережение народа». Присутствовали представители 43 (из 54 зарегистрированных) регионов, что говорит о масштабе и значимости данного мероприятия. Но самое главное то, что своим откликом и участием в конференции каждый человек отразил переживания народа в целом за сохранность, за сбережение своей нации!

С первых слов своего доклада «Роль нравственности как первоосновы в деле сбережения народа» и далее, в беседе между пленарными заседаниями, Александра Васильевна говорила о роли духовно-нравственных ценностей в современном обществе.

Статистика достаточно безутешна: в той среде, которая сформировалась за последние 17 лет, практически утеряны понятия патриотизма, социального престижа материнства и отцовства; налицо деградация и нравственная выхолощенность государственно-общественного воспитания детей и молодежи. Перечислять то, что утратило Российское государство и родственные ему республики, можно еще достаточно долго, и наверняка каждый из Вас, уважаемый читатель, может пополнить этот список на основе собственных горьких наблюдений.

Каждое слово Александры Васильевны пропитано осознанием уровня проблем не только физического, но и духовного, патриотического здоровья нации. Цитирую: «Экономический кризис как следствие влечет за собой духовно-нравственный кризис в обществе, но повышение экономического благосостояния страны и каждого человека в отдельности не влечет за собой повышения духовных и нравственных ценностей»...

Общество испытывает крайнюю необходимость в политике социальной сплоченности, в развитии человеческого потенциала, с доведением последнего до капитала государства.

Существующая демографическая проблема, наряду с крайней необходимостью повышения рождаемости, приводит нас к решению задач сбережения народа, который живет сегодня. Важно сохранить и воспитать здоровое развитое общество, опирающееся на ценности и идеалы своей страны, на национальные идеи, приоритетные направления. Одним из таких направлений является формирование культуры поддержания здорового образа жизни, включающей в себя все вышеперечисленные поня-



**А. В. Очирова**

тия. В данном случае культура (в переводе с латинского – возделывание, воспитание, развитие) как среда обитания человека представлена в виде продуктов человеческой деятельности.

По мнению Александры Васильевны, консультанты Компании АРГО, участники Общественного движения «За сбережение народа», приступили к реализации намеченных планов, а во многом и продолжили свою деятельность, тесно связанную с общими задачами.

За счет широкого регионального разветвления Компании АРГО совместно с Общественным движением легче дается решение вопросов, связанных с теми или иными недугами, имеющими свои «региональные» особенности, при различных климатических условиях и экологических факторах. Существующих государственных мер превентивного порядка, таких как мониторинг с сухой констатацией факта, диспансеризация, реабилитация – недостаточно. Оздоровление и отдых занимают особое место в профилактике заболеваний. И здесь участие каждого консультанта, несущего идеи Движения, является особенно актуальным.

Как сберечь народ? В здравоохранении и социальной политике должен быть ответ, как на практике будет реализовываться, развиваться сбережение народа. «Но, – говорит Александра Васильевна, – на сегодняшний день этот ответ отсутствует. Те стандарты, которые существуют, рассматривают только одного



человека, а не семью в целом, а это совершенно разные цифры и разные проблемы.

Нет стандартов, связанных с мониторингом, обследованием определенных социальных и возрастных групп, которые позволили бы отслеживать изменения, проявляющиеся в поколениях по накопительной части, и на которые нам необходимо обращать внимание в первую очередь в нашей демографической ситуации. А такие стандарты должны быть, если мы говорим о качественной, а не о количественной политике!

При разработке стандартов должны быть изменены подходы – ориентация должна быть на целеполагание, на развитие человеческого капитала и потенциала. Необходимо исходить из вопроса о том, на каком уровне мы говорим о сбережении народа. Это не только стандарты здоровья, здорового питания – это духовно-нравственные стандарты и все, что связано с вопросами идентичности человека, являющимися одними из самых главных.

Существует необходимость разработать стандарты сбережения народа, позволяющие осуществлять своевременную профилактику болезней, и мы должны это иметь в виду.

Так как вопросы касаются определенных наборов стандартов, обеспечивающих сбережение народа, в их разработке будет принимать участие народ, а также специалисты, экспертные сообщества, общественные организации. Будут проводиться опросы, анкетирование определенных социальных групп.

Принимать участие в разработке будут и представители региональных центров. Именно в регионах формируется данная политика. Сила нашего движения прирастает теми возможностями и проблемами, которые сложились в регионах, из той практики, которая имеет положительный опыт и уже как сложившаяся модульная площадка служит возможностью для переноса на другую почву».

Александра Васильевна считает, что задачи каждого участника Движения – как консультанта АРГО и как, прежде всего, человека – связаны с осознанием, с одной стороны, глобальности этого подхода, а с другой – с пониманием своего личного вклада. В свое время это положение было сформулировано Римским клубом: «Глобальность понимания, локальность действия». Это общенациональная идея, но каждый человек может что-то сделать. Тот человек, который осознал это целеполагание, и знает, что он не один. А это уже очень много!

Социальное движение – это больше, чем фиксированная структура, которая не опирается на общественное мнение, при этом основная масса людей еще не владеет базовыми идеями, а ведь это самое главное. Если мнение народа вовсе не учитывается – это беда. Если же социальное движение учитывает мнение народа, его ценности, если знает, как народ хочет развивать



А. Б. Красильников, А. В. Очирова



Н. А. Макарян – делегат с Камчатки

ся, и способствует этому, то и результат будет совсем другой.

Каждому консультанту Компании АРГО, участнику Общественного движения «За сбережение народа», Александры Васильевны желает того, чего придерживается сама – сохранять интерес к жизни, не уходить от полноценного принятия жизни, избегать любых клише и осознавать меру ответственности за свои действия!

Из своей меры ответственности можно извлекать выгоду – эмоциональную.

– Быть ответственным очень приятно, – улыбается Александра Васильевна. – Когда ты ответственен за нечто большее, чем собственная жизнь, когда тебе доверяют – это так приятно! В таких структурах, как Движение, быть открытым человеком – в хорошем смысле – это возможно!

Общество структурировано в направлении общего Блага и интереса. Это положение из века в век осмысливается великими людьми – философами и политиками. Ведь каждый человек в свое время приходит к выводу, что он делал что-то не так, и одним из самых главных объяснений этого будет тот факт, что он не жил для других людей, не был ими востребован и был никому не нужен. Такая жизненная позиция приводит не только к одиночеству, но и к разрушению.

В данном случае сплоченность участников нашего Движения подразумевает содействие! Примите на себя ответственность и действуйте во имя и на благо сбережения народа!

Цитирую: **«Мы должны быть здоровыми!.. следовать этому от уровня принятия решения до уровня законодательного собрания. Все, что отпущено, сказано, сделано, должно дойти до адресата!».**



# Биологически активные добавки к пище как важная составляющая здорового питания и профилактики алиментарных заболеваний

**А. И. Пальцев,**  
заслуженный врач РФ, академик  
РАЕН, д.м.н., профессор НГМУ  
г. Новосибирск, Россия

Питание является определяющим фактором, оказывающим влияние на состояние здоровья человека, его жизнеспособность, устойчивость к соматическим и психическим заболеваниям. Выделяют алиментарные заболевания, обусловленные избытком или недостатком потребления пищевых веществ либо грубым нарушением баланса в питании.

К расстройству, связанному с недостаточностью питания и некоторых пищевых веществ, относится, прежде всего, недоедание, а также связанная с ним белково-калорийная недостаточность. По данным академиков РАМН, профессоров В. А. Тутельяна и Г. Г. Онищенко [1], недоедание в России у детей наблюдается в 2–10% случаев. Белково-калорийная недостаточность отмечается у девушек 15–17 лет в 6–10%, в возрасте 18–29 лет – в 8–15% случаев, и даже среди беременных – в 3–5%. С этим фактом связано наличие таких заболеваний, как железодефицитная анемия (ЖДА) – регистрируется у 15–30% женщин детородного возраста, в то время как у сверстников мужского пола наблюдается в 5% случаев. У детей до 14 лет г. Москвы ЖДА встречается в 6 раз чаще, чем у подростков, и в 4,5 раза чаще, чем у взрослых. Причиной тому – дефицит в рационе мяса, рыбы, овощей, фруктов, зелени – продуктов, богатых железом.

Практически среди всех групп населения России наблюдается дефицит таких макро- и микроэлементов, как кальций, йод, фтор, селен, цинк. Причиной является недостаточное потребление нужных продуктов и избыточное – других, например, при дефиците кальция недостаточное потребление молока и молочных продуктов, фруктов, овощей и избыточное – поваренной соли, кофе, алкоголя. А за этим следуют такие заболевания, как остеопороз, переломы костей.

От 60 до 100 млн человек в нашей стране испытывают дефицит йода и нуждаются в проведении профилактических и лечебных мероприятий. Основной причиной недостатка это микроэлемента является его дефицит в почве, воде, а следовательно, и в пищевых продуктах растительного и животного происхождения. Спектр патологических нарушений, связанных с дефицитом йода, весьма

широк – от нарушений обмена веществ в организме до таких тяжелых заболеваний, как кретинизм.

В различных регионах страны от 47 до 100% детей страдают кариесом, что связано с недостаточным количеством фтора в воде, используемой для питья и приготовления пищи. Низкое содержание селена в почве, питание, бедное мясом, рыбой, зерновыми продуктами с оболочкой может привести к росту сердечно-сосудистой, репродуктивной, онкологической патологии, к снижению иммунитета.

Исследования последних десятилетий прошлого века в институте питания РАМН, других учреждениях показали недостаток витаминов С, группы В, бета-каротина у 20–80–100% населения. Это является свидетельством неполноценного питания рафинированными, консервированными продуктами, нерациональным их хранением и обработкой. Большая группа заболеваний желудочно-кишечного тракта, желчевыводящей системы, онкологической патологии непосредственно связана с дефицитом пищевых волокон.

**Изучение значения питания для жизни и здоровья человека привели к пониманию того, что оно должно стать предметом особой заботы государства.**

В связи с этим в 1998 г. впервые было принято Постановление Правительства РФ №917 «О концепции государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации на период до 2005 года» [5]. В нем, в частности, говорилось, что питание не только должно удовлетворять физиологическим потребностям организма человека в пищевых веществах и энергии, но и обеспечивать организм биологически активными веществами.

Не случайно структура пищи XXI века представляется следующим образом [3] (рис. 1).

Приводя эту схему, В. И. Покровский с соавторами (2002 г.) особо отмечали, что в питании важное место должны занимать биологически активные добавки к пище (БАД).

В Положении о порядке экспертизы и гигиенической сертификации биологически активных добавок к пище, утвержденном приказом №117 МЗ РФ от 15.04.1997, дается такое определение: «Биологически активные добавки к пище (нутрицевтики и парафармацевтики) – это концентраты натуральных или идентичных натуральным биологически активных веществ,



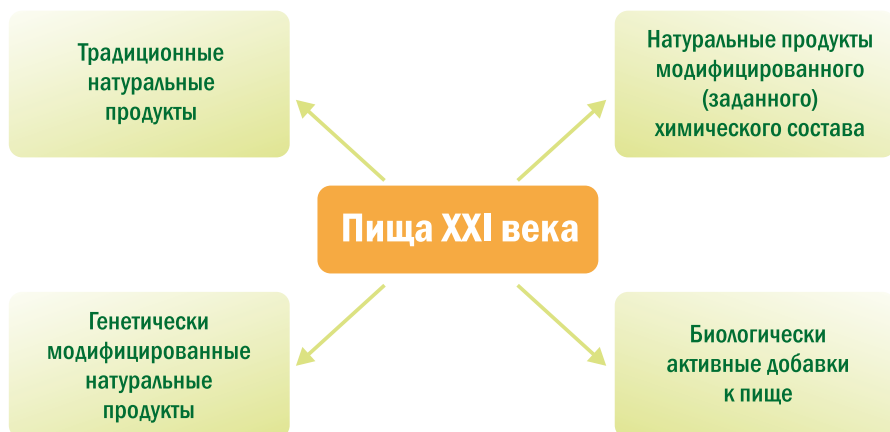
**А. И. Пальцев**

предназначенные для непосредственного приема или введения в состав пищевых продуктов с целью обогащения рациона питания человека отдельными биологически активными веществами или их компонентами». Подобное определение дают и В. А. Тутельян с соавторами [4].

Федеральным законом РФ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» №29 от 02.09.2000 г. БАД отнесены к пищевым продуктам и определяются как «... природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов».

На рис. 2 показаны БАД – нутрицевтики, парафармацевтики, про-, пре- и симбиотики, пробиотические продукты. Пищевые добавки здесь представлены отдельно [2].

В соответствии с СанПиН 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище (БАД)» МЗ России (2003 г.), БАД могут быть использованы только в следующих целях:


**Рис. 1. Структура пищи XXI века**

- как дополнительный источник пищевых веществ и БАВ;
  - для оптимизации белкового, жирового, углеводного, витаминного и других видов обмена веществ при различных функциональных (без изменения структуры органа или системы) состояниях;
  - для нормализации и улучшения функционального состояния органов и систем организма, в том числе в качестве общеукрепляющих, тонизирующих, мочегонных, успокаивающих средств;
  - для снижения риска возникновения заболеваний;
  - для нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
  - в качестве энтеросорбента.
- Этим исчерпываются показания для

применения БАД к пище. Использование каких-либо других формулировок для определения сферы применения того или иного продукта – противозаконное действие, обманывающее потребителя.

Однако для использования БАД в случаях различных патологических состояний в качестве средства профилактики нужно разрабатывать критерии эффективности и безопасности их применения, хорошо знать механизм их действия, что видно на примере пищевых волокон. Как видно из таблицы (см. ниже), механизм действия пищевых волокон зависит от их вида, источника их получения.

Применяя БАД, не следует забывать и о возможности побочных действий парафармацевтиков, в том числе опасных.

В научной литературе появляются публикации, свидетельствующие о том, что прием парафармацевтиков, содержащих фитотерапевтические средства, может быть причиной серьезных осложнений и даже смертельных исходов.

Так, например, описано, что гинкго билоба (*Ginkgo Biloba*) обладает антиагрегатной активностью, связанной с прямым взаимодействием с тромбоцитарными рецепторами, а препараты чеснока, эхинацеи могут вызывать аллергические реакции.

Китайские травы содержат аристоклоиевую кислоту. Доказано, что под ее влиянием развиваются быстро прогрессирующий интерстициальный нефрит, артериальная гипертензия, тяжелые формы анемии. В связи с тем, что появились сообщения о канцерогенных эффектах аристоклоиевой кислоты, в ряде стран – Австралии, Германии и др. – из обращения изъяты БАД на основе китайских трав, в Малайзии прекращена регистрация, в Великобритании запрещен их импорт.

В. А. Тутельян с соавторами [4] отмечают, что в Российской Федерации оценка безопасности БАД к пище (в том числе растительного происхождения) осуществляется в соответствии с санитарными правилами и нормами – СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» (Издание официальное. Минздрав России, М., 2002 г.). В соответствии с этим документом, в БАД определяется содержание токсичных элементов


**Рис. 2. Разделение биологически активных добавок к пище на группы**

Вид волокна	Источник	Механизм действия
Целлюлоза	Отруби пшеницы	Увеличивает размер и массу фекалий. Стимулирует перистальтику кишечника. Выводит ксенобиотики, в том числе канцерогены. Поддерживает нормальный микробиоценоз кишечника
Гемичеселлюлозы	Отруби овса	То же; более активно связывают холестерин, желчные кислоты
Камеди и смолы	Орехи, бобы, гуммиарабик	Связывают желчные кислоты, холестерин; оказывают мягкий слабительный эффект
Пектины	Яблоки, кожура цитрусовых, шелуха лука	Связывают тяжелые металлы: хелатообразование. Замедляют эвакуацию из желудка

**Таблица 1. Классификация основных пищевых волокон**

(свинец, мышьяк, ртуть, кадмий); пестицидов (гексахлорциклогексан, ДДТ и его метаболиты, гептахлор, алдрин и др.); радионуклидов (цезий-137, стронций-90), а также ряд микробиологических и других показателей.

Из приведенных выше данных становится ясно, что поступающие на рынок БАД должны быть высококачественными, лишеными побочных действий, соответствовать требованиям СанПиН и, конечно, приносить только пользу здоровью человека. А это возможно при условии высококачественного производства, обязательных клинических исследований, честной реализации.

Всем этим правилам следует Компания АРГО. Сама она не производит БАД, а заказывает их предприятиям, способным выпускать продукцию действительно высокого качества, в соответствии с требованиями СанПиН. В обязательном порядке, прежде чем принять решение о распространении продукции, руководство Компании АРГО перепроверяет ее качество, степень полезности, заключая договор на исследование с учеными ведущих научно-исследовательских институтов РАМН, Минздравсоцразвития или высших учебных медицинских заведений. Ру-

ководитель исследования – как правило, известный профессор-клиницист, фармаколог или иммунолог – представляет письменный отчет, выступает с докладом о результатах проведенного исследования на конференции консультантов Компании, потребителей продукции. Как правило, на этих конференциях присутствует много врачей, провизоров, фармацевтов.

Не случайно консультанты Компании АРГО, понимая значение профилактики в деле сохранения здоровья Человека, вступили в недавно организованную общественную организацию – Межрегиональное общественное движение «За сбережение народа». Председателем Правления Движения стал Президент Компании АРГО А. Б. Красильников, он же является председателем попечительского совета издания «Здоровье и здоровый образ жизни». Организаторами Движения вместе с ним выступили Герой России, депутат Государственной думы А. А. Карелин, заместитель председателя Госдумы по охране здоровья, заслуженный деятель науки РФ, академик РАМН, профессор С. И. Колесников, председатель Комиссии по социальной и демографической политике Общественной палаты при Президенте РФ А. В. Очирова.

Хочется верить, что Движению «За сбережение народа» удастся многое сделать в деле укрепления здоровья граждан России, как нравственного, так и физического. И несомненно важную роль в организации здорового, рационального питания как одного из основных факторов сохранения и укрепления здоровья человека, предупреждения заболеваний сыграют биологически активные добавки к пище таких компаний, какой является Компания АРГО. Она располагает практически всеми БАД, поддерживающими функции органов и систем, в соответствии с данными, приведенными в Федеральном реестре биологически активных добавок к пище.

**Список литературы**

1. Государственная политика здорового питания населения: задачи и пути реализации на региональном уровне. Руководство для врачей. /Под ред. акад. РАМН, проф. В.А. Тутельяна, акад. РАМН, проф. Г.Г. Онищенко. – М.: Гэотар-Медиа, 2009 – 281 с.
2. Пальцев А.И. О питании и здоровье. Изд-е второе, перераб. и доп. – Новосибирск: Сиб. ун-в. изд-во, 2008. – 195 с.
3. Покровский В. И., Романенко Г. А., Княжев В. А., Герасименко Н. Ф., Онищенко Г. Г., Тутельян В. В., Поздняковский В. М. Политика здорового питания. Федеральный и региональный уровни. – Новосибирск: Сиб. Унив. изд-во, 2002. – 341 с.
4. Тутельян В. А., Суханов Б. П., Австриевских А. Н., Поздняковский В. М. Биологически активные добавки к пище. – Томск, 1999 – 294 с.
5. Тутельян В. А., Княжев В. А. Реализация концепции государственной политики здорового питания населения России: научное обеспечение. // Вопр. питания. – 2000. – №3. – С. 4–7.

## Новости от партнеров

1 декабря 2009 года предприятием ООО «Сибирь-Цео» получен сертификат соответствия стандарту ГОСТ Р ИСО 9001:2008, полностью соответствующий международному стандарту качества ISO 9001:2008.

Этому событию предшествовала большая и напряженная работа всего коллектива предприятия в течение 2009 года по разработке и внедрению системы менеджмента качества (СМК), направленной на качественное и стабильное производство и поставку бытовых фильтров серий «Арго» и «Водолей».

Полученный сертификат не только удостоверяет соответствие системы менеджмента качества предприятия вышеуказанным российскому и международному стандартам, но и повышает престиж самого предприятия, а также делает нашу продукцию более привлекательной для потребителей.



