

ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА



10 лет
ДВИЖЕНИЮ



www.zasn.ru

№ 1 (2019)

Периодическое издание Общероссийского общественного движения

НАШЕМУ ДВИЖЕНИЮ 10 ЛЕТ



Дорогие друзья, единомышленники, участники нашего Движения! Поздравляю Вас с нашим первым юбилеем! Согласитесь, что эти 10 лет пролетели быстро, но при этом каждый год был памятен и насыщен многими событиями. Я рад, что нашу идею сбережения народа России подхватили все от мала до велика. Во всех регионах наши участники стали проводить самостоятельные акции.

Аристотель сказал, что движение – это жизнь. Это изречение можно применить не только к человеку, но и к обществу. И наше Общероссийское общественное движение «За сбережение народа» является свидетельством того, что наше общество живо и стремится к сохранению и развитию важных ценностей. Наши основные направления, в рамках которых мы проводим акции и которые популяризируем: здоровый образ жизни, экология, патриотизм, культура и спорт. Это очень широкие понятия, которые содержат сотни и тысячи примеров применения, развивая которые, мы улучшаем жизнь страны.

Спасибо, что поддержали нашу идею. Наше Движение – это наша жизнь. Я верю в то, что мы продолжим ее наполнение многими важными проектами и событиями, которые будут служить дальнейшему сбережению нашего народа.

Председатель правления ООД
«За сбережение народа»
Андрей Красильников



Уважаемые соратники, дорогие единомышленники!

Идея, рождённая и оформленная при вдохновляющем и определяющем участии Андрея Борисовича Красильникова, с опорой на Компанию АРГО, ежедневно демонстрирует свою жизнеспособность, актуальность в применении.

«За сбережение народа» – настойчивое приглашение к диалогу и сотрудничеству большого количества умных, образованных, деятельных людей.

Движение – действенная форма народной дипломатии, позволяющая жителям России, стран ближнего зарубежья расширять круг общения, знакомиться и находить собеседников, партнёров, объединяться для того, чтобы генерировать позитивные импульсы для достижения гармонии, пропаганды гуманистических ценностей, творческого и ответственного отношения к своей судьбе.

Поздравляю каждого с 10-летием общественного движения «За сбережение народа»!

Со-президент ООД
«За сбережение народа»,
Герой России
Александр Карелин



Дорогие участники ООД «За сбережение народа»! Я считаю важной саму идею сбережения народа и нахожу правильным тот путь, которым мы ее реализуем. Мы делаем публичными заслуги врачей, экологов, представителей культуры, спорта, военнослужащих, патриотов. Многие из этих заслуг можно считать примерами героизма, но при этом сами герои почему-то остаются малоизвестными нашим гражданам. А ведь сам факт популяризации этой информации – это уже важно. Люди начинают задумываться о серьезных вопросах, это способствует переменам в их мировоззрении и поведении, меняет их жизнь. Ведь все большие перемены в окружающем начинаются с перемен внутри себя. Это долгий, но самый верный путь достижения серьезной цели. Начав с себя, предпринимая совместные действия и акции, мы шаг за шагом приближаемся к ней. Сбережение народа – это не конечный результат, а процесс, который происходит каждый день. И в нем есть роль каждого из нас. И чем нас с вами больше, тем активнее происходит этот процесс.

Мы посвятили нашему движению 10 лет, которыми можно заслуженно гордиться. С праздником вас, дорогие участники Движения!

Со-президент ООД
«За сбережение народа», философ,
поэт, Посол Доброй воли ЮНЕСКО
Александра Очирова



Дорогие участники Движения «За сбережение народа»! Мне, как со-президенту ООД, очень приятно, что большое внимание нашего движения занимает тема здорового образа жизни. А как представитель медицинского сообщества я не могу не отметить, какое большое внимание уделяется теме медицины и здоровья. Здоровье – один из основных ресурсов человека, а здоровое население – основной ресурс государства. Не полезные ископаемые, не валютные резервы и даже не военный потенциал, а именно здоровое население, потому что очень богатую ресурсами, но слабую здоровьем страну не защитить ничем. А мы все дорожим нашей страной, её историей, её настоящим и желаем ей светлого будущего. В этом ключе понимание здоровья как ценности на личном и государственном уровне – свидетельство развитости и одного и другого. Стремление улучшить здоровье должно быть основным направлением прогресса. Поэтому я считаю очень важным и всесторонне поддерживаю популяризацию этого направления и нашего Движения в целом. Давайте сберегать наш народ и страну для будущих поколений!

Поздравляю вас с юбилеем и желаю нам достичь еще больших результатов в нашем втором десятилетии.

Со-президент ООД
«За сбережение народа»,
Академик РАН
Сергей Колесников

Юбилейная дата грандиозного общественного проекта



Председатель правления ООД
«За сбережение народа»
А. Б. Красильников

Заслуженный врач РСФСР, доктор
медицинских наук, профессор
А. И. Пальцев

Известной английской писательнице Агате Кристи принадлежат замечательные по содержанию слова: «Время – такая неопределенная штука. Одному кажется очень долгим. Другому – наоборот». Сегодня мы, члены Движения «За сбережение народа», отмечаем его десятилетие. А что означает цифра 10, например, в нумерологии? В ней она является одной из основных цифр. Считают, что она обладает удивительной силой, символизируя величайшую мудрость и чистейшую любовь. Число 10 означает определенный жизненный путь. В духовной нумерологии число 10 имеет самое объемное и глубокое значение. Десять – прародитель всех чисел, так как является союзом ноля (женского начала) и единицы (мужского начала). Число 10 в нумерологии Ангелов считается благословением, благоприятной датой для начала или окончания любого дела. Мудрость Творца и духовное просветление заключено в десятке.

Десять лет назад небольшая группа людей по инициативе и под руководством Президента Компании АРГО Андрея Борисовича Красильникова собралась для обсуждения важнейших вопросов – сохранения, укрепления здоровья населения России, увеличения продолжительности жизни.

Всё имеет своё начало... При обсуждении вспомнили замечательную работу М. В. Ломоносова, написанную им в 1761 году «О размножении и сохранении Российского народа». Впрочем, и Движение

вначале предполагалось назвать «**О сохранении народа России**», но позже Андрей Борисович внес предложение назвать Движение «**За сбережение народа**». Впрочем, эти слова являются синонимами.

Труд М. В. Ломоносова написан как письмо графу И. И. Шувалову – русскому государственному деятелю, основателю Московского университета и Академии художников, фавориту императрицы Елизаветы Петровны.



Рис. 1. И. И. Шувалов (1717–1797) – первый русский ученый-естествоиспытатель, Русский государственный деятель, ученый-энциклопедист, академик, меценат основатель Московского университета.

«Начало сего, – писал первый русский академик, – полагаю самым главным делом: сохранением и

Редуют ряды россиян год от года.
И, нашу Россию любя,
Мы встали на путь сбереженья народа,
Начав сбереженья с себя!
Народу мы пользу большую приносим
Своею заботой о нём.
Взамен ничего у России не просим,
А только себя отдаём!

Слова гимна: член Движения **Валерий Варавя**
Музыка: композитор **Александр Церпята**

размножением Российского народа, в чем состоит величество, могущество и богатство всего Государства, а не в обширности тщетной без обитателей».

Михаил Васильевич приводил конкретные примеры, за счет чего может быть приращение народа Российского. Рамки статьи не позволяют приводить много примеров, но на двух, имеющих определенное значение и в наше время, мы остановимся, а конкретно на неравных браках в возрастном аспекте и монашестве.



Рис. 2. М. В. Ломоносов (1711–1765)

По поводу неравных браков Михаил Васильевич писал следующее:

[При написании статьи сохранены стиль и правописание М. В. Ломоносова] «В обычай вошло во многих Российских пределах, а особливо по деревням, что малых ребят, к супружеской должности неспособных, женят на девках взрослых, и часто жена могла бы по летам быть матерью своего мужа. Сему с натурою спорному поведению следуют худыя обстоятельства: слезныя приключения и рода человеческого приращению вредныя душегубства. Первая после женитьбы

лета проходят бесплодны, следовательно, такое супружество не супружество и сверх того вредно размножению народа, затем, что взрослая такая женщина, будучи за ровнею, могла бы родить несколько детей обществу. Мальчик побуждаем будучи от вздорной взрослой жены усиливанием себя прежде времени, портит и впредь в свою пору к детородию не будет довольно способен, а когда достигнет в мужеский возраст, то жена скоро выдет из тех лет, в кои к детородию была способнее. Хотяж она и в малолетство мужнее может обрюхатеть непозволенным образом, однако боясь безславия и от мужних родителей попреку и побоев, легко может поступить на детоубивство еще в своей утробе. Довольно есть и таких примеров, что гнушаясь малым и глупым мужишком, спознавается жена с другим, и чтоб за него выдти, мужа своего отравливает, или инако убивает, а после изобличена предается казни. Итак сими не порядками еще нерожденные умирают и погибают повинные и неповинные. Второе неравенство в супружестве бывает, когда мужчина в престарелых летах женится на очень молодой девушке, которое хотя и не столь опасно, однако приращению народа вредно, и хотя не позволенную любовь недостаток может быть наполнен, однако сие недружелюбия, подозрения, беспокойства и тяжеб в наследстве и больших злоключений причиною бывает. Для сего вредное приумножению и сохранению народа неравенство супружества запретить и в умеренные пределы включить должно. По моему мнению невеста жениха не должна быть старше разве только двумя годами, а жених старше может быть 15-ю годами. Сие для того, что женщины скорее старятся, нежели мужчины, а особливо от частой беременности. Женщины родят едва далее 45 лет, а мужчины часто и до 60-ти лет к плодородию способны: всего сходнее,

ежели муж жены старше от 7 до 10 лет»¹.

Еще один важный вопрос, на котором останавливался великий русский ученый, это монашество.

«Смешная неосторожность! – писал Михаил Васильевич, – Не позволяется священнодействовать женясь вторым браком законно, честно и благословенно, а в чернечестве блуднику, прелюбодее, или еще и мужеложцу Литургию служить и всякия Тайны совершать даётся воля. Возможно и подумать, чтобы человек молодой, живучи в Монашестве, без всякой печали, довольствуясь пищаами и напитками, и по всему внешнему виду здоровой, сильной и тучной, не был бы плотских похотей стремлениям подвержен, кои всегда тем больше усиливаются, чем крепче запрещаются. Для сих причин кажется, что молодым вдовым попам и дьяконам надобно позволить второй брак и не постригать прежде лет пятидесяти, или сняв чин священства позволить быть мирскими чинами. Сюдаж надлежит и пострижение молодых людей прямо в Монахи и Монахини, которое хотя в нынешния времена и умалилось пред прежними, однако еще много есть излишества, особливо в Малороссии и при Синодальных школах. Взгляды, уборы, обходительства, роскоши и прочие поступки везде показывают, что Монашество в молодости ничто иное есть, как черным платьем прикрытое блудодеяние и содомство, наносящее знатной ущерб размножению человеческого рода, не упоминая о бывающих детоубивствах, когда законопреступление закрывают злодеянием. Мне кажется, что надобно клябук запретить мужчинам до 50, а женщинам до 45-ти лет»².

Указанный труд М. В. Ломоносова, направленный Российскому государственному деятелю И. И. Шувалову, заслуживает того, чтобы его изучали по-настоящему в различных заведениях, должны о нем знать и в Богословских учебных заведениях. Что касается членов Движения «За сбережение народа», то мы бы рекомендовали труд Великого соотечественника «О размножении и сохранении народа Российского» прочесть всем.

Это важно знать и потому, что как пишет Н. Мордиков: «В настоящее время в ведении Русской Православной Церкви 5 Духовных академий, 3 Православных университета

(ПСТГУ в Москве, Иоанна Богослова в Москве и Царицынский имени прп. Сергия Радонежского), 2 Богословских института, 38 Духовных семинарий, 39 Духовных училищ, пастырские курсы Красноярской епархии. Таким образом, общее число духовных школ – 87. При нескольких академиях и семинариях действуют регентские и иконописные школы.

