

газета

ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ

ДЛЯ ВСЕХ!

Печатный орган пресс-клуба АРГО



СПЕЦВЫПУСК №1

№3 2011

Дорогие аргonautы! Поздравляем вас с 15-летием Компании АРГО! В нашей Компании есть славные традиции, без которых трудно представить любое мероприятие АРГО. Конечно, в первую очередь, это любимые песни аргonautов!

«За тех, кто в море»

Слова: Макаревич А.
Музыка: Кутиков А.

Ты помнишь, как всё начиналось,
Всё было впервые и вновь,
Как строили лодки и лодки звались
«Вера», «Надежда», «Любовь».
Как дружно рубили канаты
Как вдаль уходила земля,
И волны нам пели,
И каждый пятый,
Как правило, был у руля.

Припев: Я пью до дна
За тех, кто в море.
За тех, кого любит волна,
За тех, кому повезёт.
И если цель одна
И в радости и в горе,
То тот, кто не струсил
И вёсел не бросил,
Тот землю свою найдёт.

Напрасно нас бурей пугали,
Вам скажет любой моряк,
Что бури бояться
Вам стоит едва ли,
В сущности, буря - пустяк.
В бурю лишь крепче руки,
И парус поможет и киль.
Гораздо трудней
Не свихнуться со скуки
И выдержать полный штиль.

Припев: 2 раза.



«АРГО»

Слова: Д. Багашвили,
перевод: Ю. Ряшенцев
Музыка: А. Басиля

Арго!
Разве путь твой ближе,
чем дорога Млечная?
Арго,
О каких потерях
плачет птица встречная?
Парус над тобой,
Поднятый судьбой, -
Это флаг разлуки,
Странствий знамя вечное!..

Арго!
Да пошлет нам небо
путь с луной и звездами!
Арго!
Если сникнет парус,
мы ударим веслами...
Что ж, в конце концов,
Путь - вся цель гребцов, -
Вот, что нам открыли
Зимы с веснами...

Арго!
Что нас ждет
за горизонтом, нам неведомо.
Арго!
Повстречаемся
с невзгодами и бедами.
Чайка за кормой
Ждет нас в путь домой.
Возвратимся обязательно
С победой.

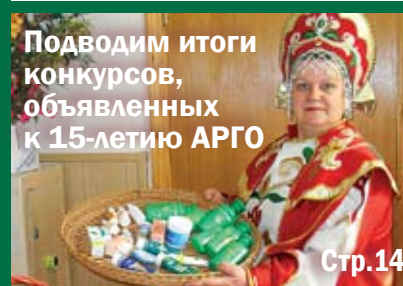
Читайте в номере:



Программа Стр.2
IX спартакиады АРГО



Фирменный вид спорта Стр.11



Подводим итоги конкурсов, объявленных к 15-летию АРГО

Стр.14



Билеты на Юбилейную конференцию и Московский пир еще в продаже! Дорогие друзья, мы ждем вас в Крокус Сити Холле!



IX СПАРТАКИАДА АРГО

Программа

- 9-30** Выставка и дегустация продукции, консультации производителей, продажа литературы и сувенирной продукции
- 10-00** Сбор гостей, регистрация участников
- 11-00** Торжественное открытие
- 11-20** АРГО-зарядка
- 12-00** Забег здоровья под флагом Общероссийского общественного движения «За сбережение народа»
- 12-30** Спортивные состязания: легкоатлетическое многоборье, чемпионат по мини-футболу, чемпионат по аргошашкам, «весёлые старты»
- 13-00** Посадка «Аллеи аргонавтов»
- 14-00** Фестиваль народов АРГО «С юбилеем, АРГО!». Розыгрыш призов по ЛО и ГО.
- 17-00 - 20-00** Финал бизнес-конкурса на лучшую Презентацию о Компании АРГО.*
Место проведения – ВВЦ, павильон № 57

Спортивные состязания

1. Легкоатлетическое многоборье

Состав команды: 3 юноши и 3 девушки любого возраста, являющиеся консультантами Компании АРГО в ранге Директор и выше, можно в команду привлечь руководителей и научных консультантов фирм-изготовителей продукции.

