

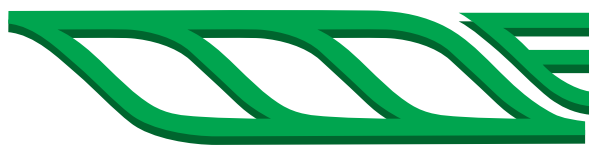


25 НУТРИКОНУ

юбилейный выпуск

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРОДУКЦИИ НИИ ЛОП И НТ



Издание 3-е, исправленное и дополненное. Новосибирск – 2019

D E B₆ D
B₁ C A E



Применение продукции НИИ ЛОП и НТ для профилактики и в комплексной терапии различных заболеваний

Болезнь или состояние	Нутрикон						Пектолакт Бифидо	Чайный напиток			Коктейль	
	Базовый	Плюс	Фитго	Селен	Хром	Янгарь		Тонизирующий	Оздоровительный	Успокоительный	Энергия, Энергия Плюс	Грация, Грация Плюс
Хронический атрофический гастрит, язвенная болезнь желудка	++	++	++	+++	++	+++	+++	+++	+++	+++	+++	+++
Хронический неатрофический гастрит, язвенная болезнь 12-перстной кишки, вне обострения	++	+++	+++	+++	++	+	++	+	+++	+++	+++	+++
Хронический холецистит, дискинезии желчевыводящих путей	+++	++	+++	++	++	++	++	+++	+++	+++	++	++
Хронический гепатит, цирроз печени	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+	+++	+++	+++	+++
Хронический панкреатит, вне обострения	++	++	++	+++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++
Дисбиоз кишечника	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	++	+++	++	++	+++
Синдром раздражённого кишечника		при запорах	+++	+++	+++	+++	+++	++	+++	+	+++	+++
		при поносах*	++	++	++	++	++	++	++	+++	+++	+++
ЖКБ (болевые симптомы редкие или отсутствуют). Хронический калькулезный холецистит вне обострения	+++	+++	+++	++	++	++	++	+	+++	+++	++	++
Состояние после удаления желчного пузыря	+++	++	+++	++	++	+++	+++	++	+++	+++	++	++
Сахарный диабет	++	++	++	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++
Диффузный нетоксичный зуб	++	++	++	++	++	++	++	++	++	++	+++	+++
Узловые формы зоба	++	++	+++	+++	++	++	++	+	++	++	+	+
Диффузный токсичный зуб	++	+++	++	++	++	+++	++	+	++	+++	+++	+++
Аллергический рино-конъюнктивит, дерматит, нейродермит, псориаз**	+++	+++	++	+++	++	++	+++	++	++	+++	+++	+++
Бронхиальная астма**	++	+++	++	+++	++	+++	+++	++	++	++	++	++
Хронический бронхит	++	+++	++	++	++	++	+++	++	++	++	+++	+++
Ишемическая болезнь сердца	++	+++	++	+++	++	+++	++	+	++	+++	+++	+++
Артериальная гипертензия	++	++	+++	++	+++	+++	++	+(-)	++	+++	+++	+++
Хроническая сердечная недостаточность	++	++	+++	+++	++	+++	++	+	++	+++	+++	+++
Хронический пиелонефрит, мочекаменная болезнь	++	++	+++	++	++	++	++	+	+++	++	+++	+++
Нарушения менструального цикла	++	++	+++	++	+	++	+++	++	++	+++	+++	+++
Фибромиома тела матки	++	++	+++	+++	+	+++	++	+	++	+++	++	+++
Хронический простатит, аденома предстательной железы без нарушения мочевого выделения	++	++	+++	+++	+	+++	+++	+	++	++	++	++
Снижение потенции	+	++	++	++	+	+++	+	+++	++	+++	++	+++
Анемические состояния (малокровие)	++	+++	+	+++	+	+++	+++	++	+	+	+++	+++
Остеопороз	+	+++	+	+	+	+++	+++	+	+	+	+++	+++
Остеоартроз, артриты, подагра	++	+++	+++	+++	+	++	++	+	+++	++	+++	+++
Подготовка к беременности, беременность, период кормления	++	+++	++	+++	++	++	+++	+	+++	+++	+++	+++
Ожирение, избыточная масса тела	++	++	+++	++	+++	++	+++	++	+++	+++	+++	+++

Таблица составлена на основании данных научной медицинской литературы и проведенных клинических исследований продукции ООО «НИИ лечебно-оздоровительного питания и новых технологий». Подробные разъяснения к таблице см. в брошюре «Методические рекомендации по применению продукции НИИ ЛОП и НТ».

* при поносах продукты серии Нутрикон не требуют дополнительного приёма жидкости

** при приеме продуктов учитывать индивидуальную непереносимость компонентов

- +++ Рекомендуется в первую очередь
- ++ Желательно
- + Хорошо
- +(-) Рекомендуется



В 1993 году я решил создать команду из единомышленников для разработки и производства первого в России продукта для здоровья. Приходилось убеждать ученых Академгородка в нужности этого проекта. Мало кто из них в то время верил, что это вообще осуществимо. Даже через год, когда документы и продукт высочайшего качества «НУТРИКОН» были готовы, многие сомневались, что это нужно людям. Приходилось каждому человеку объяснять для чего нужна клетчатка и микроэлементы. Я чуть не опустил руки и хотел уже отказаться от этого проекта, но тут произошло чудо –



в Новосибирском Академгородке появилась первая в России сетевая Компания АРГО во главе с ученым-физиком Андреем Красильниковым. Мне повезло встретить активных, целеустремленных людей, которые стали лидерами Компании АРГО. Мы были на одной волне, наши мысли и желание продвигать продукцию для здоровья совпадали. Я по настоящему начал получать удовольствие от работы и от жизни в целом.

Проходили годы, и мы процветали во всех отношениях. Уже при создании новых продуктов с нами сотрудничали великие умы России в этой области. Мы от «Предприятия АРУС», под руководством доктора медицинских наук Галины Сергеевны Солдатовой, переросли до Научно Исследовательского Института с хорошей научной базой. Проводили клинические испытания продукции в разных городах нашей страны. Продукция по достоинству оценена потребителями и специалистами, награждена медалями престижных ярмарок.

Этот журнал – результат кропотливой работы всей нашей команды.

В 2019 году исполнился ровно 25 лет с момента выпуска первого «НУТРИКОНА», поэтому мы решили переиздать и с благодарностью посвятить это издание всем, кто принимал участие в продвижении нашей продукции. А за ее качество и репутацию я отвечаю скорее не своей головой, а душой....

Генеральный директор ООО «НИИ лечебно-оздоровительного питания и новых технологий»

Г. Г. Егиазарян

Важно понимать, что в человеческом организме все взаимосвязано. Нельзя лечить какой-то один орган и забывать о других. Продукты серии «Нутрикон» помогают, в первую очередь, при проблемах с желудочно-кишечным трактом. Но именно неправильная работа пищеварительной системы приводит к огромному количеству заболеваний других органов. Шлаки, токсины, которые не выводятся вместе с продуктами жизнедеятельности, «засоряют» организм и наносят удар и по сердечно-сосудистой системе, и по иммунитету, и по печени, и по нашей кишечной микрофлоре, которую мы все должны любить и беречь.



Доктор медицинских наук, профессор,
Заслуженный врач России, заведующая кафедрой
внутренних болезней медицинского факультета НГУ

Г. С. Солдатова

 НИИ ЛОП и НТ 

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРОДУКЦИИ

**НИИ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ПИТАНИЯ И НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

издание 3-е, исправленное и дополненное

Новосибирск – 2019

Г. С. Солдатова, Т. В. Новикова, В. А. Цыганов, А. Н. Миронов

Под редакцией доктора медицинских наук, профессора,
Заслуженного врача России Г. С. Солдатовой

Уважаемые участники Компании АРГО!

Вы, конечно, хорошо знакомы с продукцией серии «Нутрикон», коктейлями, Пектолактом Бифидо, чайными напитками и широко ее используете в сохранении своего здоровья.

Предлагаем вам новый дополненный информационный сборник, где даны методические рекомендации по рациональному и оптимальному применению продукции Научно-исследовательского института лечебно-оздоровительного питания и новых технологий у здоровых людей и при различных патологических состояниях, основанные на данных клинических исследований и обзора литературы.

Настоящая научно-популярная публикация предназначена для широкого круга читателей и специалистов, занимающихся проблемами функционального питания – всех, кто стремится расширять границы своих познаний в области сохранения здоровья с применением нутриционной терапии.

В сборнике приведена обобщенная таблица по применению нашей продукции при наиболее распространенных заболеваниях и некоторых физиологических состояниях.

Надеемся, что методическое пособие поможет быстрее ориентироваться в применении нашей лечебно-оздоровительной продукции, облегчит вам работу и обеспечит дальнейший успех, процветание и сохранение Вашего здоровья и здоровья Ваших близких.

С уважением,
коллектив НИИ лечебно-оздоровительного питания
и новых технологий.

СОДЕРЖАНИЕ

Перечень продуктов – состав	4
Хронический атрофический гастрит и язвенная болезнь желудка	8
Хронический неатрофический гастрит, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки	11
Хронический холецистит. Дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу	13
Хронический гепатит, цирроз печени	15
Хронический панкреатит (вне обострения)	17
Дисбиоз кишечника	19
Синдром раздражённого кишечника	20
Желчнокаменная болезнь. Хронический калькулёзный холецистит	22
Состояние после удаления желчного пузыря	24
Сахарный диабет	26
Диффузный нетоксический зуб	28
Узловые формы зоба	30
Диффузный токсический зуб	31
Аллергические заболевания: рино-конъюнктивит, дерматит, нейродермит, псориаз	32
Бронхиальная астма	35
Хронический бронхит	36
Ишемическая болезнь сердца. Атеросклероз	38
Гипертоническая болезнь	40
Хроническая сердечная недостаточность	41
Хронический пиелонефрит. Мочекаменная болезнь	43
Нарушения менструального цикла	45
Фибромиома тела матки	47
Хронический простатит, аденома предстательной железы без нарушения мочевыделения	49
Снижение потенции (сексуальная дисфункция)	50
Анемические состояния	52
Остеопороз	54
Артрозы, артриты, подагра	56
Подготовка к беременности, беременность, период кормления ребенка грудью	58
Ожирение или избыточная масса тела	60
Перечень клинических испытаний продуктов предприятия ООО «НИИ ЛОП и НТ» (1995–2003 г.г.)	62

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ – СОСТАВ

НУТРИКОН БАЗОВЫЙ



- зерновые оболочки пшеницы и ржи;
- плоды шиповника;
- корень солодки;
- лист крапивы

НУТРИКОН ПЛЮС



- зерновые оболочки пшеницы;
- микроводоросль спирулина платенсис

НУТРИКОН ФИТО



- зерновые оболочки пшеницы;
- овес в зерновой оболочке;
- плоды шиповника;
- корень лопуха;
- лист подорожника;
- плоды боярышника;
- трава зверобоя;
- трава душицы;
- листья мяты перечной;
- соцветия ромашки аптечной;
- трава пустырника

НУТРИКОН ХРОМ



- зерновые оболочки пшеницы и ржи;
- овес в зерновой оболочке;
- обогащенная хромом спирулина;
- плоды шиповника;
- лист крапивы;
- трава спорыша;
- лист брусники;
- лист черной смородины

НУТРИКОН СЕЛЕН



- зерновые оболочки пшеницы;
- овес в зерновой оболочке;
- обогащенная селеном спирулина;
- плоды шиповника;
- корень лопуха;
- плоды боярышника;
- лист мяты перечной

НУТРИКОН ЯНТАРЬ



- зерновые оболочки пшеницы;
- янтарная кислота;
- плоды шиповника;
- трава пустырника

ПЕКТОЛАКТ БИФИДО



- яблочный пектин;
- лактулоза;
- фруктоза;
- биомасса микроорганизмов рода Bifidobacterium (B. bifidum, B. longum, B. breve) и Lactobacillus (L. acidophilus, L. casei, L. plantarum, L. Helveticus)

ЧАЙНЫЙ НАПИТОК «ТОНИЗИРУЮЩИЙ»



- трава зверобоя продырявленного;
- плоды боярышника кроваво-красного;
- плоды шиповника коричневого;
- лист черной смородины;
- лист толокнянки

ЧАЙНЫЙ НАПИТОК «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ»



- лист мяты перечной;
- соцветия ромашки аптечной;
- лист смородины черной;
- курильский чай;
- солянка холмовая

ЧАЙНЫЙ НАПИТОК «УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ»



- трава пустырника пятилопастного;
- лист мяты перечной;
- трава душицы обыкновенной;
- соцветия ромашки аптечной;
- лист малины обыкновенной;
- лист черной смородины

КОКТЕЙЛЬ «ЭНЕРГИЯ»



- соевые изоляты Реалпро 90А, Супро Плюс 2640DS;
- витаминный премикс 730/4;
- фруктоза;
- мальтодекстрин (патока);
- натуральная вкусо-ароматическая добавка «Молочная карамель»

КОКТЕЙЛЬ «ЭНЕРГИЯ ПЛЮС»



- соевые изоляты SUPRO plus 2640DS, Реалпро 90А;
- мальтодекстрин;
- фруктоза;
- натуральная вкусо-ароматическая добавка «Молочная карамель»;
- L-карнитин;
- экстракт корня женьшеня;
- витаминный премикс 730/4

КОКТЕЙЛЬ «ГРАЦИЯ»



- соевые изоляты Реалпро 90А, Супро Плюс 2640DS;
- витаминный премикс 730/4;
- сухая лактулоза;
- фруктоза;
- мальтодекстрин (патока);
- натуральная вкусо-ароматическая добавка «Молочная карамель»

КОКТЕЙЛЬ «ГРАЦИЯ ПЛЮС»



- соевые изоляты SUPRO plus 2640DS, Реалпро 90А;
- мальтодекстрин;
- фруктоза;
- сухая лактулоза;
- натуральная вкусо-ароматическая добавка «Молочная карамель»;
- экстракт ананаса (бромелайн);
- экстракт ягод годжи;
- витаминный премикс 730/4

ХРОНИЧЕСКИЙ АТРОФИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ И ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	+++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

Эта и последующие таблицы составлены на основании данных научной медицинской литературы и проведенных клинических исследований продукции ООО «НИИ лечебно-оздоровительно-го питания и новых технологий»

- +++ Рекомендуется в первую очередь
- ++ Желательно
- + Хорошо
- +(-) Рекомендуется

Хронический гастрит – хроническое заболевание желудка, характеризующееся воспалением и дистрофией в слизистой оболочке с изменением кислотности желудка и нарушением эвакуации желудочного содержимого.

Диагноз «хронический гастрит» – это диагноз морфологический, не имеющий какого-либо клинического эквивалента и протекающий чаще всего бессимптомно.

Что дает врачу и больному диагноз «хронический гастрит»? Этот диагноз несет информацию о морфологических про-

цессах в слизистой оболочке желудка с позиций их значения как предраковых изменений. В настоящее время хорошо изучена последовательность структурных изменений слизистой оболочки желудка, развивающихся при ее заражении бактерией хеликобактер пилори (колонизации НР – *Helicobacter pylori* (так называемый каскад Korrea). У больных, инфицированных НР, возникает хронический поверхностный гастрит. В дальнейшем у этих пациентов постепенно (с частотой 1–3 % ежегодно) начинают прогрессировать атрофические изменения, сопровождающиеся кишечной метаплазией и приводящие в конечном итоге к развитию дисплазии эпителия – предракового состояния, способствующего развитию аденокарциномы желудка. Указание в диагнозе больного о наличии у него хронического гастрита (прежде всего, его атрофических форм) абсолютно необходимо, поскольку это позволяет правильно оценить риск развития рака желудка, включить больного в группу диспансерного наблюдения. Хронический гастрит, обнаруженный у больного при эндоскопическом исследовании (желательно, чтобы он был подтвержден при гистологическом исследовании), и клинический симптомокомплекс (тяжесть в животе после еды, ощущение переполнения в желудке, связь их с приемом пищи, иногда поносы) нуждается в лечении, чтобы предотвратить прогрессирование гастрита и развитие рака желудка.