# Большая семья – Академия АРГО

**К. В. Волков,**  
зам. ректора Академии АРГО, г. Новосибирск

**Курс 17–22 октября 2009 г.**  
**Девять слушателей (г. Новосибирск, г. Клин,**  
**п. Вычеготский Архангельской области)**

Начиная писать очередную статью-очерк об Академии, я наметил план рассказа о произошедших у нас событиях: о замечательной экскурсии по Новосибирску, о походе в театр, о встрече с лидерами АРГО, об Интернет-конференции с производителем, о мотивационных бизнес-тренингах, об изучении в рамках Акаде-

**Скутина Алевтина Николаевна** – аргонавт со стажем, Д-П. У нее своя структура и свой пример достижений в АРГО – квартира с евроремонтом, с шикарной отделкой. Разве на пенсию можно такое сделать? А Алевтина сделала, потому что работает в АРГО!

**Субботина Людмила** – консультант, давно мечтала попасть в Академию. Эмоциональная, яркая женщина со своей харизмой, умеющая зажечь и передать свой настрой окружающим. Выкладывающаяся на 100 % в любой ситуации, будь то работа, учеба или отдых.

**Гаврилова Татьяна** – очень быстро растущий, перспективный консультант. Зажигательная, жаждущая знаний, новых друзей и новых ощущений. Говорит, что в АРГО она не работает, а отдыхает.

**Кречетова Ольга** – одна из тех людей, которые уже много знают, но еще большему хотят научиться. В ее работе четко прослеживается рука наставника. Однако собственные качества позволяют Ольге делать свой бизнес лучше и успешнее, наверное, поэтому ее выступление на видеотренинге был самым ярким.

**Сургонт Марина** – необыкновенный человек. Марина приходила в АРГО несколько раз – и столько же раз уходила. С помощью одноклассников и преподавателей Академии удалось найти одну из сильнейших сторон Людмилы – ее улыбку, которой она и не думала раньше пользоваться как «оружием» в своей работе!

**Шабалина Валентина** – очень интересная личность, приехавшая с «края света» – из Архангельской области! Приехала за знаниями, которые так тяжело получить

в ее родном поселке Вычеготский. Завидный пример всем тем, кто редко посещает обучающие мероприятия, даже если проходят они у них под боком. Глядя на таких людей, как Валентина, чувствуешь огромную ответственность за качество даваемых в Академии знаний.

в ее родном поселке Вычеготский. Завидный пример всем тем, кто редко посещает обучающие мероприятия, даже если проходят они у них под боком. Глядя на таких людей, как Валентина, чувствуешь огромную ответственность за качество даваемых в Академии знаний.

**Ветрова Любовь Федоровна.** До определенного времени она считала, что является одной-единственной аргонавткой у себя в Клину, пока случайно не наткнулась на новый ИЦ АРГО. Возможно, этот факт и подтолкнул ее пройти обучение в Академии, потому как консультанты из обнаруженного ею ИЦ только что отучились на выездном цикле Академии в г. Екатеринбурге. Любовь Федоровна увлекается спортом, является тренером по лыжам. Это уникальный человек с огоньком в глазах – в общем, настоящий аргонавт!

**Каримова Оксана Геннадьевна** – врач по профессии, Д-П, в АРГО пришла давно и осталась здесь навсегда. Кто хотя бы единожды ее увидит, не поверит, что она уже бабушка, потому как внешне она далеко не бабушка, но имеет внучку.

**Штыренко Татьяна.** Она уже проходила обучение, но в первый раз на собеседовании осталась недовольна своим ответом. Теперь пришла, чтобы пополнить багаж знаний и обязательно получить «пятерку» на экзамене, ведь в жизни она стремится все делать на «отлично», и Академия АРГО здесь – не исключение.

Теперь пришла, чтобы пополнить багаж знаний и обязательно получить «пятерку» на экзамене, ведь в жизни она стремится все делать на «отлично», и Академия АРГО здесь – не исключение.

Так что же объединило столь разных людей? – Ну, конечно, Компания АРГО, Академия АРГО, куда люди пришли за новыми знаниями, за новыми успехами, за новыми друзьями, за новыми отношениями. За неделю обучения слушатели не столько стали умнее, но и так сдружились, что в конце курса не хотели расставаться. Можно даже говорить о том, что родилась еще одна семья АРГО – семья слушателей 33-го выпуска!

И вас, дорогие консультанты, мы тоже приглашаем за НО-ВЫМ в нашу дружную семью под названием Академия АРГО!



# Галина Солдатова: «Мне сказали, что я буду хорошим врачом»\*

Брать интервью у друга не просто. Тем более, что история жизни этой женщины может послужить прекрасным сюжетом для фильма. Вот только жанр определить будет трудно. Тут и история девочки из маленького провинциального городка, и первые профессиональные успехи в большом городе, и страшная автомобильная катастрофа, и преодоление физического недуга, когда многим казалось, что надежды нет... А еще это была бы история про красивую и успешную женщину. Про таких, как Галина Солдатова, говорят – она состоялась в жизни. Как мать, как профессионал, как друг, как любящая бабушка. Хотя, по признанию самой Галины Сергеевны, к слову «бабушка» она все еще не привыкла. Слух режет. А ведь внуков у нее уже трое.

## «Я с детства боялась врачей»

**- Галина Сергеевна, какие чувства в детстве Вас вызывали врачи?**

- Честно скажу, врачей я боялась. Для меня вид белого халата, как, наверное, у всех детей, вызывал дрожь в коленках. И с врачами мне хотелось как можно реже встречаться. И это при том, что я была совершенно здоровым ребенком.

**- А первый укол помните?**

- Конечно! Мне уже было 18 лет. Я попала в больницу с тяжелой интоксикацией. И мне проводили детоксикацию. Причем, странным образом: вводили физиологический раствор в мягкие ткани. Такого метода в медицине сейчас уже не существует.

**- Почему Вы решили идти учиться в медицинский институт?**

- У меня был старший брат. И к тому моменту, когда мне нужно было определяться с выбором, куда поступать, он уже сильно болел. Он был первым человеком, который сказал: «Ты будешь хорошим врачом». Позже эти слова я услышала от одного из своих педагогов, уже в институте. И мне пришлось стать хорошим врачом! Я несколько не жалею, что пришла в эту профессию, хотя никто из моих близких в медицину не пошел. Наверное, видят, насколько это тяжело. Но все-таки мне удалось воспитать прекрасных детей, создать уютный дом, куда с удовольствием приходят друзья. Но скажу честно – на семью, на дом у меня всегда оставалось очень мало времени.

**- А детский страх перед врачами прошел?**

- Я по-прежнему как можно реже стараюсь обращаться за помощью к коллегам. Пожалуй, лишь выполняя свой долг, проходя диспансеризацию. Кроме того, я достаточно здоровый человек и к лекарствам прибегаю очень редко. Предпочитаю заниматься профилактикой болезней: веду здоровый образ жизни, слежу за питанием, занимаюсь физкультурой, хожу в бассейн, на лыжах, наконец. Наверное, так судьба распорядилась, что мне пришлось обращать внимание на свое здоровье.



Г. С. Солдатова

## Два года испытаний

**- Да, я помню, Вы рассказывали про эту страшную аварию...**

- Это был переломный момент в моей жизни, 21 марта 1980 года. Вот говорят, что 40 лет отмечать нельзя. А я отмечала. Тогда вся больница гуляла на моем юбилее. А спустя два месяца я поехала отдыхать в Сочи. Несмотря на то, что меня могли отвезти в аэропорт Толмачево на машине, я решила поехать автобусом. Наверное, это было стечением обстоятельств. Или таким образом судьба меня хотела предупредить, чтобы я была более внимательной, более осторожной? Не знаю... Наш автобус ехал в Толмачево, а навстречу шел автобус из Кольвани. Два «Икаруса», забитые людьми «под завязку». Это было лобовое столкновение на огромной скорости. Много людей погибло прямо на месте. Меня спасло то, что доктор, который был на одной из машин «скорой помощи», опознал меня. И буквально вытащил из груди трупов. Уже потом мне рассказали, что когда санитарка из маленькой больницы в Толмачево увидела самосвал, который привез туда останки погибших, она закричала: «Война! Война!»... Травмы, которые я получила, были мало совместимы с жизнью. Мой папа нашел меня в больнице лишь на вторые сутки. Я была в реанимации. А впереди меня ждали еще два года испытаний.

**- Что помогло Вам тогда?**

- Не знаю. Наверное, сила воли, когда человек мобилизует все свои ресурсы. Когда я пришла в себя, то сказала, что преодолела это. И преодолела. До августа я не спала. Спать могла

\* Полную версию интервью с заслуженным врачом, академиком РАЕН, заведующей терапевтическим отделением ЦКБ и кафедрой внутренних болезней НГУ, научным консультантом ООО «НИИ ЛОПуИТ», д.м.н., профессором Г.С. Солдатовой читайте на сайте [www.sbereginarod.ru](http://www.sbereginarod.ru)

только в барокамере, куда меня помещали два раза в сутки на полтора часа. Помогла мне группа врачей, которая работала под руководством академика Казначеева. Они занимались психикой, психологией и управлением эмоций. И я согласилась пройти через большой курс реабилитации в качестве объекта исследования. Считается, что после такой травмы человек, если выживет, то не сможет переносить большие нагрузки. Но я смогла: защитила две диссертации и вырастила двоих замечательных сыновей. И знаете, тьфу-тьфу-тьфу, у меня даже головных болей сильных не бывает!



### «Реабилитация должна начинаться за много лет до болезни»

**- Люди, которые пережили подобное, часто говорят, что ощутили изменение мышления, начинают больше видеть...**

- Я думаю, то, что я вижу, связано с моей профессией. С моими знаниями. С внимательностью. Все это необходимо врачу, чтобы чувствовать пациента. Я всегда старалась поставить себя на место человека, который обратился ко мне за помощью, ощутить его болезнь, пропустить ее через себя. Пациенты, с которыми я работаю, требуют большой эмоциональной отдачи. Во многих клиниках гастроэнтерологи работают вместе с психологами и психотерапевтами. Потому что нервная система таких пациентов очень неуравновешена. И требуется большое участие врача, чтобы помочь таким больным. И, может быть, то, что я пришла в реабилитологию, это логичное направление моего пути в медицине. Потому что на самом деле реабилитация должна начи-



Награда из рук губернатора Новосибирской области В. А. Толоконского

наться за много лет до предполагаемой болезни. Или хотя бы с первого обращения пациента за медицинской помощью. И продолжаться она должна всю жизнь. А если пациент не понимает этого, если до него не донесли всю важность реабилитационных мероприятий, то такие люди уходят в болезнь. У них меняются и качество, и продолжительность жизни.

**- Какое качество – самое важное для врача?**

- Профессионализм и сострадание.

**- Но брать чужую боль на себя – это же тяжело.**

- Чтобы снять стресс и напряжение, я люблю побывать на природе одна. Моя дача – это моя отдушина. Я люблю туда ходить в будние дни, когда никого нет вокруг. А еще люблю встречаться с друзьями. Мне приятно общаться с теми людьми, которые ценят жизнь, которым безразличен мир вокруг. Скучно бывает с людьми приземленными, не видящими дальше своих проблем. Интересно же с людьми, которые знают больше тебя, потому что это расширяет твой кругозор.

### «Врач – как разведчик»

**- Если бы Вы не стали врачом, то, наверное, пошли бы в актрисы....**

- Я с детства очень много выступала. Танцевала в ансамбле русского народного танца. И даже была командирована на конкурс из своего маленького городка в Новосибирск! Не поверите, но наш танец был поставлен на песню «Бухенвальдский набат». Это было такое монументальное произведение. А мне было 9 лет... Я до сих пор помню то выступление в мельчайших подробностях.

**- Я не раз видел, что на Ваших лекциях зал слушает, затаив дыхание. А еще помню, как Вы меня учили, что надо приходить на конференцию в самом начале, чтобы послушать, что другие говорят, чтобы откорректировать свое выступление. Откуда у Вас настолько серьезное отношение к выступлениям?**

- Я никогда не предполагала, что мне придется много выступать. Да еще перед такими огромными залами. Но я до сих пор очень волнуюсь перед выходом на сцену, как бы ни была готова к докладу. На мои лекции приходит разная аудитория, с разными знаниями в области медицины. И надо рассказать слушателям, например, о здоровом образе жизни такими словами, чтобы они тебя поняли, чтобы им было интересно. Поэтому для меня важно хотя бы несколько минут посмотреть на аудиторию. Познакомиться с ней заранее. Я же из маленького городка, где не было театров. Да и родители мои не были театралами. Но, знаете, когда я приехала в Новосибирск, не было недели, чтобы я не сходила в театр. Я даже специально устроилась работать распространителем билетов, чтобы у меня были бесплатные контрамарки в оперный театр и в филармонию. А еще, когда я только пришла работать в больницу, меня сразу же сделали секретарем врачебных конференций. И буквально через год мне было поручено сделать доклад. Это был такой ужас! Я молодой врач, и мне доверили выступать перед профессурой! Нужно было представить больного и доказать, какая у него болезнь. А случай был действительно тяжелый: пациент страдал синдромом Циви. За все последующие годы работы я больше никогда не сталкивалась с таким случаем. И до сих пор помню его фамилию.

**- У Вас феноменальная память. Я сам не раз сталкивался с тем, что мои родные, друзья, которые лечатся у Вас, не помнят, какие лекарства они пьют, а Вы – помните!**

- Я всегда говорю, что врач – он как разведчик, который обязан знать и помнить все про больного. И тогда пациент понимает, что он безразличен тебе. Что ты его, именно его помнишь. И это большое влияние оказывает на ваши дальнейшие взаимоотношения. Хотя, какой-то рядовой случай я могу и забыть. Более того, признаюсь, что иногда сама стараюсь стирать из памяти какие-то стандартные ситуации, чтобы «освободить ячейку».

**- Какой пациент может Вас заинтересовать?**

- Когда я вижу у человека интеллект и желание разобраться в своей болезни, то мне этот человек интересен. Если же ко мне попадает человек, который равнодушен к своему здоровью,

и сколько бы я ни вкладывала в него свою душу и знания, он не выполняет мои рекомендации – ну, что ж, в таком случае я просто выполняю свой врачебный долг.

**- А с кем проще работать – с теми, кого знаете, кто не раз был на приеме, или с теми, кого видите в первый раз?**

- По-разному. Интересно и то, и другое. Интересно, почему твой друг снова заболел. Значит, он снова что-то сделал не так. Хотя, мы, врачи, не очень любим лечить своих родственников и друзей. Потому что больше сомнений, боишься просмотреть что-то важное. Поэтому когда я встречаюсь со своим другом как с пациентом, я говорю: «Начинаем с чистого листа». Одна моя консультация продолжается 1,5–2,5 часа. Наверное, работая в поликлинике, я бы никогда не справилась со своей задачей, когда на пациента отводится 30 минут. Кстати, шесть месяцев я все-таки работала в поликлинике. И с амбулаторными картами ходила в обнимку домой. Я решила, что сначала надо изучить всех своих больных. На участке было две тысячи пациентов. И в свободное от работы время я сидела в регистратуре и изучала их, с буквы «а». И если видела какую-то патологию, то этого пациента к себе вызывала. Скоро, правда, это закончилось. Мне сказали, что я должна вернуться в больницу.

**- В тот период, пока Вы обходили своих больных на участке, кто борщи дома варила?**

- Приходилось покупать готовые обеды в столовой и приносить их домой в судках. Потому что готовить было некогда. И я испытала настоящий ужас, когда мой сын, уже будучи взрослым, сказал: «Мама, ты больше внимания уделяла своим пациентам, чем нам».

**- Извечная дилемма в жизни работающей женщины: дом или карьера?**

- Я никогда не стремилась делать карьеру. Это не было самоцелью. Меня пригласили в Москву, в министерство здравоохранения, когда формировался кабинет министров. Было много звонков. Я даже это не обсуждала. Отказалась. Для меня была очень поучительной реакция одной из заведующих нашей больницей, врача старой закалки, когда меня назначили заместителем главного врача по лечебной работе. Она влетела ко мне в кабинет разъяренная: «Ты что делаешь?! Ты теряешь себя как врач!». Эта ситуация стала уроком на всю мою жизнь. А еще она говорила, что читает мои истории болезни, как романы. Потому что я не просто беседую с больным, я пытаюсь узнать, как развивалась эта болезнь, узнаю детали, как лечили и где. То есть у меня всегда было и есть целостное представление о моих пациентах. Вот почему я не признаю посиндромной терапии: «вижу – лечу, не вижу – не лечу».

**- Помните, когда я первый раз пришел к Вам?**

- Я даже помню, как столы стояли в ординаторской. Я тогда приехала из Москвы после стажировки, была новоиспеченным кандидатом наук, с желанием внедрить что-то новое.

**- Странно, но у Вас не было неприязненного отношения. До этого врачи, к которым я обращался, сразу задавали вопрос: Вы врач? Вы биолог?**

- А мы изучали проблему нехватки клетчатки в организме. Но решения ее не было. А тут приходит человек и говорит про обогащение продуктов питания клетчаткой. И, кстати, до сих пор неправильно акценты расставлены в области нутрициологии. И в медицинских вузах этому уделяется очень мало внимания. Это дефекты нашего образования. И уже мы, врачи, не можем донести эти знания до наших пациентов.

**«Моя внучка в 5 лет читала Шекспира. Что еще надо бабушке для счастья?»**

**- Что первое вспоминается Вам, когда Вы думаете о своем отце?**

- Папа меня очень любил. Я была для него светом в окне. И главным его желанием было меня накормить. Родители как-то особо не занимались моим воспитанием. Они просто были примером для подражания. Так же и я старалась стать для своих мальчишек примером.

**- А мама давала Вам какие-то наставления в жизни?**

- Мама меня всегда осуждала за то, что я слишком многим увлекаюсь. Если я ходила в кружки, то это было шесть или восемь кружков – от танцев до выпиливания лобзиком. Мне все было интересно. И я все это делала. А еще, знаете, мама полностью освободила меня от домашнего хозяйства. Она не работала до тех пор, пока я не закончила школу. Посуду я не мыла, квартиру редко когда убирала, готовить не умела. Пришлось наверстывать в связи с замужеством. Помню, первым блюдом, которое я приготовила самостоятельно, был отварной язык; прожевать его было невозможно. К нам в общежитие пришли друзья, мужественно ели его и говорили, что это вкусно. Дело в том, что варить язык нужно два с половиной часа, а я варила всего полтора. В общем, мне пришлось изучать поваренную книгу. И я научилась вкусно готовить. Но приготовление блюд для меня всегда было средством для того, чтобы удалить голод. Конечно, я люблю накрыть красивый стол. Но когда мне неинтересно или скучно, я лучше поеду в ресторан, чтобы меня там покормили.

**- Чьи гены в большей степени передались Вам?**

- Думаю, и мамин, и папин. Моя мама была очень целеустремленной женщиной – если она что-то решила, то сделает. А еще я, как и она, не могу пообещать что-то и не сделать. Я понимаю, что человек безграничен в своих возможностях. Поэтому часто страдаю от своей деликатности. Из-за того, что не могу отказать в просьбе.

**- Говорят, что дедушки и бабушки относятся к внукам иначе, чем относились к собственным детям.**

- Нужно осознать, что женщина уже готова стать мамой. Честно говоря, у меня просто не было времени побыть наедине со своими детьми, когда они родились. После первых родов через 10 дней я вышла на работу – оперировали моего больного. После вторых родов меня вызвали на работу через шесть месяцев. А своих внуков я люблю не меньше, чем своих детей. Но порой мне кажется, что мои сыновья опекают их сильно или, наоборот, не уделяют внимания столько, сколько я бы уделила. Всегда стараюсь, чтобы внуки общались с теми людьми и в том обществе, в котором я общаюсь. Вот Даша. Она достаточно раскрепощена, эрудирована – в пять лет уже Шекспира читала. Что еще надо бабушке для счастья?

С внучкой Дашей







Среди цветов

### «Я люблю себя как женщину»

#### - Какое Ваше главное качество?

- Я люблю бравировать фразой, что если я что-то решила, то сделаю это обязательно. Я достаточно целеустремленный человек. И обязательный. А по-Вашему, какие у меня главные качества?