- Полоса препятствий.
- Эстафета.
- Прыжок в длину.

По результатам состязания определяются три призовых места.

2. Мини-футбол

Состав команды: 5 человек, являющихся консультантами Компании АРГО в ранге Директор и выше, можно в команду привлечь руководителей и научных консультантов фирм-изготовителей продукции. По результатам состязания определяются три призовых места.

3. Аргошашки

Индивидуальные соревнования по 64-клеточным аргошашкам. Любое количество участников. По результатам состязания определяются три призовых места.

4. «Весёлые старты» – для детей и взрослых!

Конкурс рисунка на асфальте. Игры и конкурсы!

Оргкомитет 15-летия Компании АРГО



*по решению Жюри, в полуфинал конкурса на лучшую презентацию о Компании Арго вышли 8 участников:

- | | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| • Высокая Мария | • Квасницына Нина | • Московская Ольга | • Фруцкая Ирина |
| • Емельянов Сергей | • Лобанова Надежда | • Удовенко Марина | • Швецов Алексей |

После просмотра этих презентаций определяются 3 финалиста. Финал конкурса состоится 17 июля в Крокус Сити Холле.

Маршрутов много - цель одна!



15-летие компании АРГО мы празднуем в середине года Белого Кролика. Кстати, про него я говорил неслучайно – вспомните сказку «Алиса в стране чудес». Мне кажется, что каждый из нас, приходя в компанию АРГО, чувствует себя, как в сказочной стране. Но АРГО – это не сказка, а мы, аргонавты – не картонная колода с которой боролась Алиса. Мы реальные люди в дружной семье под названием АРГО! К заветной цели дорог много. Но не нужно бежать по дорогам, как суетливый Кролик с карманными часами из сказки. Ведь случайно, впопыхах, вы можете не увидеть нечто важное, или толкнуть того, кто вам дорог, а может, кому дороги вы.

Мы все к празднику пришли с разными достижениями. Не нужно отчаиваться, если что-то пропустили или не успели. Все получится! Желаю вам удачи и праздничного настроения!

Ваш Гагик Егиазарян



Дорогой Андрей Борисович! Дорогие Аргонавты!

Компания Nutricare International почти весь 15-летний путь проделала вместе с Вами, уверенно идя общим курсом под флагом АРГО.

Поздравляем Вас со всеми свершениями и желаем новых и новых Побед!

**Славься, АРГО бесподобный, взрезающий море торговли,
Мудрой рукой направляемый дюжину лет и три года!
Многих и многих партнеров ведет он путями победы,
В блеске успеха и славы, что ярче руна золотого.
Будет и дальше АРГО год от года сильнее и прекрасней.
В праздник ПЯТНАДЦАТИЛЕТЬЯ – салют аргонавтам!**

*С уважением, президент компании Яков Михельсон,
коллектив «Nutricare International»*



Поздравляем Компанию АРГО и всех аргонавтов с 15-летием!

В Центральной Америке, там, где под жарким тропическим солнцем набирают целебную силу растения, входящие в состав коллоидных фитоформул ЭД Медицин, 15-летие – замечательный праздник. Это переход из одного периода жизни в другой. Это возраст, когда юноши и девушки становятся взрослыми. В основу этого праздника легли две традиции, европейская и индейская. В Европе в этом возрасте впервые вывозили в свет на балы юное поколение, а у индейцев начиналось посвящение во взрослую жизнь и выполнение обязанностей наравне с остальными членами племени. Праздник этот отмечается с необычайным размахом, даже ярче и красивее чем остальные дни рождения.

«15-летие – начало большой жизни!» – говорят на родине авокадо, муиры пуа-мы, дамианы, пассифлоры и других замечательных растений, несущих природное здоровье и долголетие.

Именно этого мы желаем всем аргонавтам, а также успехов, развития и процветания в новой большой жизни!

*Руководитель Восточно-Европейского бюро
«AD Medicine Limited»
Пётр Александрович Доновский*



Здоровье и спорт – для всех!