Язвенная болезнь желудка – хроническое рецидивирующее заболевание с развитием язвенного дефекта в желудке. Язва возникает вследствие нарушения равновесия между факторами агрессии и факторами защиты слизистой оболочки этого органа. Язвенная болезнь желуд-

ка может быть при нормальной, повышенной и даже пониженной кислотности желудочного сока. К агрессивным факторам относят нарушение моторной и эвакуаторной функции желудка и двенадцатиперстной кишки и заброс желчи в желудок; к защитным – секрецию слизи, адекватное кровоснабжение слизистой, обновление клеточного эпителия. Язвенная болезнь – это заболевание с вовлечением в патологический процесс различных органов и систем – печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы, сердечно-сосудистой системы и т.д., а также функциональные нарушения со стороны нервной и эндокринной систем. В последние годы доказано снижение содержания микроэлемента селена в слизистой оболочке желудка у больных язвенной болезнью желудка и атрофическим гастритом.

В комплексном лечении этого заболевания необходимо применять не только противоязвенные препараты, которые назначит врач, но и соблюдать диету. Большое внимание уделяется использованию больными свежих овощей, фруктов, продуктов из муки грубого помола, кислых соков, включению в рацион белков, особенно растительного, преимущественно соевого происхождения, витаминно-минеральных комплексов с целью нормализации функции желудочно-кишечного тракта, восстановления баланса кишечной микрофлоры. В последние годы учеными доказано, что диета, обогащенная пищевыми волокнами, является важным фактором предупреждения обострений язвенной болезни не только двенадцатиперстной кишки, но и желудка.

Продолжительность курса применения продуктов должна составлять, в среднем, около 4 недель, повторяться не менее 2–3 раз в год, лучше весной и осенью.

По рекомендации врача должно быть проведено лечение НР-инфекции, если доказано ее наличие. Целесообразность лечения НР-инфекции диктуется замедлением прогрессирования сопутствующего хронического гастрита, снижением риска возникновения язвенной болезни и рака желудка.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Селен, Нутрикон Янтарь, Пектолакт Бифидо, чайные напитки «Тонизирующий», «Успокоительный», «Оздоровительный», коктейли «Энергия» и «Грация».

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии хронического атрофического гастрита и язвенной болезни желудка:

1. Длительное употребление в пищу оказывает восстанавливающее действие на слизистую оболочку желудка, что способствует нормализации кислотности желудочного сока [М. Д. Ардатская, 2001].
2. Уменьшают заброс желчи в желудок за счет связывания желчи и профилактуют развитие гастрита.
3. Оказывают противовоспалительное действие на слизистую оболочку желудка за счет лекарственных трав, входящих в состав Нутриконов.
4. Регулируют продвижение пищи из желудка и двенадцатиперстной кишки далее в кишечник.
5. Предупреждают обострения болезни и удлиняют сроки ремиссии (периоды без обострений).

Все это отвечает принципам диетотерапии и функционального питания при хроническом атрофическом гастрите, он,

как правило, со сниженной кислотностью и язвенной болезни желудка:

- снятие воспаления и предупреждение развития атрофии в слизистой оболочке желудка и сохранение его функции;
- стабилизация функции других органов и систем – кишечника, печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы, потому что они часто поражаются при данной форме гастрита.

Нутрикон Селен: поставляет в организм биодоступную форму селена, что является мощной поддержкой для антиоксидантной системы не только организма в целом, но и слизистой оболочки желудка, что предупреждает воспаление и нормализует функции желудка, профилактирует развитие атрофии слизистой оболочки желудка. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день не менее 1 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Янтарь: является поставщиком янтарной кислоты, которая участвует в важнейших реакциях энергообеспечения клетки, особенно при воспалении, усиливает кислородный обмен в органах, нормализует состояние стенки сосудов, обладает антиоксидантным эффектом, улучшает микроциркуляцию в органах, за счет чего нормализуется состояние слизистой оболочки желудка и в целом его функциональное состояние, стимулирует кислотообразование. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день во время еды не менее 1 месяца, повторять курс приема продукта 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: улучшает обменные процессы в клетках слизистой оболочки желудка, способствует восстановлению и нормализации его функций, подкисляет желудочное и кишечное содер-

жимое. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетик 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Чайный напиток «Тонизирующий»: способствует нормализации кислотности желудка. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять за 20 минут до еды в первой половине дня по 1 месяцу. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Чайный напиток «Успокоительный»: в возникновении хронического гастрита большую роль играет стресс, который приводит к нарушению моторики желудка. Успокаивающее воздействие на организм защищает от возникновения или прогрессирования хронического гастрита. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня по 1 месяцу. Повторять курс 3–4 раза в год.

Коктейль «Энергия» и «Энергия Плюс», Коктейль «Грация» и «Грация Плюс»: содержат только легкоусвояемые и сбалансированные по всем аминокислотам белки, которые играют важную роль в повышении сопротивляемости слизистой оболочки к раздражающему действию желудочного сока. Подходят наилучшим образом для дробного питания этих больных, применяются 1–2 раза в день в любом режиме приема пищи. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания 1–2 раза в день. Длительность применения не ограничена.

ХРОНИЧЕСКИЙ НЕАТРОФИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Хронический неатрофический гастрит – хроническое заболевание желудка, характеризующееся воспалительно-дистрофическими процессами в слизистой оболочке, чаще с повышением образования соляной кислоты и нарушением моторной функции желудка. Основными причинами заболевания являются нерегулярное питание, курение, употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов, в первую очередь аспирина и др.

Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки – хроническое рецидивирующее заболевание с развитием язвенного дефекта в этом органе. Язва возникает вследствие нарушения равновесия между

факторами агрессии и факторами защиты слизистой оболочки этого органа. Чаще развивается на фоне повышенной кислотности желудочного сока. К агрессивным факторам относят соляную кислоту, пепсин; к защитным – секрецию слизи, адекватное кровоснабжение слизистой, обновление клеточного эпителия. Язвенная болезнь – это заболевание с вовлечением в патологический процесс различных органов и систем – печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы, сердечно-сосудистой системы и т.д., а также функциональные нарушения со стороны нервной и эндокринной систем.

В комплексном лечении этого заболевания необходимо применять не только противоязвенные препараты, но и соблюдать диету. Большое внимание уделяется использованию больными свежих овощей, фруктов, продуктов из муки грубого помола, не кислых соков, включению в рацион белков (особенно растительного происхождения), витаминно-минеральных комплексов с целью нормализации функции желудочно-кишечного тракта, восстановления баланса кишечной микрофлоры. Особенно важно восстановление кишечной микрофлоры у больных, в лечении которых использовались антибактериальные препараты. В последние годы учеными доказано, что диета, обогащенная пищевыми волокнами, является важным фактором предупреждения обострений язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Плюс, Нутрикон Фито, Нутрикон Селен, чайные напитки «Оздоровительный», «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Энергия плюс» и «Грация», «Грация плюс».

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии хронического неатрофического гастрита и язвенной болезни двенадцатиперстной кишки:

1. Длительное употребление в пищу способствует снижению секреторной активности желудочного сока и снижению кислотности.
2. Уменьшают заброс желчи в желудок за счет связывания желчи и профилактируют рефлюкс-гастрит.
3. Оказывают противовоспалительное действие на слизистую оболочку.
4. Регулируют продвижение пищи из желудка и двенадцатиперстной кишки далее в кишечник.
5. Предупреждают обострения болезни и удлиняют сроки ремиссии (периоды без обострений).

Нутрикон Плюс: содержит в своем составе микроводоросль спирулину, которая вместе с пищевыми волокнами еще более улучшают процессы заживления язвенного дефекта слизистой оболочке желудка, и двенадцатиперстной кишки, предупреждает образование язв. Также нормализует деятельность иммунной системы, что имеет важное значение в течение этих заболеваний. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды не менее 1 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Фито: за счет входящего в его состав комплекса лекарственных трав продукт обладает выраженным противовоспалительным, лимфосанирующим и лимфодренирующим действием. Как известно, лимфатическая система играет огромную роль в очищении межклеточного пространства от продуктов жизнедеятельности клетки и различных токсинов. Таким

образом, употребляя в пищу данный продукт, обеспечивается поддержание «чистоты» межклеточного пространства, а через него и самой клетки. В таких условиях клетка работает намного эффективнее и быстрее справляется с воспалительным процессом, улучшаются процессы регенерации (восстановления) слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Принимать по 1–2 чайные ложки в сутки, желательно за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 2–3 раза в год.

Нутрикон Селен: во многих исследованиях показано, что у больных хроническим гастритом, так же как и у больных, страдающих язвенной болезнью, имеется недостаток селена в сыворотке крови и слизистой оболочке желудка. Известно, что селен является антиоксидантным микроэлементом, участвующим в связывании свободных радикалов, от которого зависит выраженность и активность воспалительного процесса. Применение в пищу этого продукта возместит недостаток селена и защитит не только больные, но и здоровые клетки слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки от действия свободных радикалов. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Чайный напиток «Оздоровительный»: за счет содержания в его составе комплекса лекарственных растений обладает антисептическим действием по отношению ко всем видам патогенных бактерий в желудочно-кишечном тракте, оказывает противовоспалительный и обезболивающий эффекты. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу. Повторять курс 4 раза в год.

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает не только противовоспалительное, но и обладает успокоительным эффектом, что немаловажно при лечении данных заболеваний, учитывая роль стресса в его возникновении. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня курсами по 1 месяцу. Повторять курс при обострениях и в период предполагаемого обострения.

Коктейли «Энергия», «Энергия плюс» и «Грация», «Грация плюс»: содержат легкоусвояемые и сбалансированные по всем аминокислотам белки, которые играют важную роль в повышении сопротивляемости слизистой оболочки к раздражающему действию желудочного сока. Подходят наилучшим образом для дробного питания этих больных, применяются 1–2 раза в день. Коктейль не относится к стимуляторам желудочной секреции и хорошо эвакуируется из желудка, за счет чего сохраняется кислотность на нормальном или близком к нормальному уровне. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ХРОНИЧЕСКИЙ ХОЛЕЦИСТИТ. ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ПО ГИПОМОТОРНОМУ ТИПУ

Нутрикон	Базовый	+++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	++
	Грация, Грация Плюс	++

- +++ Рекомендуется в первую очередь
- ++ Желательно
- + Хорошо
- +(-) Рекомендуется

Хронический холецистит – воспалительное заболевание желчного пузыря, преимущественно бактериального или паразитарного происхождения, чаще сопровождается дискинезией желчевыводящих путей, образованием камней.

Дискинезия желчевыводящих путей может быть по гипомоторному или гипермоторному типу – функциональное нарушение со снижением или повышением тонуса и моторики желчного пузыря, желчевыводящих путей и сфинктерного аппарата.

Предрасполагающие факторы: нарушение режима питания – ритма, качества и количества употребляемой пищи; стрес-

сы, гиподинамия, запоры, нарушение обмена веществ с ожирением, атеросклероз, сахарный диабет, частые беременности.

Основа лечения хронического холецистита и дискинезий желчевыводящих путей – правильно подобранная диета! На фоне лечебного питания медикаментозная терапия становится более эффективной. Питание больных должно быть частым, регулярным, содержать достаточное количество белков, обеспечивать нормализацию обмена веществ. Специально для таких больных была разработана «магниева» диета, которая способствует хорошему оттоку желчи. Основу диеты составляют продукты из отрубей, поскольку отруби богаты солями магния и обладают мягким желчегонным эффектом.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Базовый, Нутрикон Фито; чайные напитки «Тонизирующий», «Оздоровительный».

Основные свойства Нутриконов при терапии хронического холецистита и дискинезии желчевыводящих путей:

1. Обладают легким желчегонным эффектом.
2. Являются естественными энтеросорбентами, сорбируют на своей поверхности не только токсические продукты, но и желчные кислоты, а также продукты их обмена.
3. Уменьшают литогенные свойства желчи, то есть способность к камнеобразованию, тем самым предупреждают образование камней в желчном пузыре.
4. Обеспечивают регуляцию моторики желчевыводящих путей.
5. Оказывают противовоспалительное действие.

6. Предупреждают обострение болезни и удлинение сроков ремиссии, то есть периодов без обострений.

Нутрикон Базовый, Нутрикон Фито: обладают наиболее выраженным желчегонным, противовоспалительным эффектами за счет композиции входящих в них трав. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Чайный напиток «Тонизирующий»: обладает желчегонным, противовоспалительным эффектами, улучшает обмен веществ. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять за 20 минут до еды в первой половине дня по 1 месяцу 3–4 раза в год, особенно важен при гипомоторной дискинезии желчевыводящих путей.

Чайный напиток «Оздоровительный»: обладает более выраженным желчегонным эффектом, оказывает противовоспалительное и спазмолитическое действие, снижает способность желчи к камнеобразованию желчи. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды по 1 месяцу 4 раза в год.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ, ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Хронический гепатит – диффузное воспалительно-дистрофическое поражение печени различной природы. Цирроз печени может стать следствием хронического гепатита или возникнуть в результате других причин (болезни желчных протоков, вен печени, нарушения обмена веществ, особенно липидного, нарушения питания и др.). Причина хронического гепатита может быть вирусная, токсическая, лекарственная, алкогольная и как результат другого заболевания.

Лечение этих заболеваний включает в себя медикаментозную терапию, устранение вредных воздействий на печень, лечение сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта, улучшение обмена веществ, диетотерапию, особенно у больных токсическим гепатитом.

Диета должна быть энергетически полноценной с ограничением холестерина (Нутриконы, коктейли, Пектолакт Бифидо), соли. Необходимо достаточное количество белка, особенно при жировой дистрофии печени (коктейли), лёгких углеводов (коктейли), витаминов С, В₁, В₆, В₁₂, А, D, Е, К, Р, калия, кальция, магния, пищевых волокон (Нутриконы, коктейли, чайные напитки, Пектолакт Бифидо). Для данной диеты очень эффективны продукты из сои (коктейли) и отрубей (Нутриконы). Для больных циррозом печени очень важна профилактика дисбиоза кишечника (Пектолакт Бифидо, коктейли «Грация» и «Грация Плюс», Нутриконы).

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Плюс, Нутрикон Фито, Нутрикон Селен, Нутрикон Янтарь; Пектолакт Бифидо; чайные напитки «Оздоровительный», «Успокоительный»; коктейли «Энергия», «Энергия плюс» и «Грация», «Грация плюс».

Основные свойства Нутриконов при терапии хронического гепатита и цирроза печени:

1. Связывание и выведение из организма токсических веществ.
2. Нормализация работы кишечника и состояния кишечной микрофлоры.
3. Снижение отрицательных последствий медикаментозной терапии.
4. Противовоспалительный эффект.
5. Профилактика болезней желудочно-кишечного тракта.
6. Нормализация обменных процессов в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального).
7. Профилактика камнеобразования.

8. Обеспечение организма витаминами, особенно группы В и микроэлементами (магний, кальций).

Нутрикон Плюс: источник растительного белка, витаминов (А, Р, Е, К, бета-каротина, группы В), минеральных веществ. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Фито: обладает противовоспалительным эффектом, нормализует обмен веществ, защищает клетки печени, оказывает противовоспалительное, желчегонное, спазмолитическое, общеукрепляющее действие. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Селен: защищает клетки печени от повреждающего действия свободных радикалов, профилактирует развитие цирроза печени при хроническом гепатите и других предрасполагающих факторах. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон Янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках печени, усиливает кислородный обмен, так как активирует ряд важнейших ферментов тканевого дыхания, улучшает синтез белка в печени. Обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживает свободные радикалы, защищает клетки печени от их воздействия, а также способствует нейтрализации ряда других токсических веществ. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день во время еды 1–2 месяца, повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: нормализует состояние кишечной микрофлоры, оказывает дезинтоксикационное действие, особенно при печеночной недостаточности. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетик 1 раз в день во время еды не менее 10 дней каждого месяца.