А теперь обратимся к простой статистике, – предлагает автор, – в XIX веке число епархий было – 66, сейчас – 154. В XIX веке число правящих архиереев – около 66, в том числе – 64 в России, сейчас – 195. В XIX веке число монастырей – 440, сейчас – 732. Но ведь обет безбрачия остался... И это сравнение можно продолжить...

А теперь возникает вопрос: Россия – светское государство, или нет? И как объяснить, что сейчас в России культовых сооружений в 2–3 раза больше, чем было в России царской. Не следует забывать, что в то время в Российскую империю входили выпавшие ныне из состава Российской Федерации – 14 союзных республик, а кроме того – Финляндия, часть Польши и часть земель на Дальнем Востоке, включая Порт-Атур, порт Дальний и другие»³.

Мы бы не хотели быть неправильно понятыми нашими читателями. Прежде всего, мы выражаем озабоченность с приростом населения в нашей стране. А поэтому, опираясь на труды великого Ломоносова, считаем важным в дни юбилея Движения «За сбережение народа» отразить истинное положение с состоянием народонаселения в нашей стране.

Так, по данным статистики, общая численность населения России на 1 января 2019 года составляла 146 781 095 человек, согласно данным Росстата от 13.03.2019 («Оценка численности населения на 1 января 2019 года и в среднем за 2018 г.»). Городское население Российской Федерации на 1 января 2019 года составляло 109 454 168 человека, сельское – 37 326 927 человек.

Также согласно предварительной оценке Росстата: за 2018 год численность населения сократилась на 93,5 тыс. человек, или на 0,06 % (за 2017 год – увеличилась на 76,1 тыс. человек, или на 0,05 %). Миграционный прирост на 57,2 % компенсировал естественную убыль населения. В 2018 г. по сравнению с 2017 г. в России отмечалось снижение числа родившихся (в 83 субъектах Российской Федерации) и числа умерших (в 55 субъектах). В целом по стране в 2018 г. число умерших превысило число родившихся на 13,7 % (в 2017 г. – на 8,0 %), в 26 субъектах Российской Федерации это

превышение составило 1,5–1,9 раза. Естественный прирост населения в 2018 г. зафиксирован в 21 субъекте Российской Федерации (в 2017 г. – в 27 субъектах)⁴.

Ниже мы приводим динамику изменения численности населения России по годам, и опять же назвать её позитивной никак нельзя.

Таблица 1

Динамика изменения численности населения России по годам

Год	Население, человек	Год	Население, человек
1897	67473000	2000	146890128
1926	100891244	2010	142856536
1939	108377000	2015	146267288
1950	102067000	2016	146544710
1960	119045800	2017	146804372
1970	130079210	2018	146880432
1980	138126600	2019	146781095
1990	147665081		

Данные приведены: 1926 г. – по переписи на 17 декабря, 1939 – по переписи на 17 января, 1970 г. – по переписи на 15 января, 2010 г. – по переписи на 14 октября, за остальные годы – оценка на 1 января соответствующего года. 1897, 1926, 1939 гг. – наличное население, за последующие годы – постоянное население. В таблице представлена численность населения в границах современной России: 1897 год: 45 центральных, сибирских и северокавказских губерний, за исключением среднеазиатских, закавказских, польских, прибалтийских, малороссийских, белорусских и новороссийских (включая Крым). 1926 год: границы РСФСР (за вычетом Казахской, Киргизской и Крымской АССР) и Тувы. 1939 год: границы РСФСР (за вычетом Крымской АССР) и Тувы. 1970 год: границы РСФСР и Тувы. 2015 год: с учетом Крыма.

И, пожалуй, особую горечь у каждого русского человека, а по-доброму у каждого россиянина, должен вызвать так называемый «Русский крест».

4 <http://www.statdata.ru/russia>

Как видно из представленного рисунка, большая депопуляция русского народа шла в годы, которые получили название «Лихие девяностые». Государство и сейчас, и всегда должно делать всё возможное для повышения рождаемости.

В этом плане мы сошлемся на труды выдающегося русского ученого Дмитрия Ивановича Менделеева.

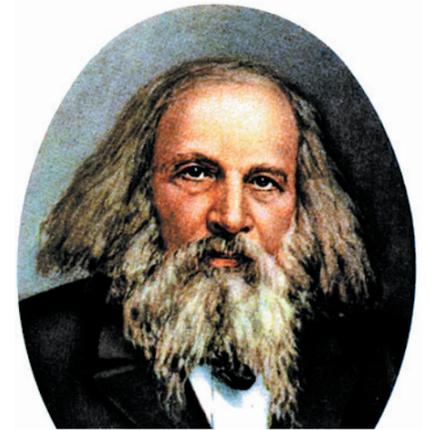


Рис 4. Д. И. Менделеев (1834–1907) – русский ученый-энциклопедист: химик, физик, метролог, экономист, геолог, нефтяник, педагог.

В 1906 году Менделеев опубликовал труд под названием «К познанию России», в котором по результатам первой переписи населения 1897 года сделал прогноз численности населения России.

Прирост населения по годам в Российской империи (около 1,5 % в год) численно должен был выглядеть следующим образом (табл. 2).

Таблица 2

Прогнозируемый прирост населения Российской империи Д. И. Менделеева 1897–2000 гг.

Год	Млн	Год	Млн
1897	128,2	1904	142,3
1898	130,2	1905	144,5
1899	132,1	1906	146,6
1900	134,1	1910	155,6
1901	136,1	1950	282,7
1902	138,2	2000	594,3
1903	140,2		



Рис 3. «Русский крест»

1 Ломоносов М. В. О размножении и сохранении Российского народа. Полный текст дореволюционной публикации – https://memoirs.ru/texts/Lomnsv_RS73_8_10.htm

2 Ломоносов М. В. О размножении и сохранении Российского народа. Полный текст дореволюционной публикации – https://memoirs.ru/texts/Lomnsv_RS73_8_10.htm

3 Н. Мордиков http://mordikov.fatal.ru/statistika_rpc.html

Русский писатель, публицист, историк, наш современник Н. В. Стариков по этому поводу писал: «В границах современной России численность населения по состоянию на 1897 год была примерно 67 млн. человек. То есть, согласно прогнозируемому приросту по Менделееву, в переписи 2010 года численность населения в современных границах должна была составить 689 млн. человек. Да даже если мы уменьшим данные такого прогноза вдвое – все равно численность населения будет больше 300 миллионов! Должна была бы быть, оговорюсь...»

Конечно Д. И. Менделеев не мог предполагать, что будет Первая мировая война, Революция 1917 года и последовавшая за ней Гражданская война; страшная по людским потерям и разрушениям Вторая мировая война, для нас Великая Отечественная война, перестройка, развал СССР и, как мы уже писали, «лихие девяностые», внедрение США и иже с ними в нашу действительность программ «планирование семьи», которые дают и сейчас свои грязные плоды.

Следует помнить, что наиболее творческий период жизни Д. И. Менделеева совпал с периодом правления Александра III, характеризовавшимся внутренней стабильностью в стране, отсутствием революций и войн. Достижения в науке, демографии решались эволюционным путем.

Исходя из изложенного, полагаем, становится понятным важность, необходимость и своевременность создания Движения «За сбережение народа». Инициатором создания Движения, а затем и председателем стал автор статьи – А. Б. Красильников. Сопредседателями движения «За сбережение народа» являются: Александра Очирова – посол Мира, посол доброй воли ЮНЕСКО, президент Международной общественной благотворительной организации «Международный женский центр «Будущее женщины», член Президиума Совета при президенте России и реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике; Сергей Колесников – советник президента РАН, заслуженный деятель науки России, академик РАН, сопредседатель международного движения «Врачи мира за предотвращение ядерной войны»; Александр Карелин – трехкратный победитель Олимпийских игр по греко-римской борьбе, Герой России, депутат государственной думы. Цели его создания благородны, и если вчитаемся в их содержание, то увидим, что они во многом созвучны с тем, что завещали нам, как видели их наши Великие предшественники М. В. Ломоносов, Д. И. Менделеев и другие. В этой

связи, в день 10-летия Движения считаем возможным их напомнить.

Цели и задачи деятельности Движения:

Целями Движения являются сохранение и увеличение численности российского народа, повышение его духовно-нравственного уровня, улучшение качества жизни.

Задачами Движения являются:

1. объединение организаций и частных лиц для достижения уставных целей Движения;
2. разработка и реализация программ (проектов, технологий, методик), направленных на:
 - духовно-нравственное развитие народа;
 - повышение рождаемости;
 - сохранение и укрепление здоровья;
 - гармоничное физическое развитие;
 - укрепление института семьи;
 - сокращение смертности во всех группах населения;
 - повышение уровня образованности и патриотическое воспитание населения;
 - улучшение экологической ситуации;
 - рост благосостояния населения;
 - повышение уровня социальной защиты населения;
 - содействие в деле защиты конституционных прав граждан;
 - повышение уровня общественной безопасности;
 - содействие развитию, законодательному обеспечению и реализации стандартов качества жизни россиян;
 - содействие изменению демографической ситуации, созданию устойчивой тенденции к положительному приросту населения;
 - ускорение внедрения научно-технических и технологических достижений современной медицины;
3. содействие деятельности государственных органов власти, органов местного самоуправления, общественных организаций, духовенства, направленной на достижение целей Движения;
4. благотворительная деятельность.

Средствами и методами Движения являются:

1. создание информационной системы, включающей PR-проекты и СМИ (журналы, газеты, Интернет-ресурсы, телевизионные передачи и пр.), способной обеспечить общество доступной и объективной информацией, содействующей решению поставленных задач посредством:
 - духовно-нравственного и патриотического воспитания;



- пропаганды здорового образа жизни;
- санитарно-эпидемиологического просвещения;
- семейного и полового воспитания;
- 2. организация просветительской работы с населением (проведение конференций, семинаров, презентаций оздоровительных программ);
- 3. разработка и реализация системы спортивных, экологических, социальных массовых мероприятий;
- 4. мониторинг и анализ влияния на состояние здоровья человека, его образ жизни и демографические показатели в стране основных социальных и эколого-биологических факторов, способствующих:
 - стимулированию рождаемости в социально благополучных семьях;
 - продлению активного долголетия;
 - предупреждению преждевременного старения;
- 5. создание единого информационного центра по вопросам сохранения здоровья и увеличения численности российского народа;
- 6. разработка и внесение на рассмотрение законодательных инициатив по вышеуказанным направлениям, общественный контроль за исполнением законодательства;

7. создание независимых экспертных советов на базе Движения.¹

Десять лет – исторически небольшой период времени. Но за эти годы «Движение» проделало значительную работу. У него появились партнеры, которые представлены авторитетными организациями. Среди них назовём следующие:

- Общественная организация «Врачи мира за ядерную безопасность»;
- Новосибирский региональный общественный фонд «Карелин-фонд»;
- Союз семей военнослужащих;
- Потребительское общество «АРГО»;
- Российский Красный крест.

Движение поддерживают: Госдума РФ (комитет по охране здоровья) и Общественная палата РФ (комиссия по социальным вопросам)².

За годы своей деятельности Членами Движения проведено достаточно много акций, касающихся охраны здоровья и жизни человека, природы нашей страны. Среди них такие как:

- сбережение народа – главная задача общества;
- сбережение физического здоровья;

¹ <http://www.zasn.ru/documents/ustav>

² <http://www.zasn.ru/regions>



- здесь территория здорового образа жизни;
- территория здорового питания;
- патриотические акции по помощи ветеранам войн и труда;
- сбереги Байкал;
- очистка водоемов;
- участие в акции «Посади свой лес» и многие другие.

В 2011 году 19 февраля на второй конференции общественного общероссийского движения учреждена награда «За сбережение народа», которая является высшей наградой Движения. Награда вручается российским гражданам, внесшим значительный вклад в дело повышения уровня демографии народа России, а также за успехи в сфере здравоохранения, патриотического воспитания, экологии и природопользования.

