**Предпраздничная уборка…в организме!**

*Новый год! Сверкающие гирлянды, запах мандаринов, большие и маленькие подарки, праздничные деликатесы, долгожданные встречи с близкими… Детское ожидание новогоднего чуда и взрослая подготовка к праздничной декаде начинаются в декабре!  Декабрь – удачное  время, чтобы рационально рассудить, какие пищевые нагрузки придется выдержать организму и, соответственно, надежно подготовиться к карусели новогодних застолий.*

**О подготовке к празднику**

Побочные эффекты новогодних каникул каждый год предсказуемы - прибавка в весе, лишние сантиметры на талии и бедрах, расстройства пищеварения, возможные отравления, часто – алкогольная интоксикация. Каждый человек может уменьшить и даже нейтрализовать эти эффекты - провести "биоуборку" организма от накопленных токсинов и шлаков, тем самым поддержать состояние ЖКТ и нормализовать обмен веществ. Для этой цели эффективно использовать хитозаносодержащие продукты КАТАЛИТИН и ХИТОЛАН. Основа этих продуктов – хитозан: природный универсальный сорбент. Хитозан обладает ионообменными свойствами, связывает жиры и жироподобные вещества (холестерин, желчные кислоты, бактериальные токсины), связывает отрицательно заряженные молекулы, тяжелые металлы (свинец, кадмий, ртуть) и радионуклиды.

ХИТОЛАН является «чистым хитозаном», а КАТАЛИТИН содержит в 2 раза меньше хитозана, но в его составе содержатся желчегонные компоненты, предназначенные для форсированного выведения холестерина. Оба препарата взаимно усиливают действие друг друга.

Запастись КАТАЛИТИНОМ и ХИТОЛАНОМ перед новогодними праздниками и принимать препараты с декабря, не дожидаясь «новогодних нагрузок», рекомендовано по следующим причинам:

- ХИТОЛАН связывает в желудочно-кишечном тракте холестерин, желчные кислоты, жиры и жироподобные вещества, не позволяя им всасываться. КАТАЛИТИН усиливает переработку холестерина в желчные кислоты и выведение их с желчью. В результате снижается уровень холестерина и жиров в крови и в организме. Выведение холестерина приводит к усилению обмена клетки с окружающей средой и к стимуляции жизненных процессов!

 - КАТАЛИТИН и ХИТОЛАН улучшают регуляцию уровня сахара в крови, оказывают антиоксидантное действие, препятствуют изменениям липидного обмена, а поскольку многие токсины выделяются через желудочно-кишечный тракт, снижают интоксикацию организма, снижают нагрузку на печень, которая будет основной «мишенью» во время праздников.

 - КАТАЛИТИН и ХИТОЛАН связывают пищевые аллергены, препятствуя их всасыванию, улучшают барьерную функцию желудочно-кишечного тракта, связывают и выводят токсины, выделяющиеся через желудочно-кишечный тракт.

- КАТАЛИТИН и ХИТОЛАН оказывают антиоксидантное, закрепляющее, противовоспалительное, антитоксическое действие, подавляют гнилостные и бродильные процессы в кишечнике, снижают газообразование, способствуют росту нормальной микрофлоры.

- Систематический прием КАТАЛИТИНА и ХИТОЛАНА снижает всасывание пищевых жиров и холестерина в желудочно-кишечном тракте, имитируя низкожировую диету.  4,5 г хитозана в сутки способно связать 31,5 - 45 г жира, получаемого с пищей, что составляет 50 - 75 % суточной нормы потребления жиров.

 - целесообразно принимать хитозаносодержащие препараты за 2 часа перед приемом алкоголя. ХИТОЛАН и КАТАЛИТИН способны связывать вредные продукты обмена этилового спирта (альдегидов, алкогольных сивушных масел). Они же подготовят печень к работе «на повышенных оборотах», ведь именно печени придется  перерабатывать  поступивший в организм алкоголь. Кроме того, прием сорбентов гарантирует «трезвый ум» во время праздничного банкета, а наутро – отсутствие признаков алкогольной интоксикации.

Принимать КАТАЛИТИН и ХИТОЛАН нужно по 2 таблетки 3 раза в день, за 30 минут до еды, в течение 2-4 недель. Перед приемом алкоголя -4 таблетки. Перед приемом жирной пищи -3 таблетки.

**Будьте здоровыми и веселыми с продукцией АПИФАРМ!**