Чайный напиток «Оздоровительный»: обладает выраженным желчегонным эффектом, уменьшает вязкость желчи, усиливает секрецию пищеварительных желез, оказывает противовоспалительное действие на слизистые желудочно-кишечного тракта, влияет на липидный обмен, снижает уровень холестерина, улучшает функцию печени. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды по 1 месяцу. Повторять курс 4 раза в год.

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие, усиливает капиллярное кровообращение, оказывает легкое спазмолитическое действие (снижает тонус гладкой мускулатуры кишечника, желчевыводящих путей), оказывает желчегонное и слабое мочегонное действие, усиливает перистальтику, уменьшает процессы брожения в кишечнике. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня курсами по 1 месяцу. Повторять курсы 3–4 раза в год и по мере необходимости.

Коктейли «Энергия», «Энергия плюс» и «Грация», «Грация плюс»: являются источником растительного белка, легкоусвояемых углеводов (фруктоза, патока), витаминов, микроэлементов, биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ и состояние кишечной микрофлоры.

лоры, благодаря чему способствует восстановлению функции печени. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ (ВНЕ ОБОСТРЕНИЯ)

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	+++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

- +++ Рекомендуется в первую очередь
- ++ Желательно
- + Хорошо
- +(-) Рекомендуется

Хронический панкреатит – воспалительно-дистрофическое заболевание поджелудочной железы, в результате которого снижаются ее функции.

Причиной могут стать: врожденные аномалии развития и дискинезии желчевыводящих путей, холецистит, желчнокаменная болезнь; употребление алкоголя, воспалительные заболевания желудка и 12-перстной кишки; лямблиоз, описторхоз и другие паразитозы; переизбыток, дефицит белка в диете; токсические вещества и аллергены; вирусы; обменные и гормональные нарушения, наследственная предрасположенность и т.д.

Общие принципы диетотерапии: отказ от употребления алкоголя, соблюдение диеты с низким содержанием жира и простых углеводов, особенно при сочетании с сахарным диабетом, а также частый прием небольших количеств пищи, обогащенной белком (100–120 г в сутки), витаминами, кальцием, фосфором, магнием, железом.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Селен, Нутрикон Хром, Нутрикон Янтарь; Пектолакт Бифидо; чайные напитки «Оздоровительный», «Успокоительный»; коктейли «Энергия», «Энергия плюс» и «Грация», «Грация плюс».

Основные свойства Нутриконов при его употреблении при хроническом панкреатите:

1. Противовоспалительный эффект.
2. Регуляция моторики желчевыводящих путей, легкий желчегонный эффект.
3. Снижение вязкости желчи, как следствие – предупреждение камнеобразования.
4. Нормализация обменных процессов в организме – углеводного, жирового, белкового, минерального.

5. Обеспечение организма витаминами группы В и микроэлементами (селен, магний, кальций).

Нутрикон Селен: защищает клетки поджелудочной железы от повреждающего действия свободных радикалов, предупреждает развитие тяжелых осложнений хронического панкреатита. Нутрикон-селен особенно необходим людям, у которых хронический панкреатит сочетается с атеросклерозом. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон Хром: в большей степени, чем остальные Нутриконы, снижает уровень сахара в крови, повышает чувствительность клеток организма к инсулину, уменьшает нагрузку на поджелудочную железу и способствует нормализации ее функции. Особенно рекомендуется больным, у которых хронический панкреатит сочетается с сахарным диабетом. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон Янтарь: улучшает энергетический обмен и антиоксидантную защиту в клетках поджелудочной железы, улучшает микроциркуляцию органа, предупреждает развитие тяжелых осложнений. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: восстанавливает микрофлору кишечника, которая неизбежно страдает при панкреатите из-за нарушения ферментации пищи и, как следствие, изменения химического состава кишечного содержимого. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, за-

тем по 1 пакету 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Чайный напиток «Оздоровительный»: обладает легким желчегонным эффектом; уменьшает вязкость желчи, усиливает секрецию пищеварительных желез, оказывает противовоспалительное действие на слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и принимать 3 раза в день за 20 минут до еды курсом по 1 месяцу. Повторять курс 4 раза в год и при погрешностях в диете.

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает успокаивающее, легкое желчегонное и спазмолитическое действие, то есть снижает тонус мускулатуры кишечника, желчевыводящих путей, улучшает капиллярное кровообращение, нормализует перистальтику кишечника, уменьшает процессы брожения. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять во второй половине дня до еды или через 1,5 часа после еды в период обострения заболевания и по мере необходимости.

Коктейли «Энергия», «Энергия плюс» и «Грация», «Грация плюс»: являются источником легкоусвояемого белка, витаминов, микроэлементов (кальций, фосфор, магний, железо), важнейших биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ДИСБИОЗ КИШЕЧНИКА

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Дисбиоз кишечника – любые количественные или качественные изменения нормальной микрофлоры кишечника человека, возникающие в результате воздействия различных факторов внешней и внутренней среды, чаще всего проявляющиеся нарушением функции кишечника в виде запоров, поносов, вздутия живота, аллергических реакций и др. вплоть до септических состояний.

Доказано, что восстановление кишечной микрофлоры возможно только с применением комплексных программ, включающих назначение пищевых волокон, лактулозы, витаминно-минеральных комплексов, живых либо высушенных нормальных кишечных микроорганизмов и других лечебных мероприятий, направленных на нормализацию функций желудочно-кишечного тракта.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Плюс, Нутрикон Фито; Пектолакт Бифидо; коктейли «Грация», «Грация плюс».

Все продукты серии Нутрикон могут с успехом использоваться для коррекции дисбиоза кишечника.

Основные свойства Нутриконов при коррекции дисбиоза кишечника:

1. Пищевые волокна являются питательной средой и источником энергии для нормальной, полезной кишечной микрофлоры.
2. Являются «матрицей», на которой размножаются нормальные микроорганизмы.
3. Подкисляют кишечное содержимое и тем самым снижают гнилостные процессы в кишечнике, создают благоприятные условия для размножения полезных микроорганизмов толстой кишке.
4. Оказывают детоксицирующее действие, удаляют токсические продукты пищеварения из организма.

Все продукты серии Нутрикон рекомендованы для применения при дисбиозе, но наилучшим эффектом обладают следующие продукты серии:

Нутрикон Плюс: содержит большее количество витаминов, особенно группы В, растворимых пищевых волокон, полиненасыщенные жирные кислоты семейства Омега 3, что наиболее благоприятно влияет на кишечную микрофлору. Также продукт обладает иммуномодулирующим эффектом. Принимать до 3 чайных ложек в день до или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Фито: содержит максимальное количество трав с противовоспалительным действием, а также растворимых пищевых волокон, используемых в качестве питания полезными кишечными микроорганизмами. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день желательного за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: содержит в своем составе два вещества, активно влияющие на рост нормальной микрофлоры кишечника – яблочный пектин и лактулозу. Яблочный пектин – растворимое пищевое волокно, которое служит прекрасной питательной средой для полезных кишечных бактерий. А лактулоза, как доказано многочисленными научными исследованиями во всем мире, является мощным бифидогенным фактором, схожим с действием женского молока. Нутрициологи настоятельно рекомендуют детям, находящимся на искусственном вскармливании, употреблять в пищу лактулозу с целью коррекции микрофлоры кишечника. Кроме того в состав пектолакта Бифидо введены биомасса микроорганизмов рода *Bifidobacterium* (*B. bifidum*, *B. longum*, *B. breve*) и *Lactobacillus* (*L. acidophilus*, *L. casei*, *L. plantarum*, *L. Helveticus*), благотворно влияющих на нормализацию кишечного микробиоценоза. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1–2 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Коктейль «Грация», «Грация Плюс»: в состав этих коктейлей включена лактулоза, о целесообразности применения которой сказано выше. Кроме того, полноценный растительный белок, витамины и микроэлементы коктейлей также способствуют быстрому восстановлению

количественного и качественного состава кишечной микрофлоры. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

СИНДРОМ РАЗДРАЖЁННОГО КИШЕЧНИКА

		при запорах	при поносах*
Нутрикон	Базовый	+++	++
	Плюс	+++	++
	Фито	+++	++
	Селен	+++	++
	Хром	++	++
	Янтарь	+++	++
Пектолакт Бифидо		+++	++
Чайный напиток	Тонизирующий	++	++
	Оздоровительный	+++	+++
	Успокоительный	+	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++	+++
	Грация, Грация Плюс	+++	++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

* При поносах продукты серии Нутрикон не требуют дополнительного приема жидкости

Синдром раздражённого кишечника – нарушение функции кишечника, проявляющееся запорами или поносами, или их чередованием, болью и вздутием живота. Болезнь может длиться годами, не приводя к общему ухудшению состояния человека, и связано с невротическими расстройствами. Имеется связь данного синдрома с дисбиозом кишечника, нарушениями питания.

Нормализация пищевого рациона – неперенный компонент терапии больных с синдромом раздраженного кишечника. Диета основана на обогащении рациона питания пищевыми волокнами, белком, витаминами и некоторым увеличением растительных жиров.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания:

- Синдром раздражённого кишечника с запорами: Нутрикон Базовый, Нутрикон Плюс, Нутрикон Фито, Нутрикон Янтарь, Пектолакт Бифидо, чайный напиток «Оздоровительный», коктейли «Энергия», «Энергия плюс» и «Грация», «Грация плюс». При запорах продукты серии Нутрикон применяются с повышенным количеством жидкости.
- Синдром раздражённого кишечника с поносами: чайные напитки «Успокоительный», «Оздоровительный», коктейль «Энергия», «Энергия плюс». При поносах также возможно применение всех Нутриконов, но с условием применения их во время еды с малым количеством жидкости.

Основные свойства Нутриконов при синдроме раздражённого кишечника:

1. Нормализация стула (ликвидация запоров и поносов).

2. Восстановление кишечной микрофлоры.
3. Нормализация обменных процессов в организме.

Кроме того:

Нутрикон Базовый и Нутрикон Фито: имеют большее количество растворимых пищевых волокон, уменьшают вздутие живота, бродильные и гнилостные процессы за счет входящих в их состав лекарственных трав, обладают слабительными свойствами при условии употребления достаточного количества жидкости. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Янтарь: улучшает питание клеток слизистой оболочки кишечника, обладает легким успокаивающим эффектом. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: не только нормализует моторику кишечника, то есть способствует продвижению его содержимого, но и восстанавливает микрофлору кишечника, так как содержит в своем составе два вещества, активно влияющие на рост нормальной микрофлоры – яблочный пектин и лактулозу. Яблочный пектин – растворимое пищевое волокно, которое служит прекрасной питательной средой для полезных кишечных бактерий, а лактулоза, как доказано многочисленными научными исследованиями во всем мире, является мощным бифидогенным фактором. Биомасса микроорганизмов рода *Bifidobacterium* (*B. bifidum*, *B. longum*, *B. breve*) и *Lactobacillus* (*L. acidophilus*, *L. casei*, *L. plantarum*, *L. Helveticus*), входящие в состав данного симбиотика, быст-

рее способствуют нормализации микрофлоры кишечника.

Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1–2 месяца, затем по 1 пакетик 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Чайный напиток «Оздоровительный»: снимает спазмы, нормализует моторику кишечника, уменьшает вздутие и боли в животе. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу. Повторять через 1 месяц.

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие, что необходимо больным синдромом раздражённого кишечника; усиливает капиллярное кровообращение, оказывает легкое спазмолитическое действие, то есть снижает тонус мускулатуры кишечника, уменьшает процессы брожения и гниения. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня до еды или после еды курсами по 1 месяцу, далее повторять курсы по мере необходимости.

Коктейль «Энергия», «Энергия Плюс»: являются источником растительного белка, растительных жиров, витаминов, микроэлементов и других биологически активных веществ, что необходимо в диетотерапии данной патологии кишечника.

Коктейль «Грация», «Грация Плюс»: являются источником белка, витаминов, микроэлементов, других биологически активных веществ, содержит лактулозу, которая обладает мягким слабительным действием, способствует нормализации

кишечной микрофлоры, предпочтителен при запорах.

Коктейли принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ. ХРОНИЧЕСКИЙ КАЛЬКУЛЁЗНЫЙ ХОЛЕЦИСТИТ

Нутрикон	Базовый	+++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	++
	Грация, Грация Плюс	++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Желчнокаменная болезнь – это заболевание печени и желчевыводящих путей, обусловленное нарушением обмена холестерина и/или билирубина и характеризующееся образованием камней в желчном пузыре и/или в желчных протоках. Различают холестериновые, пигментные и смешанные камни.

Камни могут формироваться вследствие таких факторов, как несбалансированное питание с преобладанием в рационе тугоплавких животных жиров, в первую очередь, свиного, бараньего, говяжьего и недостатке растительных: при нейроэндокринных нарушениях, сопровождающихся ожирением, снижением функции щитовидной железы; при воспалительных и токсических поражениях печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей; гиподинамии, частых беременностях. В результате печень продуцирует так называемую литогенную желчь, т.е. способную к камнеобразованию. При сочетании повышенной вязкости желчи с нарушением ее оттока желчь застаивается и процесс камнеобразования ускоряется.

Лечебное питание при желчнокаменной болезни назначается частое и дробное, исключая прием острых, жирных, жареных и копченых блюд, алкоголя и обильной пищи, с целью уменьшения воспалительного процесса, снижения вязкости желчи, улучшения ее оттока, стимуляции моторной функции желчного пузыря, желчных протоков, ликвидации обменных нарушений. Уделяется особое внимание снижению употребления с пищей холестерина, назначают продукты, содержащие большое количество магния, способствующего снижению уровня холестерина в крови. Также употребляются в пищу продукты, способствующие выведению холестерина из организма: клетчатка, растительный белок, преимущественно соевый.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Базовый, Нутрикон Фито, Нутрикон Плюс, чайный напиток «Оздоровительный».

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии желчнокаменной болезни с редкими болевыми приступами или без них:

1. Регуляция моторики желчевыводящих путей (желчегонный эффект).
2. Снижение уровня холестерина в крови и желчи.
3. Снижение вязкости желчи, как следствие – предупреждение камнеобразования, даже растворение камней в желчном пузыре, особенно в сочетании с литолитической терапией препаратами на основе урсодезоксихолиевой кислоты.
4. Противовоспалительный эффект.
5. Предупреждение обострений болезни и удлинение сроков ремиссии, т.е. периодов без обострений.
6. Нормализация жирового обмена, снижение массы тела.
7. Нормализация функции печени.

В данном случае желателен прием всех Нутриконов, но наиболее целесообразны:

Нутрикон Базовый и Нутрикон Фито, так как они и обладают большим желчегонным действием и снижают литогенность желчи в большей степени, чем остальные продукты серии, что особенно важно для предупреждения развития болезни и для удаления и растворения «песка» из желчного пузыря. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

! Нецелесообразно применение продуктов серии Нутрикон при желчнокаменной болезни с частыми болевыми приступами, за исключением:

Нутрикона Плюс, который не обладает желчегонным эффектом, в связи с чем не вызывает подвижность желчных камней, а лишь уменьшает вязкость желчи и предупреждает увеличение уже имеющихся и образование новых камней. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Чайный напиток «Оздоровительный»: оказывает противовоспалительное и спазмолитическое действие, обладает мягким желчегонным эффектом, улучшает состав желчи, снижает ее литогенность, то есть способность к камнеобразованию. Заваривать по 1 фильтр-пакету на прием и принимать 3 раза в день за 20 минут до еды курсом по 1 месяцу 4 раза в год.

СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Нутрикон	Базовый	+++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	++
	Грация, Грация Плюс	++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Более 30 % больных, перенесших операцию по **удалению желчного пузыря**, продолжают обращаться в лечебные учреждения с различными жалобами на состояние здоровья в связи с возобновлением болевых приступов, диспепсическими и другими расстройствами. У пациента развивается так называемый постхолецистэктомический синдром – это состояние нарушения функции сфинктера Одди в результате оперативного лечения по удалению желчного пузыря, возникающее непосредственно после операции или через месяц и даже годы. В основе заболевания лежит нарушение сократимости сфинктера Одди, который играет большую роль

в регуляции оттока желчи и поджелудочного сока в двенадцатиперстную кишку. Одна из причин, приводящих к возобновлению болей – нарушение оттока желчи, застой желчи, повторное камнеобразование, неизлеченные операцией сопутствующие заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический панкреатит, гастрит, гепатит, колит), спаечный процесс, которые продолжают вызывать болевые и диспепсические расстройства, сахарный диабет и ожирение являются причинами появления камней после удаления желчного пузыря, дискинезии желчевыводящих путей.