Основанием для представления на вручение Награды могут являться выдающиеся достижения, прямо или косвенно способствующие сбережению народа России по основным направлениям деятельности движения, как то:

1. Спасение и милосердие.

Пропаганда, внедрение и популяризация здорового образа жизни. Деятельность в сфере здравоохранения и медицины.

2. Живая планета.

Организация и проведение массовых мероприятий, научная, общественная и политическая деятельность в сфере сбережения природных ресурсов и экологии.

3. Патриотизм.

Пропаганда, поддержка и развитие патриотического воспитания, распространение традиционных культурно-нравственных и

духовных ценностей народа России.

4. Спорт и физкультура.

Активная деятельность в сфере массового спорта и спорта высших достижений.

5. Культура и просвещение.

Поддержка и развитие традиционных культурно-нравственных и духовных ценностей народов России.

6. Благотворительность.

7. Народный герой.

Окончательное решение о награждении принимает жюри Награды, состав и регламент которого определяет Центральный Совет ООД «За сбережение народа». Награда вручается ежегодно. Лауреаты записываются в «Книгу признания».

Каждая запись содержит краткую биографию лауреата, описание основных его достижений, заслуг и т. д., ставших причиной награждения. «Книга признания» хранится в московском региональном отделении ООД «За сбережение народа». Выдержки из «Книги признания» доступны к публикации в открытых источниках по согласованию с правлением ООД. За годы после учреждения награду получили 162 человека.

Надеемся, что члены Движения отлично понимают, что впереди у них много работы, и их ждут большие дела. С праздником, дорогие члены Движения «За сбережение народа» и аргонавты – с 10-летием Движения и 23-летием Компании АРГО! Дальнейших Вам успехов!

Спешим поздравить Главного научного консультанта Компании АРГО, члена центрального совета Общероссийского общественного Движения «За сбережение народа», заслуженного врача РСФСР, профессора кафедры внутренних болезней, доктора медицинских наук – высокоуважаемого Александра Ивановича Пальцева с присуждением премии мэрии города Новосибирска «За особые заслуги перед городом Новосибирском».

Профессор А. И. Пальцев был отмечен премией за большой вклад в сохранение и укрепление здоровья жителей города Новосибирска.

Искренне поздравляем Александра Ивановича с высокой наградой и очередным профессиональным признанием! Гордимся!



Наши проекты:

1. Премия «За сбережение народа»



2. Дистанционный курс обучения по программе «Эксперт здорового образа жизни»



3. Подарок ветерану (Всероссийская ежегодная акция)



4. Сбереги ребенка на дороге. Светоотражающие фликеры изготавливаются для бесплатной раздачи детям и взрослым



К 10-ЛЕТИЮ ООД «ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА» К 10-ЛЕТИЮ ООД «ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА» К 10-ЛЕТИЮ ООД «ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА»

КРОКУС ЭКСПО
14/09 16:00
ЗАЛ 20

90 мин.
6+

перед началом показа —
вступительное слово от режиссёра фильма
А. Горновского и съёмочной группы
вход свободный

БЕЗ БАЙКАЛА? ПРЕМЬЕРА ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА

Режиссёр АЛЕКСАНДР ГОРНОВСКИЙ. Сценарий ОЛЬГА ГУДАНЕЦ, АЛЕКСАНДР ГОРНОВСКИЙ. Операторы-постановщики: ИВАН ПОМОРИН R.G.C. (летняя экспедиция), КОНСТАНТИН МИРОМАНОВ (зимняя экспедиция). Операторы-постановщики азросьёмки: ЕВГЕНИЙ ГРИНШТЕЙН, АНТОН ЕЛЬЧАНИНОВ. Оператор подводных съёмки КИРИЛЛ ИВАНОВ. Оператор ЛЕВ СМОРОДИНОВ. Композитор и звукоорежиссёр ЕВГЕНИЙ КАДИМСКИЙ. Графический дизайнер АНДРЕЙ АЙВАНСЯН. Графика: ПАВЕЛ РАССОМАХИН, СЕРГЕЙ КСЕНОФОНТОВ. Цветокоррекция ДАНИИЛ НИКОЛЬСКИЙ. Генеральные продюсеры: АЛЕКСАНДР ГОРНОВСКИЙ, ОЛЬГА ГУДАНЕЦ. Сопродюсер фильма ВЯЧЕСЛАВ МАРКОВ. Исполнительные продюсеры: АНДРЕЙ ИОНОВ (Москва), ИГОРЬ БОРИСОВ (Иркутск). Редактор фильма ВАЛЕРИЯ ГОРНОВСКАЯ. В фильме использованы музыкальные композиции группы «НАМГАР».

UNESCO АРГО ЭМИКС ФЕВРАЛЬ планета.ru REGNUM mozga айпах

К 10-ЛЕТИЮ ООД «ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА» К 10-ЛЕТИЮ ООД «ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА» К 10-ЛЕТИЮ ООД «ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА»

Нам 10 лет. Что стоит за отчетными цифрами?

Десятилетие деятельности участников Движения «За сбережение народа» можно выразить математически не только годами с момента основания, но и измерить вполне конкретными величинами.

За первый год региональные отделения Движения «За сбережение народа» возникли в **39** субъектах Российской Федерации, а около **30 000** энтузиастов официально оформили членство в Движении и получили соответствующие удостоверения. Уже через год наше Движение приобрело статус Общероссийского, объединив уже **63** субъекта РФ.

Территория знаний

Важным проектом, который реализовало наше Движение по методике общества «Знание» стала программа дистанционного обучения «Эксперт ЗОЖ». Технологичный и современный проект, реализованный с использованием интернет-решений за три года подготовил более **5 000** квалифицированных экспертов-просветителей, готовых информировать населения о навыках и принципах здорового образа жизни.

На региональном уровне отметим просветительскую работу активистов Движения в Набережных Челнах, где особое внимание уделяется здоровью нации и образованию.

Территория гуманитарная

В помощь пострадавшим в результате стихийных бедствий, экологических, техногенных или иных катастроф, потерявшим кров от пожаров Рязанской области, наводнений в Приамурье, Крымске, Иркутской и других областях, собраны и отправлены порядка **10** тонн гуманитарного груза, **18** тонн крупы и муки отправлено жителям Донбасса. Активисты нашего Движения не остаются в стороне и готовы оказывать поддержку пострадавшим.



Территория безвозмездной помощи

Мероприятия, направленные на повышение качества жизни людей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе создание условий для повышения доступности для таких людей объектов и услуг.

Несколько десятков тысяч инвалидов были вовлечены участниками Движения в деятельность «Клубов долгожителей» по пропаганде здорового образа жизни. Особенно можно выделить в плане работы с молодыми инвалидами Кировское отделение Движения. В некоторых регионах, например, в Кемеровской области, на регулярной основе организована продуктовая помощь нуждающимся посредством сбора излишков урожая, выращенного на своих участках с применением современных средств агрокультуры.

Территория Родины

Проекты по увековечиванию памяти выдающихся людей и значимых событий прошлого, патриотическое, в том числе военно-патриотические акции, поддержка детских и молодежных сообществ. При поддержке Движения в течение последних 7 лет в Казани, Бишкеке, Одессе и других городах проводились молодежные патриотические сборы «Союз-Наследники победы», в которых приняло участие несколько тысяч юных патриотов.

9 декабря 2019 года состоится 8-я Церемония вручения общественной Премии «За сбережение народа». В течение **8** лет мы проводим это мероприятие в стенах Зала Церковных Соборов, за это время ее посетило около **10 000** участников.

Территория здорового питания

Более **35 000** младших школьников из **55** регионов приняли участие в анкетировании в ходе проведенных участниками «Школ правильного питания».

Территория физической активности

Необходимо отметить проводимые во многих регионах городские парковые зарядки для желающих и организованные клубы скандинавской ходьбы для любителей этого вида физической активности. За последние годы эти традиционные спортивные мероприятия стали массовыми в ряде регионов. Особенно можно выделить Свердловскую область и город Екатеринбург.

Территория семьи

Мероприятия по поддержке молодых будущих матерей по инициативе наших активистов региональных отделений, таких, как например, омское отделение, приобрели статус крупных городских проектов.

Территория чистоты

Задолго до того, как популярные оранжевые контейнеры для использованных батареек и



М. Н. Суворова,
исполнительный директор
ООД «За сбережение народа»

ртутных ламп появились во всех крупных городах, именно наши региональные отделения Движения собирали опасные отходы и передавали их на переработку. Во вторичную переработку было отдано порядка **2** тонн пластиковой упаковки от продукции АРГО. А масштабная очистка побережья озера Байкал, в которой принимают ежегодно участие около **100–150** волонтеров, позволила нашим экологам Бурятского отделения вывезти с байкальского побережья **десятки тонн** мусора.

Уборки прибрежных территорий водоемов и городских скверов, акции по раздельному сбору мусора, организованная утилизация батареек и пластиковых отходов – сегодня эти мероприятия традиционны для всех территорий, где работают наши активисты. Экспертами в области пропаганды альтернатив одноразовых вещей стали экологи города Клин Московской области.

Территория безопасности на дорогах

Более **100 000** школьников были охвачены общероссийской акцией «Я иду!», в ходе которой **100 000** световозвращающих фликеров были вручены детям активистами Движения после проведенных школ безопасности на дороге. Активностью в проведении этой акции отличилось Новосибирское региональное отделение.

Территория русского языка

Содействие деятельности в сфере изучения и популяризации русского языка и литературы, поддержку литературного творчества и мотивацию к чтению.

Так, в ходе только одной акции «Русскому Крыму – русское слово» активистами было собрано и передано в Севастополь более **7 000** томов художественной литературы на русском языке.

Вперед, во второе десятилетие!

Помним о прошлом, думаем о будущем

9 мая – великий день, день памяти и скорби, день ПОБЕДЫ. По всем городам нашей необъятной родины военные расчеты чеканили шаг во время праздничных парадов, а вечером небо светилось миллионами огней праздничных салютов.

Парад Победы и Бессмертный полк старались поддержать и, по мере возможности, принять участие активисты Общероссийского общественного движения «За сбережение народа». Дальний Восток, Сибирь, Урал, Поволжье, Краснодарский Край, Москва, Санкт-Петербург, европейские города – в этих и многих других местах и регионах можно было встретить развевающийся бело-зеленый флаг нашего Движения.

Бессмертный полк в Москве приветствовали активисты нашего Движения.

На Красной площади Штаб «Бессмертного полка» возглавили лауре-

аты премии «За сбережение народа», народные артисты Российской Федерации: Михаил Иванович Ножкин, Василий Семенович Лановой и Александр Яковлевич Михайлов.

Сберечь народ, сберечь Родину – это долг граждан нашей страны. Но свое прошлое забывать нельзя!



Мир лучше войны

В первой декаде мая РОО «Доблесть отечества» в партнерстве с ООД «За сбережение народа» провело уже XVI Всероссийский молодежный образовательный сбор военно-спортивных организаций и кадетских корпусов «СОЮЗ-2019 – Наследники Победы». Более 400 человек в возрасте от 14 до 16 лет приехали в Казань, чтобы проверить себя, оценить свой уровень подготовки и показать достойный пример патриотизма своим сверстникам.

Каждый день ребята проходили азы военной подготовки. Девушки и юноши учились чему-то

новому и демонстрировали накопленный опыт в 11 видах соревнований военно-прикладным видам спорта. Весьма насыщенная соревновательная программа включала в себя и марш-бросок, и преодоление полосы препятствий, и метание ножей, и даже фехтование на штыках.

Кроме физической подготовки много времени было уделено и образовательной программе. Участники прослушали лекции о том, как оказывать помощь в экстремальных условиях, узнали, как должны себя вести офицеры, и посетили уроки дипломатии.

По результатам сбора, где помимо взводных показателей будут учитываться еще и личные достижения, отобрано четыре команды, которые поедут на международные сборы.

Патриотически настроенная молодежь – гордость нашей страны, наше будущее. И, казалось бы, военная тематика и патриотическая направленность мероприятия говорят о том, что молодежь должна уметь защищать свою Родину. Но главная идея, посыл сборов – все же показать, что мир всегда лучше войны.



