

Многими достижениями прогресса мы пользуемся, даже не задумываясь, какой путь человечество прошло, прежде чем плоды разума и труда стали привычными. Вот, например, самая обычная необходимость, без которой не может прожить ни одно живое существо – *пища*. Современному человеку не приходится выслеживать добычу, ждать в засаде, догонять и нападать; еда доступна круглый год. Нам не приходится довольствоваться чем попало, лишь бы утолить голод и не погибнуть от истощения. Еда становится разнообразнее, вкуснее, эстетичнее. Но, как бы люди не стремились сделать еду источником удовольствия или предметом творчества, главное назначение пищи по-прежнему в том, чтобы удовлетворить потребности организма в энергии и необходимых для жизнедеятельности веществах.



Люди уже много знают о пользе и вреде пищевых продуктов. Мы можем грамотно выбрать еду, приготовить, съесть нужное количество продуктов в оптимальном сочетании и в подходящее время (надо признать, мы не всегда это делаем). После этого пища поступает в полное распоряжение пищеварительной системы нашего организма. Желудочно-кишечный тракт примет наш завтрак, обед или ужин и добросовестно, шаг за шагом, добудет из него энергию для жизни, строительный материал для клеток, различные полезные вещества для работы органов и систем. В течение жизни человек поглощает около 25 тонн пищи! Есть над чем потрудиться.

Для этой работы ЖКТ выполняет немало сложных уникальных функций: *секреторную; моторную, всасывательную, внутрисекреторную, экскреторную, а также барьерную и защитную*. Специфическая иммунная система защиты, локализованная в пищеварительном тракте, составляет важную часть общей многокомпонентной иммунной системы человека, в ней сосредоточено более 2/3 иммунных клеток, образующих двухуровневую защиту от антигенов.

Большинство перечисленных функций относятся непосредственно к обеспечению работы пищеварительного конвейера. Однако многие из них имеют самостоятельное значение и связаны с обменом веществ и функционированием различных органов и систем организма. Таким образом, любые нарушения работы в системе пищеварения существенно влияют на все основные органы и системы организма. С другой стороны, нарушения в работе иммунной системы, кровообращения или нервной регуляции также оказывают существенное влияние на работу органов пищеварения.

Патологии органов желудочно-кишечного тракта занимают значительное место в структуре общей заболеваемости, и в силу своей распространенности и значимости, требуют особого внимания. Число пациентов с хроническими гастроэнтерологическими заболеваниями растет с каждым годом. Заболевания органов пищеварения являются информационным показателем, выявляющим влияние на здоровье множества факторов и отражающим качество жизни. Этиологическая природа заболеваний ЖКТ чаще всего вирусная, значительное влияние оказывает применение различных лекарственных препаратов.

В то же время у 90 % городских жителей нарушение работы пищеварительной системы обусловлено теми же факторами, которые мешают здоровому образу жизни в целом: ухудшением экологии, стрессовым характером жизни, снижением двигательной активности, вредными привычками, несоблюдением принципов здорового питания.

### Рекомендации по применению БАД Nutricare для укрепления пищеварительной системы:

- **Для профилактики геморроя при запорах** (курс – 4 недели 2–3 раза в год): СУПЕР КОЛОН КЛИНЗ (СУПЕРЛАКС), ЛЮЦЕРНА, ФУКОКСАН, АЦИДОФИЛУС ЭКСТРА;
- **Для очищения кишечника от шлаков и токсинов** (курс – 3–4 недели 1–2 раза в год): СУПЕРЛАКС, ЛИВЕР-ПЛАС, МОЛОЗИВО TSN, СПИРУЛИНА, АЦИДОФИЛУС ЭКСТРА;
- **Для улучшения функции печени, желчеотделения** (длительность курса – 4 недели 1–2 раза в год): ЛИВЕР-ПЛАС, ДОНГ КУЭЙ, КРАСНЫЙ КЛЕВЕР, АЦИДОФИЛУС ЭКСТРА;
- **Для восстановления микрофлоры кишечника** (курс – 4 недели): АЦИДОФИЛУС ЭКСТРА, МОЛОЗИВО TSN.

**Спрашивайте у консультантов Компании АРГО**



ФИО, тел.:

Информационный центр Nutricare International  
Тел.: +7 (495) 482 26 12, E-mail: info@nutricarussia.ru

Центральные офисы Компании АРГО:  
г. Новосибирск, тел. +7 (383) 236-40-45,  
г. Москва, тел. +7 (495) 589-14-14; www.rpo.ru

# Наш внутренний мир, или большие задачи микрофлоры





Важнейшее воздействие на работу желудочно-кишечного тракта оказывает полезная микрофлора, населяющая слизистую кишечника. При условии нормального физиологического состояния взаимоотношения «макроорганизм – микрофлора» имеют симбиотический характер, при этом населяющие желудочно-кишечный тракт человека микроорганизмы выполняют многообразные жизненно важные функции: обеспечивают процессы переваривания и всасывания, трофику кишечника, синтез витаминов, ферментов, аминокислот, оказывают бактерицидное и бактериостатическое действие на патогенную микрофлору, обеспечивают антиинфекционную защиту и иммунорегулирующую функцию, принимают участие в синтезе иммуноглобулинов класса А – естественных антител в морфогенезе иммунной системы.

