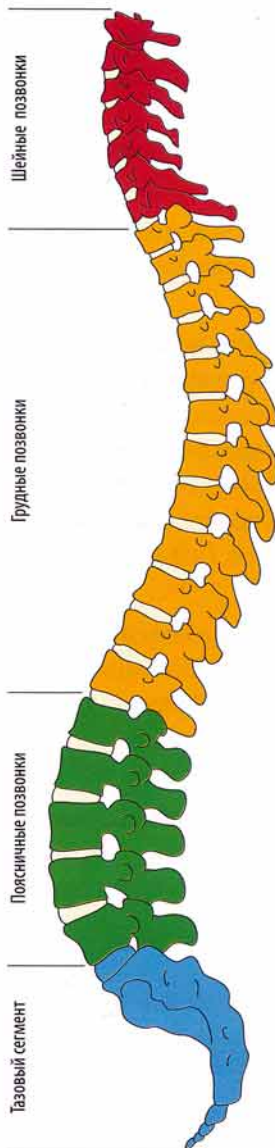
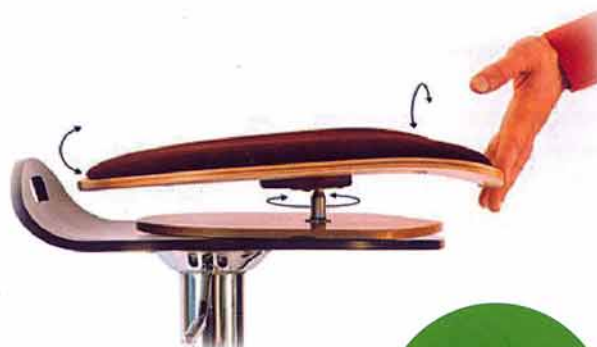


Если болит спина

Связь спинного мозга в разных отделах позвоночника с внутренними органами



- C1** Гипофиз, внутреннее ухо, мозг, симпатическая нервная система
- C2** Глаза, зрительный и слуховой нервы, височные кости
- C3** Щеки, внешнее ухо, лицевой нерв, зубы
- C4** Нос, губы, рот, евстахиева труба
- C5** Горловые связки
- C6** Мышцы шеи, предплечья
- C7** Щитовидная железа, плечевой сустав, локтевой сустав
- D1** Руки, запястья и ладони, пищевод и трахея
- D2** Руки, запястья и ладони, пищевод и трахея
- D3** Бронхи, легкие, плевра, грудь и соски
- D4** Желчный пузырь, общий желчный проток
- D5** Печень, солнечное сплетение
- D6** Печень, солнечное сплетение
- D7** Поджелудочная железа, двенадцатиперстная кишка
- D8** Селезенка, диафрагма
- D9** Надпочечники
- D10** Почки
- D11** Почки, мочеточники
- D12** Тонкая и толстая кишки, паховые кольца, фаллопиевы трубы
- L1** Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра
- L2** Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра
- L3** Половые органы, мочевой пузырь, коленка
- L4** Предстательная железа, голени, стопы
- L5** Голени, стопы, пальцы ног
- Крестец** Бедренные кости, ягодицы
- Копчик** Прямая кишка, задний проход



3 гарантия
года

На Международных салонах инноваций и изобретений в Москве и Брюсселе сиденье-тренажер Толстунова отмечено **Золотыми медалями**.



Рекомендовано к применению Минздравом и Минспорта России

Консультации: **+7 (910) 400-07-12**

Приобрести: _____

Сиденье-тренажер Толстунова

(совершенство в простоте)



Естественный путь к здоровью

(«сидячая ходьба по-русски»)



Малоподвижный образ жизни наносит непоправимый вред здоровью. Ученые установили – каждый час, проведенный на стуле, отнимает у человека 22 минуты жизни. А сидеть без вреда здоровью можно не более 2-х часов в день. Именно поэтому глава «Apple» Тим Кук считает, что сидячий образ жизни – второй рак.

Однако мы привычно пассивно сидим, обездвигивая себя, провоцируя застойные явления и последующие болезни.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ СИДЕНИИ?

От недостатка движений при сидении слабеют и атрофируются короткие мышцы-стабилизаторы связочного аппарата позвоночника. Отсюда сколиоз, сутулость и др. Возникает нарушение питания (дистрофия), в первую очередь, межпозвонковых дисков.

Образуются всем известные грыжи дисков, протрузии, остеохондроз, вывихи и подвывихи позвонков и другие болезни с мучительной болью.

Парадокс в том, что эти патологии, причина которых в детренированности коротких мышц-стабилизаторов позвоночника, мы лечим таблетками, мазями, иглами, покоем и прочее.

В результате боль на время стихает, но **болезнь незаметно разрушает** стержень здоровья человека – **позвоночник.**

Природой устроено так, что единственным и обязательным условием здоровья коротких мышц-стабилизаторов позвоночника является ходьба.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАБОТА СИДЯЧАЯ, А ЖИЗНЬ МАЛОПОДВИЖНАЯ?

Компенсировать недостаток ходьбы и дефицит движений при сидении возможно на тренажере, выполненном в виде сиденья с одной точкой опоры. **Тебе достаточно только сесть на него.** Удерживая равновесие туловища, вестибулярный аппарат активизирует короткие мышцы-стабилизаторы позвоночника. Таким образом **ты получаешь эффект ходьбы – сидя** за рабочим либо обеденным столом, за компьютером или в кресле на даче.



На сиденье-тренажере Толстунова:

- профилактика, реабилитация, избавление от боли и болезней спины, в т.ч. грыж дисков!
- ты продлишь себе жизнь, превратив вред от длительного сидения в пользу для здоровья.

С помощью сиденья-тренажера короткие мышцы-стабилизаторы позвоночника приобретают достаточную силу и ставят позвонки в правильное здоровое положение. Со временем восстанавливаются межпозвонковые диски и позвоночник приходит в норму, распрямляется спина, формируется осанка. Естественным образом, без таблеток и корсетов.

Гиппократ сказал: «Когда болезней много, болезнь одна – позвоночник».

Ты с удивлением и восторгом в этом убеждаешься, чувствуя во многих проявлениях постепенное улучшение здоровья.

На сиденье-тренажере есть возможность имитировать лечебную верховую езду. Покачиваясь в различных направлениях, ты стимулируешь кровообращение в тазовой области. Как следствие, исчезают застои и причины геморроя, простатита, аднексита, воспаления придатков у женщин и многое другое. Предотвращается отечность ног.

Известно, что верховая езда способствует также формированию осанки. Вспомните грациозную осанку светских дам, 2-3 раза в неделю выезжающих верхом. А сутулых всадников, например гусаров, вы встречали?

Противопоказаний к использованию сиденья-тренажера, в том числе возрастных, **практически нет.** Его может использовать вся семья, беременные и дети.

Регулярно пользоваться этим волшебным тренажером взрослым и детям рекомендует доктор медицинских наук, **профессор С. М. Бубновский.**

С помощью сиденья-тренажера Толстунова у вас и ваших детей будет осанка и здоровье, вызывающие восхищение у окружающих.