Сердце моё, оглянись!

КРОНШТАДТ

Под таким названием прошла акция памяти блокадного Ленинграда в школе № 662 в дни 75-й годовщины полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Через встречу-разговор прошли все классы школы.

Сборник письменных творческих работ учеников был представлен в макете, который продолжает пополняться письменными высказываниями детей и готовиться к изданию.

В сборнике представлены творческие работы учеников как поиск ответа на возникающие вопросы через СЛОВО, которым выражаются



чувства и мысли детей, живущих в другом времени, в иных обстоятельствах, через 75 лет после события.

«Для новых поколений блокада вошла в образ города, придала красоте его трагическую силу». Такую мысль высказали авторы документальной «Блокадной книги» А. Адамович и Д. Гранин, и она отразилась в отклике размышлений и творческих работ учеников, потомков ленинградцев.

Мы много раз отвечали себе на этот вопрос и до конца всё же не знаем ответа, но в одном мы утвердились: это надо было делать. Всё это БЫЛО, и живущие люди должны об этом знать».

Дети, авторы сборника – участники этого непростого разговора.

Работа со сборником продолжается.

Представление сборника «Сердце моё, оглянись!» предполагается подарком от школы № 662 в мае к Дню Победы и к 315-ому дню рождения Кронштадта.

Орнатский Ю. Л.,

педагог дополнительного образования школы № 662, участник ООД «За сбережение народа»

Память великая, что мы должны не забывать – мы все вместе сделали очень великое дело

Василий Дементьев, 4 «б» класс

Я хотел, чтобы войны не было, чтоб все выжили. Я вас люблю, дети. Я хотел, чтобы вы были тут. Жаль, что вы теперь ангелы. Милые ангелы, сколько вас на небе. Я вас люблю. А ещё передайте мой поклон моей прапрабабушке Вере.

«Вы нас защитили», Белашов Максим, 2 «б» класс

Будущее верю живёт!
Лампада памяти горит –
Огонь о прошлом говорит:
Крик, страх, тревога, боль...
Ад! Как это пережить?
Детей спасти,
чтобы будущему быть.
Ангел нас хранит.

Захарова Александра, 4 «б» класс

Есть к жизни интерес!
Тепло, светло и радостно на сердце...
И вдруг война!!!
Ну, кто же победит?

«Ты не один!» – твердит весь город.
Дорога к жизни и к добру
пусть светит каждый день!
Страх, голод пусть уйдут...
И я иду вперёд! Вперёд!
«Мы победим войну!» –
Кричу я детям из войны.

Хлопоцкая Елена, 3 «а» класс

Эта поездка меня очень тронула. Ладога – это озеро потонувших кораблей и озеро, похожее на море жизни. Жизнь – это то, что мы можем, нам дана, чтобы жить в мире.

Спасибо за то, что нет войны.
Я и Ладога!
Я и Жизнь!
Я живу всё то время,
Когда у кольца я был.
Мне было грустно,
Что все могли погибнуть.
Но, слава богу,
что мир сейчас спокоен.
Я и Ладога!

Ковальчук Иван, 4 «а» класс

Человека всегда удерживает совесть – остаться человеком.
Преодолеть тот страх, который в тиски зажмёт – блокада!
Не испугаться смерти, хотя она тут, рядом.
Идёт блокада!
Город жив!
Но человек за человеком умирают...
Это испытание: и выжить, и победить –
Остаться человеком!

Деменчук Денис, 3 «б» класс

И верили они, что победят.
И страх преодолели.
И всё закончилось.
Жизнь будет продолжаться.
Должны сдержаться – не сдаваться.
Выжить
и в голоде, и в холоде, и в разрушеньях...
Война закончится!
И счастье будет у людей!
Но эта страшная блокада...
Из нашей памяти ей не уйти.

Яскова Александра, 3 «б» класс

Поможем вместе

МОСКВА, КЛИН, ИРКУТСК – ТУЛУН

По инициативе Общественного Движения «За сбережение народа» состоялась акция по сбору гуманитарной помощи для пострадавших в паводках в Приангарье.

Активисты Движения обратились к неравнодушным людям с призывом принять участие в формировании гуманитарного груза пострадавшим от наводнения в городе Тулун Иркутской области! В акции приняли участие не только жители Москвы. Активную помощь оказали жители и общественные организации г. Клина и г. Иркутска. Люди передавали свои бережно собранные вещи и от чистого сердца, со слезами на глазах, высказывали пожелания пострадавшим собраться с силами и держаться.

За объявленный срок собрали детскую, женскую и мужскую одежду, обувь и средства гигиены.

Волонтеры движения рассортировали вещи, упаковали и отправили первую партию гуманитарной помощи пострадавшим.



История вопроса:
«Наводнение в Иркутской области началось 26 июня 2019 года. Из-за обильных дождей реки вышли из берегов на территории

Нижнеудинского, Тайшетского, Тулунского, Чунского, Зиминского и Куйтунского районов и затопили более 10 тыс жилых домов и 10210 приусадебных участков в

98 населенных пунктах, где проживают почти 33 тысячи человек. Наиболее сложная паводковая обстановка сложилась в Тулуне. Мощная волна паводка пришла в этот город

27 июня. Сдерживавшая напор воды дамба не выдержала и разрушилась, а по разлившейся реке Ия поплыли десятки домов и построек.»



10 000 шагов к жизни

ТВЕРЬ

Благое дело на Волге Тверская команда АРГО и региональный штаб ООД «За сбережение народа» выступили соорганизаторами Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», посвященной Всемирному Дню здоровья.

Инициативы организаторов в общей работе по приобщению тверитян к здоровому образу жизни. Председатель регионального правления ООД «За сбережение народа» Александр Булычев, напутствуя соратников и единомышленников на хорошее



Партнёрами ООД, подготовившими акцию, были ООР «Лига здоровья нации» и Центр волонтерского движения Тверского государственного университета. Общая работа состоялась при поддержке Правительства Тверской области, администрации города Твери, Олимпийского совета Тверской области, волонтеров-медиков и коммерческих организаций.

Приветствуя участников акции, вице-губернатор Андрей Белозерковский отметил значимость

настроение, лёгкий шаг и верность ЗОЖ, подчеркнул, что в этот день во многих регионах РФ члены ООД вышли на подобные акции.

Маршрут в 10 000 шагов пролегал по набережным обоих берегов Волги. На всех его этапах бело-зелёный флаг ООД развевался под весенним ветром над лидирующей группой участников. Тверские аргonautы, организованные ведущим руководителем Галиной Землянкиной, не ограничились участием в шествии. Они попутно раздавали

участникам акции, сочувствующим зрителям и встречным прохожим приглашения в свой офис на бесплатное тестирование аппаратно-компьютерным комплексом ROFES. Пушкин-денди, застывший памятником над Волгой, благосклонно взирал на потомков, дерзающих сделать свою жизнь здоровой,

долгой и счастливой. В этот день православная Русь отмечала праздник Благовещения Пресвятой Богородицы. Какова Весть, таковы и дела!

Александр Булычев,
полномочный представитель ООД
«За сбережение народа» в г. Тверь



Уникальный проект

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ



Закончился первый сезон программы «Прогулка с врачом». Инициатором создания программы и проведения всех мероприятий стала Семейная клиника «ТАНАР» и ее основатели Лариса и Николай Тановы – полномочные представители ООД «За сбережение народа» в Республике Татарстан. А автор идеи – А. Н. Зотов – лауреат Премии «За сбережение народа».

Как один день пролетели все 27 недель программы «Прогулка с врачом», когда каждую субботу в 10.00 в просторный и светлый зал Центра культуры «Кызыл-Тай» собирались, как на работу, 150–180 человек.

Кто они – участники программы «Прогулка с врачом»?

Конечно, это люди определенного возраста (50–80 лет) и абсолютно разных профессий: учителя, врачи, инженеры и рабочие разных

производств и цехов КамАЗа и КамГЭСа, представители торговли, бизнеса и даже администрации города. Все они просто челнинцы, узнавшие информацию по «сарафанному радио» от родных и знакомых, пришедшие от Союза пенсионеров России на эту оздоровительно-просветительскую программу, пропагандирующую идеи здорового образа жизни, здоровья и, конечно, долголетия. И как приятно, что этот проект оказался созвучным российским президентским программам: активное долголетие, сохранение здоровья россиян, демография, которые появились в течение 2018 года, как и наша программа.

Основной целью программы на пути к ожидаемому увеличению средней продолжительности жизни в России до 80 лет стало улучшение качества жизни и оздоровление населения путем привлечения

внимания людей к собственному здоровью.

Перед населением города выступили специалисты многих медицинских направлений: педиатр, уролог, терапевт, кардиолог, фитотерапевт, реабилитолог, гинекологи-эндокринологи, аллергологи-иммунологи,

неврологи, психологи. Приятно, что участниками встреч стали также главные врачи Больницы скорой медицинской помощи, частной скорой помощи и психоневрологического диспансера. Отдельное спасибо за одну из лекций экологу молодежного центра «Орион».



За все время (27 недель) проведения программы ее участниками стали 3900 человек! В чем уникальность проекта?

Особенность лекций была в том, что рассказывать выступающим нужно было не о лечении заболеваний, а об их профилактике. Каждый специалист давал рекомендации в своей области. И подготовка к таким встречам оказалась для некоторых врачей не очень простой задачей, ведь далеко не все они придерживаются правил ЗОЖ в собственной

жизни. После лекции начиналась «дыхательная гимнастика» (песни под гитару), в результате которой участники выучили и свободно поют более десяти различных песен. А это самая эффективная зарядка для органов дыхания.

Вопросы врачу (по условиям программы) можно было задавать только во время прогулки на свежем воздухе, которая продолжалась 20–30 минут. Гуляли всегда, несмотря на погоду, солнце ли, мороз ли, ветер или буря со снегом – ничто





не могло помешать прогулке. Даже минус 22 градуса.

После общения с врачом по традиции в кругу проходила зарядка, ее проводил профессиональный школьный тренер. И «на десерт» изюминка проекта – СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА! Она вызвала наибольший интерес в этой программе. Благодаря проекту, скандинавскую ходьбу (очень популярную сегодня у «третьего возраста») освоило огромное количество человек. Спортивное занятие, свежий воздух, дружная команда, интересные собеседники, сугробы и морозный или осенний воздух. Что может быть лучше для начала выходного дня?

С тренером мужчиной (одного с ними возраста), вытянувшись в одну длинную цепочку в 50–80 человек еженедельные прогулки по лесопарковой зоне – и так в течение семи месяцев... эмоции зашкаливают через край. И так все 27 недель!

Наши главные результаты.

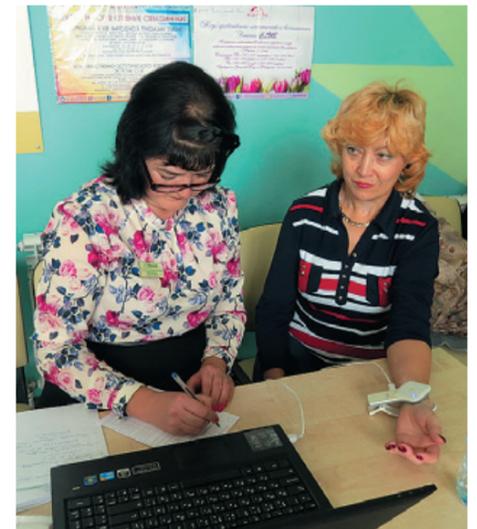
Особенностью программы было то, что перед ее началом около



100 участников были обследованы специалистами клиники. Для определения эффективности программы. Измерены рост, вес, вычислен ИМТ (индекс массы тела), измерены ЖЕЛ (жизненная емкость легких) и определены функции всех органов. И за время проведения программы значительно улучшилось состояние психоэмоциональной сферы (это отмечено почти во всех сочинениях, которые написали участники программы).