#### - Профессионализм и высокое чувство ответственности.

- Второе, скорее – мой бич!

#### - Жванецкому как-то задали вопрос: «Вы больше писатель или представитель своего пола?». А Вы как бы на подобный вопрос ответили?

- Я не хочу разделять. Я себя как женщину очень люблю. Что это за женщина, которая себя не любит? Я всегда готовлюсь к выступлениям. Я должна выглядеть хорошо. В любых ситуациях я была при маникюре и при прическе. И всегда в хорошей одежде. Стиль одежды для меня имеет не самое последнее значение. И я редко в каком-то костюме повторяюсь. Это настоящая трагедия – я вынуждена каждый квартал покупать новый костюмчик. И обязательно смотрю, в какой город я еду с лекциями – если уже была там в этом наряде, то больше в нем туда не еду. Для меня выйти в одном и том же дважды на сцену недопустимо. Наверное, это профессиональная болезнь.

#### - Может ли женщина самоутверждаться в неинтересной одежде?

- Если она работает в замкнутой лаборатории, то может. А общение с людьми требует внешнего оформления.

#### - Есть много женщин, которые считают: если дорого, значит, хорошо.

- Это недостатки воспитания. Я родилась не в очень обеспеченной семье, но манера одеваться была воспитана у меня с детства. Все должно было быть накрахмаленное, отутюженное. Если воротничок, то какой-то необычный, если бантик, то необыкновенный, если шапочка, то с изюминкой. Поэтому я никогда не считала, что человек, который не очень много зарабатывает, должен быть ущербным в смысле одежды и стиля. Можно и из ситца сшить красивое платье или сарафан.

#### - Из знаменитых женщин – чьи красота, манеры Вас восхищали?

- Катрин Денев – светская львица. Маргарет Тэтчер – олицетворение деловой женщины. Раиса Горбачева, хоть она и раздражала многих, вызывает уважение за то, что показала, как

должна достойно выглядеть женщина. А Тэтчер меня всегда восхищала. Я с большим интересом прочитала ее автобиографию.

#### - Есть платье, которое Вы запомнили со времен школы или института?

- Я никогда не была фанаткой одежды. Я всегда была приверженкой строгих нарядов: костюмов, юбок, брюк. Я старалась идти в ногу со временем и модой. Насколько мне позволяла моя зарплата. Поэтому, мне кажется, я всегда эффектно и оригинально смотрелась. Ходила на шпильках 12 сантиметров и весила тогда 48 кг. Такая я на старых фотографиях.

#### - Какие цветы Вы больше любите?

- Незаметные, скромные. Вот эти деревенские букеты бабушек, которые они продают.

#### - А как же Ваша фраза «мои любимые хризантемы»?

- Они тоже бывают разные. Когда я получила звание «заслуженный врач России», купила растения, хризантемы и решила, что эти кусты мы едем сажать на дачу. И вот я в своем нарядном костюме – на даче. И мы там посадили хризантемы, коричнево-бордовые, которые называли «Хризантема «заслуженный врач России».

### «Искусство надо созерцать со стороны»



Нотр-Дам де Пари

#### - Где бы Вы хотели побывать? Вы много путешествовали... Куда хотели бы вернуться?

- Я хочу съездить в Израиль. Много раз собиралась. Но постоянно какие-то такие стечения обстоятельств... Хочу опять в Канны. Пройтись по тем местам, где мы были, пройти по рынку. Даже в Пер-Лашез съездить. Мне очень запомнилась наша поездка в Париж. Некоторые моменты той радости жизни хотелось бы пережить. Свободу во времени. Мне достаточно отдохнуть три-пять дней. За семь – я полностью восстанавливаюсь, и даже начинаю уставать. Нервничаю и раздражаюсь. Мне нужны мои бумаги, мои работы. А три-пять дней общения с друзьями, познание города, страны – это огромное удовольствие!

Во всех городах, где бываю, обязательно хожу в церкви. Не могу сказать, что я такая уж сильно верующая. Мне интересно, как церковь построена, какие здесь прихожане; двор церкви о многом может сказать. Когда мы были в Ереване, общение со священнослужителями было для меня потрясением. Они настолько интеллектуальны, настолько светски, настолько образованы... Мне на проповедях очень нравится бывать; когда на русском языке произносится проповедь о ценностях жизни – об отношениях в семье, об отношении к детям, к людям – я слушаю. Вот это нужно нести людям, а не фанатизм.

#### - С кем Вам было бы интересно пообщаться в течение одного часа?

- Мне интересны все новые люди и все мои старые друзья и знакомые. Нужно знать свою планку, прежде чем ответить, с кем ты хочешь общаться. С кем-то из известных людей, может, и хотела бы, но знаю, что этого не произойдет. Нужно же оценивать свои возможности, нужна ли я ему, этому человеку. Главное, было бы еще и ему интересно общаться со мной. Мне кажется, что искусство надо созерцать со стороны... А по работе – с кем мне нужно, с тем и общаюсь.

#### - Картины каких художников Вам нравятся?

- Импрессионистов очень люблю. Когда приезжаю в любой город, интересуюсь, какой у них есть музей и какие в нем представлены работы. Хотелось бы иметь дома Моне, Ван Гога.

**– К какой музыке Вы неравнодушны?**

– Свиридова очень люблю. Чайковского. Я больше люблю спокойную музыку. Может, поэтому не понимаю тяжелый рок. Не люблю какофонию звуков.

**«Друзей я несу по всей жизни»**

**- Друзья Вас часто разочаровывали?**

– Нет. Я не могу вспомнить никого, кто бы меня предал... Есть хорошие знакомые и настоящие друзья. Если что-то со мной случается, я первым делом звоню – я это вспоминала недавно – только тем, кто по-настоящему меня поймет. Когда мои мама и папа умерли – кто пришел? Настоящие друзья. Узнаешь, что у тебя есть друзья, только в горе. Радость разделить все готовы. Когда авария случилась, я решила, что, наверное, я много хорошего людям сделала, если так много людей пришло. В реанимацию тайком баночки с икрой передавали. Дай Бог, чтобы таких друзей было больше – готовых прийти на помощь. Это гораздо важнее чего-либо материального – плечо, на которое можно опереться.

**– Как бы Вы охарактеризовали одного из наших близких людей – например, Красильникова?**

– Это целеустремленный деловой человек. Это эталон делового человека. Знающий, чего он хочет. Умеющий реализовать свои мысли. Он достаточно замкнутый, аналитического ума человек. Умеет не только свои действия анализировать, но и ситуацию. Умеет планировать и прогнозировать. А это не каждому дано – видеть и предвосхищать события.

**- Вы знакомы с другими Компаниями, кроме АРГО?**

– Я однолюб. Из этой серии. Друзей я несу по всей жизни.

**- У Вас высокий уровень познаний в медицине; можете Вы отстраниться от этого дела?**

– Думаю, что нет. Дай Бог сохранить силы, здоровье и всегда быть востребованной.

**- Как расписаны Ваши режим дня и график работы?**

– По минутам. Я знаю, что должна делать в следующий момент. Подъем – поздний, где-то в 7.30–7.35; гимнастика, завтрак легкий; в 8.15 – выезд из дома. В 8.30 – отчет, в 8.45 – следующий отчет, в 9.30 – обед в отделении. Потом консультирую. Потом работа над ошибками, когда надо подумать, осмыслить свои действия. Дальше – бассейн или массаж. Вечером – легкий ужин – и компьютер, бумаги, работа. Чуть-чуть чтения, чуть-чуть английского. И очень поздний сон. Если мне удастся лечь в 12 часов – это за рамки выходящее событие. Обычно сплю часов шесть всего. Такой вот график.

**– Какую формулу здоровья Вы могли бы предложить аргонавтам?**

– Если одной фразой – берегите и любите себя. Но не просто хольте и лелейте, а нагружайте свой организм, работайте над собой, над своей внешностью, интеллектом, любознательностью. Все начинается с психики, и на психике же и отражается. Здоровый человек психологически уравновешен, позитивно воспринимает мир. Когда приезжаешь на курорты с желудочно-кишечным профилем, где лечат людей с желчно-каменной болезнью и холециститами, то видишь вокруг сердитых людей. Про таких гово-



**На лидерском банкете в АРГО**

рят: желчный человек. А ведь это значит, что он больной. А помните сказочного Бармалея, которому зубы вылечили, и он стал добрым? Поэтому, чтобы радоваться жизни, надо не болеть.

Следуйте канонам древней медицины – ничего нового ведь не открыто! Питайтесь правильно, двигайтесь много, вставайте из-за стола с легким чувством голода – вот основные заповеди. А девиз один – живите интересно! В свою очередь, жить интересно, когда вы здоровы. Посмотрите на долгожителей. Все они ведут активный образ жизни – это и встречи, и прогулки, и любовь – то, что заставляет людей мобилизоваться...

Я люблю общаться с людьми. Мне кажется, что если меня перестанут куда-либо приглашать, то и жизнь моя закончится. Я считаю, что общение с людьми – одно из важнейших преимуществ Компании АРГО!

*Беседу вел Г. Г. Егиазарян,  
генеральный директор ООО «НИИ ЛОПиНТ»,  
г. Новосибирск*



**В родном Академгородке**



**Г.Г. Егиазарян, Г.С. Солдатова**



# Акция доброй воли продолжается!



Компания «ЭД Медицина» совместно с Обществом натуральной медицины, Потребительским обществом АРГО, Межрегиональным общественным Движением «За сбережение народа», Новосибирским исследовательским институтом патологии кровообращения имени академика Е.Н. Мешалкина

## продолжает акцию доброй воли «От сердца к сердцу»

**Средства, вырученные в рамках этого мероприятия, будут направлены на помощь детям, нуждающимся в неотложном хирургическом лечении сердца.**

**Все участники акции получают призы, среди которых – 14 путёвок за рубеж в честь 14 летия АРГО.**

Компания ЭД Медицина выпустила новые коллоидные фито-формулы и объявила о продолжении акции доброй воли «От сердца к сердцу»

Три новейшие разработки научного коллектива ЭД Медицина направлены на профилактику и преодоление самых распространённых и опасных заболеваний современности.

**Ангиомега Комплекс** – уникальная фитоформула для активной регуляции уровня холестерина, профилактики атеросклероза и коррекции состояния здоровья при сердечно-сосудистых заболеваниях. Содержит новейшие апробированные ингредиенты поликосанол и олеуропеин в сочетании с полным комплексом ненасыщенных жирных кислот Омега-3, -6 и -9, необходимых для нормализации липидного спектра крови. Благодаря тщательно подобранным клинически проверенным компонентам, Ангиомега Комплекс является исключительно эффективным средством. Эта фитоформула активно регулирует обмен холестерина, укрепляет сосуды и позволяет добиться улучшения кровотока при атеросклерозе различной локализации (поражении сосудов головного мозга, сердца).

**Тирео Саппорт** – натуральный экологически безупречный продукт с рядом уникальных свойств. Корректирует нарушения работы щитовидной железы, в том числе скрытые; помогает улучшить состояние здоровья при заболеваниях, связанных с дисфункцией щитовидной железы, в первую очередь при специфических «женских» болезнях (миома и мастопатия). Коллоидная фитоформула Тирео Саппорт улучшает обмен жиров и углеводов в организме и необходима при нарушениях обмена веществ. Содержит органически связанный йод; восполняет его недостаток в организме. Если учесть, что в России проблема йодного дефицита чрезвычайно актуальна – более 70 % густонаселённых регионов страны являются йоддефицитными – то очевидно, что потребность в новом продукте исключительно велика.

**Слип Контрол** – основан на созданном компанией ЭД Медицина фито-мелатонине премикс®, уникальном природном продукте, полностью идентичном по своим свойствам мелатонину, который вырабатывается в организме человека. Фитоформула обладает

**Подробная информация об акции:**

- в ИЦ АРГО;
- в информационно-аналитических центрах ЭД Медицина;
- на сайте [www.admedicine.ru](http://www.admedicine.ru);
- в упаковках фитоформул ЭД Медицина.

выраженными целебными свойствами, незаменима при полиморбидности (наличии одновременно нескольких заболеваний у одного человека), характерной для людей пожилого возраста. Слип Контрол поддерживает защитные механизмы и ресурсы человека. Эффективен при хронических вялотекущих заболеваниях. Целебные свойства Слип Контрол позволяют замедлять процессы старения, оптимизировать и синхронизировать функции внутренних органов; укреплять иммунитет и формировать восстановительный сон; поддерживать ритм физиологических функций в организме и противодействовать вредному влиянию стрессов. Слип Контрол также незаменим при ночной работе и трансмеридиональных поездках.

Три новые фитоформулы – ещё одно достижение ЭД Медицина в профилактике и преодолении серьёзных заболеваний.

# AD MEDICINE



# Сила кедра в жизни Ольги Ковалёвой

**В АРГО приходят по-разному. Кто-то – «на продукцию», кто-то – «на бизнес», кто-то для того, чтобы наполнить свою жизнь общением... Да мало ли причин? Затем, получив эффект, например, от продукции Компании, человек с удивлением и радостью открывает для себя новые грани возможностей АРГО. Часто можно слышать: «Да здесь, оказывается, и деньги зарабатывают!». И становится потребителем профессиональным бизнесменом. Ольга Николаевна Ковалева решила пойти дальше. Обретя финансовое благополучие, став лидером с рейтингом 100, она решила вкладывать заработанные деньги в производство продукции – опять же, для АРГО. Зачем она взялась за это хлопотное дело? Что за объект вызвал ее живейший интерес, выросший в преданность? И чем объект платит за ее любовь? Это мы постараемся выяснить в нашем интервью.**

Наступивший год (год Тигра) – год О. Н. Ковалевой по рождению. Прошедший год – год признания ее деятельности. В самом конце 2008-го, 21 декабря, оздоровительная продукция фирмы «Дэльфа» стала лауреатом Международной премии «Профессия – жизнь», и ее руководителю – ей, Ольге Николаевне – вручены были Почетный орден Премии, диплом и статуэтка. А вскоре, в феврале 2009-го, последовала новая награда – «Золотый ягуар», за высокое качество продукции и безупречную репутацию в бизнесе.

Ольга Николаевна интересна нашему журналу и как лидер АРГО, и как изготовитель продукции. Но сегодня большинство новичков связывают ее имя с легендарной «Кедровой силой». Поэтому первый вопрос – о продукции.

**– Ваша продукция на основе кедра создана, в основном, для функционального питания. Каким образом она попала в сферу внимания ВОЗ и Минздрава? Ведь именно от этих организаций исходила инициатива наградить Вас премией «Профессия – жизнь», судя по формулировке: «...с учетом рекомендаций ВОЗ, Минздрава, на основании экспертных оценок и заключений почетного жюри...».**

– Этот вопрос мне самой какое-то время не давал покоя, ведь мы – маленькая, практически закрытая фирма. На банкете после процедуры награждения я не выдержала и спросила у председателя наградного Фонда «Ассамблея Здоровья», откуда они о нас узнали. И получила ответ, что это тайна жюри, но узнали нас – стопроцентно – из рекомендации, а рекомендовать имеют право только учредители ФОНДА – Всемирная организация здравоохранения, Министерства здравоохранения и социального развития РФ, Русская православная церковь, Совет муфтиев России. Поэтому остается только анализировать и предполагать, где представители Минздрава и ВОЗ могли о нас услышать.

Может быть, в ВОЗ про нас узнали из доклада профессора НИИ КиЛ СО РАМН, д.м.н. Анны Вениаминовны Шурлыгиной на международном симпозиуме по иммунологии в г. Санкт-Петербурге. Она получила поразительные результаты: наши кедровые продукты являются очень серьезными иммуномодуляторами и вполне конкурируют с фармпрепаратами. (Причем, безопасно, без противопоказаний. – Прим. ред.)

Вторая возможность «засветиться» была у нас в Женеве, на выставке-ярмарке «Продукты для здоровья», в мае 2007 г. Готовились мы к ней по полной программе: разработали баннеры, буклеты, листовки на английском языке, заявили доклады – тоже на английском. Лидия Александровна Обухова доложила о своих исследованиях по нашей продукции, проведенных в НИИ КиЛ СО РАМН, подтверждающих свойства кедровых продуктов как адаптогенов, а затем Света (Светлана Юрьевна Ковалева, директор по маркетингу фирмы «Дэльфа») рассказала о том, что еще могут дать человеку наши натуральные продукты питания.

В конце года из Москвы пришел запрос о нашей фирме в Новосибирский РосПотреб Надзор – они запрашивали у нас неко-



О. Н. Ковалева с «Золотым ягуаром»

торые свежие документы и сказали просто – в Москву.

Затем я получила именное приглашение, подписанное зам. министра В. И. Стародубовым на участие в конференции Минздрава РФ по теме «Формирование здорового образа жизни как личного и национального приоритетов». В марте 2008 г. мы участвовали в этой конференции, Анна Вениаминовна Шурлыгина делала тот же доклад по результатам собственных исследований. Она привезла с собой диплом, подписанный зам. министра Минздрава РФ, профессором Р. А. Хальфиным и директором РНЦ восстановительной медицины Росздрава, академиком



Увлечение альпинизмом. 1976 г.

РАМН, профессором А. Н. Разумовым (членом ВОЗ).

А диплом по «Профессии – жизни» подписали 16 известных ученых, в т. ч. Л. А. Бокерия, Г. Г. Онищенко, А. Н. Разумов и др.

**– Можно ли считать Ваши награды инструментами для работы аргонавтов?**

– Награда по представлению таких серьезных организаций, как ВОЗ и Минздрав – это очень серьезный аргумент в пользу нашей фирмы и Компании АРГО в целом. Когда мы ездим по регионам, то почти везде от консультантов слышим: «Дайте

лись в кедровую тему с головой: искали информацию в Интернете (что в то время было не так повсеместно распространено), в библиотеках... Но чем больше я занимаюсь изучением свойств продуктов из кедр, тем больше удивляюсь их эффективности и широте воздействия на человеческий организм.

**– Вы решили не останавливаться на масле, создали свою фирму и расширили ассортимент продукции...**

– Мы получаем отзывы со всех уголков страны со словами благодарности за нашу продукцию, люди рассказывают о результатах, делятся радостью избавления от недугов. Наш научный консультант, врач Жанна Михайловна Костарева, все отзывы собирает и бережно хранит. Надеемся, что когда-нибудь в АРГО на их основе будет издана брошюра. Работать для Компании АРГО – благородное и благодатное дело. Мы имеем возможность постоянно общаться непосредственно с потребителями, получать горячие отзывы... А стояла бы наша продукция на полках магазинов и аптек...

**– Как Вы пришли в АРГО?**

– Это судьба! Начнем с того, что в АРГО меня подписывали два раза. В первый раз, 13 лет назад, вообще смешно «подписали». Новосибирская Сибирская ярмарка арендовала тогда помещения у ПО «Север», и мы, сотрудники этого предприятия, работали на всех участников Ярмарки. Приходит как-то мой приятель с другом. Я им чай-кофе наливаю, а они мне говорят: «Есть такой продукт, такой продукт! Его обязательно попробовать надо». Ничего не объясняя, приятель достает пакет «Литовита», берет столовую ложку, зачерпывает порошок и предлагает мне попробовать. Тогда я ни сном, ни духом ничего не слышала ни о продукте, ни о маркетинге – работала инженером-

Минута отдыха – и вниз! 1979 г.



нам рекомендации Министерства здравоохранения!».

Сейчас так много продуктов функционального питания, БАД. Какой лучше, эффективнее – трудно разобраться. А что для потребителей и консультантов может служить лучшей гарантией, чем признание продукции Министерством здравоохранения РФ?