В последнее время очень часто звучит фраза: «Здоровый образ жизни». Но как часто мы делаем что-то для того, чтоб наш образ жизни стал правильным и здоровым или хотя бы всерьез задумываемся над этим понятием? Здоровый образ жизни – это залог здоровья всех людей. Причем, у здорового образа жизни много важных составляющих – это рациональное питание и правильный режим труда и отдыха, искоренение вредных привычек и занятия спортом, закаливание и личная гигиена. В последние годы в России, как и во всем мире, распространяется мода на здоровое питание, а вместе с ней возрастает интерес к спорту. Здоровое питание – один из основополагающих моментов здорового образа жизни и, следовательно, сохранения и укрепления здоровья. Если вы ведете здоровый образ жизни или только собираетесь начать, то вы должны знать все о здоровом питании и спорте. Конечно, сегодня, в день спартакиады АРГО, речь пойдет о физической культуре и спорте!



Из истории спартакиад

Спартакиада – массовые спортивные соревнования, в программу которых входит несколько видов спорта. В Советском Союзе спартакиады появились в 1923-1924 гг., и они должны были заменить советским спортсменам Олимпийские игры, в которых СССР не участвовал по причине бойкота МОК а также из за идеологических разногласий.

На спартакиадах подводились итоги спортивной работы в коллективах физической культуры, определялось командное и личное первенство. Почти век назад спартакиады стали традиционными в практике спортивной работы – их ежегодно проводили в школах, средних специальных и высших учебных заведениях, на фабриках, заводах, в колхозах и совхозах. В них участвовали миллионы спортсменов.

В 1928 г. в Москве на новом стадионе «Динамо» – тогда самом большом в СССР – была проведена Всесоюзная спартакиада, которая стала крупнейшим международным

спортивным состязанием того периода: в ней по отдельным видам спорта соревновалось более 600 зарубежных спортсменов. В соревнованиях обновилась десятки рекордов СССР и многие рекорды союзных республик. Спартакиады сыграли большую роль в массовом развитии физической культуры и спорта в стране. В послевоенные годы начали проводиться спартакиады сельских физкультурников, студентов, основной целью которых стало привлечение к занятиям спортом молодежи.

Крупнейшим соревнованием в Советском Союзе и небывалым по масштабам и массовости в мировой истории спорта была I Спартакиада народов СССР. Она проводилась в августе 1956 г. в Москве. В соревнованиях по 22 видам спорта участвовало 9200 спортсменов. Они представляли все союзные республики, а также два крупнейших советских города – Москву и Ленинград. В ходе соревнований было установлено 32 всесоюзных рекорда (9 из них превысили мировые) и 355 рекордов союзных республик.

Особое внимание в Советском Союзе уделялось физическому воспитанию школьников, учащихся профтехучилищ и техникумов. I Всероссийская спартакиада пионеров и школьников состоялась 1954 г. В ней участвовали коллективы всех союзных республик, сборные Москвы, Ленинграда, учащиеся школ Министерства путей сообщения и учащиеся ремесленных, железнодорожных училищ. Право участвовать в спартакиаде получали только те победители республиканских соревнований, кто имел хорошие и отличные оценки. Ребята выступали по семи видам спорта: легкой атлетике, плаванию, стрельбе, велосипеду, гимнастике, баскетболу и волейболу. Такие спартакиады – самые большие и ответственные старты для юных спортсменов. Они помогали выявлять и готовить будущих мастеров спорта, способствовали массовому развитию физкультуры и спорта в учебных заведениях, давали каждому прекрасное физическое развитие.

Многие ведущие спортсмены начинали свой путь на спартакиадах школьников.

После развала СССР физической культуре и спорту в нашей стране стало уделяться гораздо меньше внимания. Заметно уменьшилось финансирование, был потерян интерес населения к спорту. Негативное развитие этой сферы повлекло утечку профес-

сионалов за границу. Даже сейчас можно заметить, что многие спортсмены мирового уровня занимаются под руководством русских тренеров. Были потеряны и сами спортсмены – многие из них показывают хорошие результаты в другой стране, где для них созданы лучшие условия для тренировок.