В 60 % случаях ИМТ пришел к норме. Ни в одном случае не было гипертонических кризов у участников. По данным обследования, на 20 % улучшилось состояние позвоночника и органов дыхания. В своих сочинениях участники проекта пишут, что пробуют поменять свой образ жизни – больше спать, перейти на правильное питание, больше двигаться, стараются управлять своими эмоциями при общении с детьми и внуками. Один из важных результатов

программы – количество километров, которые проходят участники программы с палками за неделю – 40–45 км. А это уже больше, чем просто в программе 10000 шагов в день. И все это при хорошем самочувствии и с настроением!



Оценка, проведенной в течение 7 месяцев программы «Прогулка с врачом», по результатам, в том числе и сочинений на тему «Как я провел 27 недель», положительная. Приятно, что идею прогулки с врачом подхватила и клиника «ТАНАР»



У группы участников обследования в возрасте от 50 до 80 лет средний показатель уровня здоровья равен трем баллам (при пяти балльной оценке). Как оказалось, большая часть участников не делает никаких прививок, в следствие чего наблюдается низкий ресурс иммунитета. А снижение функционального состояния некоторых органов связано в основном с проблемами в питании и невысокой двигательной активностью.

в Елабуге (участниками стали более 250 человек), и городские медицинские и другие учреждения.

По итогам прошедшего 2018 года программа признана одной из лучших в городе и стала победителем в Республиканском конкурсе в номинации «Общественные инициативы». А ее автор (Зотов А. Н.) – стал Лидером Года 2018.

Светлана Марача,
контент-менеджер Семейной
Клиники «ТАНАР»



Кто отвечает за пиар ЗОЖ и сбережение народа?

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

Кто отвечает за пиар ЗОЖ и сбережение народа? Кому и почему нужен здоровый образ жизни? Не сводится ли сама по себе идеология здорового образа жизни к красивым лозунгам, за которыми нет научного обоснования? Все ли способы и средства по внедрению ЗОЖ эффективны? А почему совсем не эффективны? Как можно измерить результативность компании по продвижению ЗОЖ?

Эти и другие очень интересные вопросы были впервые подняты в «Медицинской газете» (№12 от 27.03.2019 г) в разговоре с доктором медицинских наук, профессором, членом-корреспондентом РАН, заслуженным деятелем науки РФ, лауреатом премии правительства РФ, Президентом Противоракового общества России, приглашенным ведущим научным сотрудником Международного института профилактики Давидом Заридзе.

ПОЧЕМУ ЗОЖ НЕ НОРМА ДЛЯ ВСЕХ?

Вопрос «что такое здоровый образ жизни, и может ли он привести к улучшению здоровья россиян?» действительно имеет право на существование.

Сегодня многие россияне, среди которых, к сожалению, не только «обыватели», но и врачи, а также люди с опытом работы в научной среде, считают, что продвижение здорового образа жизни в России невозможно. А в качестве аргумента приводят якобы генетически закрепленный в нашей популяции и не подлежащий изменению традиционный образ жизни: обильная еда, алкоголь, курение, малоподвижный образ жизни.

Ни с одним из этих доводов категорически не согласен Давид Заридзе, который приводит исторические документы, что это не так, а появилось лишь в последнее время с приходом цивилизации, эпохи технологического прогресса и т. д.

ПИАР ЗОЖ МАЛОЭФФЕКТИВЕН?

А вот наиболее интересным представляется его вывод о неэффективности или малоэффективности пропаганды ЗОЖ среди населения, так это прежде всего дефекты

коммуникации (это искусство убедительно говорить) между пропагандистами ЗОЖ и целевой аудиторией. То есть донесения достоверной, научно обоснованной информации о причинно-следственной связи между факторами нездорового образа жизни и такими заболеваниями как инфаркт миокарда, инсульт, рак, сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь лёгких. Стратегия формирования здорового образа жизни требует от ее идеологов и исполнителей не только слепой веры в свою правоту, но и хороших навыков PR, то есть продвижения знаний о здоровом образе жизни в «широкие массы». Пока же, надо признать, пропагандисты здорового образа жизни (в том числе и, порой, врачи) в публичных дискуссиях нередко выглядят весьма неубедительно и весьма бледно по сравнению со своими «противниками».

А ЧТО МОЖЕМ МЫ?

Впервые на страницах «Медицинской газеты» прозвучало хорошее замечание о причинах неэффективности продвижения ЗОЖ среди населения. О неумении говорить убедительно об этой очень важной теме.

Возможно, стоит серьезнее относиться к тому, кто, где и каким образом пропагандирует ЗОЖ? Возможно, центрам профилактики в городах стоит перестроить свою работу, дополнить ее современными эффективными методиками? А специалистам в этих вопросах объединяться и разрабатывать такие формы и методы PR-компаний, благодаря которым у населения не останется сомнений в том, что ЗОЖ максимально способствует долголетию и повышению качества жизни каждого человека.

Специалистам Семейной клиники «ТАНАР» есть, что привести в пример. Информационно-оздоровительный



проект «Прогулка с врачом», который проходит под эгидой ООД «За Сбережение народа», всколыхнул город. Приходить еженедельно в центр культуры «Кызыл Тау», внимательно слушать врачей, рассказывающих о простых способах улучшить свое здоровье без применения лекарств, выходить в лесопарковую зону рядом, вставать в круг и с удовольствием заниматься зарядкой, а затем скандинавской ходьбой. Приводить с собой в следующий раз друзей и знакомых. Так прошло 8 месяцев. Да, не всегда одни и те же, но стабильно 120–200 человек в любую погоду еженедельно приходили на занятия. И результаты отражены в итоговых сочинениях постоянных участников проекта. В них они делятся тем, как кардинально изменилось их отношение к себе и к своему образу жизни, как улучшились показатели здоровья, а вместе с ними и качество жизни. Заметим, что никто никого не заставлял. Люди узнали о проекте, пришли, поверили и вдохновились! Значит, можно?!

И это не все! Появилось желание участвовать вместе в праздниках и акциях и получать от этого огромное удовольствие – такими стали Новый год в лесу, встреча с «лесным человеком» Владимиром Суховым, акция по сбору макулатуры в обмен на кедры, посаженные собственными руками. Родилось новое

сообщество людей, для которых важно и нужно быть здоровыми и счастливыми. И мы уверены, что их количество будет постоянно увеличиваться!



Александр Зотов, лауреат премии «За сбережение народа», заместитель главного врача клиники «Танар», Заслуженный врач РТ, врач высшей квалификационной категории по педиатрии и организации здравоохранения

Спасая ребёнка – спасаем мир!

AD MEDICINE

**АКЦИЯ ДОБРОЙ ВОЛИ
ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ**

Международная Компания ЭД Медицин работает на российском рынке уже более 15 лет. За это время она зарекомендовала себя как реальный лидер в производстве уникальных коллоидных фитоформул, эффективность и безопасность которых подтверждена многолетней врачебной практикой во всём мире. Приоритет Компании – конкретные дела, помогающие укрепить здоровье российской нации. Высококвалифицированные врачи и специалисты ЭД Медицин приходят на помощь аргонавтам в поддержке и укреплении здоровья в самых сложных ситуациях.

Но бывают ситуации, когда для спасения жизни необходима экстренная хирургическая помощь. И она нужна самым маленьким и беззащитным – нашим детям. Статистика печальна: ежегодно в России на свет появляется более 20 000 детей с врождёнными сердечно-сосудистыми патологиями. Государственное финансирование способно обеспечить только 50 % хирургических операций. Остальные дети вынуждены ждать своей очереди на операцию, в то время как счёт зачастую идёт на недели. Ведь при отсутствии

своевременной помощи почти половина детских сердец останавливается в первые шесть месяцев жизни, а четверть малышей не доживает до своего первого дня рождения...

Именно поэтому в 2007 году Компания ЭД Медицин в содружестве с Общероссийским общественным движением «За сбережение народа» организовала Акцию Доброй воли «От сердца к сердцу». Полученные от Акции средства перечисляются на помощь детям, страдающим тяжёлыми заболеваниями сердца.



Пётр Доновский, лауреат премии «За сбережение народа», директор Восточно-Европейского бюро ЭД Медицин: «Для нашей компании – это не просто благотворительная акция и не просто социальная ответственность бизнеса. Это способ помочь самым беззащитным членам общества – больным детям. На Руси всегда было принято помогать всем миром. Нам очень приятно, что аргонавты отозвались на наш призыв, и мы смогли создать

настоящую команду, которая помогла уже шести детям».

За годы существования благотворительного проекта Акция доброй воли «От сердца к сердцу» прошла уже четыре раза. В ней приняло участие 890 589 человек из 23 стран мира. И с каждым годом к проекту присоединяются всё новые и новые участники. Так, если в 2007 г. было чуть более 150 тысяч участников, то в 2019 г. эта цифра превысила 350 000! На полученные от акции средства больным детям

сердцу», сегодня они могут жить, радоваться, шалить, а главное – вырасти.

Андрей Красильников, председатель правления ООД «За сбережение народа»: «Сегодня у нас уже десятки тысяч участников Движения в 63 регионах. Это люди разных профессий, разного социального статуса, разного возраста, но всех объединяет одна территория – территория добрых дел».

В настоящее время Акция Доброй воли «От сердца к сердцу» приобрела огромный масштаб. К ней присоединилось множество неравнодушных к детскому горю людей, а также общественные организации, Региональный благотворительный фонд «Детские сердца», лучшие кардиологические клиники России, среди которых – Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева и Национальный медицинский исследовательский центр им. академика Е. Н. Мешалкина.

За 12 лет Акция Доброй воли «От сердца к сердцу» помогла создать уникальную сплочённую одной благодарной идеей команду аргонавтов, о которой в полной мере можно сказать: «Вместе мы – сила!». И успех в спасении детей – это успех всех участников акции, великая награда, которой каждый вправе гордиться.

Екатерина Бермант, директор благотворительного фонда «Детские сердца»: «Мы благодарны руководству Компании ЭД Медицин и всем сотрудникам за эту инициативу! Спасибо, что в ваших сердцах всегда есть место для добрых дел!»

2008 г.

150 237 участников акции


Катя Савинова,
5 лет, г. Калуга

 Диагноз: открытый
артериальный проток
и лёгочная гипертензия

Андрей Валиев,
4 года, г. Обнинск

 Диагноз: дефект
межжелудочковой
перегородки и
недостаточность
кровообращения

2011 г.

176 514 участников акции


Вика Дмитриева,
10 лет, г. Чита

 Диагноз: врождённый
порок сердца и открытый
артериальный проток

2014 г.

213 838 участников акции


Егор Фильчагин,
14 лет, Самарская
область

 Диагноз: врождённая
патология
сердца и манифестный
WPW-синдром

Вероника Самаркина,
1,5 года, г. Луганск

 Диагноз: врождённый
порок сердца и дефект
межпредсердной
перегородки

2019 г.

350 000 участников акции


Вика Шикалова,
5 лет, г. Киров

 Диагноз: врождённый
порок сердца

Здоровые дети – будущее России

ЧЕХОВ



1 июня 2019 г. в г. Чехов на стадионе «Гидросталь» состоялся благотворительный праздник, посвященный Дню защиты детей.

Этот праздник организовали ООД «За сбережение народа» и ПО «АРГО».

Мероприятий, связанных со здоровьем и улучшением качества жизни, мы проводим очень много. Но такое масштабное мероприятие с участием чеховских организаций и предпринимателей проводилось впервые.



Присутствовало на празднике более 200 человек. Целью мероприятия было привлечение детей к спорту, здоровому питанию,

здоровому образу жизни. Ведь наш девиз: «Здоровые дети – будущее России».

На футбольном поле состоялась красочная концертная программа с участием творческих коллективов г. Чехова. Сильных рыцарей в доспехах сменяли хрупкие девочки с танцевальными номерами. Футбольные ворота превратились в импровизированную площадку с выступлением воздушных гимнастов. Затем внимание гостей привлекли активные спортивные состязания, где девчонки ничуть не уступали мальчишкам. А на поле продолжалась анимация и соревнования для малышей. Праздник закончился,

когда солнышко уже садилось. Немного уставшие от жары, но довольные и счастливые все дети получили подарки от спонсоров.