**– Что Вы сказали на церемонии награждения премией «Профессия – жизнь» в своем ответном слове, после чего замминистра А. Н. Разумов пожал Вам руку?**

– Я говорила простые вещи, зная, что мое выступление транслируется по нескольким каналам телевидения, что в зале присутствует пресса. Говорила, надеясь, что меня услышат те, кто может реально помочь кедровым лесам, ведь их поджигают и вырубают десятками сотен гектаров. У кедров все целебное – и кора, и орехи, и их скорлупа. А древесина кедров – очень ценный строительный материал. Издревле из него строили храмы, делали оклады икон, поскольку это дерево обладает сильной энергетикой. Сегодня «предприимчивые» люди устраивают пожары, а потом берут разрешение на вырубку леса как бракованного и продают его за рубеж. Кедров – долгожители, они растут очень долго – 300, 500 лет, некоторые до тысячи – и плодоносить начинают на 50-м году жизни. Поэтому так много у нас в России кедровых лесов. Я озвучила тему, которая меня волнует, поскольку мы работаем с кедровым сырьем. Да и как человека она не оставляет меня равнодушной.

**– Как пришла идея заняться продукцией из кедров?**

– Продукция сама к нам пришла. Я уже работала в АРГО, у нас был склад. К нам пришли представители производственной фирмы и предложили реализовывать кедровое масло.

**– Я заметила у Вас книги – Мегрэ «Анастасия», «Звенящие кедровые России» и другие. Что было вначале – книги или продукт?**

– Вначале были книги. «Анастасия» дала определенный толчок, после ее прочтения я совсем по-другому стала смотреть на кедр. Поэтому когда к нам случайно принесли кедровое масло, я пошла к Андрею Борисовичу с предложением взять его в ассортимент продукции Компании. После этого мы с мужем внедрили

электронщиком (как теперь говорят, занималась «железом») и около года подрабатывала на Ярмарке, которая была тоже в рамках завода. И вот я стараюсь проглотить Литовит (как не задохнулась – сама удивляюсь!). Такой презентации («как делать не надо» я не встречала ни до, ни после (смеется)). Отдыхалась, спрашиваю: «И чем вы меня накормили?». «Ой, это так полезно, так полезно!». Больше они ничего не могли сказать.

**– Ну, хорошо, а где это можно взять?**

– На Горской.

Я сразу подумала: живу на Северном поселке, так сколько же мне времени понадобится, чтобы туда доехать? Даже на метро – не вдохновляет. Спрашиваю, почему, если это так полезно, не выставить продукт во все аптеки? Предложила им Литовит на Ярмарке продавать. Соглашение я тогда все же подписала, но контакт затерялся, и за полгода мы ни разу не встретились. Позже на Ярмарке я познакомилась в Гагиком Егиазаряном, а через него – с Ириной Алферовой.

Ребята, которые исчезли из моего поля зрения, заронили в сознание мысль, что можно зарабатывать деньги неизвестным мне ранее способом, не дававшим мне покоя. И мы вместе с Ольгой Шелухиной (теперь она зам. директора фирмы БИАКС – изготовитель продукции для АРГО, но знакомы мы были ранее) стали искать информационно емкий, легкий, полезный продукт на Ярмарке. Нам понравился Нутрикон; встретились с Гагиком Геворковичем, поговорили, затем поехали с предложением к нему в офис, в Академгородок. К этому времени мой муж Юра, программист по профессии, написал программу по маркетингу. Гагику все понравилось, кроме цены продукта, и мы начали переговоры. В один из приездов я и встретила в офисе у Гагики Ирину Алферову с предложением отдать продукт в АРГО. Это была знаковая встреча: Ирина свела Гагику с Президентом АРГО Андреем Борисовичем, после чего Гагик мне сказал: «Пошли в АРГО, я уже пришел».

## Штрихи к портрету коллеги

**О. Г. Шелухина,**

**директор по маркетингу ООО «БИАКС»**

С Ольгой Николаевной Ковалевой мы знакомы более 10 лет. Вместе защищали в НГТУ дипломы о дополнительном образовании – «Менеджмент и предпринимательство».

Россия богата талантами и большим количеством предпринимателей, но не все из них получают международное признание. Невольно задумываешься: а почему именно этот человек достоин такой награды, по каким объективным критериям оценивают?

Существует даже «джентльменский набор» деловых качеств, которые должны быть присущи успешному предпринимателю, от известного японского предпринимателя Лия Кокка. Определенные качества заложены в человеке с рождения, другие остаются слабыми – и только сильным личностям удается развить их усилием воли и постоянным стремлением к самосовершенствованию.

На мой взгляд, Ольге Николаевне удалось стать успешной и удерживать на плаву свое предприятие благодаря таким качествам, как ярко выраженная целеустремленность, безусловная любовь к продукции из кедра и скрупулезный подбор команды – коллектива единомышленников под названием «Дэльфа». Все повседневные усилия, трудности, затраты энергии для создания качественных продуктов остаются сегодня за кадром. Но как замечательно иметь такой результат: праздник победы и признания! Замечательно, что популяризации кедровых продуктов способствовали все аргонавты, потреблявшие «Кедровую силу». Значит, и они достойны быть причастными к награде!

**– Получается, что вы, три человека в Новосибирске, в одно время думали в одном направлении, и судьба свела вас вместе. Как потом развивались события и складывались ваши отношения?**

– Ирина во второй раз подписала меня в АРГО. И нужно отдать ей должное, она все делала так, как это должен делать идеальный спонсор – ни разу не нарушила этический кодекс. За что я говорю ей большое спасибо. Я все еще работала на Сибирской ярмарке, а Ирина всех посылаемых мною к ней людей подписывала в мою структуру. И в один прекрасный момент дала мне понять, что я должна всецело заняться бизнесом, поскольку в мою «ветку» пришли серьезные лидеры. В первую очередь она, конечно же, имела в виду Зою Алексееву (Сидорову).

Несколько месяцев я работала менеджером у Ирины в офисе, а потом открыла свой склад, куда в один прекрасный момент и принесли кедровое масло.

**– Ваша мечта детства?**

– Мечтала стать геологом. Но из-за слабого здоровья мама в геологи не пустила, поэтому после окончания школы за компанию со знакомыми мальчишками из Евсино (Новосибирской области) я поехала поступать в Новосибирский электротехнический институт.

**– Какие жизненные установки дали Вам родители?**

– Родителям я всегда буду безмерно благодарна. Мама – учитель географии, папа – учитель физики, преподавали в средней школе. Трудоголики сами, они заложили и в меня серьезное отношение к работе. А путь у меня к тому, чем занимаюсь сейчас, совсем не прямой. Столько всего накручено-наверчено. Я закончила НЭТИ, факультет автоматки и телемеханики. Почти 20 лет проработала на заводе НПО «Север», на вычислительном центре по обслуживанию вычислительных машин. Перестройка многих сдвинула с места, заставила искать новые пути в жизни. Такой путь привел меня к Ирине Алферовой и в АРГО.

**– В фирме «Дэльфа» по-семейному комфортно всем со-**

**Всей семьей в Турции. 2006 г.**



**трудникам, о чем говорит постоянство вашего коллектива. Три человека из семьи Ковалевых тоже работают в «Дэльфе». Вместе с мужем Вы начинали дело, потом, после окончания Томского университета, к вам присоединилась старшая дочь, Светлана. В свободное время помогает младшая,**

## Штрихи к портрету спонсора

Ольга была первым человеком, с кем я встретилась в АРГО. Именно она представила мне единственный тогда в Компании АРГО продукт Литовит и саму Компанию АРГО. После этого я подписала с ней Соглашение Консультанта. Мы знакомы более 10 лет, и я могу смело сказать, что Ольга – надежный, ответственный, доброжелательный человек. Наши отношения из деловых быстро переросли в дружеские. Ольга очень внимательна (не было случая, чтобы она забыла поздравить с днем рождения!), всегда искренне интересуется моими делами, от нее я получаю совет, одобрение, человеческое участие – словом, спонсор с большой буквы. Когда я выезжаю в другие города на мероприятия или для работы, то живу в гостиницах, но приезжая в Новосибирск, останавливаюсь в семье Ольги. Более того, в прошлом году мы отдыхали

на Бали вместе с мужьями, и более приятного и комфортного отдыха нельзя было пожелать. И с Ольгой, и с Юрой легко и просто общаться, от их семьи веет спокойствием и надежностью. Если хочешь кого-то узнать лучше – отправься с ним в путешествие. Каждому консультанту желаю такого спонсора.

*Сидорова Зоя,  
Директор-Президент, г. Иркутск*

Ольга Николаевна, на мой взгляд, настоящий спонсор, каких немного. Я очень ее уважаю и как спонсора, и как человека.

*Абакумова Альбина,  
Директор-Президент, г. Екатеринбург*

### Елена – будущий психолог... А где и как Вы познакомились с мужем?

– На работе в вычислительном центре ПО «Север». Я его увлекла в путешествия по пещерам, а он меня – на сплавы по горным речкам.

### – Значит, не отступились от мечты детства? Тянуло в горы?

– После операции на сердце я получила от врачей разрешение на физические нагрузки и серьезно увлеклась альпинизмом (2-й спортивный разряд), горным туризмом и спелеологией. Летом – горы, это горы Средней Азии и Алтая, зимой – пещеры Красноярского края и Алтая. Потом, когда Юра показал мне, что такое сплав по речкам, я быстро поняла, что не надо таскать рюкзаки...

Мы ходили в серьезные походы достаточно высокой категорийности и в походы с детьми по теплым таежным речкам. До сих пор с друзьями



Речь в защиту кедровых лесов

## О моей маме

**С. Ю. Ковалева,**

директор по маркетингу ООО «Дэльфа»

Мне было около четырех лет, когда в один из жарких летних дней мы с мамой отправились на вокзал, чтобы сесть в электричку и умчаться за город, оставив на время пыльные улицы и несмолкающий городской шум. Я была в предвкушении приключения, и все же оно посетило нас гораздо раньше, чем можно было предположить. Вагон оказался непривычно пустым. Мы заняли самые лучшие места. Однако когда состав тронулся, стало ясно, что происходит что-то не то... Поезд шел в депо. Это была не та электричка! Я помню, как мы бежали по вагонам, минув один за другим страшные грохочущие стыки между тамбурами. Мама держала меня за руку и кричала: «Беги, беги! Мы должны успеть остановить машиниста!» Помню то чувство ужаса, восторга и неизвестности, которому, казалось, не будет конца... Я думала тогда: «Как интересно жить! И как здорово, что мы с мамой вместе!»

То чувство не угасло во мне и сейчас. Нам выпало быть попутчиками в этом поезде под названием жизнь. И вместе мы преодолели не один километр пути, разделили многие тревоги и радости, изведали разных приключений! То были совместные походы в горы и сплавы по таежным речкам, суровые годы перестройки, всевозможные эксперименты во всех сферах жизни, теперь вот совместная работа. Оглядываясь назад, я могу сказать, что было, конечно, всякое. И все же, мне кажется, мы с мамой всегда были не теми попутчиками, которому, казалось, не будет конца... Я думала тогда: «Как интересно жить! И как здорово, что мы с мамой вместе!»

Каждый день я благодарю этот мир за моих родителей, за всю их колоссальную поддержку, за любовь к нам с сестрой и способность несмотря ни на что с уважением относиться к нашим решениям! Если же говорить о маме, то она всегда была и остается для меня самым дорогим другом! Это человек, который объединяет в себе хрупкость и силу, стремление к порядку и постоянную тягу к новому, искреннюю доброту и глубокую мудрость. Она как молодое растение, которое выглядит иногда таким уязвимым, но способно пробивать асфальт и преодолевать любые препятствия на своем пути! А позже, окрепнув и расправив ветви, щедро одаривает плодами своей жизни всех окружающих. Наверное, не случайно деятельность нашей фирмы связана с кедрами, деревьями-кормильцами и долгожителями сибирской тайги! Мне хочется пожелать моей мамочке истинно кедрового долголетия! И пусть наш поезд еще долго не сбавляет свой ход...

встречаемся и удовольствием вспоминаем наши путешествия (хотя тогда приходилось для этих путешествий с усилиями заботываться отгулы, но это уже забылось).

### – Какова роль случайности в Вашей жизни?

– У меня есть такая мысль, что Боги ведут. Нам еще, а может быть, и никогда, не дано понять причинно-следственные связи. Но ведь известно, что случайность – это проявление какой-то побудительной причины, которую мы не видим.

### – Какую книгу Вы сейчас читаете? Каковы Ваши литературные пристрастия?

– Сейчас читаю – урывками – различные книги по психологии, путешествиям, сетевому бизнесу. Они лежат у меня открытые на даче, на кухне, в туалете, на тумбочке у кровати – целая «очередь»! В детстве зачитывалась Федосеевым (он был моим любимым писателем), Джеком Лондоном, О'Генри и др. Сейчас в различных источниках пытаюсь найти ответы на некоторые жизненные вопросы, в частности, об отношениях между людьми, особенно между людьми с лидерскими качествами.

### – Когда и где приходят откровения?

– Как правило, такие мысли приходят ночью.

### – Что сейчас изучаете?

– Философию, психологию и др.

### – Какую музыку любите?

– Инструментальную, камерную музыку; есть удивительные композиции для релаксации! И, естественно, песни бардов, романсы.

### – А стихи пишете? На конференциях со сцены Вы нередко читаете проникновенные стихи о кедре.

– Стихи очень люблю. Когда-то, еще в школе, пыталась писать. Первые стихи для нашей фирмы писал наш друг, новосибирский поэт Гера Селегей. Сейчас все стихи и тексты для «Дэльфы» пишет дочь Света. И, по-моему, у нее хорошо получаются не только стихи. У Светы много новых интересных идей для развития фирмы.

Окончена беседа с Ольгой Николаевной, генеральным директором фирмы «Дэльфа». Но знакомство далеко не закончено. Портрет обозначен легкими штрихами. А напоследок – еще один штришок: «Бизнес-леди? – Определенно! Но: никакого жесткого управления, ни одного грубого слова; никогда не слышали, чтобы она повысила голос!» – Так в один голос заявляют те, кто работает с нею рядом.

...Офис оформлен с любовью, видно, что здесь собрались неслучайные люди. Кругом царит атмосфера кедрового леса. Фотографии во всю стену поддерживают лесную атмосферу. А тепло и участие сотрудников «Дэльфы» к своей продукции и к консультантам АРГО абсолютно искренни и совсем не иллюзорны.

Беседовала Е. В. Писарева,  
редактор «Вестника АРГО»

# Игорь Ковшик: «Бизнес не может стоять в стороне от актуальных вопросов общества!»

**Предприятие «Апифарм» – большой коллектив талантливых ученых, масштабное производство, уникальные технологии, сотрудничество с самыми авторитетными российскими медицинскими учреждениями, признание в высших научных кругах. 2010-й год для фирмы «Апифарм» – юбилейный, осенью предприятию исполняется 10 лет. О работе в течение этих лет, о научных изысканиях и планах на будущее нам рассказал директор ООО «Апифарм», кандидат медицинских наук Игорь Геннадьевич Ковшик.**

**– Игорь Геннадьевич, почему Вы занялись работой по производству БАД?**

– В конце девяностых на российский рынок пришло много продукции из-за рубежа, в том числе и БАД. К сожалению, эти продукты при высокой стоимости часто имели сомнительное качество. Эффективность такого серьезного продукта, как БАД, должна быть подтверждена и сертификатами качества, и определенными клиническими исследованиями. Получается, качественной импортной продукции было на отечественном рынке совсем немного, а российской – практически не было. Поэтому ситуация для развития бизнеса оказалась благоприятной, ведь у нас на тот момент уже имелись все условия для производства БАД на мировом уровне – и лаборатории, и клиническая база для исследований, и производственные мощности. А самое главное – были готовые идеи по созданию уникальных продуктов!

**– Идеи для создания БАД были разработаны предприятием «Апифарм»?**

– Конечно. Коллектив, который сформировался с самого начала работы – это люди, у которых концентрация знаний достигла такого уровня, что просто не могла не воплотиться в интеллектуальные продукты. Этими продуктами и оказались формулы наших БАД. Сейчас на предприятии «Апифарм» работает 50 человек. С гордостью называю имена, хорошо известные аргонавтам – это профессор, доктор медицинских наук Михаил Иванович Душкин, профессор, доктор медицинских наук Анна Вениаминовна Шурлыгина, кандидат медицинских наук Игорь Дмитриевич Ложкин, кандидат медицинских наук Андрей Юрьевич Гребенщиков... Есть еще целый штат замечательных специалистов, которые не на виду. Хочется отметить и то, что наши сотрудники, работая в фирме «Апифарм», продолжают вести активную научную деятельность в области фармакологии, биотехнологии, иммуноморфологии, молекулярной иммунологии.

**– В чем особенности подхода фирмы к производству БАД?**

Особенностей много. Прежде всего, это наукоемкость наших продуктов. С самого начала мы тесно сотрудничали с институтами Сибирского отделения Российской Академии наук – НИИ клинической иммунологии, Научным центром клинической и экс-



**Ген. директор И. Г. Ковшик знакомит гостей с производством**



**Аргонавтам на производстве всегда рады**

периментальной медицины, НИИ физиологии, НИИ терапии и рядом других. Когда подошли к практической реализации проектов, то начали активно взаимодействовать с государственным научным Центром вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора, на базе которого работаем и сейчас. За счет такого сотрудничества у нас есть возможность отслеживать современные мировые тенденции в области науки и технологий. Рынок БАД сейчас общий, и мы хотим, чтобы наши продукты были лучше, чем зарубежные. Следующий важный момент – мы работаем на алтайском экологически чистом сырье. Алтай

– на весь мир один! Это действительно уникальное место, алтайскому сырью невозможно найти аналогов.

Для хранения сырья мы используем специальные технологии, микроклимат – чтобы уникальные свойства сохранялись весь сезон. Особенность нашей продукции еще и в том, что вся наша работа подтверждена клиническими исследованиями. То есть эффективность продукта основана не на цитатах из специализированной литературы, а на итогах комплексных клинических испытаний.

**– Что за уникальная технология работы с сырьем создана на предприятии?**

В последние пять лет наш коллектив занимался разработкой новой технологии, которую на сегодняшний день мы успешно применяем в производстве. Это технология селективной ступенчатой экстракции, благодаря которой из сырья мы можем извлекать строго определенные вещества. Иными словами, появилась возможность уменьшить дозу вещества в препарате, но при этом сохранить или даже увеличить нужное воздействие. С помощью этой технологии мы создаем продукты, эффект от которых наступает так же быстро, как от медпрепаратов, но при этом наши продукты – растительные. Кроме того, благодаря такому быстро-





**На Российско-Казахском форуме. Справа В. А. Козлов, заслуженный деятель науки РФ, заместитель председателя президиума СО РАМН, академик РАМН, директор НИИ клинической иммунологии СО РАМН**

му эффекту можно корректировать биоритмы организма – например, повисить свою активность на нужный период. Отпадает необходимость ждать накопительного эффекта от применения продукта. К стати, такие интересные свойства открывают новые возможности для продвижения продукта, ведь потенциального потребителя не нужно убеждать верить на слово, можно просто дать попробовать наш БАД. Таким образом, и консультантам становится легче работать.

#### – Какие награды есть у фирмы «Апифарм»?

У нас несколько наград. Есть две золотые медали международной специализированной выставки «Аптека-2007» и «Аптека-2008». Это московская выставка, на которой собираются мировые производители и операторы рынка фармпрепаратов. Получить медаль на такой выставке очень престижно, и своей наградой мы гордимся. Кроме того, наша продукция награждена дипломом выставки «Красота. Здоровье. Молодость» (Санкт-Петербург), дипломом российско-казахстанского форума наукоёмких технологий. В 2006 г. мы были удостоены главной награды межрегионального конкурса «Лучшие товары Сибири «Гемма». К числу достижений я отношу не только официальные награды, но и ряд проделанных нами работ – таких, как региональная научно-практическая конференция по экологии Сибири и Северного Казахстана, проходившая на базе СО РАН. На конференции обсуждались вопросы экологической обусловленности заболеваемости населения данных регионов. Надо отметить, что в подготовке конференции нам активно помогли аргонавты, особенно аргонавты–врачи. Это большая и важная работа для сохранения здоровья людей, живущих на территории России и Казахстана.