Симптомы заболевания: ноющие схваткообразные боли в верхней части живота, в правом подреберье, продолжительностью около 20–30 минут, повторяющиеся периодические несколько раз в месяц, тошнота, снижение аппетита, отрыжка воздухом, вздутие живота, диарея.

Важно в лечении постхолецистэктомического синдрома соблюдение диеты, способствующей профилактике камнеобразования и лечению сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Базовый, Нутрикон Фито, Нутрикон Янтарь, Пектолакт Бифидо, чайные напитки «Оздоровительный», «Успокоительный».

Вся продукция серии Нутрикон предупреждает камнеобразование как за счет входящих в ее состав пищевых волокон, так и за счет лекарственных трав, которые взаимно усиливают и дополняют свойства друг друга.

Основные свойства Нутриконов при постхолецистэктомическом синдроме:

1. Регуляция моторики желчевыводящих путей, так как они оказывают легкий желчегонный эффект.
2. Снижение вязкости желчи, уровня холестерина, билирубина и желчных кислот в крови и желчи и, как следствие, предупреждение камнеобразования.
3. Противовоспалительный эффект.

Кроме того:

Нутрикон Базовый: обладает большим, чем остальные Нутриконы, желчегонным действием и предупреждает дальнейшее камнеобразование, что доказано клиническими испытаниями. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день желательно за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Фито: за счет лекарственных трав с желчегонным и выраженным противовоспалительным действием также наиболее целесообразен в предупреждении камнеобразования в сочетании с сопутствующими заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день желательно за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Янтарь: улучшает энергетический обмен и антиоксидантную защиту в клетках поджелудочной железы, печени и других органов пищеварения, улучшает микроциркуляцию, в результате чего облегчает течение постхолецистэктомического синдрома. Принимать по 2 чайные

ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: при удалении желчного пузыря значительно нарушается баланс кишечной микрофлоры, что ухудшает течение основного заболевания. Пектолакт высоко эффективен для нормализации микрофлоры кишечника, поэтому с этой целью должен использоваться в первую очередь. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Чайный напиток «Оздоровительный»: обладает желчегонным эффектом, уменьшает вязкость желчи, улучшает детоксицирующую функцию печени, оказывает противовоспалительное действие. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу. Повторять курсы 3–4 раза в год и по мере необходимости.

Чайный напиток «Успокоительный»: обладает успокаивающим действием и снижает эмоциональное напряжение, связанное с болевым синдромом. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня курсами по 1 месяцу. Повторять курсы по мере необходимости.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	+++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Сахарный диабет – заболевание, обусловленное повышением уровня сахара в крови, недостаточностью в организме гормона поджелудочной железы инсулина и проявляющееся глубокими нарушениями углеводного, жирового и белкового обмена. Причины диабета могут быть различными – острые психоэмоциональные стрессы, наследственная предрасположенность; переедание; хронические заболевания поджелудочной железы, печени; злоупотребление алкоголем, ожирение, аутоиммунные нарушения (выработка антител против клеток поджелудочной железы), которые могут провоцироваться острыми и хроническими инфекциями, а также побочным действием некоторых лекарственных средств. Следствием сахарного диабета чаще всего является нарушение липидного обмена, который

приводит к атеросклерозу с его тяжелыми осложнениями в виде инфаркта миокарда и инсульта, накапливаются токсические продукты обмена веществ в организме.

При сахарном диабете основным лечебным фактором является диета, наряду с медикаментозными средствами. Диета должна обеспечивать больного необходимым количеством калорий, но не содержать сахар. Его рекомендуется заменить другими веществами, например, фруктозой. Необходимо обогащать рацион витаминами группы В, С, пищевыми волокнами, которые содержатся в отрубях, растительной пище, лекарственных травах. Доказано, что пищевые волокна замедляют всасывание сахара из желудочно-кишечного тракта, вследствие чего предупреждается резкое повышение сахара в крови после приема пищи, уменьшают уровень холестерина, улучшают липидный обмен, что важно для больных сахарным диабетом.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Хром, Нутрикон Янтарь, Пектолакт Бифидо, чайные напитки «Оздоровительный», «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс».

Продукты НИИ ЛОП и НТ **не содержат сахар!**

Основные свойства Нутриконов при сахарном диабете:

1. Замедление всасывания сахара в желудочно-кишечном тракте, снижение уровня сахара в крови.

2. Нормализация обмена веществ в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального).

3. Обеспечение организма витаминами группы В, магнием.

4. Снижение уровня холестерина в крови.

5. Профилактика заболеваний печени и поджелудочной железы.

6. Нормализация работы кишечника.

7. Связывание и выведение из организма токсических веществ, снижение эндотоксикоза.

Кроме того:

Нутрикон Хром: активнее других Нутриконов тормозит расщепление и всасывание углеводов в желудочно-кишечном тракте, препятствует резкому повышению уровня сахара в крови после еды, способствует усвоению глюкозы клетками организма, нормализации чувствительности тканей к инсулину, уменьшению выброса инсулина у больных с гиперинсулинемией. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды 1–2 месяца с перерывами 3–4 месяца.

Нутрикон Янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в органах и тканях, так как активирует ряд важнейших ферментов тканевого дыхания, улучшает синтез белка, оптимизирует обмен веществ, способствует нормализации жирового и углеводного обмена. Обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживает свободные радикалы, защищает клетки поджелудочной железы от их воздействия, а также способствует нейтрализации ряда других токсических веществ. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: может использоваться в комплексном лечении сахарного диабета, особенно при тяжелых формах,

так как благодаря растворимым пищевым волокнам, лактулозе и аскорбиновой кислоте способствует снижению эндотоксикоза, улучшает функцию органов желудочно-кишечного тракта, улучшает липидный обмен, оказывает иммуномодулирующее и антиоксидантное действие, нормализует состояние кишечной микрофлоры. Содержит только легкоусвояемые углеводы, не содержит сахара. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1–2 месяца, затем по 1 пакетику 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Чайный напиток «Оздоровительный»: влияет на липидный обмен, снижает уровень холестерина; нормализует секрецию пищеварительных желез, в том числе печени, поджелудочной железы, оказывает противовоспалительное действие на слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу 4 раза в год.

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие, усиливает капиллярное кровообращение, оказывает легкое спазмолитическое действие, так как снижает тонус гладкой мускулатуры кишечника, желче- и мочевыводящих путей, оказывает желчегонное и слабое мочегонное действие, усиливает перистальтику кишечника, уменьшает процессы брожения. Заваривать по 1 фильтр-пакету как чай и принимать во второй половине дня до еды или после еды, курсами по 1 месяцу 4 раза в год.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс»: являются источником растительного белка, легкоусвояемых углеводов (фруктоза, па-

тока), витаминов, микроэлементов, биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ и снижают уровень холестерина в крови. Принимать по 1 стакану (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) вместо еды 1–2 раза в день или в полдник. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ДИФFUЗНЫЙ НЕТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

- +++ Рекомендуется в первую очередь
- ++ Желательно
- + Хорошо
- +(-) Рекомендуется

Диффузный нетоксический зоб с нормальной или сниженной функцией щитовидной железы – равномерное увеличение щитовидной железы, с нормальной или сниженной выработкой ее гормонов. Для производства гормонов щитовидной железы требуется йод, поэтому причиной болезни может быть недостаточное поступление йода в организм, а также иммунные нарушения, острые и хронические инфекции, стрессы и другие причины. При недостаточном поступлении в организм йода формируется гипотиреоз. В результате гипотиреоза в организме развиваются нарушения обмена веществ, в том числе липидного, что приводит к повышению уровня холестерина в крови и заболеваниям других органов и систем.

Диетическое питание при гипотиреозе строится по принципу восполнения в нём количества йода, растительного белка, пищевых волокон и ограничения жиров и углеводов. Рекомендуется повышенное содержание витамина С.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс».

Основные свойства Нутриконов при терапии нетоксического зоба с гипотиреозом:

1. Нормализуют обменные процессы в организме (углеводного, белкового, минерального).
2. Снижают уровень холестерина в крови, нормализуют жировой обмен.
3. Улучшают функцию кишечника и всасывание питательных веществ из пищи, в том числе йода.
4. Обеспечивают организм витаминами группы В.

Все продукты серии Нутрикон рекомендованы для применения при этом заболевании.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс»: являются источником белка, витаминов, микроэлементов, в том числе органического йода и других биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ, в первую очередь белковый, и снижают уровень холестерина в крови. В одной дозе коктейлей (25 г) содержится 12,5 мкг биоорганического йода. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

УЗЛОВЫЕ ФОРМЫ ЗОБА

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+
	Грация, Грация Плюс	+

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Узловой зоб – изменение в щитовидной железе, с наличием одного, реже нескольких крупных узлов, ограниченных капсулой; зоб может быть одно- или двусторонний. При этой форме зоба чаще развивается злокачественная опухоль. Встречается также смешанный зоб, характеризующийся значительным увеличением щитовидной железы и наличием одного или нескольких небольших узлов.

При всех формах узлового зоба необходима консультация эндокринолога, определение функции железы и уровня ее гормонов, после чего определяется метод лечения. При наличии узлов небольшого размера с пониженной функцией щитовидной железы возможно назначение также йодсодержащих биологически активных добавок. При зобе с повышенной секреторной

активностью железы прием йодсодержащих добавок не рекомендуется.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Фито, Нутрикон Селен.

Все продукты серии Нутрикон за счет содержащихся в них пищевых волокон при длительном, регулярном употреблении в пищу оказывают регулирующее влияние на функцию эндокринной системы, так как происходит нормализация обменных процессов в организме в целом. Именно поэтому эта продукция отмечена значком «желательно к употреблению».

Нутрикон Фито: рекомендуется к применению, в первую очередь, в связи с наличием у него выраженных лимфосанирующих и лимфодренирующих свойств, за счет композиции лекарственных трав. Хороший лимфоотток от пораженных участков щитовидной железы способствует лучшему очищению межклеточного пространства в этих зонах и улучшает функцию клеток. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды не менее 1 месяца. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Нутрикон Селен: известно, что селен является антиоксидантным микроэлементом, участвующим в связывании свободных радикалов, которые участвуют в формировании повреждения органов, в том числе, и щитовидной железы, особенно при узловых формах зоба. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды или во время еды 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

ДИФFUЗНЫЙ ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Диффузный токсический зоб, Базедова болезнь – заболевание, характеризующееся равномерным увеличением размеров щитовидной железы и избыточной продукцией ее гормонов, развитием токсикоза с поражением различных органов и систем, в первую очередь, сердечно-сосудистой и нервной.

Причина болезни – нарушение работы иммунной системы, в результате чего происходит стимуляция работы клеток щитовидной железы и усиление выработки гормонов. Провоцировать развитие болезни могут стрессы, острые и хронические инфекции, в том числе вирусные и другие заболевания. Лечение включает в себя различные медикаментозные средства, в том числе и седативные (успокаивающие). Диета при тиреотоксикозе играет довольно важную роль. Она должна быть высокока-

лорийной, содержать повышенное количество белка, витаминов А, С, В, минеральных солей, особенно кальция, потребность в которых при данном заболевании значительно повышена.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Плюс, Нутрикон Янтарь; чайный напиток «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс».

Основным свойством Нутриконов при тиреотоксикозе является нормализация обменных процессов в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального).

Нутрикон Янтарь: нормализует обменные процессы в организме, улучшает состояние органов и тканей, обладает противотоксическим эффектом, улучшает состояние сердечно-сосудистой и нервной системы, обладает успокаивающим действием, предупреждает образование узлов и кист в щитовидной железе. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день в день не менее 1 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Плюс: доставляет в организм важные питательные вещества: аминокислоты, витамины, микроэлементы, растительный белок за счет входящих в него спирулины. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день в день до еды или во время еды не менее 1 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Чайный напиток «Успокоительный»: обладает успокаивающим эффектом, оказывает спазмолитическое и противосудорожное действие. Заваривать по 1 фильтр-

пакету как чай и принимать во второй половине дня курсом до еды или после еды по 1 месяцу 3–4 раза в год и по мере необходимости.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс»: являются источником белка, витаминов, микроэлементов и других биологически активных веществ. Коктейли содержат не только большое количество кальция, но и комплекс веществ, повышающих его усвоение. Нормализуют обмен веществ, нормализуют устойчивость организма к болезни. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: РИНО-КОНЪЮНКТИВИТ, ДЕРМАТИТ, НЕЙРОДЕРМИТ, ПСОРИАЗ*

Нутрикон	Базовый	+++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

* При приеме продуктов учитывать индивидуальную непереносимость компонентов

Аллергический рино-конъюнктивит – приступы внезапной заложенности носа с обильными водянисто-слизистыми выделениями, чиханием, покраснением, зудом глаз и слезотечением, возникающие под влиянием аллергена.

Аллергический дерматит – воспалительное заболевание кожи, вызываемое воздействием различных аллергенов.

Экзема – воспаление поверхностных слоев кожи нервно-аллергического характера, возникающее в ответ на воздействие внешних или внутренних раздражителей, отличающееся разнообразной сы-

пью, зудом и длительным рецидивирующим течением.

Нейродермит – заболевание кожи, характеризующееся зудом, специфическим поражением кожи и хроническим рецидивирующим течением, сезонными обострениями.

Псориаз – хроническое кожное заболевание, характеризующееся образованием на коже локтевых, коленных областей, головы и других частей тела, зудящих чешуйчатых розовых бляшек. Причины заболевания до конца неизвестны.

Возникновение аллергических заболеваний связано с наследственной предрасположенностью, нарушением иммунитета, паразитозами, заболеваниями печени и желчевыводящих путей, дисбиозом кишечника, нейро-эндокринными расстройствами, несбалансированным питанием, эндотоксикозом. Аллергические реакции могут возникать в результате попадания в организм аллергена, в ответ на который возникает аллергическое воспаление в любом органе. Лечение сводится к выявлению и устранению раздражающего фактора и лечению сопутствующих заболеваний. Питание больных аллергозами должно быть полностью сбалансировано по витаминам, микроэлементам, белкам, жирам и углеводам, преимущественно за счет включения в рацион растительной пищи. Необходимо исключать продукты питания, способствующие возникновению аллергии, в первую очередь, шоколад, цитрусовые, рыбу, птицу и др. Микробиота кишечника является фактором, в значительной степени определяющим здоровье человека. Для людей с аллергическими заболеваниями характерно снижение разнообразия кишечной микробиоты. Использование пробиотиков, а также приме-

нение пробиотиков с доказанной эффективностью может давать положительные эффекты в отношении профилактики аллергии. Микробные сообщества влияют на иммунный ответ и устойчивость к патогенам, а также участвуют во всех видах обмена макро- и микронутриентов.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Базовый, Нутрикон Плюс, Нутрикон Селен, Пектолакт Бифидо, чайный напиток «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс».

Основные свойства Нутриконов в комплексном лечении аллергических заболеваний:

1. Комплексное регулирующее действие на функциональное состояние печени, желчевыводящих путей, желудочно-кишечного тракта.
2. Нормализация состояния микрофлоры кишечника.
3. Улучшают функцию иммунной, эндокринной систем.
4. Обладают сорбционными свойствами, что способствует выведению токсических веществ и аллергенов из организма.
5. Нормализация обменных процессов в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального).
6. Снижение побочных эффектов лекарственной терапии.