А руководители и помощники получили благодарственные письма за помощь от ООД «За сбережение народа». Надеемся, что подобные праздники будут хорошей традицией, и с каждым годом партнеров будет только прибавляться.



На мой взгляд, праздник прошел просто замечательно. На поле было очень весело, все дети остались довольны.

Было много призов, подарков, звучала веселая музыка и детский смех. А это для нас самое главное.



И мы хотим выразить огромную благодарность всем нашим партнерам, которые с удовольствием



откликнулись и приняли активное участие в этом замечательном празднике. Это наши 18-кратные чемпионы, наша гордость, гандбольный клуб «Чеховские Медведи», чеховский музей-усадьба «Лопанья-Зачатьевская», чеховский городской театр, чеховский клуб волонтеров, кафе «Thecaps», а также: Студия воздушной акробатики «Ю-Ла», Батутный центр «Адреналин», Центр детского творчества «Фантазия», Чеховский ансамбль «Мечта», Чеховский клуб танца «Краски», Военно-патриотический клуб «Цитадель», клуб приключений «В поход с топором», Скаладром «JustUp», Воздушные шары предоставила студия «Все для праздника» (микрорайон Губернский).

Особую благодарность за помощь в подготовке и проведении праздника хочу выразить активистам Движения Чеховского Центра: Загородной О., Цветковой Н., Клиновой В., Чистяковой А., Одинцовой А., Юткиной И., Осокиной Е., Цветкову Никите и новым нашим молодым волонтерам – Крохину Владу и Бочкареву Роману.

Спасибо Вам большое. Вы делаете очень важное, нужное и благое дело.

Присоединяйтесь! Все вместе будем строить новое, светлое будущее. С нами классно! Наше представительство находится в офисе наших партнеров «АРГО» по адресу: г. Чехов, ул. Чехова 20 тел. 8496 72 70 505

Ирина Морозенкова,
полномочный представитель
ООД «За сбережение народа»
по Московской области

Великое русское слово

КРОНШТАДТ



И в наши дни, как никогда, актуальна тема внимательного и творческого отношения к родному языку – к его красоте и содержательности, к могучей силе и значимости русской литературы, к именам художников слова, которые стали классическим образцом искусства не только в России, но и во всём мире – отражением великой культуры великого народа.

Актуальность темы отражается и в проблеме вдумчивого и внимательного прочтения, бережного общения с книгой в потоке технического оснащения не только быта, но и сознания, поддержки клипового мышления, низкого уровня массовой культуры – всё это невольно оказывает воздействие на личность,

на её развитие, особенно в младшем возрасте.

Литературная встреча – школьный конкурс чтецов «Послушайте!», традиционное декабрьское событие в начальной школе № 662 Кронштадтского района Санкт-Петербурга проводится третий год.

«Дети читают классику детям» – направление, по которому идёт подготовка и организуется цикл литературных встреч сначала в конкурсе, затем по классам. Эта идея определяет программу школьного проекта-студии «Я – читатель» (руководитель Орнатский Ю. Л.).

Эпиграфом встреч с литературой «Послушайте!» стали слова

А. Ахматовой «И мы сохраним тебя, русская речь, великое русское слово!».

Авторы, к чьим текстам обратились в этом году участники конкурсной программы, – юбиляры: И. А. Крылов – басня; стихи Ф. И. Тютчева, А. А. Ахматовой, В. В. Маяковского; прозаические произведения Н. В. Гоголя, И. С. Тургенева, Л. Н. Толстого, П. П. Бажова, В. В. Бианки, А. П. Гайдара. Ученики 2-го, 3-го и 4-ых классов представляли своё чтецкое мастерство в этих литературных жанрах. Каждый из них открывает свои возможности, своё прочтение художественного произведения, свои выразительные средства подачи текста.

«Послушайте!» – это и название конкурса, и обращение, которое создаёт атмосферу внимания, доверия, откровения и при конкурсе, когда ребята представляют чтецкие работы, и потом во время литературных встреч, где они делятся своим подходом к материалу с товарищами по классу. И тоже получают от одноклассников оценку своей творческой работы, потому что происходит обсуждение, высказываются впечатления, мнения, мысли.

Каждому ученику предоставляется возможность выйти на этот конкурс, специального отбора не проводится, поэтому исполнители год от года не повторяются.

Под флагом российской общественной организации «За сбережение народа» в школе проводятся многие дела – фестивали, праздники, тематические встречи.

И «Послушайте!» тоже вошёл в это направление духовного воспитания подрастающего поколения через внимательное и бережное отношение, творческое обращение к родному языку, к великой русской литературе. Сбереечь язык в его богатстве и красоте – сбереечь духовную силу и содержательность человека.

Орнатский Ю. Л., педагог, автор школьного проекта-студии «Я – читатель», участник ООД «За сбережение народа»

Праздник русского самовара

ОТРАДНОЕ

Сегодня мы начинаем понимать, как важно чтить и бережно сохранять старинные традиции, которые появились еще во времена

Древней Руси. Традиции зарождались в каждом бытовом занятии. Опыт старших поколений передавался молодым, дети учились

житейской мудрости у родителей. В старинных русских традициях ярко проявляются такие черты нашего народа, как любовь к природе,

гостеприимство, уважение к старшим, жизнерадостность и широта души. Такие обычаи приживаются среди людей, следовать им легко и



приятно. Они отражение истории страны и народа.

Вот и мы, желая сохранить старинные русские традиции, решили

провести «Праздник русского самовара». Плотникова Людмила Васильевна рассказала об истории самовара и чая, о правилах и культуре

чаепития. Подготовились к празднику основательно: продемонстрировали русские народные сарафаны, узнали о правилах ношения национальных костюмов. Играли в русские народные игры и забавы, водили хороводы. Завьялова Наталья сыграла на домре русские народные песни. Закончился праздник дегустацией полезнейших травяных чаёв и вкуснейших сбитней, разработанных в НИИ Лечебно-оздоровительного питания и новых технологий, тоже на основе старинных рецептов исконно русских напитков.

Мария Завьялова,
участник ООД «За сбережение народа», г. Отрадное, Ленинградская область



Озелени свою жизнь!

ВОЛОГДА



Наш неравнодушный вологжанин и член Движения «За сбережение народа», руководитель Компании АРГО Юрий Багрянов, понимая важность высадки деревьев, организовывал несколько акций по восстановлению лесов и высадке зеленых насаждений.

вырастут, то уже сами станут защитой от ветров для небольшого питомника, находящегося рядом, сохраняя другие редкие деревья.

Далее целый десант волонтеров высадил на огромном пустыре фруктовые деревья и кустарники: яблони, груши, смородину, а также лиственницу и ели.

На этой территории проходят реконструкционные тематические средневековые игры, а также это любимое место отдыха жителей Вологодской области, и они верят, что их стараниями через несколько лет

здесь будет цвести удивительный райский сад.

Очень приятно, что взрослые привели с собой юное поколение, ведь таким образом родители приобщают своих детей к сбережению природных ресурсов с самого раннего детства.

И в завершении акции, Юрий Багрянов призвал облагородить территорию вокруг своих домов и в качестве примера для других посадил около своего дома аллею из шиповника, берёз, елей и мини-сосновый бор.



Сначала силами активистов Движения «За сбережение народа» и жителей поселка на большой пустынной территории был высажен живой забор из почти 1000 елей для защиты от ветров. И это имеет несколько важных целей: во-первых, это прореживание лесов, потому что сами деревца брались из ближайших подлесков, и теперь они будут спокойно расти и находиться под присмотром специалистов. Во-вторых, когда молодые деревца



Наше региональное отделение предлагает всем участникам Движения как можно чаще организовывать акции по восстановлению лесов и высадке деревьев. Ведь деревья – это наши легкие. Сажая деревья, мы улучшаем экологию и сберегаем народ. Также совместная посадка деревьев имеет большой объединяющий момент, люди



в давние времена высаживали родовые рощи, и это сплачивало семьи. А самое важное: деревья – это защита от наводнений. Сейчас это особенно актуально в связи с событиями в Иркутской области.

Марина Короткая,
председатель регионального отделения ООД «За сбережение народа» по Вологодской области



Бесценные дары Сибири

РАДУЖНЫЙ

Эти слова сегодня актуальны для участников ООД «За сбережение народа» в г. Радужный. 15 июня при поддержке компании ЭД Медицина, компании «Дэльфа» и общественного движения «За сбережение народа» мы провели акцию «НАШЕ НАСЛЕДИЕ».

Мы впервые в нашем городе заложили аллею сибирских кедров!

Кедровая аллея в Радужном появилась в самом центре города на площади Дружбы народов.



Зайналабдиева Белла, Жевакина Дарья, Романова Юлия, Горевой Константин, Иванов Алексей!

Спасибо всем участникам акции! Вы поддержали акцию, посадили кедровые деревья в нашем любимом городе Радужный! Это ваш личный вклад в сохранении мировых кедровых лесов, благое дело для будущих поколений!

Всем вручены благодарственные письма от компании «Дэльфа». Участники попробовали вкусный и полезный кедровый десерт «Лесная ягода», детей порадовали разноцветными шарами и вкусняшками.

Кедр – одно из чудес планеты, символ сибирского здоровья и долголетия!

СОХРАНИМ ДЛЯ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ БЕСЦЕННЫЕ ДАРЫ СИБИРИ!

P.S.: Накануне все лунки перед посадкой были удобрены натуральными удобрениями Компании АРГО: «Байкал-ЭМ 1» и «Эмикс – сухая подкормка».

Ольга Горевая,
полномочный представитель ООД «За сбережение народа» в Ханты-Мансийском Автономном Округе



Мы благодарим за помощь в организации акции Управляющую компанию «ЖЭС» и лично Петухову Наталью Вильгельмовну и Вячеслава Воскобойникова, «Аганское

Лесничество» и лично Хорошилова Виктора Андреевича.

Большую подготовительную работу провела команда «Арго-Югра» Иванова Марина, Щербяк Оксана,

Можно отдыхать в чистоте

ТВЕРЬ



Активисты тверского регионального отделения ООД «За сбережение народа» в праздничные майские дни вышли на уборку берега реки Тверцы. Это место на окраине города популярно у рыбаков и любителей пикников. Отдыхать горожане здесь любят, но как-то не привыкли убирать за собой. Поэтому

весной после таяния снега обнажается удручающая своим видом свалка.

Тверские аргонаты всегда исходят из того, что лучший вид воспитания сограждан – личный пример. И в этом они еще раз убедились, когда рыбачившие на берегу мужчины охотно присоединились к акции.

Чистый берег и чувство исполненного долга стали результатами совместной работы. Хорошее дополнение к майскому настроению!

Александр Булычев,
полномочный представитель ООД «За сбережение народа» в г. Тверь



Сохранение чистоты города

ОТРАДНОЕ

В настоящее время мы являемся свидетелями того, как весь мир пытается предпринять меры по спасению экосистемы. Один из важнейших этапов этого процесса – грамотная утилизация. Очень значимы осознание и готовность наших сограждан совершать маленькие шаги на пути к большой и важной цели.

Я посчитала своим долгом повесить у офиса АРГО небольшой контейнер для сбора батареек. Искренне радуется, что контейнер заполняется каждый день! А некоторые люди приносят использованные

батарейки целыми пакетами! Мы отвозим их в специализированные пункты приема. За время проведения акции нам удалось собрать в общей сложности около 10 кг. Узнав про нашу акцию, местная городская газета написала статью, в которой призвала жителей нашего города активнее сдавать использованные батарейки.

Мария Завьялова,
участник ООД «За сбережение
народа», г. Отрадное,
Ленинградская область



Здоровье для природы

ТАМБОВ

У каждого человека на земле есть своя миссия, своё предназначение. Мы пришли сюда, чтобы сделать этот мир лучше! Любовь к Отчизне, сбережение окружающей среды, сохранение здоровья человека – это идеи, которые объединили нас в команде АРГО.