#### – Игорь Геннадьевич, есть ли для Вас противоречия между бизнесом и наукой?

Противоречий нет – скорее, наоборот, наш бизнес поддерживает науку, так как дает возможность зарабатывать и вкладывать в науку деньги. В исследования, в разработки. На данном этапе у нас хороший баланс – зарабатывая деньги в рамках Компании АРГО, мы можем развивать наши исследования. Практическую часть своей докторской диссертации я могу финансировать именно потому, что у меня есть бизнес в АРГО. Вкладываю деньги в реактивы, в расходные материалы. Исследования моей докторской идут в области цитокиновой терапии иммунопатологических состояний – иммунодефицитов, аутоиммунных заболеваний, а также применения цитокинов в онкологии и при лечении воспалительных заболеваний. Это важно и актуально для всех людей. А реализовать такой проект мне помогает Компания АРГО.



**В лаборатории ООО «Апифарм»**

#### – Как Вы видите работу предприятия «Апифарм» в рамках общественного движения «За сбережение народа»?

– Движение «За сбережение народа» идет к очень важной цели – сформировать в обществе новую систему ценностей. Систему, в которой физическое и моральное здоровье каждого человека – главное достояние его самого, его семьи, его страны. Что касается работы научно-производственной фирмы «Апифарм», то концепция нашего развития идет именно в этом направлении. С коммерческой точки зрения, мы создаем продукты, которые берегут здоровье, с научной – изучаем, как сохранить и приумножить здоровье, а с благотворительной – помогаем людям, попавшим в беду. Так что, это наше общее дело.

#### – Какие благотворительные проекты реализует «Апифарм»?

Считаю, что любой бизнесмен, тем более тот, чей бизнес связан со здоровьем людей, должен заниматься благотворительностью. Конечно, обязать к этому невозможно. Но есть простое осознание. В 2007 г. в Новосибирске создан Центр социальной адаптации для глухонемых. Глухонемые люди в нашем обществе оказываются на периферии социальной жизни, в то время как их талант в программировании, моделировании, дизайне и многих других сферах может быть просто блестящим. У каждого должен быть шанс. На базе нашего Центра глухие и слабослышащие люди, взрослые и дети, проходят специальные обучающие программы. Мы с самого начала финансируем работу этого важного проекта. Бизнес не может стоять в стороне от актуальных вопросов общества.



**Коллектив сотрудников компании «Апифарм»**

#### Новые возможности для реализации благотворительных проектов для нас открывает общественное движение «За сбережение народа». Если раньше такие проекты были нашей частной инициативой, то теперь существует Движение, в концепции которого – объединение общих усилий.

Поэтому сейчас, совместно с общественным Движением «За сбережение народа» и НИИ клинической иммунологии СО РАМН, мы создаем новый благотворительный проект «Линия жизни». Старт проекта планируем на 1 марта 2010 г.; принять в нем участие смогут аргонавты и участники Движения со всей страны. «Линия жизни» – это помощь тем, кого мы можем спасти, только объединив усилия. Ради сохранения человеческой жизни стоит трудиться, искать, изобретать, объединяться!

#### – Традиционный вопрос накануне юбилея: каковы планы на следующие десять лет?

– В новое десятилетие мы идем вместе с АРГО. Движение «За сбережение народа» будет способствовать осознанию драгоценности жизни и здоровья. Я очень рад, что теперь есть идея, объединившая науку, бизнес, философию. Идея, в которую я могу вложить свои усилия и как бизнесмен, и как ученый, и как врач, и как человек!

*Беседовала Петрова Ася,  
член пресс-клуба АРГО, г. Новосибирск*

# Общественная деятельность и меценатство – путь к успеху и признанию!

**Северная столица. Вековые традиции, исторические места, известные личности...**

**Отдавая дань традициям, мы начинаем ценить нашу историю, философов-мыслителей, ученых. К сожалению, не всех помним... Многих забываем и не ценим их труды.**

Мы решили рассказать вам одну интереснейшую историю, которая произошла в Санкт-Петербурге и явилась неожиданностью как для нас, аргонатов, так и для лидера Компании АРГО, Директора-Президента с рейтингом 100, врача-гомеопата Гульникова Ольги Николаевны – председателя Санкт-Петербургского отделения Общероссийского общественного движения «За Здоровую Россию». В 2000 г. в городе Кронштадт она организовала конференцию «Жизнь и любовь Мечникова», посвященную 155-летию со дня рождения Ильи Ильича Мечникова – великого русского ученого. А 12 мая 2009 г. Ольга Николаевна неожиданно для себя самой была награждена «Звездой Мечникова»!

Побывав в Санкт-Петербурге, я взяла интервью у Ольги Николаевны Гульниковой, и она любезно рассказала, как ей удалось добиться больших результатов и успеха в бизнесе, стать известной на всю Россию и получить заслуженное признание и «звезду»!

**– Ольга Николаевна, расскажите, пожалуйста, Вашу историю, которая послужила началом великого дела и движения, стала началом бизнеса. А также о том, что привело Вас к данной награде.**

– История началась с моей инициативы провести конференцию, посвященную И. И. Мечникову в городе Кронштадт, так как наш замечательный ученый является почетным гражданином этого города. Конференция прошла великолепно. В ходе программы мы возложили цветы к памятнику Мечникова с главным диетологом Санкт-Петербурга. После нашей акции все вспомнили об Илье Ильиче, и в Москве был даже организован музей Мечникова. Так в рамках Общероссийского общественного движения «За Здоровую Россию» родилось Общественное движение Мечникова. Была учреждена награда – «Звезда Мечникова»!

Движение Мечникова возглавила Надежда Николаевна Мокроусова. Она же организовала поездку в Париж, где Мечников работал в институте Пастера и провел последние годы жизни.

27 ноября 2008 г., к 100-летию присуждения Нобелевской премии Илье Ильичу Мечникову, в Париже провели круглый стол по теме «Научные открытия Ильи Мечникова – дорога в XXI век», который организовывали Российский центр международного и культурного сотрудничества при МИД, Общественная палата РФ, Общественная организация «Российское Мечниковское движение», Российский центр науки и культуры в Париже. Открытие стола провели: И. А. Шпынов, директор Российского центра науки и культуры в Париже, Ж. Милон, сотрудник Института Пастера в Париже, Наталья Копосова, представляющая «Альянс Россия–Франция», Надежда Мокроусова, президент «Российского Мечниковского движения». Доклады были очень познавательные и интересные. Так, Борис Шендеров (Московский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габричевского) выступил с темой «Идеи Мечникова и их развитие в России в последние годы», Ирина Кондратьева (Московский государственный университет им.



**Момент вручения**

М. В. Ломоносова) рассказала об «Организации научных международных молодежных школ по изучению наследия И. Мечникова и Л. Пастера и современных проблем сравнительной иммунологии и микробиологии». Всего и не перечислить.

**– А почему именно Мечникова Вы вспомнили?**

– Да потому, что все о нем незаслуженно забыли! Он, живя в Париже, на чужбине, не отказывался от российского гражданства, всегда осознавал себя россиянином. Наш великий соотечественник много сделал не только в области живой природы, но и для общества. Мы не должны забывать своих ученых! Для нас, как и для многих, Мечников – это катализатор свежих идей, его заслуженно оценить сложно! Вот в 2008 г. издали книгу в Санкт-Петербурге «Илья Ильич Мечников. Энциклопедия жизни и творчества», авторы А. В. Шабров, И. В. Князькин, А. Т. Марьянович. Советую Вам ее прочитать. Ведь И. И. Мечников (1845–1916) в 1908 г. был удостоен Нобелевской премии по медицине за открытие явления фагоцитоза. В совокупности с работами Пауля Эрлиха (1854–1915) это позволило создать общую теорию иммунитета, актуальную и сегодня. Мечников также заложил основы теории старения, и для предупреждения преждевременного старения предложил потребление кисломолочных продуктов подавлять рост вредных бактерий, обитающих в кишечнике человека, что применяется и по сей день. Книга включает в себя полные тексты двух работ Мечникова, отражающие его главные достижения и взгляды.

**– Каковы цель и задачи Общественного движения Мечникова?**

– Цель проекта – реализация политики президента России: граждане страны должны осознать ответственность за свое здоровье. Поставлена задача: изыскать инновационные оздоровительные технологии и их авторов. А между тем, И. И. Мечников всегда ратовал за медицину профилактическую! Методы реализации проекта: выявление активистов оздоровительного направления во всех регионах России. Я считаю, что цели и задачи движения Мечникова и Компании АРГО совпадают, и это – очень удачный тандем.

**– Что дает Вам общественное движение, и как помогает оно в работе Компании АРГО?**

– Общественное движение дает хорошую опору любому ком-



О. Н. Гульник (справа)

мерческому проекту. Таким образом мы и продвигаем Компанию АРОГО, а также её главные цели, которые совпадают с общественной идеей и концепцией. Еще – девиз Компании АРОГО очень хорошо помогает: «Здоровье и успех для всех!» В рамках движения мы встречаемся со многими заинтересованными в решении схожих задач людьми, обсуждаем различные темы; происходит обмен новостями и информацией. Мы организуем конференции совместно с врачами и общественностью. Сейчас планируем осуществить интереснейший проект с журналом «Спросите педиатра!». В наши дни нужно заниматься не только коммерцией, но и общественным просветительством!

На основании Решения заседания Президиума Общероссийского общественного движения «За здоровую Россию» (протокол №2) Гульник Ольга Николаевна была награждена общественным знаком «Звезда Мечникова» за практическое внедрение препаратов, созданных на основе научных исследований этого ученого.

**– Где Вы получали награду, и кому еще выпала такая честь: носить звезду Мечникова?**

– Нас было трое – тех, кто привез в Питер «Звезду Мечникова». Вручение проходило 12 мая 2009 г. на Юбилейном заседании в рамках международной программы «Мечников и XXI век» в Государственной общественной палате г. Москвы, и на вручении были известные и общественные деятели России. Награждена была также главный редактор газеты «Аномалия» Татьяна Михайловна Сырченко, которая первой начала освещать деятельность Мечникова, поддерживать движение Мечникова и информировать о нем.

**– Как Вы думаете, Ольга Николаевна, что принесет Вам данная награда?**

– Я сожалею, что в свое время отказалась от награды медалью Дашковой, но судьба снова решила сделать мне подарок! «Звезда Мечникова» – это общественная награда, она увеличивает ответственность и говорит о признании нашей общественной работы. Я не ожидала такого резонанса общественности! Ведь наша деятельность обернулась таким серьезным движением, и конференция дала серьезный результат и признание. Все получилось очень здорово!

**– Ольга Николаевна, что Вы пожелаете аргонавтам?**

– Желаю всем найти свой путь и идти по нему правильно и четко. Заниматься общественной деятельностью совместно с коммерческим проектом АРОГО – это даст вам силу и признание. А Межрегиональное общественное движение «За сбережение народа» откроет всем нам двери в новый мир возможностей и достижений!

**– Ольга Николаевна, Вы очень сильный, целеустремленный и уникальный человек, Вы делаете очень много доброго и полезного для общества, для своего любимого города и для Компании АРОГО. Спасибо Вам за Ваш труд. Желаем Вам удачи и новых достижений!**

– В 1908 г. И. И. Мечников сказал: «Человек способен на великие дела; вот почему следует желать, чтобы он изменил человеческую природу и превратил её дисгармонию в гармонию. Одна только воля человека может достичь этого идеала». Это поистине про нас, аргонавты!

Несбывшихся мечт, непреодолимых высот не бывает. Только людская лень и страхи мешают Успеху и истинному человеческому Счастью!

*Беседовала Масакова Галина,  
Директор-Президент, г. Москва*

# Путь, который ты выбираешь

**Бикмухаметова (Глонягина) Нина,  
Бикмухаметов Рамиль**

**Директора-Президенты, г. Набережные Челны**

**Нина:**

– Признаюсь, я очень люблю Елабугу, городок на берегу Камы с тысячелетней историей и перспективным будущим свободной экономической зоны. И хотя давно живу в другом городе, считаю Елабугу своей второй родиной. Она напоминает мне о моем детстве – особым спокойным укладом жизни провинциального городка. Люблю за то, что здесь живут хорошие приветливые люди, мои друзья.

9 лет назад всего два человека из Елабуги начали сотрудничество с АРГО, продукция для нашего города умещалась в двух небольших сумках. А сегодня здесь – удобный для работы, современный офис. В городе работает несколько сильных команд аргонавтов.

Мне приятно рассказывать о людях и о городе, где я жила в непростое для меня, как и для всех, время перестройки, где по-настоящему меня испытывала жизнь. И именно здесь, в Елабуге, я осознала когда-то, что сама в ответе за свою судьбу и судьбы своих детей, своих родителей...

Когда дети были маленькие, я работала в детском саду, потом, когда они пошли в школу, и я за ними пошла в школу. Мне нравилось работать и воспитателем, и учителем. Я получала удовольствие от работы. Но однажды все изменилось. Как-то вечером я с умилением думала о детях – воспитанниках моей группы – о Сереже Сидорове, как он смешно говорит, о Светочке Ивановой, как она рассуждает. И вдруг меня поразила мысль: а ведь я не помню разговоров и поступков родных детей, своих дочек! О чем думает Таня? А что умеет Аленка? И что я даю своим детям, чему их научила?! Рано утром, уходя на работу, я провожаю их, еще сонных, в садик и школу, а вечером меня хватает лишь на то, чтобы сбежать в магазин, что-то сварить, накормить и уложить спать. Никаких разговоров. Коротких выходных не хватает ни на что. Именно тогда я поняла, что захожу в тупик. Я преступница: обкрадываю своих детей, лишая их своего внимания, общения. А ведь это удел детей почти всех воспитателей и учителей!

Все в моей жизни кардинально изменилось, когда я пришла в АРГО. Компания АРГО дала мне не только возможность зарабатывать хорошие деньги и гибкий график работы. Она подарила мне замечательную возможность больше уделять внимания своим детям, внукам, родителям, а также всем, кто мне по-настоящему дорог и нуждается в моем внимании. Бизнес в АРГО оказался для меня удачным сочетанием возможности дохода и гибкого графика – чего не смогла бы дать ни одна профессия!

**Рамиль:**

– В Компанию АРГО я пришел недавно. Пришел, потому что увидел, разглядел замечательные перспективы необычного бизнеса. И я, так же как и Джон Каленч (автор книг о величайших

возможностях сетевого бизнеса), однажды не смог уснуть, когда передо мной открылось видение перспектив Сетевого маркетинга. Мы с Ниной до утра проговорили о нашей будущей жизни вместе с Компанией АРГО. Мечтали, строили планы. Я считаю, что мне повезло: благодаря АРГО рядом со мной любимая женщина, и у нас на двоих наше общее любимое дело. Это именно то, что я искал всю свою жизнь!

Изначально мне была уготовлена жизнь, как у многих других людей. Учеба, завод и маленькая пенсия. После того, как я отработал 10 лет на КамАЗе, мне часто снился один и тот же кошмарный сон, что я иду в серой толпе обезличенных людей, и передо мной висит большой циферблат часов на здании АБК. До сих пор помню время на этих часах – без пятнадцати семь. В 90-х годах я с завода уволился и стал заниматься линейным бизнесом, в корне отличным от нашего, сетевого – бизнеса с человеческим лицом.

Это было время бандитского беспредела, когда не было уверенности, вернешься ты с работы домой или нет. Это было время банковского беспредела, когда выдавали кредиты под 240 процентов в месяц. Но чтобы не возвращаться на завод, я готов был все это переносить. Вы, наверное, думаете, что сегодня заниматься линейным бизнесом легче? Это не так. Он сегодня такой же непредсказуемый и опасный, как и раньше.

Компания АРГО – это уникальная находка для меня. Это новый уровень жизни. Это большая перспектива для россиян, где стартовые вложения в свой бизнес составляют 160 рублей за пакет документов, где ты работаешь только на себя. Я сплю спокойно и спокоен за завтрашний день. И я не могу понять, почему другие люди не видят этих замечательных перспектив и этих потрясающих возможностей, которые дает наша Компания. Что их заставляет вставать в 5 часов утра под противный звон будильника, мерзнуть на холодных зимних остановках в ожидании свободных автобусов? И все ради того, чтобы всю жизнь бегать по этому замкнутому кругу, а выйдя на пенсию, оказаться у разбитого корыта?!

**Нина:**

– Сегодня мы здесь. А сколько еще людей не знает о чудесных возможностях АРГО!

Где-то плачет одинокая женщина. Может, это наша соседка? А мы, часто встречаясь с ней, до сих пор не пригласили ее в АРГО? Ваш друг ищет любые возможности, чтобы расплатиться с кредитами. Может, пора поговорить с ним серьезно о бизнесе в АРГО?! А этот прохожий задумался, где взять денег на обучение ребенка... А вон тому срочно нужен наш литовит...

**Рамиль:**

– Джон Каленч в книге «Лучший, каким ты можешь быть в МЛМ» пишет: «Сетевой маркетинг... дает вам возможность внести значительный вклад в жизнь других людей. Он вознаграждает вас в профессиональном, личном и финансовом отношении»...

Но время быстротечно. Мы желаем вам поторопиться, чтобы воспользоваться всеми удивительными возможностями, открываемыми Компанией АРГО.



# Омские самородки

Ваисовы Елена и Нурлан – удивительная пара, перевернувшая мое представление о формах работы с новичками. У них крепкая, хорошая семья. Елена 20 лет работала в школе учителем начальных классов. Нурлан – тоже учитель – географ-биолог. Работал в областной станции туризма. 20 лет профессионально занимался туризмом. Кандидат в мастера спорта, старший инструктор и судья республиканской категории по туризму. Учителя имеют общую способность легко обучаться. У них двое сыновей – оба программисты, трое внуков.

## Елена

Это было почти 9 лет тому назад. В Компанию АРГО я пришла благодаря моей соседке – Зое Корнишевой. Запала мне в душу одна её фраза. Как позже она сама призналась, этим словам и значения не придавала. Ехали мы в троллейбусе, рассказывала она мне о компании и сказала: «Я живу и радуюсь!» Вот эта фраза меня сильно затронула и всю жизнь повернула. Работала я в то время в другой компании. И, казалось бы, успешно работала. Но из-за этих её слов я решила расспросить про АРГО. Поговорили, я оформила Соглашение, вернулась домой и ещё раз все просчитала – я ведь математик по профессии. Сколько я получала в прежней компании, и сколько буду получать в АРГО. Я была просто поражена. Я считала, что такого не бывает. Это было первым открытием. А вторым открытием для меня стала продукция АРГО. Практически за несколько часов мне удалось избавиться от сильнейшего кашля. И это была наша сибирская продукция. Я для себя сделала вывод, что наши, сибирские ученые «учёнистее», чем иностранцы. И я начала активно и серьезно продвигать продукцию Компании АРГО. А Нурлан подключился позже.

## Нурлан

Случилось как-то нам денег подзаработать, и поехали мы отдыхать в Турцию. Отдохнули и на обратном пути остановились в Москве. Да так тут и остались. Был такой период, чем я только не занимался – и охраной, и автозапчастями. Адаптация к новым условиям шла трудно.

## Елена

Этот период жизни и у меня из работы в АРГО выпал. Но, к счастью...

## Нурлан

Компания в то время готовилась к празднику в Москве – 6-летию АРГО. Зоя позвонила нам, пригласила на конференцию, говорит: «Встретимся, наконец!». Вот тогда произошла такая значимая для нас встреча с Варавой Валерием. Мы познакомились, обменялись телефонами, а вскоре он сам позвонил – ему нужна была консультативная помощь нашего сына,

что-то было с выбором компьютера связано. Он нас пригласил к себе в гости, мы приехали, а у него консультанты собрались. Мы посидели вместе, пообщались, а уже на выходе он спрашивает: «А вы Директора-Президенты?» А мы отвечаем: «Нет, пока только Елена – Директор» Он нас снова возвращает, раздевает, усаживает и начинает совсем другой разговор.

## Елена

Жестко, по-мужски всю ситуацию обрисовал, какие возможности упускаем, занимаясь глупостями. И Нурлана это впечатлило.