Нутрикон Базовый: рекомендован к применению, в первую очередь, в связи с наличием в его составе корня солодки, обладающего кортизолоподобным и противовоспалительным действием, улучшает функцию надпочечников, за счет чего уменьшается выраженность аллерги-

ских проявлений. Этому же способствуют мягкий желчегонный и послабляющий эффект продукта. Принимать по 1–2 чайной ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Плюс: рекомендуется к применению, в первую очередь, при наличии даже пищевой аллергии, поскольку является сам гипоаллергенным продуктом. За счет включения в его состав спирулины, улучшающей функцию иммунной системы, помогает организму справиться с возникшими нарушениями в иммунной защите и предупреждает их возникновение. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды или во время еды не менее 1 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Селен: оказывает антиоксидантное действие, предотвращает губительное влияние на организм избыточного количества свободных радикалов, образующихся при аллергии. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Пектолакт Бифидо: улучшает состояние кишечной микрофлоры, позволяет при систематическом употреблении избавиться от дисбиоза, нормализует моторику кишечника, то есть способствует продвижению его содержимого и выведению токсических веществ. Восстановление микрофлоры кишечника происходит через несколько механизмов: за счет яблочного пектина и лактулозы. Яблочный пектин – растворимое пищевое волокно, которое служит прекрасной питательной средой для полезных кишечных бактерий, а лактулоза, как доказано многочисленными научными исследованиями во всем мире, является мощным бифидогенным фактором. Биомасса микроорганизмов

рода *Bifidobacterium* (*B. bifidum*, *B. longum*, *B. breve*) и *Lactobacillus* (*L. acidophilus*, *L. casei*, *L. plantarum*, *L. Helveticus*), входящие в состав данного симбиотика, быстрее способствуют нормализации микрофлоры кишечника.

Пектолакт Бифидо снижает степень эндотоксикоза, ускоряет выведение из организма токсических веществ, улучшает функцию печени. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетику 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Чайный напиток «Успокоительный»: очень часто при развитии аллергических реакций, либо при прогрессировании хронических аллергозов у больных развивается чувство беспокойства, раздражительность, страх за свое будущее, т.е. нарастает стрессовая ситуация. Стресс в дальнейшем может усугубить проявления заболевания, вызвать нарушение функций многих органов и систем. При применении чая эти проявления уменьшаются. Заваривать по 1 фильтр-пакету как чай и принимать во второй половине дня по 1 месяцу 4 раза в год. Целесообразен постоянный прием во время обострения заболевания.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс»: являются белково-витаминно-минеральными комплексами, предоставляя организму необходимые питательные вещества. Кроме того, коктейли «Грация», «Грация Плюс» содержат в своем составе лактулозу, которая способствует восстановлению нормальной микрофлоры кишечника, снятию эндотоксикоза, улучшает функцию печени. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой горкой на стакан воды) в дополнение к основ-

ному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА*

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	++
	Грация, Грация Плюс	++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

* При приеме продуктов учитывать индивидуальную непереносимость компонентов

Бронхиальная астма – инфекционно-аллергическое заболевание, основными признаками которого являются приступы удушья, обусловленные патологией бронхов. Выделяют различные формы бронхиальной астмы, в том числе «аспириновую» и астму физического усилия. Общим ме-

ханизмом возникновения бронхиальной астмы является изменение чувствительности и ответной реакции бронхов на различные воздействия – домашнюю пыль, пыльцу растений, бактерии, вирусы, грибы и др. Считают, что у 1/3 больных астма имеет наследственное происхождение. Отмечено снижение антиоксидантной системы защиты и нарушение баланса микрофлоры кишечника у этих больных.

Лечение бронхиальной астмы включает в себя целый комплекс медикаментозных, физиотерапевтических и других воздействий. Больными бронхиальной астмой должна соблюдаться гипоаллергенная диета с ограничением сахара и ряда продуктов: яйца, цитрусовые, рыба, крабы, раки, орехи, шоколад и другие продукты индивидуальной непереносимости. Питание таких больных должно быть полноценным, но не избыточным. Показано введение в достаточном количестве витаминов С, Р, А, группы В, солей кальция и фосфора и антиоксидантных микроэлементов: селена, цинка, меди и др.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: могут использоваться все продукты серии Нутрикон, предпочтительнее Нутрикон Селен, Нутрикон Янтарь, Пектолакт Бифидо.

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии бронхиальной астмы:

1. Снижение общего аллергического фона, за счет сорбции и выведения аллергенов.
2. Нормализация нейрогуморальной и эндокринной регуляции.
3. Нормализация состояния микрофлоры, в том числе, регуляция иммунитета.

4. Обеспечение организма витаминами и микроэлементами, пищевыми волокнами.
5. Выведение из организма токсических веществ.
6. Снижение побочных эффектов лекарственной терапии.

Кроме того:

Нутрикон Селен: обладает более выраженными антиоксидантными свойствами, повышает общую сопротивляемость организма инфекциям, оказывает противовоспалительное, общеукрепляющее, иммуномодулирующее действие. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон Янтарь: обладает противовоспалительным эффектом, стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в органах и тканях, улучшает в них микроциркуляцию, оказывает легкое успокаивающее действие. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день не менее 1 месяца 3–4 раза в год до еды или во время еды.

Нутрикон Плюс: является источником растительного белка, витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, улучшающих состояние иммунной системы, повышает общую сопротивляемость организма простудными заболеваниями. Является гипоаллергенным продуктом, то есть практически не вызывающим аллергию. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до еды или во время еды не менее 1 месяца 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: компенсирует недостаток растворимых пищевых волокон в рационе больного за счет яблочного

пектина, поставляет в организм лактулозу, за счет чего способствует выведению из организма токсических веществ, снижает общий аллергический фон организма, регулирует работу кишечника, способствует улучшению иммунной системы и нормализации баланса кишечной микрофлоры. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетик 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

- +++ Рекомендуется в первую очередь
- ++ Желательно
- + Хорошо
- +(-) Рекомендуется

Хронический бронхит – воспаление слизистых оболочек бронхов, характеризующееся длительным течением с перио-

дическими обострениями. Причиной болезни может быть острый бронхит, лечение которого не было доведено до конца, или продолжительное повторяющееся вдыхание пыли, раздражающих газов, табачного дыма. Развитию хронического бронхита способствуют неблагоприятные климатические факторы, переохлаждение, инфекции, болезни лёгких, сердечно-сосудистой системы, снижение иммунной защиты и другие.

Диетотерапия хронического бронхита должна содержать продукты функционального питания, имеющие высокую питательную ценность и способствующие восстановлению нормальной кишечной микрофлоры после многочисленных курсов антибактериальной терапии, применяемой при хронических бронхитах, поддержание иммунной системы.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Плюс, Пектолакт Бифидо, коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс».

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии хронического бронхита:

1. Обладают мягким противовоспалительным действием.
2. Нормализуют состояние кишечной микрофлоры, баланс которой нарушается на фоне применения антибиотиков.
3. Связывают и выводят из организма токсины и снижают побочные эффекты лекарственной терапии.

Кроме того:

Нутрикон Плюс: является источником растительного белка, витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, улучшающих состояние иммунной

системы и повышает общую сопротивляемость организма простудным заболеваниям. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до еды или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: улучшает состояние кишечной микрофлоры, позволяет при систематическом употреблении избавиться от дисбиоза кишечника, способствует выведению токсических веществ: за счет яблочного пектина и лактулозы. Яблочный пектин – растворимое пищевое волокно, которое служит прекрасной питательной средой для полезных кишечных бактерий, а лактулоза, как доказано многочисленными научными исследованиями во всем мире, является мощным бифидогенным фактором. Биомасса микроорганизмов рода *Bifidobacterium* (*B. bifidum*, *B. longum*, *B. breve*) и *Lactobacillus* (*L. acidophilus*, *L. casei*, *L. plantarum*, *L. Helveticus*), входящие в состав данного симбиотика, быстрее способствуют нормализации микрофлоры кишечника.

Пектолакт Бифидо снижает степень эндотоксикоза, ускоряет выведение из организма токсических веществ, повышает иммунитет. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетика 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс»: являются источником полноценного растительного белка, витаминов, микроэлементов, которые способствуют повышению сопротивляемости организма простудным заболеваниям. Коктейль «Грация» улучшает деятельность иммунной системы, способствует нормализации кишечной микрофлоры, равновесие которой нарушается после обострения заболевания, особенно по-

сле приема антибиотиков. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА. АТЕРОСКЛЕРОЗ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – поражение сердечной мышцы (миокарда), вызванное уменьшением или прекращением доставки крови к ней. Основная причина ИБС – атеросклероз сосудов сердца.

Основные факторы риска: избыток холестерина и триглицеридов в крови (гиперлипидемия), артериальная гипертензия, курение, гиподинамия, избыточная масса тела, неправильное питание. Лечение ИБС – это сложный комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий, одним из которых является правильно подобранная диета, с помощью которой можно активно воздействовать на основные механизмы развития болезни.

Недостаток в пище полиненасыщенных жирных кислот (полезных жиров) и избыток насыщенных жирных кислот в составе «тяжелых» жиров отрицательно сказывается на состоянии сосудов. Диета с ограничением поваренной соли и насыщенная солями магния благоприятно влияет на тонус сосудов. Кроме того, соли магния тормозят образование жиров в организме. Пищевые волокна, содержащиеся в отрубях, повышают моторную функцию кишечника и усиливают выведение холестерина из организма. Важную роль в обмене жиров играет витамин В₆. Дефицит этого витамина, нередко наблюдающийся у больных ИБС, может быть компенсирован путём введения в диету продуктов, богатых витамином В₆. Для больных ИБС большое значение имеет органический йод, который стимулирует процессы расщепления жиров. Диета с включением продуктов, богатых солями калия и витаминами, особенно группы В, оказывает благотворное влияние на состояние кровообращения и функцию мышцы сердца.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Селен, Нутрикон Янтарь; чайный напиток «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс».

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии ИБС:

1. Нормализация обменных процессов в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального).
2. Снижение уровня холестерина, профилактика прогрессирования атеросклероза.
3. Обеспечение организма солями магния, витаминами, особенно группы В, микроэлементами.
4. Улучшение работы кишечника и предупреждение физического усилия во время акта дефекации, что является чрезвычайно важным для тяжелых форм ИБС, так как натуживание во время акта дефекации может вызывать приступ стенокардии, как и обычная физическая нагрузка.

Кроме того:

Нутрикон Селен: способствует снижению уровня свободных радикалов в мышце сердца, так как их количество увеличивается во время приступов болей за грудной (стенокардии). Продукт улучшает обменные процессы в мышце сердца, оказывает мягкое мочегонное действие, способствует снижению артериального давления и нагрузки на сердечную мышцу, обладает также иммунорегулирующим действием, что повышает общую сопротивляемость организма болезням. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день не менее 1 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон Янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в миокарде, улучшает синтез белка, даже при недостатке кислорода, обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживает свободные радикалы; улучшает микроциркуляцию в сердечной

мышце, снижает уровень холестерина в крови, активизирует функции сердечно-сосудистой системы, особенно в пожилом возрасте, замедляет биологическое старение организма, оказывает мягкое успокаивающее действие. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день не менее 1 месяца до еды или во время еды. Повторять курс 3–4 раза в год.

Чайный напиток «Успокоительный»:

оказывает успокаивающее действие – способствует снижению артериального давления; расширяет сосуды сердца и головного мозга; улучшает кровоток в мелких сосудах; оказывает мягкое мочегонное действие. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня курсом до 1 месяца до еды или после еды. Повторять 3–4 раза в год.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс»: являются источником витаминов, микроэлементов, других важнейших биологически активных веществ, и, конечно же, полноценного белка, в том числе ряда важнейших аминокислот, таких как аргинин, который способствует улучшению коронарной микроциркуляции; расширяет сосуды; укрепляет сердечную мышцу. Коктейли также способствуют снижению уровня холестерина и нормализации обмена веществ, уменьшают риск развития и прогрессирование атеросклероза. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	+++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+(-)
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Гипертоническая болезнь – заболевание, характеризующееся повышением артериального давления в результате нарушения регуляции тонуса сосудов с поражением сердца, головного мозга и почек. Факторы, способствующие развитию болезни: атеросклероз, длительное нервное перенапряжение, психо-эмоциональные стрессы, избыточная масса тела, профессиональные вредности, особенности питания (избыток поваренной соли, недостаток солей магния), возрастная гормональная перестройка, курение, злоупотребление алкоголем и т.д.

Лечение данного заболевания включает в себя: устранение факторов, способствующих развитию болезни, лекарственная терапия, диетотерапия. Основное внимание в диетотерапии необходимо уделять ограничению употребления поваренной

соли, вплоть до полного отказа от неё при кризовом течении заболевания, обогащению рациона витаминами, особенно витаминами группы В, аскорбиновой кислотой, витамином Р, микроэлементами, особенно калием, магнием, кальцием, селеном, йодом и др.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Фито, Нутрикон Янтарь, Нутрикон Хром; чайный напиток «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс».

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии гипертонической болезни:

1. Снижение уровня холестерина и предупреждение развития атеросклероза.
2. Нормализация обменных процессов в организме (углеводного, жирового).
3. Обеспечение организма солями магния, витаминами (особенно группы В), микроэлементами.

Кроме того:

Нутрикон Фито: в состав продукта входят лекарственные травы, обладающие мочегонным и успокаивающим эффектом, что способствует нормализации артериального давления. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды не менее месяца. Повторять курс через 1 месяц.

Нутрикон Янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в миокарде; нормализует состояние сосудистой стенки; обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживая свободные радикалы, защищая сосу-

ды от повреждения ими; улучшает обмен веществ; оказывает мягкое успокаивающее действие. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день до еды или во время еды 1–2 месяца 3–4 раза в год.

Нутрикон Хром (если ГБ сочетается с ожирением): способствует нормализации жирового обмена, снижает и стабилизирует уровень холестерина в крови, способствует снижению массы тела. Нормализует углеводный обмен и снижает инсулинорезистентность, которая является одним из факторов развития артериальной гипертонии. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды 1–2 месяца с перерывами 3–4 месяца.

Прием всех продуктов серии Нутрикон разносить по времени с приемом таблеток на 1,5 часа, **потому, что они могут снизить активность лекарственных препаратов!**

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие; способствует некоторому снижению артериального давления; способствует расширению сосудов сердца и головного мозга; усиливает капиллярное кровообращение; оказывает мягкое мочегонное действие. Заваривать по 1 фильтр-пакету как чай и принимать во второй половине дня курсами до еды или после еды по 1 месяцу и по мере необходимости.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс»: являются источником полноценного растительного белка и важнейших аминокислот, витаминов, в том числе группы В, микроэлементов, биологически активных веществ, способствующих снижению уровня холестерина и нормализации обмена веществ; обладают общеукрепляющими свойствами.

Используются в программах снижения массы тела, что способствует снижению артериального давления. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день при избыточной массе тела. Длительность применения не ограничена.

ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

- +++ Рекомендуется в первую очередь
- ++ Желательно
- + Хорошо
- +(-) Рекомендуется

Хроническая сердечная недостаточность (недостаточность кровообращения) – это несостоятельность функции

сердца, как насоса, обеспечивать адекватное кровообращение. К развитию сердечной недостаточности приводят чаще хронические заболевания сердца: атеросклероз коронарных артерий, пороки сердца, артериальная гипертония и другие. Лечение сердечной недостаточности должно включать диету, ограничение физической нагрузки и лечение основного заболевания, приведшего к развитию сердечной недостаточности. Диета при данном заболевании должна содержать минимум поваренной соли, жиров и простых углеводов, а также должна быть полноценной – с достаточным количеством витаминов: группы В, которые улучшают проводимость по нервным волокнам, сердца и обменные процессы в сердечной мышце, С, Е и микроэлементов – калия, магния, кальция, поскольку: недостаток калия приводит к нарушениям ритма сердца; соли магния участвуют в обеспечении нормальной жизнедеятельности организма и функционировании сердечно-сосудистой системы; у больных с расстройством кровообращения часто нарушается обмен кальция, что приводит к судорогам, нарушениям свёртываемости крови и т.д. При сердечной недостаточности важно добиться улучшения работы желудочно-кишечного тракта, профилактировать запоры, за счет включения в рацион питания пищевых волокон. Сочетание диеты с использованием сердечных и мочегонных средств во много раз усиливает их действие!

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Фито, Нутрикон Селен, Нутрикон Янтарь; чайный напиток «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс».