Никому не секрет, что только здоровая земля родит здоровые плоды. В 2018 году наша команда начала проводить работу по восстановлению Тамбовской земли.

Торгово-производственная компания ООО «Золотая Нива» под руководством Грициенко В. Ф. согласилась провести эксперимент на своих полях, площадью 250 га, применяя органическое удобрение «Эмикс» для защиты растений пяти культур. На опытных полях были высажены озимая пшеница, горох, подсолнечник, соя, кукуруза. Наши эм-бактерии, под руководством агронома Брыкина В. А., усердно трудились на трех обработках полей. Результаты применения удобрения «Эмикс» на озимой пшенице составил плюс 10,8 ц/га, подсолнечник – плюс 4,2 ц/га, соя – плюс 1,2 ц/га.

В 2019 году испытания продолжились. Очень засушливая погода заставила бактерии работать в экстремальных условиях. В августе будут подведены итоги, но мы твердо уверены, что каждое внесение эм-бактерий ведет к оздоровлению матушки-земли.

До революции тамбовские черноземы содержали до 15 % органических питательных веществ. Такие

рекордные для черноземов нашей планеты значения официально зафиксированы учеными чуть более века назад. В 1914 году на Тамбовщине был самый толстый слой чернозема. Тамбовская губерния занимала четвертое место в России по своему жизненному уровню. Люди отовсюду приезжали к нам на заработки. Молоко, сметану, масло, мед поставляли во все уголки нашей Родины.

По данным агрохимического анализа, сегодня содержание гумуса в тамбовской почве существенно снизилось. Треть наших черноземов содержит его чуть более 7,5 %, остальные земли – около 6–7 % и даже ниже. А ведь предел – 4 % перегноя, ниже которого гордое название «чернозем» почва уже теряет.

Цель нашей работы – вернуть былое величие тамбовского чернозема и восстановить его плодородный слой, чтобы мы снова могли гордиться самым толстым слоем чернозема, образец которого находится во Франции, как уникальный экспонат!

Планов много, ведь в оздоровлении нуждается не только земля, но и водоемы, растения и животные.

В июле 2019 году на животноводческом комплексе ООО «Золотая Нива» Инесса Макаркина, Елена Шелковникова и Ирина Москвинова провели эксперимент по переработке навоза. Сто литров бактерий с удовольствием трудились с фекалиями в лагуне объемом 20 тыс. кубов.

Статус полномочного представителя ООД «За сбережение народа» по Тамбову и Тамбовской области





позволил Елене Шелковниковой выйти на другой уровень общения.

Елена Шелковникова и Ирина Москвинова были приглашены на круглый стол в Управление сельского хозяйства Тамбовской области по вопросам применения ЭМ-технологий в нашем регионе.

В рамках ООД «За сбережение народа» 9 мая Елена Шелковникова, Наталия Петрова, Елена Шильдяева и Денис Шильдяев первый раз на Тамбовщине под флагом нашего движения приняли участие в Бессмертном полку. Волонтеры ТГУ им. Г. Р. Державина напечатали для нас тексты песен военных лет. Мы раздали их участникам акции «Бессмертный полк», за это люди выражали искреннюю благодарность. В колонне мы все дружно пели песни, было очень душевно и трогательно.

1 июня 2019 года в городе Котовске Тамбовской области Елена Шелковникова и Надежда Шишова приняли участие в празднике

«Котовская неваляшка». Горожане с интересом общались с нами. Мы рассказывали о том, как сохранить и приумножить здоровье и улучшить качество жизни, обменивались контактами. День прошел плодотворно.

В июне 2019 года под флагом движения «За сбережение народа» был проведен выездной семинар на базе отдыха, который собрал руководителей структур с разных районов Тамбовской области. Живое общение, новые знания, обмен опытом сделали это мероприятие полезным и запоминающимся.

В нашей команде собрались единомышленники, которым не безразлично будущее нашей страны и каждого человека в отдельности. И мы надеемся, что наши ряды будут пополняться, и Тамбовщина возродится.

Елена Шелковникова,
полномочный представитель
ООД «За сбережение народа» в г. Тамбов

Лето под флагом «За сбережение народа»

БАРНАУЛ

Мы, участники ООД «За сбережение народа» из Барнаула, активно используем лето для привлечения людей в ряды нашего общественного движения.

Самые активные – Андрей Невмывако, Евгения Шеховцова, Анна Братоненко, Ольга Пичугина и Наталья Степко, Светлана Нечаева и Светлана Пестова, Елена Расова, Виктория Мищанинец в течение лета организуют путешествия по Алтаю и в Новосибирскую область. Эти путешествия мы проводим под флагом «За сбережение народа».

Наши поездки проходят на ура! Всем нашим активистам мы показываем не только красоту и достопримечательности наших мест,





но и рассказываем о работе Движения «За сбережение народа», говорим про АРГО, делимся опытом применения продукции. Мы стараемся наши поездки совместить с посещением производств продукции АРГО. Так мы всегда посещаем Валентину Николаевну Буркову – лауреата Премии «За сбережение народа», основателя компании «Биолит» в с. Алтайском, заезжаем в гости

к Юрию Герасимовичу Гурьянову на производство фирмы «ЮГ» в Бийске, а если мы в Бердске, то обязательно встречаемся с еще одним лауреатом Премии ООД Гагиком Геворковичем Егизаряном, руководителем компании «НИИ ЛОПИНТ».

Так в непринужденной обстановке мы знакомим людей с тем, как надо заботиться о своем здоровье и здоровье близких. К завершению

поездки мы уже становимся хорошими друзьями. Надеемся, что наше лето внесет свою капельку в огромное дело сохранения российского народа!

Евгения Шеховцова,
участник ООД «За сбережение народа»,
г. Барнаул

С любовью к родному краю

3 июня 2018 в городском парке мы провели Спартакиаду ко дню защиты детей. Участвовало около 100 человек, семьи с детьми. Программа спартакиады была очень насыщенная – забег здоровья, спортивные состязания между командами, тематическая викторина, детский боди фейс, шоу мыльных пузырей. Всех победителей ждали медали и подарки.

16 сентября провели «Праздник урожая». Было несколько номинаций. Участники выставляли свой урожай, заготовки, блюда, поделки, букеты и др. Но самое главное – был организован благотворительный сбор излишков урожая, после чего через социальную городскую службу был передан нуждающимся, престарелым и одиноким людям.

12 мая в доме общественных организаций в честь дня победы поздравляли ветеранов ВОВ и тружеников тыла, орга-



низовали чаепитие. Подарки от ООД «За сбережение народа» получили 35 ветеранов.

9 июня провели рейд по уборке Тырганского парка от мусора.

В феврале мы провели акцию «Сбереги ребенка на дороге». На улице проводили опрос родителей с детьми, которые нарушают правила перехода дороги. Ребятам мы дарили светоотражающий стикер и помогли его закрепить, чтобы наша беседа отложилась в их памяти, и чтобы этот стикер сделал их заметными в темное время суток.

19 мая в День пионерии провели уборку территории родника и организовали там высадку деревьев.

Алексей Капустин,
полномочный представитель ООД
«За сбережение народа»
в г. Прокопьевске



Богородицкие экологи

БОГОРОДИЦК

В славном городе Богородицк мы провели акцию «Сделай свой родной город чистым и красивым!»

Это прекрасный город в тульской области, город с историческим шармом. Здесь есть потрясающие культурные достопримечательности – памятники, музеи, церкви. Мы гордимся уникальным парком имени А. Т. Болотова – гордостью российской дизайнерской мысли XVIII века. Его спроектировал и

создал уникальные ландшафты великий русский ученый, мыслитель и паркостроитель Андрей Тимофеевич Болотов.

Поэтому мы хотим, чтоб наш город был не только чистым и красивым, но и чтобы история поколений сохранилась для потомков. Все участники Общероссийского общественного движения «За сбережение народа» в нашем регионе активно участвовали в акции! От души

хочется поблагодарить активных членов клуба здоровья Ермакову Наталью, Возвышаеву Татьяну, Окулову Елизавету, Петренко Надежду за активную позицию в деле улучшения здоровья и качества жизни жителей Тульской области!

Виталий Борциков,
полномочный представитель ООД
«За сбережение народа» в г. Тула



Путь в чистую страну

КЛИН

Не природе нужна наша защита. Это нам необходимо её покровительство:

чистый воздух, чтобы дышать,
кристальная вода, чтобы пить,
вся природа, чтобы жить

Реймерс Н. Ф.

Экологическое просвещение – это не дань моде, а веление времени, продиктованное самой жизнью: для того, чтобы сегодня выжить и обеспечить существование человека в будущем, нынешнему поколению необходимо овладеть экологическими ценностями и в соответствии с ними строить свои взаимоотношения с окружающим миром. Экологическое образование становится одной из главных задач, стоящих перед обществом. Чтобы избежать неблагоприятного влияния на окружающую среду, чтобы не делать ошибок, не создавать ситуаций опасных для здоровья и жизни, современный человек должен обладать элементарными экологическими знаниями и новым экологическим типом мышления.

К наилучшей ситуации мы сможем прийти совместными усилиями. Но нужно каждому потрудиться на своем месте, делая доступные малые дела в своей повседневной жизни. Именно из них и складывается новая безопасная и экономическая система обращения с отходами. С каждого из нас начинается «Путь в чистую страну»!

Участие в общероссийских экопроектах – часть этого пути.

С конца 2017 года клинчане принимают участие в эколого-благотворительном проекте #Добрые_крышечки. Суть проекта – сбор пластиковых крышечек, которые направляются на переработку, а вырученные средства перечисляются

Фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» для покупки реабилитационной техники детям-инвалидам. Сбор крышек – это первый шаг к разделному сбору отходов. Крышка – это другой вид пластика, нежели пластиковая бутылка, и при их откручивании снижаются временные затраты на мусоросортировках. В проекте участвуют только чистые крышки с маркировкой 2,02 в треугольнике. Пункты сбора крышек организуют на своей территории частные лица, компании, школы и различные учреждения г. о. Клин. Активное участие в проекте принимают детские сады, школы, библиотеки. Ученики гимназии №1 г. о. Клин провели экоурок с составлением панно из крышечек, посвященное празднику Победы 9 Мая. С начала участия клинчан собрано и отправлено в переработку на Тверской завод вторичных полимеров 1465 кг крышек. Отправка на завод осуществляется один раз в два месяца силами волонтеров и предпринимателей, оказывающих помощь в транспортировке. Благодаря проекту #Добрые_крышечки, происходит экопросвещение (знакомство с разным видом пластика). Проект является эффективным способом благотворительности для нуждающихся детей. На июль 2019 года объявлен уже 20-й сбор.

С июня 2019 года клинчане участвуют в проекте «Экодвор». Этот проект создан в 2017 году как общероссийский просветительский проект по приобщению людей к решению актуальной проблемы отходов через вовлечение в практику раздельного сбора отходов (РСО) и уменьшения производимого мусора в быту. Семейные праздники «Экодвор» – мероприятия, на которых можно узнать о том, как сократить количество отходов, сдать на



переработку вторсырья, поучаствовать в экологических мастер-классах, обмену книгами, передать ненужную одежду для нуждающихся семей. Уже проведены два праздника «Экодвор», одна лекция с совместной сортировкой крышечек. Собранное вторсырье отправлено на переработку, а вырученные средства направлены на благотворительность.

Информационную поддержку экологическим акциям оказывает газета «Клинская неделя». На социальном сайте «ВКонтакте» создана группа #Добрые_крышечки_Клин, где размещаются экологические активности и фотоотчеты.

Развивая волонтерское экологическое движение в Клину, мы познакомились с большим количеством активистов, людей из бизнеса и органов власти. Знакомство с Денисом Старком и его книгой «Путь в чистую страну» вдохновило и сориентировало экологическое направление. Привлечение жителей и предпринимателей к таким экопроектам является актуальным и приоритетным направлением, заданным Президентом РФ.

Анастасия Заплетнюк,
полномочный представитель ООД
«За сбережение народа» в г. Клин

Вместе к одной цели

КАЛИНИНГРАД

2019 год начался для нас с интересных знакомств и деловых встреч.