## Нурлан

Я работал тогда в охране. Оформил Соглашение. Специфика работы позволяла углубиться в изучение плана вознаграждений, а в свободное время я начал ездить учиться в офис. Тратил по 2,5 часа в одну сторону на дорогу. Встретился мне здесь, в Москве, ещё один необыкновенный человек – Евгений Дорохин – руководитель Информационного Центра на Ленинском проспекте. Он перевернул мое представление о бизнесе и жизни, у него очень интересный подход. Мои мозги встали на место. А на работе были разные люди, в основном, приезжие, работающие вахтовым методом. Вечерами, за ужином, мы садились, и я начинал им рассказывать об АРГО. И вдруг один парень меня спрашивает: «Слушай, а что ты тогда в охране работаешь?» В этот момент мне стало понятно, что я не смогу рассказывать дальше людям о возможностях нашей компании, мне не поверят. Парень этот был прав на 100%. Я приехал домой и сказал Елене, что ухожу с работы, буду только в АРГО. Сначала она испугалась, что платить за квартиру нечем будет.

## Елена

Потом я посчитала все наши возможности и сказала: «Нурлан, ты прав!» На самом деле, где бы мы на стороне от АРГО не работали, это было ненадолго, – эти деньги всегда быстро заканчивались. И тогда мы поставили себе цель – заработать бонус 4-5 тысяч рублей (это было 6 лет назад), чтобы вернуться в Омск и жить там, по меньшей мере, скромно, особенно не шикая. Причем, собирались мы это сделать за 4 месяца. И Нурлан включился в работу. И так активно включился, что с поставленной задачей мы справились за 2 месяца.

## Нурлан

Первую женщину, которая оформила Соглашение со мной, я нашел по газетно-му объявлению. Бесплатное объявление в газете «Из рук в руки»: «Бесплатная поездка в Испанию!» И телефон. Ну, мы же любим бесплатное – я звоню, мне назначают встречу. Оказалось, мы живем рядом. Встретились, она мне рассказала



о распространенной на Западе такой форме, как тайм-шеры. Понятно, что это вытягивание денег. Я её спросил: «А вы сами ездили?», говорит: «Нет, пока денег нет». Вот тут-то я и сделал ей встречное предложение заработать эти деньги в Компании АРГО. Тут же поехали в московский Центр АРГО, и она оформила Соглашение. Когда его подписала, вдруг спросила меня: «Нурлан, а у вас есть возможность в компании заработать 2000 рублей?» Я был удивлен. Она объяснила, что пенсия её 2000 рублей, но есть дети, 4 дочери, которым хоть чем-то хочется помочь. Я её заверил, что если будет работать хорошо, получать будет больше. Она с трудом входила в работу, но в течение 2 лет заработала денег на Citroen за 17 тысяч долларов! Потом купила ещё и дачу за 10 тысяч долларов. Человек она трудолюбивый и активный, хотелось бы, чтобы она и дальше так трудилась.

## Елена

Откуда берется успех? Мы проанализировали, что для стремительного старта нужна шоковая ситуация. Человек,

попавший в экстремальную ситуацию, становится перед выбором направления движения. В Москве мы оказались потому, что невозможно было больше жить в Омске, но это, в свою очередь, заставило нас, испытывая трудности адаптации в Москве, начать активно развиваться в АРГО. Не было возможности отступить. Когда после Турции мы остались в Москве, у нас из доходов был мой маленький бонус в АРГО, 4 тысячи. Сколько дней на него можно прожить в Москве? И тот нам не успели перевести из Омска. Надо было выживать. Подруга уехала в отпуск, оставила на месяц нам квартиру. Мы нашли выставку, оплатили столик и там набирали нашу структуру. Рассказывая о Компании, о продукции, возможностях, мотивируя и заинтересовывая новых наших людей. Это был наш путь. Наша структура теперь делает объем почти 100000 очков в месяц.

Большим стимулом для нас с Нурланом было то, что мы на своем примере смогли показать сыновьям, что в любом возрасте можно подняться, стать успешным, изменив ситуацию в корне. Сделать правильный выбор. А выбор был у нас именно верный – условия для развития в АРГО и мягкие, и интересные.

Москва тоже этому способствует – город энергичный. Мне здесь очень нравится.

Мы для себя выбрали такой график работы: 3 месяца – здесь, а 1,5–2 – в Омске, потом отдыхаем. Поэтому схема успеха, на наш взгляд, выглядит примерно так: стресс, выбор направления, видение цели, обучение, планирование и получение результата. В этом случае легко и динамично прирастают объемы и активно приходят новые люди. Которых, в свою очередь, мы, конечно, обучаем и планируем с ними вместе их успех. Интересно работать с человеком, у которого совсем нет денег на момент прихода в Компанию. Смотреть приятно, как резко меняется он, приобретая стабильность.

#### **Нурлан**

Первый месяц мы встречаемся почти ежедневно, идет активное обучение. Через месяц новичкам кажется, что всё просто. Второй месяц для новичков – время себя испытать, научиться получать отказы. Третий месяц – всё сначала, исправляем ошибки и закрепляем навыки, корректируем направление движения.

#### **Елена**

Мы мотивируем сразу на быстрый старт, на 2000 очков. У нас нет времени на раскачку – 50, 300 очков... И часто получается, что человек делает сразу 3000, 4000 очков.

Есть среди новичков, конечно, потребители продукции, которые присматриваются к Компании. Просто они это могут себе это позволить. Но для работы в команде мы выбираем тех, кто хочет зарабатывать деньги сейчас, кому на самом деле важен доход. В Москве это, как правило, приезжие люди из Украины, Молдавии. Из Омска к нам уже 5 человек приехали и остались.

#### **Нурлан**

Не все, конечно, это могут. А первым омином в моей команде, приехавшим к нам в Москву, стал Юрий Иванович Шайтанов. Теперь он Директор-Президент, у него в активе уже 2 путевки в Бонус-тур.

#### **Елена**

Племянница приехала. Жила в Омске, работала на трёх работах, зарабатывала 5 тысяч, оформлена была давно в Компанию, только продукцию брала для себя. Но поверила нам, приехала и была сама поражена, как четко достигались цели, поставленные по предложенной нами схеме.

#### **Нурлан**

Мы заметили, что для нашего дела результативнее отстранить новичка от его привычных условий жизни. Тут бытовые и общественные хлопоты не отвлекают, он находится как «на поле боя». Без выбора. Как мы.

### **– Каких принципов в своей деятельности вы придерживаетесь?**

#### **Елена**

Все началось с того, что Елена Бабич (г. Омск) собрала Директоров, и мы решили выяснить, по каким законам нужно обучать людей, чтобы они стали успешными. Мы собрались, и в ходе мозгового штурма было выведено несколько законов. Уехав в Москву, мы начали четко ими пользоваться. Первый и главный из законов – закон позитивного мышления. На школах никаких отрицательных эмоций быть просто не должно, он должен исходить только позитив! Как только мы стали использовать этот закон, у нас стала сплываться группа. Мы стараемся и в себя не вбирать никакого негатива, не пускать его вглубь.

#### **Нурлан**

У нас в Омске был случай года 3–4 назад, женщина пришла на склад, а какого-то продукта нет, ну, бывают такие случаи. Она звонит консультанту и передает, что продукта нет. Консультант интерпретирует ее слова как то, что АРГО нет. Дальше информация передается по цепочке и поступает к людям абсолютно неверная. Начинаем разбираться, выяснять....

#### **Елена**

Как научиться говорить по-другому? – Заменять слова. Например, слово «нет» вообще лучше выкинуть из лексикона. На каждой школе мы начинаем работу именно с этих законов: закон «Парето», закон «рычага», закон «позитивного мышления» и т.д. Мы всегда с новичком разбираем, какие слова следует произносить, какие нет. Например, мы с Нурланом заменяем слова «работа», «подписывать», «привлекаем», «агитируем». Следим за своим языком. Нурлан наш проводник, он следит за нашей речью. За ужином у нас идет постоянное обучение (смеется).

Что можно сказать о наших достижениях? За 15 месяцев мы купили квартиру в Омске. Дети в нас поверили, начали нас поддерживать – это для нас очень важно!

Младший сын со своей девушкой тоже

пришли в АРГО, его ветка очень активно заработала. Старший сын решил открыть для нас сайт, начал относиться к нашему делу с пониманием.

#### **Нурлан**

Планы у нас большие. Хотели бы развить команды количеством в 10–20 тыс. человек. У нас уже сформировались структуры, теперь хотим помочь им активно развиваться.

#### **Елена**

Планируем рост структур, товарооборота и, соответственно, рейтинга. Хотим запланировать, рассчитать, конкретизировать. Стараемся планировать и ставить цели с каждым человеком отдельно. У нас есть «структурные дни» 3 раза в неделю, когда мы встречаемся именно со своей структурой. Также есть встречи с людьми (новичками), консультанты приглашают на собеседование или индивидуальное занятие. Нурлан у нас занимается в основном офисной работой, а мы – практики. Мы обучаем других. Скажем так, что у нас идет разделение с Нурланом. Существует профессиональная специфика: я занимаюсь планированием и обучением людей практически по 8 часов в день. Нурлан занимается офисным обучением и встречами, индивидуальными занятиями, позиционированием нашей структуры здесь, в Москве.

#### **Нурлан**

В будущем в наших планах – попутешествовать, съездить в Индию, Китай, Японию, Южную Америку, Африку и т.д. Когда Вы путешествуете, узнаете другие страны, культуры, быт, людей, у Вас расширяются горизонты. Появляется другое видение мира – это очень важно для любого человека. Я вынес эти познания еще из детства... В ауле люди все в делах, заботах, за день нужно много успеть. Я учился тогда в 5 классе. Учитель объявил на уроке, что набираются желающие на поездку в Боровое. Не знаю, как так получилось, нас было 12 детей в семье, но родители сразу согласились отправить меня на отдых. Деревенские жители такие моменты, конечно же, расценивали как баловство.... Мы поехали на старой машине ГАЗ-52, накидали в кузов соломы, постелили коврики, укрыли все брезентом и поехали. Выехали в Казахстан, а там жара, степь, горячий ветер – устали жутко. Были моменты, когда думалось: зачем поехал?... К вечеру начали появляться горы в степи, и мы, дети, начали смотреть вперед. А там такая природа! Детский ум навсегда запечатлел эту красоту: озера, горы, сосны. Мы целую неделю жили в сказке! И я на всю жизнь сохранил в себе сознание того, что нужно преодолевать сложности и идти к цели, не бояться. Я никогда не боялся куда-то уехать, что-то спросить. Преодоление страха – самый важный момент.

#### **Елена**

Для успешной работы нужно преодолеть страх, в том числе не бояться предлагать. Многие спрашивают: «Где вы находите людей?». Самое простое – список

знакомых. А если нет списка знакомых? Знакомьтесь, и появится список знакомых. Наш пример: мы оказались в Москве, у нас не было знакомых. Нашли же! Знакомились по газетам, в транспорте, на улице.

#### Нурлан

Так пришла к нам Гришина Ева Васильевна. Мы познакомились в электричке. Разговорились, оказалось, что она с севера и давно искала фирму АРГО, поменять картридж в фильтре. Она приняла решение в течение 15 минут, оформила Соглашение консультанта, мы обменялись телефонами, и она выскочила на следующей станции.

#### Елена

Она молодец, предприниматель по натуре, ищет возможности заработка. Мы всегда ставим ее в пример. Познакомились в электричке, и электричка же стала нашим «офисом» (смеется). Теперь звонит мне и спрашивает: «Ты едешь в «офисе»? В каком вагоне? Я подсаживаюсь». Так мы с ней и работаем. Она держала магазин на ВВЦ, имела три мастерских по ремонту одежды в разных районах Москвы, достаточно мощный штат людей. Все ее сотрудники плавно перекочевали в АРГО, всю другую деятельность за 4 месяца она свернула ради работы в АРГО. Теперь она Директор-Президент со структурой порядка 20 тыс. человек. В ее команде есть женщина, которая открыла информационный центр в районе метро «Бабушкинская». До АРГО у Евы Васильевны было 90 тыс. рублей долга, ее магазин приносил только убытки. Ева

два раза приезжала в Омск на семинары, была на 10-летию Компании, теперь успешно сотрудничает с АРГО.

#### Нурлан

Возможности в АРГО – огромные, вознаграждение – щедрое. Кто начинает работать с АРГО, сразу понимает серьезность организации. Познакомились с одной женщиной на цикловых занятиях. Она пришла к нам из компании Amway и рада, что, работая всего 2 месяца, уже получает от Компании вознаграждение. Смеется, что в предыдущую компанию деньги приходилось вносить, а тут уже получает бонусы. Очень удивляется. Конечно же, она получила бесценный опыт и понимает, где ей лучше работать (смеется).

**– Сколько нужно времени, чтобы понять, кто к Вам пришел?**

#### Елена

Иногда человека понимаешь за неделю. Понимаешь, стоит ли тратить на него время. Было несколько человек у нас, которые преследовали какие-то свои интересы, решали свои задачи, и такие люди быстро уходили из нашей команды.

Нужно стараться развивать в себе качества:

- веру в себя, когда человек верит в себя, он стремится к своей цели;
- постоянство действий (нужно поставить перед собой цель и осуществлять свою мечту, делать это ежедневно, изо дня в день, из месяца в месяц, без выходящих);
- умение обучаться и обучать.

#### Нурлан

Самое трудное – это человеческий фактор. Люди делают бизнес, люди творят дело. Если один научится сам, а потом передаст свои знания другому, это всегда дает хороший результат.

**– Какие книги Вы посоветовали бы почитать новичкам?**

#### Нурлан

Наполеон Хил «Думай, богатей» – в ней заложены удачные примеры разных людей; Роберт Киосаки «Богатый папа, бедный папа» – мозги ставит на место, описание правильного использования денег; «10 уроков на салфетках»; Том Шрайдер «Секреты большого Эла» – в юмористическом виде разобрано создание бизнеса.

#### Елена

Варам «Принципы достижения успеха» – когда человек оформляется, мы ее дарим. Это хороший ход (смеется), когда человек понимает преимущество нашей структурной деятельности.

#### Нурлан

Иногда рекомендуем книги, а люди не хотят читать, оказывается, они любят смотреть фильмы. Мы рекомендуем посмотреть «Побег из Шоушенка» – фильм, как добиваться поставленной цели, достойно пройти все испытания, просчитать все варианты; «Боленая» – методика действия в нашем бизнесе. Советую посмотреть «Трасса 60» – чтобы понять, как правильно формулировать свои желания.

*Беседовала М.Н. Суворова,  
гл. редактор «Вестника АРГО», г. Москва*

## Наши увлечения

### Баукина Любовь, Директор-Президент, г. Мирный

Ожившие картины известных художников – живописные пейзажи, изображения животных, иконы. Глядя на эту красоту, не устаешь удивляться искусству мастеров и мастериц. О том, что наши российские люди способны на большие дела, мы знаем давно. Когда-то тульский Левша подковал блоху, сегодня наши консультанты доказали, что не оскудела земля талантами.

В разгар новогодних каникул, 3-го января 2010 г., в городе Мирный прошла выставка на тему «На все руки мастерица», в которой приняли участие аргонавты Мирного, п. Айхал и п. Чернышевский. Как сильны были наши удивление и чувство гордости за автора, когда мы увидели картины Шулгина Евгения (п. Айхал)! Несмотря на то, что это кропотливое занятие вроде бы не для мужчин, его вышитые русским крестом картины паразитили всех. Женщины не отстали от этого мужчины – хороши копии картин «Неизвестная» и «Журавлиная верность» работы Зинатуллиной Ирины, вышитые гладью. Не оставили равнодушными и изделия Шипулиной Александры – это вышивки русским крестиком и гладью, а также картины и иконы, вышитые бисером. На выставке были представлены изделия Сабаниной Людмилы и вязаные крючком, плетеные из бисера композиции Баукиной Любви. Белогородова Татьяна показала, что можно сделать на тему «Цветочное царство». Красочно смотрелась на стене «Бабочка» – салфетка, связанная крючком (автор работы – Чергиница Татьяна). Не забыли наши рукодельницы и про вязание на спицах – Остапенко Юлия представила свои произведения.



Шипулина/Александра со своей работой

После выставки было бурное обсуждение работ: делились опытом, записывались друг к другу на мастер-классы. Выставка понравилась всем; было решено практиковать этот опыт и дальше. Такие встречи сближают команду, раскрывают потенциал консультантов.

Остается добавить, что организатор этой выставки – ООО «Мир АРГО» (руководитель – Л. Баукина).

Напоследок – пожелание от участников выставки всем аргонавтам: развивайте мастерство во всем!

# У кого есть цель, тот находит возможности!

## АРГО – возможность осуществить задуманное

Когда мы предлагаем кому-то что-то, и наше предложение совпадает с желанием человека это иметь, то мы легко и к обоюдной радости достигаем результата. В противном случае у нашего визави возникнет вопрос: «А для чего мне это надо?». Бизнес АРГО – универсальный инструмент осуществления желаний, имея его, можно достичь разных целей. Иными словами, для чего надо – для того и берите. Берите и используйте! И чтобы не быть голословными, мы задали нескольким аргонавтам всего три вопроса:

**1. Какая мечта (цель) или какие иные причины привели Вас в АРГО, и когда?**

**2. Осуществили ли Вы свои намерения, и за какой срок?**

**3. Какая мечта сегодня движет Вас вперед?**

И что удивительно, в ходе опроса мы выяснили: нередко случается, что действительность превосходит ожидания и несмелые в начале пути мечты обретают крылья!

### Пураева Анна, Директор-Президент, рейтинг 100, г. Томск

1. Первой моей целью было – получить заветный диплом Директора, повесить красивый листочек на стену и забыть о том, что я бизнесмен. Ни деньги, ни другие привилегии меня в тот момент не интересовали. 8 лет назад мой спонсор, Пикало Юрий, можно сказать, замотивировал меня «на слабо!».

2. Директором я стала в течение четырех месяцев. Занималась бизнесом, параллельно преподавая психологию в университете, не имея опыта сотрудничества с сетевыми компаниями, практически без поддержки – мои спонсоры жили в других городах, путем прямых продаж я все же набрала 4000 очков. Это потом уже у меня появился коллаж мечты. Материальные мечты, обозначенные в нем, сбылись года два тому назад, сейчас поддерживаю достигнутое.

3. Во время истерии и массового психоза, вызванного экономическим кризисом, я хочу не только сохранить свою жизненное благополучие, но и помочь людям улучшить их жизнь, найти финансовую и социальную опору, показать, что Корабль АРГО во время кризиса – как Ноев ковчег! В нашем «Ноевом ковчеге» места хватит всем.

### Попадейкина Татьяна, Директор-Президент, рейтинг 50, г. Томск

1. В АРГО пришла в 2002 г. с основной мечтой: дать достойное образование детям. Дочери получили высшее образование, закончив те вузы, которые хотели.



Старшая работает в Москве, младшая – в Томске.

2. О чем мечтала, реально добилась за четыре года.

3. Сейчас какой-то перерыв неожиданный образовался. Ищу мечту для себя, любимой. Как только определюсь с мечтой, обязательно достигну рейтинга 100!

### Гладких Любовь, Директор-Президент, рейтинг 100, г. Томск

1. Семь лет назад у меня была мечта – достойно выйти на пенсию. Работая врачом, я имела всего 2 тысячи рублей, у меня был тогда еще достаточно маленький ребенок, и меня охватывал ужас, когда я представляла себя через 2 года. Когда узнала об АРГО, очень долго сомневалась, тщательно изучала «кухню бизнеса». Но, поняв, что АРГО – это мой выбор, моя предстоящая жизнь, я достаточно уверенно вошла в работу. АРГО – это был тот самый последний вагон в моей жизни, куда я влетела очень удачно. И сейчас, уже будучи на пенсии, я имею огромную двухъярусную квартиру, построенную по собственному проекту. И каждый день мы радуемся ей, наслаждаемся комфортом и говорим: «Есть на белом свете счастье!».

2. Договор на строительство квартиры своей мечты заключила через три года работы в АРГО, а еще через три года полностью за нее рассчиталась.

3. Сегодня хочу жить на берегу теплого моря. Мы с мужем купили кусочек земли на берегу Адриатики. Собираемся строить дом. Теперь живу этой мечтой.