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии хронической сердечной недостаточности:

1. Нормализация обменных процессов в организме: углеводного, жирового, белкового, минерального.
2. Снижение уровня холестерина.
3. Обеспечение организма солями магния, витаминами, микроэлементами.
4. Профилактика развития запоров.
5. Выведение токсичных продуктов обмена веществ.
6. Повышение эффективности и снижение побочных эффектов лекарственной терапии.

Кроме того:

Нутрикон Селен: проявляет антиоксидантное действие, т.е. способствует нейтрализации свободных радикалов, которые образуются в большом количестве при патологических процессах, в том числе хронических заболеваниях сердца, защищает клетки органов и тканей от их повреждающего действия. Кроме того, оказывает мягкое мочегонное, противовоспалительное действие. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон Янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках сердечной мышцы, усиливает в них кислородный обмен, что особенно важно больным сердечной недостаточностью. Нормализует состояние сосудистой стенки; обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживая свободные радикалы; улучшает микроциркуляцию в мышце сердца, поддерживает устойчивость сердца к повышенным нагрузкам. Кроме того, оказывает мягкое успокаивающее действие. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день до еды или

во время еды не менее 1 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Фито: оказывает мочегонное, противовоспалительное, успокаивающее действие. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие, способствует расширению сосудов сердца и головного мозга, оказывает слабое мочегонное действие, тем самым, способствуя некоторому снижению артериального давления; усиливает капиллярное кровообращение. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня не зависимо от приема пищи курсами по 1 месяцу, далее по мере необходимости.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс»: являются источником полноценного растительного белка. в том числе ряда важнейших аминокислот, витаминов, в том числе группы В, микроэлементов: калия, магния, кальция – наиболее важных для функционирования сердечной мышцы, биологически активных веществ, способствующих снижению уровня холестерина и нормализации обмена веществ не только в организме, но и в клетках сердечной мышцы. В коктейлях «Энергия», «Энергия плюс» имеются полиненасыщенные жирные кислоты семейства Омега3, чрезвычайно важные для клеток сердца, а коктейли «Грация», «Грация Плюс» благодаря лактулозе и мальтодекстрину способствуют более значимой регуляции функции кишечника и опосредованно снижает нагрузку на сердце. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на ста-

кан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе, или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПИЕЛОНЕФРИТ. МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

- +++ Рекомендуется в первую очередь
- ++ Желательно
- + Хорошо
- +(-) Рекомендуется

Хронический пиелонефрит – хроническое воспаление почек, лоханок и чашечек. Часто протекает на фоне мочекаменной болезни, воспалительных процессов в близлежащих органах (цистит, уретрит, простатит, колит, аппендицит), при запорах, ожирении, сахарном диабете, хронических интоксикациях и т.д.

Мочекаменная болезнь или нефролитиаз – заболевание, в основе которого лежит образование камней в почечных лоханках, что вызывает разнообразные патологические изменения почек и мочевых путей. Камни могут иметь разные размеры, форму и химический состав. Образованию камней способствуют инфекции мочевых путей, застой или нарушение оттока мочи, травмы почек, недостаток витаминов А, В, Р, нарушения минерального обмена и т.д.

Питание при пиелонефрите и мочекаменной болезни должно обеспечивать достаточную калорийность пищи, которая должна быть легкоусвояемой, витаминизированной, особенно витаминами А, В, С, богатой солями калия и магния. Исключаются острые приправы, специи, консерванты, спиртные напитки, кофе. Вне обострения рекомендуется обильное питье.

Диетотерапия также имеет особенности в зависимости от состава камней. При мочекислых камнях необходимо ограничить употребление в пищу животного белка – мяса, птицы, красная рыба, при фосфатах – молока, овощей, фруктов. При оксалатах – шпината, щавеля, бобов, помидоров и других продуктов, содержащих щавелевую кислоту.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Фито, чайный напиток «Оздоровительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс».

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии хронического пиелонефрита и мочекаменной болезни:

1. Нормализация функции кишечника и профилактика запоров.

2. Выведение токсических веществ.
3. Нормализация состояния микрофлоры, что важно после антибактериальной терапии.
4. Уменьшение застойных явлений в органах малого таза.

Кроме того:

Нутрикон Фито: оказывает противовоспалительное и иммунорегулирующее действие, легкое мочегонное и спазмолитическое действие. Принимать по 3–5 чайных ложек в сутки за 15–20 минут до еды но не менее 1 месяца 3–4 раза в год.

Чайный напиток «Оздоровительный»: обладает мочегонным, противовоспалительным, спазмолитическим действием. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу. Повторять 4 раза в год.

Коктейль «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс»: являются источником растительного белка, витаминов, в том числе А, В, С, минеральных веществ, в том числе солей калия, магния, обладают иммуностимулирующим, общеукрепляющим эффектом. Кроме того, коктейли «Грация», «Грация Плюс» нормализуют функцию кишечника и состояние его микрофлоры, что важно после антибактериального лечения при обострении воспаления в почках. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	+
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Нарушения менструального цикла – отклонения от нормального течения менструального цикла.

Бывают следующие нарушения: отсутствие менструаций у женщины детородного возраста; редкие месячные (цикл больше 35 дней); частые (цикл меньше 21 дня) или нерегулярны месячные; короткие месячные (меньше 3 дней); очень обильные месячные (больше 80 мл), раннее угасание месячных и др.

Нарушения менструального цикла – это не болезнь, но признак того, что в функционировании организма произошли серьезные нарушения. Чаще всего это является следствием дефектов в гормональной системе (половые железы, щитовидная железа, гипофиз, надпочечники), воспалительных заболеваний женских половых

органов, хронического или острого стресса и т.д.

Нарушениями менструального цикла часто страдают женщины с избыточной массой тела, поэтому крайне важным является нормализация обмена веществ, зависящего и от наличия эндотоксикоза, и от состояния кишечной микрофлоры, и от функционирования кишечника, и от ряда прочих причин. Необходима диета, богатая продуктами растительного происхождения, в том числе соевыми, морепродуктами, продуктами, богатыми витаминами, микроэлементами, полиненасыщенными жирными кислотами и другими биологически активными веществами. Если нарушения приводят к обильным менструациям, женщина теряет очень много необходимых для организма веществ, что требует восстановления их количества в период после менструации.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Фито, Пектолакт Бифидо, чайный напиток «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс».

Основные свойства Нутриконов при нарушении менструального цикла:

1. Нормализация обменных процессов в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального), способствуют снижению массы тела.
2. Являются источником витаминов, преимущественно группы В, минеральных веществ.
3. Нормализация работы кишечника, предупреждение запоров, за счет чего уменьшается воспаление, улучшается функция органов малого таза.
4. Выведение токсических веществ, снижение эндотоксикоза.

5. Способствуют нормализации нейроэндокринной регуляции.
6. Нормализация состояния микрофлоры, регуляция местного иммунитета в кишечнике, что важно при воспалительных заболеваниях половых органов, когда часто назначаются антибиотики.

Кроме того:

Нутрикон Фито: улучшает выведение многих токсинов еще и с помощью лимфатической системы, поэтому более эффективно способствует снижению степени эндотоксикоза и нормализации гормонального баланса в организме женщины. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день желательно за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: стимулирует рост кишечной микрофлоры, которая неизбежно страдает от применения антибиотиков при лечении воспалительных заболеваний женской половой сферы. Кроме того, способствует снижению эндотоксикоза и нормализации работы кишечника, за счет чего уменьшаются воспалительные и застойные явления в органах малого таза. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетику 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает успокаивающий эффект, что наиболее актуально в случаях, когда стресс является одной из причин нарушений менструального цикла. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня до 1 месяца. Повторять по мере необходимости.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация плюс»: являются источником полноценного белка, витаминов, в том числе А, В, С, минеральных веществ, в том числе солей калия, благодаря чему насыщают организм женщины необходимыми питательными веществами и улучшают обмен веществ. Также способствуют укреплению иммунной защиты, что важно при хронических воспалительных заболеваниях. При правильном применении способствуют снижению веса. Коктейли «Грация», «Грация Плюс» нормализуют деятельность кишечника и состояние его микрофлоры, вследствие чего улучшается состояние органов малого таза. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе, или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ФИБРОМИОМА ТЕЛА МАТКИ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	+
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Фибромиома тела матки – доброкачественная опухоль, которая относится к гормонально зависимым опухолям и является самой распространенной опухолью у женщин.

Частой причиной возникновения фибромиомы является нарушение гормонального баланса, в частности повышение уровня эстрогенов. Если заболевание быстро прогрессирует (быстро растет миоматозный узел/узлы), то проводится только хирургическое лечение. Нехирургические методы лечения допускаются при медленно-прогрессирующем развитии процесса, постоянном наблюдении врача и заключаются в нормализации таких системных нарушений, характерных для больных с миомой матки, как хроническая анемия, воспалительные процессы матки и придатков, нарушение кровенаполне-

ния органов малого таза с преобладанием венозного застоя и снижением артериального кровоснабжения, нарушение функционального состояния нервной системы и вегетативного равновесия.

Диета женщин, страдающих этой патологией, должна быть сбалансированной не только по витаминам, микроэлементам, но и пищевыми волокнами. Немаловажную роль в профилактике этого заболевания играет соблюдение здорового образа жизни: нормализация сна, физическая и половая активность, отказ от вредных привычек, контроль за весом, нормализация работы кишечника.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Фито, Нутрикон Селен, Нутрикон Янтарь, чайный напиток «Успокоительный», коктейли «Грация», «Грация Плюс».

Все продукты серии Нутрикон обладают следующими полезными свойствами:

1. Выводят из организма различные токсические вещества, что способствует нормализации не только обмена веществ, но и гормонального баланса организма женщины.
2. Являются дополнительным источником некоторых витаминов и микроэлементов.
3. Нормализуют работу кишечника, устраняют застой крови в органах малого таза.
4. Нормализуют гормональный баланс: пищевые волокна в толстом кишечнике преобразуются в эстрогеноподобные вещества, которые связывают рецепторы к собственным эстрагенам женщины, блокируют их действие, способствующее росту опухоли.

Кроме того:

Нутрикон Фито: показан к применению в связи с его лимфосанирующим и лимфодренирующим эффектами, что способствует лучшему выведению из очага поражения токсических продуктов, помогает клеткам справиться с заболеванием и, таким образом, предупреждает развитие и прогрессирование опухолевых заболеваний. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курсы 2–3 раза в год.

Нутрикон Селен: данный продукт содержит в составе аминокислот селен в органической форме. За счет возмещения дефицита в рационе питания данного микроэлемента улучшается функция антиоксидантной системы, обеспечивается профилактика развития опухолевых образований, замедляется их прогрессирование. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день не менее 1 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон Янтарь: янтарная кислота – источник энергии для клетки, особенно находящейся в условиях «кислородного голодания». Обеспечив такую клетку достаточным количеством энергии, улучшается ее функция, предупреждаются процессы развития опухолевых заболеваний. Принимать по 2 чайные ложки в сутки 1–2 месяца. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Чайный напиток «Успокоительный»: в образовании опухолей, в том числе, гормонозависимых, большую роль играет хронический или острый стресс. Успокаивающее действие чайного напитка защищает организм от стрессовых ситуаций, поскольку происходит нормализация дея-

тельности центральной нервной системы. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня курсами по 1 месяцу. Повторять курс 3–4 раза в год.

Коктейли «Грация», «Грация Плюс»: поставляют в организм все необходимые для здорового функционирования питательные вещества и позволяет, таким образом, предотвратить развитие онкологического заболевания или снизить его прогрессирование. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ БЕЗ НАРУШЕНИЯ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	+
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	++
	Грация, Грация Плюс	++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Хронический простатит – одно из наиболее распространенных хронических заболеваний у мужчин, основной причиной которого является застой крови в предстательной железе и окружающих ее органах и воспаление. Этому способствуют: малоподвижный образ жизни, длительное половое воздержание, перенесенные венерические и урологические заболевания, переохлаждение, наличие очагов хронической инфекции (воспаление зубов, миндалин и т.п.), запоры, воспалительные заболевания кишечника.

Аденома предстательной железы или доброкачественная гиперплазия предстательной железы – увеличение размеров за счет избыточного разраста-

ния ткани железы. Является наиболее часто встречающимся заболеванием мочеполовой системы у пожилых мужчин, но может проявляться уже в возрасте 40–50 лет. Причиной заболевания является также нарушение гормонального баланса в организме.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Фито, Нутрикон Селен, Нутрикон Янтарь.

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии и профилактике хронического простатита и аденомы предстательной железы:

1. Нормализация работы кишечника, снижение застоя в органах малого таза, профилактика запоров.
2. Нормализуют состояние кишечной микрофлоры, баланс которой нарушается на фоне применения антибиотиков.
3. Обладают мягким противовоспалительным действием.
4. Способствуют нормализации гормонального баланса.

Кроме того:

Нутрикон Фито: улучшает процессы лимфодренаживания и лимфосорбции, тем самым уменьшает застойные процессы в ткани предстательной железы, предупреждает развитие и прогрессирование заболеваний предстательной железы. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Селен: за счет органической формы селена этот продукт улучшает антиоксидантную защиту организма,

что уменьшает воспалительные изменения в ткани железы, предупреждает рост и развитие аденомы. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон Янтарь: улучшает обмен в клетках, в том числе вовлеченных в воспалительный процесс, ускоряет процессы выздоровления. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: улучшает состояние кишечной микрофлоры, позволяет при систематическом употреблении избавиться от дисбиоза, нормализует моторику кишечника, предотвращает застой в органах малого таза. А содержащиеся в продукте яблочный пектин – растворимое пищевое волокно, которое служит прекрасной питательной средой для полезных кишечных бактерий и лактулоза, как доказано многочисленными научными исследованиями во всем мире, являются мощным бифидогенным фактором. Пектолакт Бифидо снижает степень эндотоксикоза, ускоряет выведение из организма токсических веществ. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

СНИЖЕНИЕ ПОТЕНЦИИ (СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ)

Нутрикон	Базовый	+
	Плюс	++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	+
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+
Чайный напиток	Тонизирующий	+++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Снижение потенции или сексуальная дисфункция – нарушение потенции, сексуальной возбудимости (отсутствие соответствующей готовности к появлению сексуального возбуждения и нарушение темпа протекания сексуальных реакций), сексуального возбуждения (отсутствие адекватных сексуальных реакций на внешнюю и внутреннюю стимуляцию), сексуальной мотивации (выраженности сексуального влечения), а также способностей к получению оргазма. Среди важнейших причин нарушения потенции выделяют нейропсихическую, которая возникает вследствие психоэмоциональных стрессов, и органическую, возникающую вследствие нарушений в органах половой системы и на-

рушений нейроэндокринной регуляции. К снижению потенции могут приводить системные заболевания сосудов – атеросклероз, гипертония, диабетическое поражение сосудов половой системы, головного мозга; хронические заболевания желудочно-кишечного тракта; хронические инфекции половых органов; вредные привычки – алкоголизм, курение, применение стимуляторов и наркотиков; дефицит витаминов группы В, А, Е, цинка, селена, бора; употребление некоторых лекарств; интоксикации; облечение и др.

Коррекция импотенции требует оздоровления образа жизни пациента, оптимизации рациона, применения биологически активных добавок общеоздоровительного (Нутриконы, коктейли, Пектолакт Бифидо, чайные напитки) и седативного направления (чайный напиток «Успокоительный»), физио- и психотерапии, а также комплексного лечения основного заболевания, вызвавшего синдром половой слабости. Необходимо насытить организм витаминами (Нутриконы, коктейли), микроэлементами (коктейли), аминокислотами (коктейли), другими незаменимыми пищевыми веществами, способствующими ускорению восстановления поврежденных органов и систем, активизации реактивности, повышению энергообразования в организме (Нутрикон Янтарь), стимуляции функций половых желез, восстановлению эффективных сосудистых реакций (Нутриконы).

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-янтарь, чайные напитки «Тонизирующий», «Успокоительный», коктейли «Грация», «Грация Плюс».