В первой половине января мы уже принимали участие на заседании региональной общественной организации содействия развитию гражданского общества «Родной Калининград» с участием председателя городского Совета депутатов Калининграда, Андрея Михайловича Кропоткина. Эта организация объединила множество общественных организаций для решения насущных задач города и области.

На заседании обсуждались вопросы, которые не могли оставить равнодушными никого из присутствующих: о пожилых людях, о патриотическом воспитании подрастающего поколения, о состоянии медицины и образования в Калининграде и области, и многое другое. Также чествовали тех, кто в 2018 году проводил активную работу в регионе.

И было приятно услышать, что наша деятельность не осталась без внимания. В благодарность за активную работу в деле сбережения народа на этом мероприятии А. М. Кропоткин лично вручил нам свою книгу «Калининград 70».

Завязались новые знакомства, появились новые идеи и планы.

В феврале и марте мы провели встречи с руководителем «Ассоциации ветеранов Балтийского флота», где обсудили наши возможности в проведении совместных мероприятий в этом году. И первые встречи мы планируем провести по направлению патриотического воспитания подрастающего поколения, начиная с нового учебного года. Это будут тематические встречи школьников и ветеранов Балтийского флота.

В апреле мы были приглашены на телевидение для участия в конкурсе «Учитель года» в качестве группы родителей, которые задавали вопросы конкурсантам. Эмоциональ-

ный накал, грамотные и оригинальные ответы учителей не могли не радовать всех присутствующих. Был какой-то «пионерский» задор во всём этом. Ученики, болеющие за своих учителей, не могли усидеть на месте, они выкрикивали речёвки, поднимали плакаты, заготовленные предварительно. Было здорово. И вспомнился лозунг советских времён: «За наше счастливое детство спасибо, родная страна!».

В мае мы вошли в Родительскую инспекцию по проверке готовности детских лагерей отдыха Калининградской области к летнему сезону. 1-й выезд состоялся в детский лагерь отдыха им. В. Терешковой. Директор лагеря, Валерий Кириллович Чернуха, с гордостью и любовью демонстрировал нам спортивные кубки, детский театр, программу совместной работы с кадетским корпусом, бассейн, «свой пляж» на море и, конечно же, столовую. Всюду чувствовалась хозяйская крепкая хватка.

После таких встреч становится тепло и радостно на душе от ощущения, что наши дети в надёжных руках.

И конечно, как и вся страна, 9 мая мы праздновали День Победы! Возлагали цветы у вечного огня, прошли маршем с «Бессмертным полком». А вечером нас ждал губернаторский приём. Мы общались с ветеранами, которые прошли войну. Слушали шутки адмиралов и контр-адмиралов Балтийского флота. Восхищались воинами, прошедшими Афганистан и другие горячие точки мира. Всё это оставило след в душе. Мы гордимся нашей страной и её воинами, сумевшими защитить не только нас, но и другие народы! И наша задача – передать эти чувства нашим детям и внукам, всему подрастающему поколению.

А накануне, 8 мая, мы получили приглашение выйти в море на военном корабле и принять участие во возложении венка в память о героях-моряхах. Вся церемония проходила торжественно, мужественно и в то же время трепетно... Такого щемящего чувства потери мы не испытывали нигде и никогда раньше. Вечная память погибшим!

Май был насыщен событиями. Нас не обошли стороной и на чествовании семейных династий, которые остаются верны одной профессии. Это был губернаторский приём, где мы увидели увлечённых и влюблённых в свою профессию людей. Про таких говорят: «У них дар божий». Но мы видели, какой огромный труд стоит за плечами каждого из них. Мы видели целеустремлённость и преданность своему делу.

18–19 июня мы приняли участие на IX форуме регионов-партнёров Калининградской области, где приняли участие 8 стран. Обсуждались перспективы развития региона и совместные проекты. Конечно же, здесь мы познакомились с большим количеством новых людей и увидели, какие совместные идеи мы сможем продвигать вместе.

Все мы с вами знаем, что любое большое дело невозможно воплотить в жизнь в одиночку. Нужны единомышленники, дружеское плечо и мудрый совет.

Вся работа нашего регионального отделения, проведённая за эти полгода, стала возможна благодаря совместной работе с Людмилой Михайловной Васильевой. Это человек, безгранично любящий нашу Родину и людей, живущих в нашей стране. Человек, который не может пройти мимо чужого горя. Мудрый, честный, с великолепными деловыми качествами и в то же время чуткий наставник, умеющий деликатно решать любые возникающие сложные вопросы, умеющий вовремя дать

нужный совет. Мы выражаем огромную благодарность Людмиле Михайловне за её бесценный вклад в дело сбережения народа!



Мы считаем, что о значимости деятельности Общероссийского общественного движения «За сбережение народа» должны знать на всех уровнях государственной власти. Как говорится, «Можно петь как Шляпин, но никто об этом не узнает, если вы это будете делать только на своей кухне».

Поэтому мы призываем всех, кто не равнодушен к будущему нашей страны, кто готов активно продвигать идеи нашего движения, участвовать в жизни своего региона смело и грамотно, искать единомышленников, общаться с руководителями различных структур и проводить с ними совместную работу. Партнёрство на сегодняшний день выходит на первый план. Общими усилиями мы достигнем более значимых результатов!

Надежда Михайчик,

председатель регионального отделения ООД «За сбережение народа» в Калининградской области



Маленькие добрые дела не требуют больших усилий

СЕРОВ

Аргонавты Серова, участники ООД «За сбережение народа», провели целый ряд различных акций.



В сентябре 2018 года мы zaloжили у себя в городе кедровый парк «Наше наследие», а в мае вышли на экологическую акцию по уходу за нашими кедрками. Мы очистили территорию, подкормили, полили и закрыли все деревца от палящего солнца. Посадка кедров происходила в рамках акции «Наше наследие» при поддержке наших фирм-производителей «Дэльфа» и «ЭД Медицин».

Будем и дальше ухаживать за нашими кедрками. Уже разработана программа совместно с экологическим отрядом одной из школ города, как мы будем знакомить жителей города, маленьких жителей с этими уникальными деревьями.

Еще одна акция, которая проходит на регулярной основе, акция помощи приюту для бездомных животных, которых, к сожалению, все чаще и чаще можно встретить на улицах города.

Мы собрали и увезли корма, теплые вещи для подстилок животным



и утепления вольеров. На постоянной основе проводим сбор корма, а также денежных средств для животных. Многим из них нужна медицинская помощь. В наших силах помочь животным!

Стало уже традицией поздравлять ветеранов с Днём победы. В этом году решили поздравить их накануне Нового года. Часть подарков передали через Совет ветеранов, а некоторых ветеранов наши юные участники движения «За сбережение народа» поздравили лично. Ветераны были очень растроганы вниманием.

После поездки в Москву на церемонии вручения Премии «За сбережение народа» мы провели мероприятие по подведению итогов деятельности нашего Серовского отделения ООД. Приятно было вручить самым активным участникам благодарности и новую газету «За сбережение народа», которую мы привезли из Москвы. Также вручили



удостоверения новым участникам Движения. С большим интересом присутствующие смотрели и слушали отчет о наших делах, а также о поездке делегации Свердловской области в Москву на 7-ю церемонию вручения награды «За сбережение народа». Мы не только отчитались о том, что прошло, но и поделились планами и идеями на предстоящий год.

Много мероприятий проходит по направлению «Здоровье» и «Культура». Это регулярные выходы на тропу Здоровья, походы в музеи и на выставки, мероприятия по знакомству с культурой и традициями народов Урала.

На мероприятие пришли гости из Совета ветеранов и женсовета города. А после мероприятия они написали заявления, чтобы тоже стать участниками Движения. Приятно, что в городе нас уже знают. Маленькие добрые дела не требуют больших усилий. Но ведь этими делами мы можем сделать чью-то жизнь немного лучше!

Оксана Минуллина,
полномочный представитель ООД
«За сбережение народа» г. Серов,
Свердловская обл.



Клуб «ПАРУС»



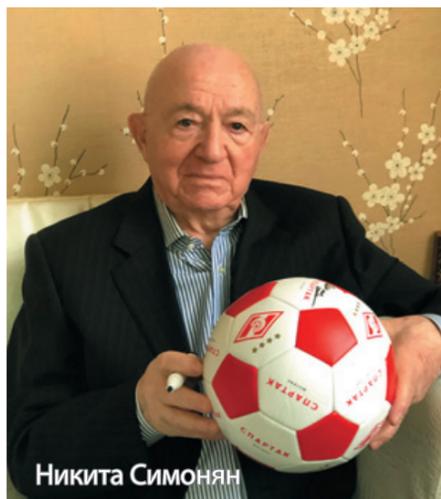
Наталья Дрожжина



Михаил Цивин



Александр Горновский



Никита Симонян



Алексей Маклаков

В начале года ООД «За сбережение народа» инициировало и провело в рамках делового клуба «Парус» ряд встреч с заслуженными людьми, лауреатами Премии «За сбережение народа».

Участники Движения встретились с прекрасной парой, обладающей неиссякаемым запасом оптимизма и невероятной жизненной энергией – лауреатом Премии «За сбережение народа» Натальей Дрожжиной и меценатом Михаилом Цивиним.

Наши гости рассказали о своей жизни, работе и творчестве. Наталья Георгиевна с удовольствием делилась воспоминаниями о своих ролях в кино и интересными моментами, произошедшими на съемочных площадках. Михаил Семенович рассказывал о любви к своей жене, которую он пронес через всю жизнь, ведь эта пара вместе уже более 36 лет. И их кредо по жизни – «Ни дня без добра», и считают, что добрых и порядочных людей на свете намного больше.

Был в гостях у Движения кинорежиссер и сценарист Александр Горновский, лауреат Премии «За сбережение народа» 2018 года. Участники клуба узнали из его рассказа, как складывалась его режиссерская карьера, как он работал над своими известными проектами: фильмами «Блиндаж», «Палата №6», «Дует по праву». Как решил перейти от игрового к документальному кино, и какие качества нужны, чтобы стать хорошим режиссером.

Подробно поговорили о важной теме – теме сохранения Байкала. Режиссеру задавали много вопросов, подтверждая этим, что принимают близко к сердцу проблему самого чистого озера нашей планеты.

Также участникам Клуба представилась уникальная возможность пообщаться с Лауреатом Премии «За сбережение народа» в номинации «Народный герой», кумиром миллионов, легендой советского футбола, заслуженным мастером спорта СССР, заслуженным тренером СССР, заслуженным тренером РСФСР, Первым вице-президентом РФС, кавалером ордена «За заслуги перед Отечеством», Никитой Павловичем Симоняном.

Чемпион Советского Союза, обладатель Кубка СССР, серебряный призёр чемпионата Европы в качестве тренера и Олимпийский чемпион в составе советской сборной, он трижды занимал пост главы



российского футбола на правах исполняющего обязанности президента, но ни разу не претендовал на то, чтобы занять это кресло постоянно. Сложно поверить, но сегодня, в свои 92 года, он один из самых энергичных сотрудников Российского футбольного союза. Он принимает участие во всех событиях в футбольной жизни и с легкостью дает фору своим молодым сослуживцам.

На встречу с Никитой Симоняном пришел известный актер, болельщик «Спартак», Алексей Маклаков, лауреат Премии «За сбережение народа», в репертуаре которого, кстати, есть песня о любимой команде в красно-белой форме.

Каждая встреча завершалась и фотосессией, участники брали

автографы у звездных гостей, задавали интересующие вопросы или просто говорили приятные слова и пожелания.

Лауреатами Премии «За сбережение народа» являются больше 160 человек, каждый из которых уникален и интересен по-своему. Уверены, что участников ООД «За сбережение народа» впереди ждут интересные встречи и новые знакомства с великими людьми нашего времени.

Приглашаем на VIII торжественную церемонию вручения Премии «За сбережение народа», которая состоится в Зале Церковных Соборов Храма Христа Спасителя 9 декабря 2019 года в 15:00.