### Бахуринский Николай, Директор-Президент, рейтинг 100, г. Красноярск

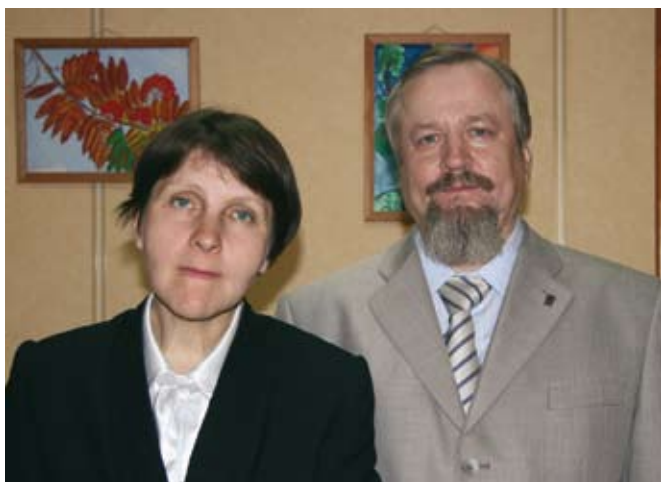
1. 13 лет назад я уже имел опыт работы в сетевой Компании. Когда взял в руки маркетинг-план АРГО, то увидел огромные перспективы для себя – и не ошибся. Сегодня не только я, но и моя семья, мои дети связывают все свои мечты и помыслы только с Компанией АРГО.

2. Осуществил ли я свои мечты? С ростом благосостояния растут потребности. Меняется качество жизни. Осуществляю одни цели, перехожу к новым. Я всегда хочу большего.

3. Сначала я мечтал о поддержанной отечественной машине, потом пересел на новые российские автомобили, теперь я покупаю иномарки в салоне, но заглядываюсь на машины классом выше, чем имею, и процесс этот уже не остановить!







**Маничевы Владимир и Лариса,**  
**Директора-Президенты, г. Новосибирск**

1. Хотели бы открыть оздоровительный центр, в котором имело место последовательное обучение детей знаниям физиологии, умению грамотно себя оздоравливать. Наука оздоровления сродни музыке. Гармоничный человек – здоровый человек. Хотелось бы, чтобы в этом центре был один из видов восточных единоборств. Философия занятия восточными единоборствами: «Терпение, постоянство, упражнения». С таким подходом к жизни, думаю, мы будем не только здоровыми, но и богатыми.

2. Мы в АРГО всего год, но видим, что маркетинг-план Компании – это ключ к достижению наших целей.

3. Но достигнув гребня (вершины) благополучия, на нем нужно еще и суметь удержаться. А значит, цель на все времена у нас такая, как сказал писатель и мыслитель Солженицын: задача человека в укреплении души.

**Баженова Елена,**  
**Директор-Президент, г. Юрга**

1. В АРГО оказалась, уступив настойчивости племянницы мужа. Она регулярно рассказывала о продукции, приносила каталоги. Подписав Соглашение, а тогда я работала швеей в ателье, за месяц стала Директором. Потом работа в АРГО меня так увлекла, что я и моя жизнь круто изменились. Говорят, что я изменилась даже внешне.

2. За 4 года в АРГО я поняла, что мне очень нравится работать с людьми. Я полюбила продукцию, поправила свое здоровье. Нравится посещать конференции, нравятся люди вокруг. Дети мои определены, в семье стабильность и уверенность благодаря семейному бизнесу.

3. Дальнейшая цель – развивать склад АРГО в Юрге.

**Шустов Игорь,**  
**Директор-Президент, г. Томск**

1. В АРГО 2,5 года. Активно работать начал не сразу. Аппетит приходит во время еды, думаю, дальше будет получаться намного лучше, чем сейчас. Мечта: до конца долгих лет оставаться здоровым и счастливым!

2. Моя мечта – на всю долгую жизнь. АРГО дает все для этого.

3. Мечта стать Директором-Президентом уже сбылась.



**Кривицкая Оксана,**  
**Директор, г. Томск**

1. В АРГО с 2008 года. Хочу расширить свой кругозор, развить творческие способности, какие имею. Найти выход своим эмоциям, знаниям.

2. В своей структуре устраиваю творческие вечера, чтобы в повседневной работе люди могли увидеть праздник. Рада, что принимала участие в организации Бизнес-марафона в Томске.

3. Расту профессионально, совершенствоваться.



**Зудилова Оксана,**  
**Директор-Президент,**  
**г. Барнаул**

1. Когда 10 лет назад пришла в АРГО, цель была самая обыкновенная – маме коленку поправить. Потом захотелось свое здоровье улучшить. Потом оказалось, что здесь, помогая другим людям, можно зарабатывать.

2. Я еще не стала суперлидером, как мои спонсоры Голецких и Иванов, стартовавшие с места в карьер. Я развиваюсь комфортно, работаю для себя, для удовольствия. Медленно, но верно иду вперед.

3. Мечты сбываются! Все, что задумываю, выполняется. Может, только большей целеустремленности не хватает, чтобы быстрее все получалось.



**Макагон Елена,**  
**Директор-Президент,**  
**г. Новосибирск**

1. Пришла в АРГО студенткой, чтобы заработать на «булавки», не просить денег ни у родителей, ни у мужа на мелкие дамские штучки.

2. Увлечшись работой в АРГО, поняла, какие перспективы открывает этот бизнес. Спасибо спонсорам и Ковалеву Валентину – научили мыслить масштабно, строить коллажи мечты.

3. Сейчас мечтаю заработать денег на покупку квартиры.



**Голецких Николай,**  
**Директор-Президент,**  
**г. Барнаул**

1. Одиннадцать лет назад я захотел жить по-человечески, достойно, несмотря на кризис, поэтому и стал работать в АРГО. Я всегда был амбициозным и всегда стремился к лучшему.

2. Первая мечта у меня сбылась, когда я понял, что в команде появились люди, готовые думать и двигаться со мной в одном направлении.

3. Хочу, чтобы консультанты, которых я привлек в свою команду, почувствовали себя абсолютно самостоятельными в бизнесе, и чтобы я мог каждый день радоваться их победам и достижениям, и чтобы в команде появлялись новые лидеры!



# Аргонавты. Поколение NEXT

Продолжение. Начало в «Вестнике АРГО» №2 (2009 г.)

**Егиазарян Арпине, 20 лет, г. Новосибирск**

**Арпине, скажи, пожалуйста, где ты учишься?**

– На 4-м курсе Новосибирского гуманитарного института, на факультете психологии.

**– Какие у тебя увлечения? Что любишь делать в свободное время?**

– Люблю фотографировать и фотографироваться. Делать поделки (hand made), слушать музыку.

**– И какая музыка тебе нравится?**

– RNB (ЭрЭнБи).

**– А танцевать любишь?**

– Да, конечно.

**– Какие фильмы предпочитаешь смотреть?**

– С глубоким смыслом, такие, которые заставляют надолго задуматься и не раз вспомнить сюжет. Люблю и ужасы.

**– Что читаешь?**

– Психологические книжки. Любимая – «Маленький принц» Экзюпери.

**– Философская книга. А с кем ты себя там ассоциируешь?**

– Может, с розой, а может, и с маленьким принцем – по-разному...

**– Как относишься к путешествиям? В каких странах уже побывала?**

– Путешествовать нравится. Была несколько раз в Египте, и вот теперь в Турции. Еще была на Украине, в Феодосии, в Греции, на Крите...

**– Выезжала ли ты раньше с Компанией АРГО?**

– Да, с АРГО я была на Крите.

**– Можешь сравнить – отличается ли эта поездка от твоей первой поездки с АРГО?**

– Я взрослее стала, у меня изменилось восприятие окружающего, но в прошлый раз тоже здорово было. В этой поездке в несколько раз больше участников.

**– Понравилась тебе Турция?**

– Мне нравится здесь отдыхать, загорать, купаться.

**– Расскажи, пожалуйста, о своей мечте.**

– Я мечтаю жить в двух- или трехэтажном коттедже с любимым мужем, чтобы у нас было двое детей и две собаки...

**– В какой стране или каком городе ты хотела бы жить?**

– В России, в Новосибирске. Даже не представляю, зачем куда-то нужно уезжать из Новосибирска?

**– У вас дружная семья, тебя постоянно можно увидеть рядом с бабушкой и дедушкой. Для многих участников Бонус-Тура ты – идеал внучки, которая заботится о старшем поколении. Расскажи, пожалуйста, про деда, он ведь у тебя необыкновенный человек, прошел всю Великую Отечественную войну.**

– Да, дедушка меня все время в этой поездке веселит, он очень энергичный, жизнерадостный, активный, неунывающий, вся время попадает в какие-нибудь забавные ситуации. В общем, с ним не соскучишься. Он очень легкий в общении. Раньше был более серьезный, теперь стал проще к жизни относиться.

**– Если бы тебе в нескольких словах пришлось охарактеризовать себя перед совсем незнакомым человеком, что бы ты сказала?**



– Я похожа на кошку. С одной стороны, нежная, с другой – несколько диковатая.

**– У тебя есть домашние животные?**

– Собака. Сначала родители не соглашались ее заводить, но мне так хотелось, что я даже заболела от горя. Тогда мы поехали с папой в какой-то институт, там были щенки, и мы одного выбрали, назвали Альфом. Он уже 11 лет с нами. Чем-то даже похож на меня. Вроде, спокойный и ласковый, но если его разозлишь, то может и укусить (смеется). Теперь у меня мечта – еще йоркширского терьера себе купить.

**– А какое человеческое качество для тебя является главным? Какие качества должны быть присущи твоему будущему избраннику?**

– Преданность, верность, доброта, глубокий внутренний мир.

**– Чего ты совершенно не принимаешь?**

– Ложь, сильную пафосность.

**– Ты пунктуальна?**

– Да, я всегда так рассчитываю время, чтобы приехать с запасом. Хотя, других могу и подождать...

**– Ты умеешь прощать? И что бы простила другому человеку, а что – нет?**

– В принципе, наверное, я могу простить все, кроме предательства, духовного...

**– У тебя есть подруга?**

– Да, Маша, мы дружим с первого класса, с самого 1-го сентября. Мы очень дружны, хотя совсем не похожи друг на друга, внешне – полные противоположности. Во-первых, Маша – блондинка, я – брюнетка, во-вторых, она высокая, я – маленькая... Бабушка говорит, что Маша выглядит, как моя мама. У нас с Машей разные характеры, разные вкусы, интересы, но мы как-то находим точки соприкосновения. Бывает, иногда и обижаемся друг на друга, но ненадолго – понимаем, что не можем столько лет дружбы выкинуть из своей жизни, и миримся. Сейчас мы с Машей учимся не вместе. Маша готовится стать экономистом и уже работает главным бухгалтером.

**– Какие времена года тебе нравятся?**

– Лето и осень.

**– Что любишь в природе?**

– Лес и горы.

**– Автомобиль водишь? Какая у тебя машина, и о какой ты мечтаешь?**



– Да, я люблю быть за рулем. У меня белая Honda-Fit, но брат относится к ней несерьезно, называет «Жучкой». Конечно, я хочу более серьезную машину черного цвета – как минимум, RA4-F.

**– Что любишь из еды?**

– Суши, любим с друзьями ходить в суши-бар.

**– А кухня тебе в Турции понравилась?**

– Мне еда здесь показалась похожей на армянскую, поэтому здесь мне кухня нравится больше, чем в Египте.

**– Будучи дочерью Г. Г. Егизаряна – генерального директора НИИ ЛОПИНТ, фирмы-партнера АРГО – ты не раз была на мероприятиях нашей Компании. Что скажешь об аргонавтах?**

– Аргонавты – добрые, приветливые, дружные и сплоченные люди.

**– После окончания института видишь перспективу сотрудничества с Компанией АРГО?**

– Я подумаю об этом.

**– Какую продукцию АРГО употребляешь чаще всего?**

– «Эхинацею». Все мои друзья тоже ее предпочитают – как только чуть простужаемся, сразу ее принимаем. Помогает. Ну, и, конечно, батончик «Успех» НИИ ЛОПИНТа люблю, в машине имею запас. Не всегда пообедать в институте удастся, а батончики нас с друзьями выручают. И вкусно, и полезно!

## Бондаренко Артем, 20 лет, г. Москва

Родился я в 1989 году в городе Харькове. Сейчас я живу в Москве и являюсь студентом московского ВУЗа.

**– Артем, кто твои родители?**

– Мои родители очень хорошие люди, я их очень люблю. Они живут и работают в Белгороде. Мама, Бондаренко Елена, сотрудничает с АРГО, довольно успешно, и это всех устраивает. Отец работает в другой организации.

**– Где ты учишься и что уже закончил?**

– Я закончил Белгородский лицей, где два последних года у меня шла специализация – иностранный язык. Потом я поступил в Российский государственный гуманитарный университет в Москве на специальность «Международные отношения», учусь на 3 курсе, и мне очень нравится.

**– У тебя есть какие-либо хобби?**

– Во-первых, это чтение, без него я вообще не могу, не представляю человека, который бы не любил читать. Во-вторых, футбол. Люблю спорт в принципе, особенно подвижные игры. Я занимаюсь своим здоровьем и, соответственно, занимаюсь спортом. И не только футболом, еще фитнесом. Несколько раз в неделю я хожу в тренажерный зал на силовые тренировки. Подвижные игры с мячом мне тоже очень нравятся.

**– Знаешь ли ты продукцию Компании АРГО?**

– Да. Дело в том, что когда я начал заниматься силовыми

тренировками, мне очень подошли такие продукты, как Лито-спорт, Кедровая сила. Мне очень понравились коллоиды: Брейн-Бустер, Артро-, Остео-комплексы. Эти препараты мне очень подходят, их эффективность проверена мною.

**– Есть у тебя какая-то мечта?**

– Мечта есть. Я когда-то высчитывал, сколько денег мне и моей семье надо на жизнь. Мне хочется заработать эту сумму, и посвятить жизнь дальнейшему самоусовершенствованию. Потому что мужчина должен заниматься развитием себя, но если к этому не прилагается материальное состояние, то назвать его мужчиной в полном смысле слова нельзя.

**– Как ты относишься к бизнесу своей мамы?**

– Очень положительно. Мама, занимаясь продукцией АРГО, строя свой собственный бизнес, вносит существенную, если не большую часть в семейный бюджет. Причем это постоянный доход, всегда есть какие-то деньги в наличии. И мне нравится, что моя семья живет не от зарплаты до зарплаты, а по своим потребностям. То есть мы спокойно, в разумных пределах, можем приобрести то, что надо.

**– Допускаешь ли ты, что будешь продолжать дело мамы?**

– Да, допускаю, но единственное, что меня останавливает, это то, что люди моего возраста к своему здоровью относятся не так, как хотелось бы, как надо бы. Поэтому среди моих ровесников развивать это дело достаточно трудно. И я считаю, что человек все-таки должен созреть, надо как бы постарше стать, чтобы понять, что здоровье – это действительно то, что необходимо, то, что надо, что инвестирование в себя и свое здоровье – это важное дело.

**– Проходил ли ты какие-нибудь тренинги, например, связанные с развитием личности?**

– Участвовал в нескольких тренингах, когда учился в Белгороде, один из них – про мечты, его проводила Елена из Центра Валентина Ковалева. И знаете, мне довольно хорошо тренинг помог, то есть этот метод срабатывает. Может быть, не так идеально, как написано в книгах, но в процентном соотношении – больше «да», чем «нет». Я применял метод, предложенный на занятиях, в жизни, и могу сказать, что задуманное сбылось не в точности по времени, но в точности по результату.

**– Что ты считаешь главным для себя в жизни?**

– На самом деле, я считаю главным для себя в жизни «родить» троих детей и воспитать их. Деньги для меня – это только средство достижения целей. Во-первых, как средства для реализации меня как мужчины, как личности. Во-вторых, средство обеспечения своей семьи. Потому что если моя семья будет в чем-то нуждаться, это будет порождать во мне как минимум раздвоенность и злость. Поэтому я считаю, что главное в нашей жизни – рожать детей, обеспечивать свою семью в той степени, в которой она нуждается. Но баловать детей не стоит.

**– Нравятся ли тебе мероприятия, проводимые Компанией АРГО?**

– Мне очень нравится, аргонавты – они такие открытые люди! Сейчас много людей, которые очень закомплексованы, не могут раскрыться, не могут даже выйти потанцевать, не могут спеть. Им очень трудно играть в какую-нибудь игру, поэтому они боятся научиться чему-нибудь новому. А аргонавты, они молодцы – может быть, кто-то не очень хорошо умеет что-то делать, но все равно пытается. И тренировкой достигает результата. Очень открытые люди, не боятся идти вперед. И это хорошо.

**– Ты был участником Бонус-тура, а раньше ты был уже за границей?**

– Если считать Украину за границей, то я был там.

А так, вообще, Турция – это мой первый выезд. Масса впечатлений, мне очень нравится, я хотел бы поблагодарить Компанию в целом. Не хочется на личности переходить, потому что все вклад посильный внесли. Мне этот отель очень понравился, сервис, обслуживание, в том числе и как проводился наш досуг, с участием Компании АРГО. Я тут нашел пару друзей – аргонавтов из Махачкалы. Мы вместе ходили танцевать, вместе отдыхали на пляже. Новые контакты – это всегда замечательно!



## Моросьяк Станислав, г. Киев

**В Бонус-туре принимает участие вместе с братом – Моросьяком Артуром**

**– Станислав, скажи, пожалуйста, какое учебное заведение ты заканчивал?**

Мы с братом оба заканчивали Транспортный университет. Сначала заканчивали садик, потом в школе учились в Молдавии, а заканчивали школу в Украине, потом был Украинский Транспортный университет, автодорожный факультет. Мы оба – инженеры-механики, только учились в разное время.

**– Расскажи, чем занимаешься, как живешь? Женат?**

Я женат, у меня есть ребенок – Артемий Станиславович. Жену зовут Александра, я хочу привлечь ее бизнес в АРГО. Ведь АРГО – это семейный бизнес, нас мама в свое время с ним познакомилась.

**– Где и кем работаешь?**

Работаю только в АРГО. До этого работал в страховой компании, занимался страхованием транспорта. В АРГО я занимаюсь развитием своего интернет сайта. Начал в конце 2005-го, результат пошел в середине 2006-го. Сегодня есть реальные результаты.

**– Расскажи о своих хобби.**

Мое хобби – это АРГО, второе хобби – йога. В село уезжаем, там хобби – это и свежий воздух, прогулки, хождения на дальние расстояния.

**– Скажи, пожалуйста, какие у вас с братом структуры?**

Дело в том, что моя структура уникальна. Она у меня – солнышко, а я в центре, и у меня 300 лучиков. Мой Интернет-сайт – это розничные продажи, поэтому все подписания, если они происходят, формируют первое поколение. Как я замечаю в последнее время, у меня неправильное построение структуры: у других лидеров поколения идут вглубь, а я «разрастаюсь» вширь. Возможно, это не оптимально, но обеспечивает ежемесесячный стабильный доход.

**– Практически ты и кормишь свою молодую семью, и помогаешь оздоравливаться всем желающим. А какая продукция тебе больше всего нравится? Сам-то продукты используешь?**

Я продукты использую, и мой консультант (брат) использует – говорит, что она отличная. Продукция самая разная, конечно, мне нравится. У меня сейчас есть отдельный сайт, может быть его многие знают – он посвящен продукции ЭД-Медицин, я его развиваю, но это не значит, что эта продукция – моя самая любимая. Может быть, она в фаворитах находится, но есть и другая, без которой я бы, может быть, не достиг того, чего достиг. Продукция «Биолита», например. Потом – бытовая продукция, фильтры АРГО.

**– Нынешнее поколение выбирает Интернет. Что ты можешь сказать о своих сайтах?**

Именно на моих сайтах вы можете посетить библиотеку и узнать всю информацию об АРГО. Ни на каких других сайтах вы более подробной информации не узнаете. Вряд ли найдете сайты с информацией в таком, как у меня, объеме.