Сегодня в России вновь распространяется мода на здоровый образ жизни: люди активно занимаются спортом, уделяют больше времени своему здоровью, физическому



развитию, посещают спортзалы и бассейны, записывают своих детей в спортивные секции. Спорт в РФ становится популярным как на профессиональном уровне, так и среди любителей. В спортивной политике уделяется повышенное внимание пропаганде здорового образа жизни и приобщению больших общественных масс к физической культуре и спорту. В связи с этим создаются программы развития спорта как на уровне школы, института, района, так и программы муниципального и федерального масштаба. Спортивных соревнований разного уровня в России проводится всё больше и больше. Особое место в современном спорте отводится спартакиадам, причем многие из них сохранили свои традиции еще с советских времен. В последние годы проводить спартакиады стало модно, так же, как и быть здоровым! Вот только небольшой список спартакиад, проводящихся в нашей стране, практически в каждом регионе: традиционные зимние и летние соревнования среди учащихся России, спартакиада работников здравоохранения, спартакиада среди работников силовых структур, спартакиада трудовых коллективов, спартакиада федеральных органов, национальная спартакиада здоровья.



Спартакиада народов АРГО

В нашей Компании традиция проведения спартакиад появилась в 2003 г. на 7-летие АРГО. И в этот же день, по словам Юрия Пикало (Лидер из Барнаула), была заложена традиция пропагандировать активный образ жизни и здоровое отношение к отдыху. Тогда в Заельцовском парке Новосибирска в одном лишь «Забеге здоровья» приняли участие 800 человек! В программу спартакиады, кроме забега на 2 километра, входили еще пейнтбол, мини-футбол, бег на 60 метров, «Веселые старты», была даже эстафета на лошадях. Через два года, в 2005, в программу спартакиады впервые включили созданную Юрием Рубо интеллектуальную игру «АРГОШАШКИ».

Из года в год любовь аргонавтов к спартакиаде только крепнет, а количество участников постоянно растет, а в этом году оно выросло до двух тысяч! Не смотря на то, что в программе спартакиады каждый год происходят незначительные изменения, неотъемлемыми составляющими остаются «Забег здоровья», чемпионат по аргошашкам, легкоатлетическое многоборье, турнир по мини-футболу и «Веселые старты». Именно в этих дисциплинах вновь определяются сильнейшие! Конечно, большая часть аргонавтов



приехала сегодня участвовать и побеждать, и мы, будем искренне болеть за каждого участника!

Значение спартакиады трудно переоценить, оно очень заметно в развитии физической культуры и командного духа среди участников Компании АРГО. А тот факт, что каждым летом эти корпоративные соревнования объединяют много аргонавтов – любителей спорта, – просто замечательно. Как показывает история нашей спартакиады народов АРГО, её (спартакиаду) не нужно проводить чаще, главное – регулярно, потому что она способствует развитию не только физической культуры и спорта в АРГО, но и оздоровлению общества в целом.

Большой Компании, несомненно, нужна эта Спартакиада, ведь в итоге победят аргонавтская дружба и здоровый образ жизни!

ЭД Медицин – спортивная команда

AD MEDICINE

«Программа активного долголетия, которую предлагает ЭД Медицин, подразумевает сочетание приёма коллоидных фитоформул с правильным питанием и занятиями спортом», – говорит директор Восточно-Европейского бюро ЭД Медицин и, кстати, выпускник футбольной школы клуба «Торпедо» Пётр Александрович Доновский. Заниматься спортом рекомендуют все медицинские представители ЭД Медицин, и сами подают в этом пример – у нас слова с делом не расходятся.

Виктория Мальчук

(медицинский представитель
ЭД Медицин, г. Владивосток):

«Я мастер спорта по спортивной акробатике в женской паре и кандидат в мастера спорта в женской тройке. Серьёзно спортом занималась с 7 лет и до поступления в институт. Работала тренером в детской спортивной школе. Сейчас мои воспитанники сами тренируют ребят. Многие из них стали мастерами спорта. А я в этом году освоила горные лыжи».