Оздоровительные свойства Нутриконов в комплексном воздействии при сексуальной дисфункции:

1. Нормализация обменных процессов в организме, профилактика атеросклероза.
2. Обеспечение организма солями магния, витаминами, микроэлементами.
3. Нормализация гормонального обмена.
4. Повышение эффективности и снижение побочных эффектов лекарственной терапии.
5. Нормализация работы желудочно-кишечного тракта и состояния кишечной микрофлоры.

Кроме того:

Нутрикон Янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в органах и тканях организма, в том числе половой системы; улучшает микроциркуляцию в органах малого таза; обладает антиоксидантным эффектом, оказывает мягкое успокаивающее действие. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Чайный напиток «Тонизирующий»: обладает тонизирующими свойствами; повышает работоспособность на фоне утомления и при выполнении тяжелой физической работы; оказывает стимулирующее действие при переутомлении у практически здоровых людей и больных с астенией; способствует экономному расходованию энергетических ресурсов, улучшает энергетический обмен в мышцах и мозге; способствует укреплению стенок капилляров; оказывает легкое противовоспалительное действие на слизистые мочевыводящих

путей. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять за 20 минут до еды в первой половине дня курсами по 1 месяцу, далее повторять курсы по мере необходимости.

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие, в том числе при сексуальных неврозах; способствует некоторому снижению артериального давления; способствует расширению сосудов сердца и головного мозга; усиливает капиллярное кровообращение, в том числе в органах малого таза. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять после еды или до еды 1–2 раза во второй половине дня курсами по 1 месяцу 4 раза в год.

Коктейли «Грация», «Грация Плюс»: являются источником полноценного белка и ряда важнейших аминокислот, витаминов, в том числе группы В, микроэлементов: калия, кальция, магния, цинка, биологически активных веществ, способствующих снижению уровня холестерина и нормализации обмена веществ; обладают общеукрепляющими свойствами, способствуя опосредованно повышению; нормализуют состояние микрофлоры кишечника. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

АНЕМИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	+
	Селен	+++
	Хром	+
	Янтарь	+++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+
	Успокоительный	+
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Анемия (малокровие) – заболевание, характеризующееся уменьшением концентрации гемоглобина и числа эритроцитов в крови. Причиной анемии могут стать: кровопотеря, у женщин чаще всего обильные месячные, у мужчин – кровотечения из геморроидальных узлов, питание с дефицитом железа и других микроэлементов, витаминов, белка, воспалительные и дистрофические заболевания пищеварительного тракта, приводящие к нарушению всасывания питательных веществ, в первую очередь, железа, меди, цинка, селена, витаминов группы В, гормональные, наследственные нарушения, болезни печени, почек, аутоиммунные состояния, дисбиоз кишечника, который приводит к развитию витаминной недостаточности и нарушению кроветворения, инфекционные и онкологические заболевания. Ане-

мия может возникнуть не только при различных заболеваниях, но и при некоторых физиологических состояниях, например, при беременности, кормлении грудью, в период усиленного роста и в климактерический период. При длительной анемии возможны нарушения функций внутренних органов, развивающиеся в результате дистрофических процессов, обусловленных хроническим кислородным голоданием. Важное значение имеет проблема анемий у детей раннего возраста, которые могут приводить к отставанию физического развития ребенка.

Лечение анемии зависит от её причины и может значительно отличаться. При некоторых видах анемии лечебное питание является одним из важных компонентов терапии. При B_{12} -дефицитной и фолиеводефицитной анемии неперенным условием лечения является диета с достаточным содержанием витамина B_{12} , фолиевой кислоты и белка. Кроме того, необходимы средства, улучшающие состояние микрофлоры кишечника.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Плюс, Нутрикон Селен, Нутрикон Янтарь, Пектол-лакт Бифидо, коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс».

Основные свойства Нутриконов в комплексной терапии анемических состояний на фоне лекарственной терапии:

1. Обеспечение организма витаминами группы В, в том числе B_{12} и фолиевой кислотой, микроэлементами – железом, медь, цинк и др.
2. Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта и хронических кровопотерь.

3. Улучшение состояния микрофлоры кишечника, обеспечивающей всасывание необходимых витаминов и микроэлементов.

Кроме того:

Нутрикон Плюс: содержит большое количество витаминов, особенно группы В, и минеральных веществ, в том числе железа, необходимых для профилактики анемии, а также полноценный растительный белок; продукт повышает устойчивость организма к заболеваниям. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до еды или во время еды не менее 1 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон Селен: способствует нейтрализации свободных радикалов, защищает клетки органов и тканей, в том числе эритроциты от их повреждающего действия; оказывает противовоспалительное, общеукрепляющее действие. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день не менее 1 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон Янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в органах и тканях, активирует ряд важнейших ферментов тканевого дыхания; нормализует состояние сосудистой стенки; обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживает свободные радикалы; улучшает микроциркуляцию в органах и тканях, за счет чего нормализует функцию большинства органов: мозга, сердца, почек, печени и др.; улучшает обмен веществ. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды или во время еды не менее 1 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: является питательной средой для нормальной кишечной микрофлоры; повышает жизнеспособность бифидумбактерий и лактобактерий, чем обеспечивает улучшение всасывания витаминов и микроэлементов, способствует подавлению размножения условно-патогенных бактерий; нормализует работу кишечника, оказывает дезинтоксикационный эффект; оказывает антиоксидантное действие. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс»: являются источником полноценного растительного белка, в том числе всех незаменимых аминокислот, витаминов, в том числе группы В, микроэлементов, других биологически активных веществ, обладают общеукрепляющими свойствами; нормализуют состояние микрофлоры кишечника. Все это способствует нормализации обмена веществ и кроветворения. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ОСТЕОПОРОЗ

Нутрикон	Базовый	+
	Плюс	+++
	Фито	+
	Селен	+
	Хром	+
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+
	Успокоительный	+
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Остеопороз – заболевание со снижением плотности и структуры костной ткани, приводящее к увеличению хрупкости кости и риска переломов, при казалось бы небольших повседневных нагрузках. В официальной медицине эта проблема именуется остеопенией (повышенная хрупкость костей из-за деминерализации костных тканей), которая со временем развивается в такое грозное заболевание, как остеопороз (ломкость костей из-за сильного изменения структуры и состава костных тканей).

Основное в профилактике и лечении остеопороза – это препараты кальция, магния, цинк и витамин Р. Необходимо нормализовать массу тела, так как при ожирении увеличивается риск перело-

мов, а у худых людей ускоряется «вымывание» кальция из костной ткани. Кроме того при снижении количества полезных кишечных бактерий ухудшается всасывание некоторых микроэлементов, в том числе кальция и фосфора. Решение проблемы остеопороза и остеопении комплексное, где с одной стороны необходимо медицинское лечение, а с другой – не менее важная роль – общее укрепление организма. Коррекция рациона питания, подобранные физические нагрузки, правильное состояние психики оказывают даже больший эффект, чем современные лекарства. Уровень смертности при переломе шейки бедра сравнивают со смертностью после перенесенных инсультов. Основные меры профилактики остеопороза и переломов: полноценное питание с достаточным потреблением кальция и витамин D, отказ от курения и злоупотребления алкоголем – эти факторы разрушают кости; необходимо обеспечить регулярные физические нагрузки, которые усиливают обменные процессы в костной ткани и увеличивают минеральную плотность кости.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Плюс, Пектолакт Бифидо, коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс».

Основные свойства продуктов в профилактике и комплексной терапии остеопороза:

1. Нормализуют жировой и углеводный обмен, способствуют нормализации массы тела.
2. За счет нормализации микрофлоры толстого кишечника улучшается всасывание минеральных солей и витаминов.

Кроме того:

Нутрикон Плюс: может дополнительно применяться в программах нормализации массы тела, кроме того, спирулина, входящая в состав продукта, содержит легкоусвояемый кальций и позволяет восполнить его недостаток. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до еды или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт Бифидо: обладает выраженными бифидогенными свойствами, что приводит к быстрой нормализации кишечной микрофлоры, улучшая минеральный обмен в организме, улучшается всасывание кальция и других важных микроэлементов. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение не менее 1 месяца, затем по 1 пакетик в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс»: содержат в своем составе комплекс кальция, магния, цинка и витамина D в биодоступных формах, то есть легко усваиваются организмом. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

АРТРОЗЫ, АРТРИТЫ, ПОДАГРА

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	+
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Остеоартроз – заболевание, поражающее хрящ и другие компоненты суставов (связки, капсула, околосуставные мышцы и др.), связанное с нарушением нормальных процессов обмена веществ в хряще и околосуставных тканях.

Заболевание чаще возникает у людей с избыточной массой тела как следствие нарушения обмена веществ в организме и после травм. Кроме того, доказано, что дефицит кальция и витамина Р приводит к нарушению функции паращитовидных желез, что, в свою очередь, вызывает избыточное отложение кальция в суставном хряще, снижению его эластичности и, как следствие, разрушению. Таким образом, рекомендации о необходимости увеличения суточного потребления витамина Р до 400 МЕ и 600 МЕ у мужчин и женщин в возрастных группах 51–70 и старше 70 лет со-

ответственно важны для профилактики не только остеопороза, но и остеоартроза. Также уделяется большое внимание нормализации массы тела.

Артрит – острое либо хроническое воспаление тканей сустава и/или окружающих его тканей, чаще всего развивающееся в ответ на инфекционный процесс. Воспаление сопровождается усилением окислительных процессов с повышенным образованием свободных радикалов.

В последние годы в комплексном лечении хронических артритов доказана эффективность «противовоспалительной» диеты – ограничение сладкого, мучного, животных жиров и преимущественное употребление молочно-растительной пищи, достаточного количества пищевых волокон.

Подагра – отложение кристаллов уратов в суставах и других тканях, возникающая вследствие нарушения обмена пуриновых оснований и мочевой кислоты.

Среди факторов, приводящих к развитию подагры, важное значение имеют: нарушение диеты (избыточное потребление мяса, печени и почек животных, алкоголя), прием ряда лекарственных препаратов, токсические воздействия, например, свинца и др. Исходя из этого, необходим отказ от потребления пива и крепких алкогольных напитков, мяса животных, чая, кофе, какао и шоколада, прием достаточного количества жидкости (до 2–3 л в день).

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Плюс, Нутрикон Фито, Нутрикон Селен, чайный напиток «Оздоровительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс».

Основные свойства продуктов в профилактике и комплексной терапии болезней суставов:

1. Нормализация обменных процессов и минерального обмена.
2. Нормализация массы тела.
3. Противовоспалительный эффект.

Кроме того:

Нутрикон Плюс: содержит в своем составе практически полный комплекс пищевых антиоксидантов: каротиноиды, токоферолы, аскорбаты, микроэлементы, биофлавоноиды, фикоцианины, полиненасыщенные жирные кислоты семейства Омега-3 и др., чем достигается дополнительный противовоспалительный эффект, снижается количество свободных радикалов, нормализуется функция иммунной системы, поставляет в организм полноценный растительный белок. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды или во время еды не менее 1 месяца. Повторять 3–4 раза в год.

Нутрикон Фито: специально подобранный комплекс фитонутриентов данного продукта регулирует обмен веществ, обладает противовоспалительными, детоксицирующими свойствами. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день желательнее за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца 3–4 раза в год.

Нутрикон Селен: обладает дополнительными антиоксидантными свойствами за счет селена, защищает организм от воздействия свободных радикалов. Дефицит селена может являться единственной причиной заболевания суставов. Принимать по 1 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Чайный напиток «Оздоровительный»: обладает мочегонным, противовоспалительным, спазмолитическим действием, нормализует обменные процессы в организме. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды по 1 месяцу. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс»: поставляют комплекс витаминов и микроэлементов и, что особенно важно, кальций и витамин Р, растительный белок, полиненасыщенные жирные кислоты, в связи с чем рекомендуются в диетотерапии остеоартроза и остеопороза. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ, БЕРЕМЕННОСТЬ, ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ РЕБЕНКА ГРУДЬЮ

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Подготовка к беременности. Во время подготовки к беременности питанию супругов должно уделяться особое внимание, поскольку недостаток некоторых веществ, например, йода, селена и других макро- и микроэлементов может приводить к нарушению репродуктивной функции и, как следствие, невозможности зачатия ребёнка, а организм будущей мамы будет испытывать еще большую потребность в питательных веществах в период беременности.

Беременность. Рациональное питание является одним из важнейших условий благоприятного течения и исхода беременности, родов, развития плода и новорожденного. При составлении рациона

беременной необходимо учитывать состояние её здоровья, массу тела, род занятий, климатические условия и т.д.

В период беременности особенно важно, чтобы женщина получала полноценные белки, витамины и микроэлементы в достаточном количестве, что наиболее значимо во второй половине беременности в связи с увеличением массы плода, ростом матки, плаценты. Большое значение имеют витамины В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₁₂, фолиевая кислота, источником которых являются в основном пшеничные и ржаные отруби, С, Р, А, D, Е, кальций, фосфор, железо, калий, натрий, селен, йод, медь, кобальт и др.

Необходимо заботиться о поддержании нормальной функции иммунной системы, печени, желчевыводящих путей, работы кишечника и состоянии кишечной микрофлоры.

Желательно, чтобы беременность развивалась в благоприятной эмоциональной обстановке, от чего зависит нервно-психическое состояние будущего ребенка.

При чрезмерном увеличении массы тела беременной калорийность рациона должна быть уменьшена за счёт снижения потребления жиров и углеводов, а при недостаточном питании калорийность пищи должна быть увеличена.

Период кормления. От питания кормящей матери зависит состав и количество грудного молока, для чего необходим полноценный белок, витамины, микроэлементы и пищевые волокна. Имеет большое значение также и состояние кишечной микрофлоры матери, так как это влияет на содержание в молоке полноценных иммуноглобулинов.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздорови-

тельного питания: Нутрикон Плюс, Нутрикон Селен; Пектолакт Бифидо; чайные напитки «Оздоровительный», «Успокоительный»; коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс».

Основные свойства Нутриконов при подготовке к беременности и кормлению ребенка грудью:

1. Обеспечение организма пищевыми волокнами, витаминами и микроэлементами.
2. Нормализация моторно-эвакуаторной функции кишечника и желчевыводящих путей.
3. Нормализация обменных процессов в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального).
4. Регуляция гормонального баланса в организме.
5. Нормализация состояния микрофлоры кишечника.
6. Выведение из организма различных токсинов.
7. Способствует регуляции веса.

Кроме того:

Нутрикон Плюс: обладает иммуномодулирующим действием и повышает общую сопротивляемость организма различным болезням. Способствует нормализации обмена веществ. Является источником незаменимых аминокислот, ряда важнейших витаминов и микроэлементов, способствует выведению радионуклидов, солей тяжелых металлов из организма. Это самый гипоаллергенный продукт среди всех Нутриконов. Рекомендуются с целью профилактики анемии беременных. Принимать до 3–4 чайных ложек в день до еды или во время еды в течение 1–2 месяцев, повторять через 1–2 месяца.

Нутрикон Селен: нейтрализует повреждающее действие свободных радикалов на организм в целом, улучшает функцию половых желез, что важно в период зачатия, особенно у лиц с ожирением. Принимать по 1 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Пектолакт Бифидо: нормализует состояние микрофлоры кишечника, за счет чего улучшается обмен некоторых витаминов и минеральных веществ, способствует выведению из организма токсических веществ, снижает общий аллергический фон организма, компенсирует недостаток растворимых пищевых волокон и аскорбиновой кислоты в рационе женщины, нормализует работу кишечника, предупреждает развитие запоров, геморроя, регулирует деятельность иммунной системы. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетика 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Чайный напиток «Оздоровительный»: улучшает процессы пищеварения, так как усиливает секрецию пищеварительных желез, оказывает противовоспалительное действие на слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта, нормализует работу кишечника, уменьшает процессы брожения и гниения; снижает риск развития желчнокаменной болезни за счет желчегонного эффекта, уменьшения вязкости желчи, снижения уровня холестерина. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды курсом по 1 месяцу. Повторять курс приема фито-чая через 1 месяц.