**– А кто вам с братом рассказал об АРГО? Мама, наверное?**

Мы живем в сетевом маркетинге вообще с самого детства. Он нас все время окружал, мы выросли в нем.

**– Т.е. вы планируете всю свою жизнь связать с сетевым бизнесом. Для вас это даже обсуждению не подлежит?**

Мы собираемся развивать бизнес. Потреблять-то продукцию все умеют! Развивать, и только развивать... И цели у нас очень амбициозные. Интернет-ресурс – это такая глобальная вещь, он



охватывает весь мир. И можно продвигать АРГО, всю продукцию... Сейчас у людей очень много возможностей – в плане «полная монополия»: Украина the best и Киев forever! Мы накроём всех, наши конкуренты Moskau и Novosibirsk отдыхают! Серьезно, планы большие, и мы движемся вперед.

**– Это как-то можно выразить в цифрах?**

Это трудно оценить, мы это оцениваем в посещаемости сайта. Посещаемость нашего Интернет-магазина – около 4 тысяч человек в сутки. Поэтому, если бы нас слышал Дмитрий Геваль (он оценивает успех количеством посещений), он бы понял.

**– Он прочтает и поймет.**

Изначально, когда я приступал к этому виду деятельности, у меня была такая цель – 10 тысяч человек в сутки. Это посещаемость моего Интернет-магазина, соответственно, план покупок меньше, план подписаний еще меньше. Поэтому очень трудно оценить. План на будущее – посещаемость до 10 тысяч человек в сутки. Я думаю, это будет в 2011 году.

**– А в 2005 году вы планировали, что на сайт ежедневно будут «заходить» 10000 человек?**

Я смотрел на другие украинские сайты, может быть, если бы я жил в России, я планировал бы совсем другие цифры, может быть, 100 тысяч – в России просто совсем другие объемы.

**– Получается, вы с братом как-то конкурируете друг с другом?**

Артур – мой консультант, и его развитие мне не страшно. Но если принципиально брать по первой ступени маркетинг-плана, то – да, есть у нас конкуренция. Но он в моей структуре, поэтому я готов чем-то пожертвовать, чтобы его развить.

**– А такой консультант у тебя один?**

Такой, который держит свой сайт, развивается – он один.

**– В идеале нужно хотя бы еще четыре таких.**

Те, которые не имеют интернет-магазина – они есть. Но Интернет – это совсем другой мир. Например: есть я – самый главный сайт, супер-пупер. Я говорю: Артур, давай тебе сделаем сайт, ты будешь моим консультантом, я тебя буду поддерживать. Хорошо, сделал. А есть другие консультанты, которые говорят: я не хочу ничего развивать, я не хочу ничего продвигать, я хочу только получать продукт. Я говорю – отлично, если ты хочешь продавать, я твои контакты размещу на своем сайте, и ежедневно 4 тыс. человек в сутки, из разных регионов, будут обращаться непосредственно к тебе. Это трудно объяснить.

**– А как ваша мама работает? Вы с Артуром такие коммуникативные, а она?**

Прямые поставки из Москвы – это она. Мама у нас склад держит. Вы представляете, если бы не она – где бы мы товар для наших Интернет-магазинов брали? А в принципе, Интернет сайт – это не только Украина. Сейчас у меня очень много заказов из России, я их перенаправляю к моим российским партнерам, которые не в моей структуре, они простомой заказы обслуживают. Я надеюсь на их честность, что не будет никаких «перехватов». Поэтому мы направляем своих консультантов в их ИЦ, и они их обслуживают в России. У них свой в этом деле интерес.

**– До поездки в Бонус-тур с АРГО – где бывали?**

Мы в первый раз за границей. Не считая того, что родились в Молдавии, а я еще служил в пограничных войсках.

**– Путешествовать нравится?**

Нет, такого интереса нет. Мне туризма и в армии хватало. Горного, экстремального, по горам Польши и Словакии.

Беседовала М. Н. Суворова,  
главный редактор «Вестника АРГО», г. Москва

# ...И этот миг называется жизнь, или Ода страховому продукту

**Пермякова Минзиля,**  
Директор-Президент, г. Альметьевск

Уже 7 лет я иду по жизни с АРГО. Каждый год Компания открывает нам, консультантам, очень много интересных, актуальных и перспективных направлений. Когда впервые в АРГО появился новый интеллектуальный продукт, такой как страхование жизни (в лице СК «ЭРГО Жизнь»), я приняла это очень спокойно, если точнее, равнодушно.

Первое мое знакомство с этим продуктом состоялось в мае 2008 года: застраховалась по программе «Гармония». За следующие 1,5 года, продав три полиса по программе «Золотая осень» и два полиса по программе «Гармония», увидела, насколько они гибкие, рассчитываются на клиента с любым уровнем дохода. А главное, надежные, так как «ЭРГО Жизнь» осуществляет свою деятельность на основании лицензии Федеральной службы



страхового надзора РФ, и ее партнером по перестрахованию является Мюнхенское перестраховочное общество, обладающее самым высоким рейтингом финансовой надежности и кредитоспособности. Благодаря этому продукту у меня появилась возможность защитить свою семью при возникновении непредвиденных жизненных обстоятельств. Я глубоко осознала ценность данного продукта и решила осваивать все тонкости работы с ним.

В августе этого года мощная, продуманная до мелочей система обучения от тренера «ЭРГО Жизнь»,

профессионала своего дела, тонкого психолога, удивительной женщины Светланы Меновщиковой дала следующий виток в моей работе в области страхования. Очень доступно, интересно, легко и непринужденно, с огромной любовью к продукту она передавала нам свои знания. Каждый, кто проходил обучение, понимал важность и необходимость страхования. Светлана ласково называла свой продукт «золотой кошелечек». Мы получили не просто теорию. С помощью ролевых игр каждый участник прошел полный цикл продажи страхового продукта. Моя команда заняла первое место за активное участие и эффективное проведение встречи и получила подарки от «ЭРГО». Общим девизом работы всех команд стали стихи, экспромтом придуманные Людмилой Боровковой:

**Побеседую с народом,  
Застрахую по доходам.  
Так свой рейтинг подниму,  
А потом плясать пойду!**

Один день мы полностью посвятили работе со страховым продуктом в офисе. Созданная тренером команда, куда входили Лутфуллины Анвар и Неля и Солонцовы Володя и Света, с утра и до позднего вечера отработывала навыки продаж. Анвар и Володя, сидя за ноутбуками, подбирали выгодные варианты для наших консультантов и клиентов. Неля и Света занимались заполнением страховых полисов. В этот день было оформлено 8 полисов по программе «Гармония» и 7 полисов по программе «Золотая Осень». Команда получила потрясающий опыт. Именно после этого Директорским советом города было принято решение 1 раз в месяц проводить в офисе такую работу.

Используя секреты успешных сделок, подаренные замечательным тренером «Эрго-Жизни» Светланой Меновщиковой, я продолжаю осваивать высокодоходную профессию страхового агента. Хочу поделиться своими наблюдениями.



Рабочий момент

## Случай из жизни

Мужчина 50 лет, кормилец семьи, с высоким заработком, уходит с работы, ложится спать. Утром теряет сознание, вынужден обратиться за медицинской помощью, неожиданно для всей семьи врачи ставят страшный диагноз, переносит 2 сложнейшие операции. Через 3 месяца инвалид 2-ой группы. Материальный уровень семьи сильно падает...

## Экономический аспект

Ежедневно (по очень минимальным расценкам) мы имеем самые элементарные расходы: питание – 100 руб., сотовая связь – 50 руб., проезд – 50 руб., гигиена – 50 руб., примерно 250 руб. (заметьте, это по самым, самым скромным меркам). Мы даже не замечаем и не считаем порой эти расходы. Далее Вы оформили одну из программ, и Ваш годовой страховой взнос составил 36000 руб.; в месяц (36000:12 мес.) 3000 руб.; в день (3000:30 дней) 100 руб.

Ежедневная защита Вас и Вашей семьи – 100 рублей! Много это или мало?

Может, есть смысл задуматься?!

## Призываю: ЗАДУМАЙТЕСЬ!

Ежедневно одни из нас управляют автомобилем, другие – пользуются общественным транспортом. Кто-то обожает активный отдых, а кому-то по несколько раз в месяц приходится ездить в командировки. Но какими бы разными мы ни были, последствия несчастного случая для каждого из нас могут быть непредсказуемы. Как может измениться Ваш уровень жизни в случае потери здоровья? Ведь несчастный случай может не только испортить настроение, сорвать отпуск или нарушить планы, но и сильно ударить по карману.

У каждого из нас есть возможность защитить финансовое благополучие своей семьи вместе с «ЭРГО Жизнь»!

*Выражаю благодарность и признательность тренеру Светлане Меновщиковой. Огромное спасибо за возможность увидеть свою жизнь по-новому. Ведь основная наша ценность – это наша жизнь! Страхование жизни – одна из возможностей взять ответственность за свою семью, а прежде всего за собственную ЖИЗНЬ!*

# Однажды\*

23 декабря 2009 г. в Москве, в ресторане «La Terrasse», что в ТРЦ «Европейский», Компания АРГО, как всегда весело, отмечала встречу Нового – 2010-го – года. Сюрпризом для аргонатов стало выступление популярного певца Никиты, охватывающего своим голосом (по словам знатоков) 4,5 октавы. Окутанные муаром музыки и слов, заряженные энергетикой певца, все присутствующие безостановочно танцевали в течение часа... А потом звезду долго не отпускали, фотографировались с ним. Никита обаятельно улыбался, не выказывая усталости. Неудивительно, что мы захотели больше узнать о внутреннем мире молодого, но, по всему видно, глубокого автора и исполнителя своих песен – Алексея Фокина.

– Алексей, на одном из сайтов Ваших поклонников есть информация, что Никитой Вас «окрестил» DJ Groove; как он обосновал свой выбор?

– Да, именно диджей Грув решил назвать меня этим именем. Честно скажу: совсем не знаю, почему – может, ему просто нравится имя НИКИТА. Я, конечно, не был против того, чтоб меня так назвали, тем более Грув сказал, что мой голос больше соответствует имени «Никита», и мои песни тоже. В любом случае, видимо, так должно было случиться, что я стал Никитой. Помню, мы сидели в одной из студий Санкт-Петербурга и много говорили о музыке и о планах, которые должны

воплотить в жизнь. Скучаю по тому времени!

– Вы сами пишете и стихи, и музыку? Где черпаете вдохновение?

– Музыку пишу сам, но всегда рад исполнять чьи-то песни, так как очень много достойных и талантливых людей вокруг меня. Вдохновение черпаю из собственной жизни, из мигнов судьбы и, конечно, в этом помогают родные и близкие люди, фанаты и поклонники. В общем, всё, что меня окружает, стараюсь слить воедино в своей музыке.

– Кого считаете своими учителями – в музыке и в жизни?

– Сложный вопрос. У меня было не-



Никита

сколько учителей, которые мне помогали в творчестве. Это мой первый учитель по вокалу Коннов В. А., которому я очень благодарен за то, что он помогал мне осваивать это сложное и в то же время очень важное для меня искусство – правильно и красиво петь. Он первый, кто услышал в моём голосе красоту, нашел меня талантливым и объяснил, что я должен делать в этой жизни. А вообще, я очень благодарен своему опыту и своей жизни! Их я тоже считаю своими учителями.

– С кем из великих певцов любых времен и народов Вам хотелось бы спеть дуэтом, и возникала ли мысль петь не одному?

– Я не знаю, с кем бы я хотел спеть в дуэте. Наверное, ни с кем. Не то чтобы мне не хотелось, просто я всегда считал, что если судьба доставит такое удовольствие – спеть с кем-то из великих, то это точно не будет зависеть от моего желания, а свершится по воле свыше.

– Кто из классиков или современников Вам нравится? Какую книгу сейчас читаете?

– Я очень люблю Бунина, считаю его одним из самых великих классиков. С удовольствием читаю и со-



Аргонаты умеют веселиться!

\*«Однажды» – название одного из хитов певца

временную литературу, Пелевина, например. Его «Чапаев и пустота» до сих пор сидит в моей голове, хотя впервые я прочитал его в 17 лет. Прошло много лет, а он всё ещё актуален – для меня, по крайней мере.

**– Любите ли путешествовать? Предпочитаете проводить время на пляже или на экскурсиях?**

– Экскурсии не люблю, чувствую себя пенсионером (улыбается). Люблю сам находить всё, что мне интересно в той или иной стране. Много где бывал, исколесил Европу вдоль и поперёк. Но очень люблю и просто валяться на пляже, ничего не делая. Солнце, море и песок...

**– Какую музыку слушаете для души? Какие исполнители Вам близки?**

– Для души люблю много чего послушать. Например, нравятся Астер Пиццаццола или Майк Найман, который, кстати, написал красивейшую музыку к фильму «Пианино». Послушайте, если будет такая возможность: вам очень понравится.

**– В Вашей биографии был такой факт, как посещение Тибета. Это было связано с творческими исканиями или чем-то еще... Какие-то откровения**

приостановлено именно этой поездкой. Так же я привёл в порядок и свой внутренний мир.

**– Вы патриот России?**

– Я, конечно, патриот России и люблю нашу страну. Всегда желаю ей самого светлого и прекрасного. Наша страна рождает много прекрасных людей, и когда я их вижу, моё сердце радуется.

**– Мы имели счастье наблюдать, как Вы выкладываетесь на концертах, отдавая зрителям свою энергию. Мы упоенно танцевали под Вашу музыку. Как Вы восстанавливаетесь?**

– На своих выступлениях я стараюсь полностью отдаваться, ведь когда фальшивишь, зритель всегда это чувствует. А я не имею права на то, чтоб зритель чувствовал себя неудобно. На моих выступлениях всегда должно быть громко, ве-

Изысканный стол в «La Terrasse»



**ни певца Никиты? Как Вы питаетесь? Ваше любимое блюдо? Принимаете ли БАД для восполнения витаминов и микроэлементов?**

– Я сова, люблю поздно ложиться. Встаю всегда в 12.00. После пробуждения: лёгкий завтрак, пробежка – и на работу в студию. Потом плотный обед – как правило, рис или гречневая каша, овощи, сок морковный. Ужин совсем лёгкий – овощи, гречневая каша или фасоль и чай чёрный. Витамины обязательно принимаю.

**– Следующий год для Вас – юбилейный. Чего Вы ждете от года 2010? Порадуете ли слушателей своим новым альбомом, и как он будет называться?**

– В 2010 году я собираюсь выпустить новый альбом и тем самым порадовать своих поклонников. Я очень много гастролирую и стремлюсь реализовывать разные интересные проекты. Ждите, и я приеду к вам!

*Беседовали сотрудники  
информационного отдела Центра АРГО  
Е.В. Писарева, Е. Б. Борисенко,  
г. Москва*



Никита охотно фотографируется и отвечает на вопросы

**у Вас там случились? Что изменилось в Вашей жизни после возвращения?**

– Поездка в Тибет для меня тогдашнего была очень важной. Конечно, я поехал так далеко не просто посмотреть красоты: мне нужны были ответы на мои вопросы. Сложно было многое понять, но мне удалось это. Я покорил «собственные горы» своего внутреннего мира и эмоций. Мы живём, часто совсем не подозревая, что наша удача очень легко может затеряться в эмоциональных потоках других людей. И моей задачей во время этой поездки было «нащупать» ту самую удачу для того, чтобы вновь двигаться вперёд и писать музыку. Я уже много говорил, что моё тогдашнее опустошение было

село и феерично. Я для этого делаю всё возможное: оголяю свои чувства для всех тех, кто хочет меня увидеть, услышать и почувствовать.

**– Вы ведете здоровый образ жизни? Ваш любимый напиток – чай или кофе?**

– Я веду здоровый образ жизни. Считаю это правильным, и, скажу Вам честно, модным (смеется). Я не пью, не курю, не принимаю наркотиков. Люблю свежевыжатые соки и чёрный чай с молоком.

**– Ваше отношение к спорту?**

– Очень даже хорошее. Я каждый день бегаю по беговой дорожке (занимаюсь на тренажере).

**– Можете описать один день из жиз-**



# Поздравляем новых Директоров-Президентов!

## Сентябрь 2009 г.

Астахова Анастасия	1623519
Гончарук Валентина	2176262
Грибов Андрей	2119553
Грузакова Г.	2172477
Куриченко Максим	2147620
Леонова Галина	1011228
Лулева Наталья	2162009
Медведев Олег	1558171
Мелкумян Виктор	2018979
Михейчик Ольга	8286
Полянская Людмила	2090502
Русинова Нина	1691344
Рябова Людмила	2126219
Садовский Феликс	1894699
Саламатова Ирина	1922822
Сидоркина Любовь	2255006
Смирнова Людмила	2135534
Степанцова Виктория	1201079
Точилкина Софья	2256848
Шапкина Ольга	1189856

## Ноябрь 2009 г.

Анисимова Людмила	1507720
Ардашова Нина	865099
Бессонова Анна	552111
Бровякова Галина	893362
Васильев Виталий	1451620
Воробьева Елена	2056858
Гаврилова Марина	1986744
Гомбогив Сэндмаа	1714285

Гришина Валентина	652198
Иванова Надежда	1787312
Колядко Жанна	1484104
Кривец Татьяна	1795860
Крючков Андрей	2228668
Кузнецова Инна	959380
Левченко Татьяна	2114477
Нуриахметова Васила	251666
Сазонова Оксана	1895829
Семенова Марина	68286
Субботина Людмила	2057384
Сухомлина Ирина	438522
Сыроватко Людмила	1235927
Шишкова Татьяна	1202747
Ярмош Людмила	910190

## Октябрь 2009 г.

Абрамовская Елена	2070851
Балаева Татьяна	793974
Бугаиченко Галина	559787
Букатова Наталья	1436657
Вебер Людмила Васильевна	1963256
Видовская Елена	2116058
Волкова Надежда	2196419
Воробьевы Надежда и Алексей	2080523
Гаджимагомедова Патимат	2245493
Данилова Гульсим	1755759
Довбыш Юрий	1709373
Ильина Валентина	1089825
Каюмова Фануза	894812
Кузнецова Валентина	1563890

Латыпова Явгария	1619105
Минеева Ирина	630360
Мурашко Светлана	2143333
Никова Раиса	690975
Полетаева Надежда	2265874
Порываева Ольга	1402912
Свиридова Татьяна	1824831
Тихомирова Ирина	1596001
Четверикова Нина	2224185

## Декабрь 2009 г.

Авдеенко Владислав	1546611
Антонова Галина	2073245
Бунов Юлий	1513173
Викторов Леонид	1198266
Гаифетдинов Фанис	1844559
Горбаченко Константин	1474148
Дробжева Галина	825746
Кармалина Наталья	2115188
Мацнева Александра	1338361
Мишина Антонина	72991
Оловникова Клавдия	1023574
Пугина Людмила Николаевна	1463804
Пукасева Инна	1654798
Тимофеева Тамара	217815
Тишков Андрей	2228888
Тухфетулина Талия	1592075
Учаева Светлана	638006
Черкашина Светлана	1377019
Чуносова Надежда	89697
Щетинина Маргарита	1479283

Научный консультант академик РАЕН,  
д.м.н., профессор А.И. Пальцев.

Главный редактор М. Суворова – член Союза  
журналистов России.

Редакторы: Е. Писарева – член Союза жур-  
налистов России, Е. Мордвинова, Е. Казакова.  
Дизайн и верстка И. Помазун.

Автор фото на обложке – О. Красильникова.

Благодарим за предоставленные  
материалы:

А. Баулина, Н. Бикбаева, Е. Борисенко,  
Н. Бикмухаметову, О. Гульник, Г. Егизаряна,  
О. Ковалеву, О. Красильникова, А. Петрову,  
М. Пермьякову, М. Суворову, А. Шкулева.

Адрес: 127106, г. Москва,  
ул. Гостиничная, д. 9 «А», корп. 3,  
тел.: (495) 482-28-82.

E-mail: info@rpo.ru; pressa@rpo.ru.

Подписано в печать 02 февраля 2010 г.

Тираж 990 экз. Цена свободная.