Александр Рыбалкин

(медицинский представитель
ЭД Медицин, Казахстан):

«Я кандидат в мастера спорта по легкой атлетике (прыжки в длину), сейчас занимаюсь плаванием, бегаю каждый день по 5 километров. При этом принимаю Артро Комплекс, Остео Комплекс, и суставы становятся эластичней. Лайф Малти-Фактор и Кардио Саппорт позволяют пробежать ту же дистанцию на несколько минут быстрее».

Иван Рясик

(медицинский представитель
ЭД Медицин, г. Киров):

«Занимаюсь пешим туризмом по пересечённой местности (до 10-15 км в будние дни, до 20 км в день в выходные) и атлетической гимнастикой на силовых тренажёрах 2-3 раза в неделю. Во время отпусков исходил пешком Украину, Крым, Кировскую, Ленинградскую и Калининградскую области. Конечно, при таком спортивном режиме дома не переводит-

ся Лайф Малти-Фактор, Мейл Актив Комплекс, периодически принимаю курсы Имьюн Саппорт, 2-3 раза в год курсы Анти-Оксиданта».

Татьяна Боброва

(медицинский представитель
ЭД Медицин, г. Омск):

«Учась в школе и медицинской академии, занималась легкой атлетикой. В настоящее время я посещаю занятия йогой, пилатес, танцевальную аэробику и бальные танцы (стандарт и латина). Стараюсь регулярно посещать бассейн. Кроме того, мои дети профессионально играют в хоккей. У младшего, Антона, 15 медалей (занимается с 5 лет), у старшего – 6 медалей (занимается с 7 лет). Мои юные хоккеисты регулярно потребляют Фо Кидз, Лайф Малти-Фактор, Кардио Саппорт, Остео Комплекс».

Михаил Мозжелин

(научный эксперт ЭД Медицин,
Москва):

«Занимался в детско-юношеской школе Олимпийского резерва лыжными гонками, получил спортивный разряд. Сейчас очень люблю море. Освоил винд-серфинг, о чём говорит соответствующий сертификат. При занятиях водными видами спорта необходимо острое зрение. Пришлось заняться своими глазами и приложить немало усилий, чтобы обходиться без очков. В этом главный помощник – Визио Комплекс. Кстати, обязательно надо делать гимнастику для глаз – комплекс упражнений есть в каждой упаковке Визио Комплекса».





Светлана Котлубинская
(дизайнер ЭД Медицины):

«С первого курса института меня «заразили» горным туризмом. Никакой фотоаппарат, никакая видеокамера не могут вместить в своём маленьком квадратике-окошке тот мир, который вокруг тебя на 360 градусов и в который окунаешься. Тянь-Шань, Хибины, Урал, Крым, Алтай и, конечно, Кавказ... Кавказ — это «первая любовь». Затем добавился бег. Сначала бегала, потому что перед горами нужно тренироваться. Но теперь я понимаю, что это просто необходимо в условиях нашей городской жизни.

Бег даёт не только здоровье, а ещё и мощный стимул, желание тренироваться и просто жить радостно. Участвовала в 4 марафонах, факельной эстафете «Всемирный бег гармонии» (World Harmony Run). Это международная эстафета, участники которой передают из рук в руки горящий факел — символ дружбы и доброй воли. В апреле 2011 года я была организатором 6 и 10-дневных пробегов в Нью-Йорке. В одном из парков Нью-Йорка участникам предлагается 6 или 10 дней, за которые нужно преодолеть как можно больше кругов (дистанция длиною в милю) и погрузиться в жизнь-бег, отводя на сон и еду ми-



нимально возможное время. Рекорд трасы — 724 мили за 10 дней! Конечно, марафонские дистанции заставляют задуматься о темпах и тактике бега, о еде и витаминах, экипировке, режиме сна. К тому же, приходится учитывать, что мне уже 48. Поэтому я в последние три года действительно подружилась с коллоидными фитоформулами. Было даже неожиданно, насколько лучше себя стала чувствовать. Больше всего мне понравились Анти-Оксидант, Кардио Саппорт и Анги-Омега Комплекс».



С 15-летием, Компания АРГО!