Симптомы начальной стадии дисбактериоза знакомы большинству людей. Это тяжесть в животе, урчание и метеоризм; нарушения стула, ложные позывы к дефекации; иногда – тошнота; нарушение аппетита, изменения веса; нарушение сна; общая слабость; ухудшение состояния кожи и волос. В комплексное лечение и профилактику этого состояния обязательно должны быть включены следующие меры:

- стимуляция сопротивляемости организма;
- восстановление моторики кишечника;
- детоксикация и очищение;
- улучшение кишечного пищеварения и всасывания;
- восстановление баланса нормальной микрофлоры.



Эти меры реализовываются в том числе и алиментарными (пищевыми) факторами. Достаточное поступление в организм необходимых нутриентов вполне может поддержать и восстановить деятельность ЖКТ.

Для активации моторики кишечника и выведения продуктов метаболизма компания **Nutricare International** разработала прекрасные продукты из натуральных компонентов.

**СУПЕР КОЛОН КЛИНЗ** и **СУПЕРЛАКС** помогут справиться с запорами, очистить кишечник от токсинов, подавить рост болезнетворных бактерий, восстановить жировой и углеводный обмен. **СУПЕРЛАКС** стимулирует выработку желудочного сока, что особенно важно в пожилом возрасте, когда секреторная функция снижается. **СУПЕР КОЛОН КЛИНЗ** является богатейшим источником пищевых волокон, усиливающих перистальтику и способствующих щадящему опорожнению кишечника.

Незаменимые для организма пищевые волокна – вот секрет успеха применения водорослевых комплексов **СПИРУЛИНА TSN** и **ФУКОКСАН**. Они являются мощным стимулятором кишечной перистальтики, снижают усвоение жиров и холестерина из пищи. Пищевые волокна являются хорошей питательной средой для размножения полезной микрофлоры. Они выводят из организма токсины и вредный холестерин, улучшают работу поджелудочной железы и выведение желчи, нормализуя работу желудочно-кишечного тракта. Пищевые волокна удерживают воду, тем самым предотвращают образование каловых камней. Отсутствие пищевых волокон может провоцировать рак толстой кишки и других отделов кишечника. Кроме того, водоросли – источник аминокислот, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и минералов.

Известно, что идеальной пищи не существует. Исключение составляет грудное молоко. Уникальный продукт **МОЛОЗИВО TSN**, созданный высокотехнологичными методами из коровьего молозива, представляет собой полифункциональную субстанцию, в состав которой входит множество биологически активных веществ: иммуноглобулины, цитокины, лизоцины. Они разрушают патогенные бактерии и вирусы, стимулируют работу иммунной системы, оказывают противовоспалительное действие. **МОЛОЗИВО TSN** благотворно влияет на пищеварительную систему, позволяя устранить проблемы с раздражением кишечника, язвами. Пищеварительные ферменты в составе **МОЛОЗИВА** помогают восстановлению нарушенной работы желудочно-кишечного тракта. **МОЛОЗИВО** содержит *пребиотики* – природные компоненты, обеспечивающие рост



и нормализацию кишечной микрофлоры. **МОЛОЗИВО** способствует регенерации слизистой кишечника, предотвращая её проницаемость для чужеродных агентов.

Важнейшую роль в деятельности кишечника играют, прежде всего *пробиотики*: бифидо- и лактобактерии. В случае возникновения дисбактериоза они исчезают в первую очередь. Непосредственным источником этих пробиотиков является **АЦИДОФИЛУС ЭКСТРА**, восстанавливающий микрофлору кишечника, создающий благоприятную среду для роста полезных бактерий, что, в свою очередь, улучшает усвоение питательных веществ и повышает защитные силы организма. **АЦИДОФИЛУС ЭКСТРА** снижает негативное воздействие от применения антибиотиков, стимулирует усвоение белков и микроэлементов, способствует выработке витаминов группы В, витамина К, антител, необходимых для работы иммунной системы.

При воздействии различных негативных факторов часто снижается детоксикационная функция печени. **ЛИВЕР-ГЛАС** – это эффективное средство для регенерации клеток печени и поддержания ее функциональной активности. Применение БАД **ЛИВЕР-ГЛАС** способствует очищению крови и лимфы, повышает защитные свойства печени по отношению к различным токсинам. Оказывает желчегонное и мочегонное действие, является антиоксидантом, источником витаминов и минеральных веществ. **ЛИВЕР-ГЛАС** способствует устранению метеоризма, спазмов желчных протоков, улучшает процесс пищеварения, а также нормализует водно-солевой обмен, стимулирует работу надпочечников.

БАД широкого спектра действия **ЛЮЦЕРНА** обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, бактерицидным, общеукрепляющим, мочегонным, противодиабетическим действием. Может применяться в комплексной терапии язвенной болезни (если не наступило обострение). Народная медицина использует люцерну при заболеваниях кишечника, желудка, щитовидной железы. Компоненты БАД **ЛЮЦЕРНА** улучшают обмен веществ, нормализуют состояние кровеносной системы, понижают уровень холестерина, снижают сахар в крови, повышают уровень гемоглобина в крови.