Чайный напиток «Успокоительный»: оказывает легкое успокаивающее действие, за счет чего улучшает сон, снижает психо-эмоциональное напряжение; усиливает капиллярное кровообращение, оказывает легкое спазмолитическое действие, снижает тонус гладкой мускулатуры кишечника, желче- и мочевыводящих путей. Заваривать по 1 фильтр-пакету как чай и принимать во второй половине дня курсом по мере необходимости.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс»: являются источником полноценного растительного белка, целого ряда витаминов: А, С, Е, Р, группы В, в т.ч. фолиевой кислоты, биотина, ниацина, микроэлементов – кальция, фосфора, калия, натрия, йода, железа, цинка, меди, легкоусвояемых углеводов: фруктозы, мальтодекстрина (патока) и других биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ, прежде всего белковый и жировой. Коктейли «Грация», «Грация Плюс» за счёт наличия лактулозы нормализуют микрофлору кишечника, стимулируют работу кишечника, предупреждают развитие геморроя в послеродовом периоде. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

ОЖИРЕНИЕ ИЛИ ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА

Нутрикон	Базовый	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	+++
	Янтарь	++
Пектолакт Бифидо		+++
Чайный напиток	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия, Энергия Плюс	+++
	Грация, Грация Плюс	+++

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется

Ожирение – состояние, сопровождающееся избыточным накоплением жировой ткани в организме, которая приводит к повышению веса тела на 20 % и более от нормы.

Наиболее часто ожирение возникает вследствие переизбытка, наследственной предрасположенности, снижения физической активности, снижения функции щитовидной железы, возрастных, половых, профессиональных факторов, эндотоксикоза, некоторых физиологических состояний (беременность, кормление грудью, климакс).

Необходимо проводить мероприятия, направленные на снижение веса: низкокалорийная диета (900–1200–1500 ккал в сутки) с низким содержанием углеводов и жиров (преимущественно животных)

и достаточным содержанием белков, витаминов, минеральных веществ и пищевых волокон; разгрузочные диеты, ограничение жидкости до 1,5 л в сутки, поваренной соли до 5 г в сутки, устранение запоров и нормализация гормонального баланса. Обязательны физические нагрузки, гимнастика, активный образ жизни, длительные прогулки, легкие успокаивающие средства, формирование группы поддержки из родственников и друзей, помогающих выполнить программу снижения веса и закрепления полученных результатов.

Жировая ткань обладает свойством задерживать воду, поэтому в комплекс борьбы с ожирением включают растительные мочегонные средства в виде лекарственных растений.

Существует много подходов к лечению ожирения, включая хирургические, однако, при сохранении прежнего образа жизни и структуры питания, вес больного постепенно возвращается к исходному и даже имеет тенденцию к увеличению.

Наиболее целесообразные для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон Фито, Нутрикон Хром, чайные напитки «Оздоровительный», «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс».

Общие свойства продуктов серии Нутрикон:

1. Нормализация обменных процессов в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального).
2. Эффект «быстрого насыщения», за счет набухания пищевых волокон в желудке.
3. Низкая калорийность.
4. Замедляют всасывание и усвоение жиров и углеводов.

5. Обладают свойствами сорбента – выводят из организма токсические вещества.

Все свойства продуктов серии Нутрикон проявляются в должной мере только при условии длительного систематического употребления их в пищу.

Нутрикон Фито: в состав этого продукта включен сбор лекарственных трав, улучшающих функцию лимфатической системы, принимающей активное участие в выведении токсических продуктов жизнедеятельности, легкий мочегонный эффект. У людей, страдающих повышенной массой тела, отмечается нарушение функции этой системы, что ведет к постепенному усугублению нарушения обмена веществ и дальнейшему увеличению веса. Принимать по 1–2 чайные ложки в сутки желательно за 20 минут до еды по 1–2 месяца 3–4 раза в год.

Нутрикон Хром. Хром – микроэлемент, принимающий активное участие в регуляции углеводного и жирового обменов в организме человека. Поэтому недостаток этого микроэлемента в организме может быть причиной нарушения обмена веществ и развития ожирения. Употребление в пищу Нутрикона Хром улучшает углеводный и жировой обмен и способствует более быстрому снижению массы тела. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды 1–2 месяца с перерывами 3–4 месяца.

Чайный напиток «Оздоровительный»: способствует улучшению процессов пищеварения в желудочно-кишечном тракте, что также улучшает обменные процессы в организме при ожирении. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 ми-

нут до еды курсами не менее 1 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год и по мере необходимости.

Чайный напиток «Успокоительный».

В программах похудения пациенты испытывают эмоциональный стресс, что требует применения легких успокоительных средств, которые содержатся в данном фито-чае. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня в программах снижения массы тела.

Коктейли «Энергия», «Энергия Плюс» и «Грация», «Грация Плюс»: при минимуме калорий поставляют в организм практически все необходимые для жизнедеятельности питательные вещества – белки, витамины, микроэлементы, растительные жиры и легкоусвояемые углеводы. Кроме того, соевый белок благотворно влияет на жировой обмен в организме, что в совокупности способствует более быстрой нормализации массы тела. Принимать для снижения веса по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) вместо еды 1–2 раза в день. Длительность применения не ограничена.

Программа снижения веса включает:

Завтрак: Нутрикон Хром 1 ч.л. запить выбранным коктейлем.

Обед: Нутрикон Хром 1 ч.л. + чайный напиток «Оздоровительный» за 15–20 минут до приема ненасыщенного калориями обеда.

Ужин: Нутрикон Хром 1 ч.л. запить коктейлем.

Вечером: чайный напиток «Успокоительный».

ПЕРЕЧЕНЬ КЛИНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ ПРОДУКТОВ ПРЕДПРИЯТИЯ ООО «НИИ ЛОП И НТ» (1995–2003 г.г.)

1995 г. – Клиническая апробация пищевой добавки НУТРИКОН.

Зав. отделением реабилитации, д.м.н. И. Б. Словилова. Институт терапии СО РАМН, г. Новосибирск.

1996 г. – Опыт клинического применения пищевой добавки НУТРИКОН в лечении желчнокаменной болезни и хронических заболеваний кишечника.

Г. С. Солдатова, Т. Н. Головырина. Центральная клиническая больница СО РАН, предприятие «АРУС», г. Новосибирск.

Опубликовано: Актуальные вопросы современной медицины: тезисы докладов VI научно-практической конференции врачей. 24–26 апреля 1996 года. Новосибирск, 1996 г., т.2, стр.195.

1997 г. – Клиническое испытание пищевой добавки НУТРИКОН.

Зав. каф. гастроэнтерологии, профессор О. Н. Минушкин, доцент Г. А. Елизаветина. УНЦ медицинского центра Управления делами Президента Российской Федерации, кафедра гастроэнтерологии, г. Москва.

1998 г. – НУТРИКОН в терапии больных с хроническими запорами.

Г. С. Солдатова, Т. Н. Головырина. ЦКБ СО РАН, Предприятие «Арус», г. Новосибирск.

Опубликовано: Тезисы докладов V Российского национального конгресса «Человек и лекарство». 21–25 апреля 1998 года. Москва, 1998 г, с.408.

1998 г. – Опыт клинического применения пищевой добавки НУТРИКОН при нарушении микроэкологии кишечника у детей.

Г. П. Минина, И. Н. Лупан, М. Ф. Носаль. Уральская МАПО; МДБ № 1, г. Челябинск.

Опубликовано: Тезисы докладов V Российского национального конгресса «Человек и лекарство». 21–25 апреля 1998 года. Москва, 1998 г, с.299.

1998 г. – Функционально-морфологическое состояние кишечника у больных гемобластозами в фазе ремиссии и возможности алиментарной коррекции выявленных нарушений.

Г. С. Солдатова, Т. И. Поспелова, М. И. Лосева, Т. А. Агеева, Н. Ф. Захарчук. Новосибирский медицинский институт, Центральная клиническая больница СО РАН, Институт неорганической химии СО РАН, г. Новосибирск.

Опубликовано: Тезисы докладов научно-практической конференции «Сибирский стандарт жизни: экология питания». 2–3 декабря 1998 г. Новосибирск, 1998, с. 87–88.

1998 г. – НУТРИКОН и его роль в поддержании здоровья человека в современных условиях.

Г. С. Солдатова, Т. Н. Головырина. ЦКБ СО РАН, ПОО «Арус», г. Новосибирск.

Опубликовано: Тезисы докладов научно-практической конференции «Сибирский стандарт жизни: экология питания». 2–3 декабря 1998 г. Новосибирск, 1998, с. 89–90.

1998 г. – Влияние фитонутриента НУТРИКОН на микробиоценоз и моторно-эвакуаторную функцию кишечника у

больных гемобластозами в фазе клинико-гематологической ремиссии.

Заведующая гастроэнтерологическим отделением, к.м.н., Г. С. Солдатова. ЦКБ СО РАН, г. Новосибирск.

Опубликовано: Тезисы докладов IV Международного симпозиума “Биологически активные добавки к пище: XXI век”, 1998 г.

1999 г. – Использование фитопродукта НУТРИКОН-ГОЛД в иммунореабилитации больных лимфогранулоцитозом в фазе ремиссии.

Д.м.н., вед. н. с. института клинической иммунологии СО РАМН Черных Е. Р., к.м.н., ст. н. с. Останин А. А. Институт клинической иммунологии СО РАМН, г. Новосибирск.

Опубликовано: Тезисы докладов Международного Конгресса по иммунореабилитации (Т.3, № 2, с. 81). 14–21 апреля, 2001 г., Нью-Йорк, США.

1999 г. – НУТРИКОН-ГРИН в коррекции эндокринно-метаболических расстройств.

Л. А. Руюткина, Г. Л. Гринь, В. Г. Сысуева, Е. В. Онуфриенко. Новосибирский медицинский институт, г. Новосибирск.

1999 г. – Продукт лечебно-оздоровительного назначения НУТРИКОН-ГРИН в коррекции метаболических нарушений у лиц с алиментарно-конституциональным ожирением.

Г. С. Солдатова, Т. Н. Головырина, Л. А. Руюткина. ЦКБ СОРАН, Предприятие «НАМИ-Арус», НГМИ, г. Новосибирск.

Опубликовано: Тезисы докладов Всероссийской научной конференции «Санкт-Петербург-Гастро-99», 20–21 октября 1999 года. Санкт-Петербург, 1999 г., с. 146.

Тезисы докладов VII Российского национального конгресса “Человек и лекарство”, 10–14 апреля, 2000 г., Москва, 2000 г., с. 200–201.

1999 г. – Клиническая апробация бад НУТРИКОН-ФИТО.

Доцент НГМА, к. м. н. Руюткина Л. А. Новосибирской государственной медицинской академии, кафедра неотложной терапии ФУВ, г. Новосибирск.

2001 г. – Эффективность нового пребиотика “ПЕКТОЛАКТ” у больных с синдромом раздраженного кишечника.

Заведующая гастроэнтерологическим отделением, к.м.н., Г. С. Солдатова. ЦКБ СО РАН, г. Новосибирск.

Опубликовано: Тезисы докладов VIII Российского национального конгресса “Человек и лекарство”, 2–6 апреля 2001 г., с 177.

2002 г. – Коррекция моторно-микробиологических нарушений у больных с синдромом раздраженного кишечника новым пребиотиком “ПЕКТОЛАКТ”.

Доцент кафедры госпитальной терапии с курсом поликлинической терапии д.м.н. А. А. Низов, врач-гастроэнтеролог Муниципального Диагностического центра Рязани О. И. Есенина. Рязанский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова, г. Рязань.

2002 г. – Эффективность применения пребиотика “ПЕКТОЛАКТ” в педиатрической практике.

Заведующая детским отделением, врач высшей категории И. В. Матизен. Центральная клиническая больница СО РАН, г. Новосибирск.

2003 г. – Анализ эффективности коктейля «ЭНЕРГИЯ» у больных вирусными гепатитами в активной фазе.

Заведующая отделением реанимации, врач высшей категории Т. Г. Белых. Государственное учреждение профилактики и борьбы со СПИД и инфекционными заболеваниями, р.п. Кольцово.

2003 г. – Использование коктейля «ЭНЕРГИЯ» у подростков с трофологическим синдромом.

Зав. кафедрой детских болезней, д.м.н., профессор Н. Н. Ильина, врач-педиатр высшей категории Н. А. Хамина. Читинская Государственная медицинская академия, Детская городская больница №1, Детской дорожной клинической больницы, г. Чита

2003 г. – Использование коктейля «ЭНЕРГИЯ» в послеоперационном периоде у гериритрических больных.

Заведующая клиникой анестезии и реанимации профессор А. К. Ровина, врач-анестезиолог-реаниматолог, доцент Л. А. Соловьева. Областная клиническая больница, г. Новосибирск.

РУССКИЕ СБИТНИ

Сбитень – сладкий напиток, который варили на Руси еще 1000 лет назад. Его ценность не только во вкусе, но и в целебных свойствах: сбитни делали из трав, а позже в напиток стали добавлять пряности. Но в XIX веке они оказались практически забыты: их место на столе заняли чай и кофе.

Мы вернули забытые традиции русской кухни и сделали сбитень в виде сиропа, который называли на Руси «сбитенным припасом». Сироп может долго храниться. Чтобы приготовить стакан сбитня, в горячую воду нужно добавить всего 2 чайные ложки.

Предлагаем шесть видов сбитней, каждый из которых не только вкусен, но и полезен. Ведь в основе каждого натуральные CO₂-экстракты* растений. А технология ультразвукового смешивания компонентов позволяет сохранить все целебные вещества.

Сбитень № 21 ВИННЫЙ

В состав нашего сиропа входит экстракт кожицы винограда «Изабелла», который дает не только винный вкус и аромат, но и характерный цвет. Хорошо снимает стрессовое состояние.

Сбитень № 10 ЛИКЕРНЫЙ

Целебная сила «Ликерного сбитня» кроется в экстрактах пихты (клеточный сок) и имбиря. Эти два ингредиента дополняют и усиливают действие друг друга. Поэтому «Ликерный сбитень» обладает тонизирующим, иммуностимулирующим, гемостимулирующим, антистрессорным, антиоксидантным свойствами.

Сбитень № 7 БАГРЯНЫЙ

Багряный цвет придает сбитню экстракт чаги. Помогает при укачивании, мобилизует силы и повышает внимание.

Сбитень № 24 МОЛОЧНЫЙ

Молоко в сочетании с натуральными эфирными маслами обладает антисептическими и согревающим эффектами. Особенно полезен при простуде.

Сбитень № 12 ИЗУМРУДНЫЙ

Изумрудный цвет сбитню придает хлорофилл. Помогает снять возбужденное состояние, а еще помогает избавиться от бессонницы.

КУЛИНАРНЫЕ ХИТРОСТИ

- Сбитни можно добавлять в выпечку, мороженое и во фруктовые десерты.

- Из «Винного сбитня» можно приготовить глинтвейн, добавив его в горячее вино.

- Если добавить любой сбитень в хорошую водку, вы получите вкусный и оригинальный коктейль. Выбирая дозировку, ориентируйтесь на свой вкус.

* CO₂-экстракты – вытяжки из растений, которые получают без применения химических растворителей.



ИЗГОТОВИТЕЛЬ:
ООО «НИИ ЛОПИНТ»
633011, Россия, НСО,
г. Бердск,
ул. Липовая 5/12
Тел. (383) 258-18-77
e-mail: ilop08@mail.ru
www.rpo.ru/ilop

Приобрести
сбитни можно
в Информационных Центрах
Компании АРГО

Возвращение забытых традиций!

Пусть он почувствует прикосновение шелка...

*Нам всегда мало одного взгляда, обязательно нужно потрогать.
По первому касанию становится понятно - уберем руку
или будем наслаждаться, трогая вновь и вновь.*

- Эфирные масла в составе SPA-скраба и косметического масла обволакивают тело, помогая коже сохранять влагу.
- Ваше тело окутает изысканная композиция ароматов, которую вы будете чувствовать всю ночь.
- Эффект от применения косметической линии, как после посещения дорого SPA-салона.



- L'Amour Sucré помогает избавиться от несовершенств кожи, она будет мягкой и бархатистой.

- В составе нет отдушек и консервантов.



Официальный сайт:

argo.pro

i-lop.ru