Генеральный директор ООО «Сибирь-Цео», кандидат технических наук Саломатин В.А.

Дорогие друзья! Компании АРГО исполнилось 15 лет! За прошедшие годы Компания АРГО сделала головокружительный взлет от небольшой региональной сетевой фирмы с ограниченным набором БАД до крупнейшей в России и СНГ международной Компании. АРГО предлагает широчайший ассортимент продукции, в том числе продукты функционального питания, средства для наружного применения и продукцию оздоровительно-бытового назначения; в списке поставщиков продукции – более 20-ти фирм-изготовителей.

14 лет из 15-ти с Компанией АРГО сотрудничает наше производственное предприятие, ООО «Сибирь-Цео», которое изготавливает эксклюзивно для Компании АРГО бытовые фильтры для очистки воды серий «Арго» и «Водолей». А началось наше сотрудничество в 1997 году, когда нами специально для Компании АРГО была разработана первая оригинальная модель – фильтр «Арго».

Проточный угольно-цеолитовый фильтр «Арго» насыпного типа

Современный на тот момент дизайн фильтра «Арго», большой ресурс работы и уникальность сорбентов, доступная цена, простота и удобство использования – всё это позволило быстро завоевать симпатии консультантов. В настоящее время в арсенале консультантов Компании несколько разновидностей фильтров. Это и проточные фильтры «Арго», «Арго-М», «Арго-К», «Арго-МК», и фильтр кувшинного типа «Водолей», и фильтр под мойку «Водолей-БКП», и фильтр-насадка «Арго-Душ», а также – высокопроизводительный трёхступенчатый фильтр «Водолей-БКП». За прошедшие годы была расширена и линейка картриджей для всех этих фильтров, а на конструкцию угольно-цеолитового фильтра был получен патент.



Фильтр «Водолей» ПРЕМИУМ

Все эти годы вместе с Компанией АРГО активно развивалось и росло предприятие «Сибирь-Цео». На сегодняшний день ООО «Сибирь-Цео» – это предприятие, обладающее современным офисом и производственными площадями с необходимой материальной базой, экспериментальным производством, химической лабораторией и транспортным хозяйством. Фирма сильна своим коллективом, в составе которого высококвалифицированные инженеры, организаторы производства, технологи и сборщики изделий, имеющие многолетний стаж работы.

Важным событием для нашего предприятия в 2009 году стала разработка, внедрение и сертификация системы менеджмента качества (СМК) применительно к производству фильтров серий «Арго» и «Водолей», полностью соответствующая требованиям международного стандарта ISO 9001:2008. Это, на наш взгляд, существенно повышает конкурентоспособность нашей продукции и укрепляет имидж не только нашего предприятия, но и Компании АРГО в целом.



Продукция ООО «Сибирь-Цео»

В апреле этого года, к юбилею Компании АРГО, начались поставки нового проточного фильтра – «Водолей» ПРЕМИУМ. Этот фильтр премиум-класса предназначен для покупателей с повышенным потребительским спросом. Он имеет стиль-

ный прозрачный корпус и современный дизайн, расширенную комплектацию и, благодаря применению новых картриджей с увеличенным внутренним объемом, более высокие технические характеристики.



Многолетнее и успешное сотрудничество ООО «Сибирь-Цео» с Компанией АРГО обусловлено следующими основными факторами:

● **жизненная необходимость:** бытовые водоочистительные фильтры, из-за повсеместно низкого качества питьевой воды, пользуются и будут пользоваться большим потребительским спросом со стороны населения. По этой причине они особенно удобны для распространения через Компанию АРГО, которая продвигает товары и услуги от производителя к потребителю, используя прямой контакт человека с человеком;

● **грамотный подход:** несмотря на внешнюю простоту, бытовые фильтры требуют грамотного применения, чему способствует их распространение консультантами, прошедшими подготовку в Информационных центрах Компании АРГО;

● **экономичность:** водопроводная вода, доочищенная с помощью фильтров серий «Арго» и «Водолей», соответствует всем гигиеническим нормативам и по своей физиологической полноценности не уступает бутылированной воде высшей категории качества, но при этом себестоимость доочищенной воды существенно ниже бутылированной;

● **здоровый образ жизни:** понятия «качественная питьевая вода» и «здоровый образ жизни» неразрывно связаны друг с другом, поэтому фильтры для очистки воды «Арго» и «Водолей» легко и удобно предлагать одновременно с другой оздоровительной продукцией Компании АРГО.

Дорогие аргonautы! Успехи Компании АРГО и предприятия «Сибирь-Цео» невозможны без вашего каждодневного труда и усилий по продвижению нашей продукции. За это мы выражаем вам огромную благодарность и признательность! Со своей стороны мы, изготовители продукции, делаем всё возможное для улучшения и повышения эффективности вашей работы. Мы не стоим на месте и всегда заинтересованы и открыты для совместной работы со всеми структурами и консультантами Компании АРГО (только за 2010 год, например, наш научный консультант, Соболева Нина Фёдоровна, с лекциями и семинарами посетила более 40 городов России и ближнего зарубежья). Руководство и специалисты «Сибирь-Цео» постоянно ставят новые задачи и цели по улучшению работы предприятия, повышению качества и потребительских свойств нашей продукции. И это главная гарантия нашего общего успеха, а также гарантия нашего с вами дальнейшего развития в условиях нарастающей конкуренции и изменчивости рынка бытовых фильтров. Объединяя девизы Компании АРГО и предприятия «Сибирь-Цео», можно с уверенностью сказать:

«Выбирая воду, очищенную в согласии с природой, Вы выбираете путь к здоровью и успеху!».

Поздравляем Андрея Борисовича Красильникова, всех сотрудников Компании, лидеров, консультантов, руководителей Информационных центров и изготовителей продукции с 15-летием Компании АРГО! Здоровья Вам и успехов!

Уроки моего папы

НИИ ЛОП и НТ

Генеральный директор ООО «НИИ ЛОП и НТ» Г.Г. Егиазарян



Мой папа, Геворк Егиазарян, свою взрослую жизнь начал весной 1942 года. Тогда ему было 19 лет. Что может быть хуже войны? А ещё хуже, когда неопытный юноша оказывается на фронте. Мы, более молодое поколение, представляем войну по книгам и фильмам. Мой папа не часто рассказывал о том, как он выжил тогда. Если и говорил что-то, то о своих ранениях, о друзьях... Но всегда со слезами на глазах он вспоминал тех, кто не

увидел долгожданную Победу. А ещё папа с благодарностью рассказывал о своём первом командире взвода. И отмечал, что если бы он не попал именно в этот взвод, могло быть хуже.

В первый день командир построил молодых солдат и спросил: «Кто хочет остаться в живых?»

Понятно, что хотели все. Тогда комвзвода сказал, что ждёт их рано утром, до завтрака, на зарядку. Он объяснил, что боец должен быть в хорошей боевой форме, как спортсмен, иначе на войне не выжить.

К сожалению, не все поверили командиру, и утром пришли немногие. Но именно этот день положил начало традиции, которую мой папа пронёс через всю жизнь: каждый день 30-40 минут он делал физические упражнения. Я всегда удивлялся его терпению. Ни погода, ни плохое настроение, ни даже политический переворот не могли помешать папе каждое утро заниматься, на первый взгляд, простым и ненужным делом.

Он требовал, чтобы мы с братом занимались вместе с ним. Не всегда получалось мне и Эдику присоединиться к папе. Ведь войны-то не было, а в обычной жизни зачем было трудиться лишней раз? В своё оправдание, я однажды папе ответил, что посещаю разные спортивные секции и не считаю нужным делать его упражнения по утрам.

Он не рассердился и не обиделся. А просто сказал: «Без утренней зарядки ты спортсменом не станешь».

Я не хотел и не стал спортсменом. Но вскоре понял, что папа прав и начал каждое утро делать упражнения. Сначала приходилось себя заставлять. Но потом привык. И теперь, если по какой-то причине не получается сделать зарядку утром, то я обязательно нахожу полчаса времени в течение дня.

Папа прожил 87 лет активной жизни и погиб мгновенно, на бегу. Он просто решил перебежать дорогу быстрее, чем двигалась навстречу машина. Его не стало... Но остались его уроки – многочисленные уроки жизни моего папы.



Папа с аргонавтами офицерами запаса Александром Алферовым (слева) и Алексеем Швецовым. Мы отмечали 10-летие «Нутрикона» 9 мая, вместе с праздником Великой Победы. Геворк одел солдатскую форму и все свои награды. За исключением медали «За взятие Кенигсберга». Он рассказывал, что когда я был маленьким, играл с ней и уронил под пол нашего дома в Армении. Найти её тогда не смогли. После его гибели мой сын поднял пол и под слоем земли нашёл папину медаль.

Мы – за спорт!



Научный консультант НПК «Пенталис» Е.Н. Наркевич

Так как понятия бизнес, спорт, здоровый образ жизни, здоровье – неразрывны, НПК «Пенталис» голосует за спорт. Спорт тренирует дух и волю, вырабатывает умение добиваться поставленных задач. Каждый сотрудник нашего дружного коллектива выбрал для себя виды спорта для зимы и для лета. Особо любимы нами: беговые и

горные лыжи, сноуборд, коньки, теннис, туризм и велосипедные прогулки. Увлечения спортом у нас, конечно, семейные. Мы вовлекаем в занятия спортом наших детей, прививая им привычку вести правильный образ жизни, воспитывая целеустремленную и ..., надеемся, успешную личность.

Фирменный вид спорта

АРГОШАШКИ

Создатель фирменной игры «АРГОшашки», программист Компании АРГО Ю.В. Рубо

Эта игра родилась в недрах Компании АРГО, и вся её история развития связана с нашей Компанией. АРГОшашки были созданы под руководством Андрея Борисовича Красильникова, и им же утверждены правила этой игры.

АРГОшашки принадлежат к классу интеллектуальных настольных игр таких, как шахматы и шашки, но принципиально отличаются от них. Если в шахматах и шашках как бы моделируется «сражение на поле», то в АРГОшашках необходимо «найти кратчайший путь в лабиринте».

История создания шахмат и шашек уходит в глубокое прошлое. Эти игры были известны человечеству по разным данным 3-5 тыс. лет назад, и с тех пор не были придуманы настольные игры по популярности сравнимые с шахматами и шашками. Кто знает, может быть, АРГОшашки тоже завоюют мир?

Те, кто еще не знаком с этой игрой, всегда могут научиться в ней играть. АРГОшашки имеются в продаже на складах ИЦ Компании АРГО.

На первый взгляд может показаться, что в наше время настольные игры потеряли свою привлекательность на фоне большой популярности среди детей, и взрослых различных компьютерных игр. Но это совсем не так! На примере шахмат – самой увлекательной интеллектуальной настольной игре – это можно проиллюстрировать.

Во многих странах шахматы из развлечения превратились в школьный предмет. Эту игру преподают в школах многих стран: Аргентины, Бразилии, Болгарии, Венесуэлы, Венгрии, Голландии, Израиля, Испании, Канады, Мексики, США, Турции, Швеции... В России шахматы входят в школьную программу в Калмыкии. Также планируется включить шахматы в список факультативных предметов во всех регионах РФ.

Многочисленные исследования учёных во многих странах подтверждают, что общий уровень знаний по всем предметам у школьников, которым преподают шахматы, оказался значительно выше, чем у сверстников, не умеющих в них играть. Например, в Калмыкии успеваемость учащихся за пятнадцать лет выросла в полтора раза, республика стала одним из регионов-лидеров в сдаче ЕГЭ школьниками, особенно в области точных дисциплин.

Интеллектуальные настольные игры способствуют также профилактике преступности, наркомании. Недавно в своём интервью 12-й чемпион мира по шахматам Анатолий



Карпов сказал: «Мы сейчас начинаем программу «Шахматы против наркотиков». Ведь эти понятия несовместимы. Не может человек колотиться и при этом играть! Не знаю ни одного случая в мире, когда бы в шахматных клубах продавали наркотики. В отличие от клубов ночных...».

В АРГОшашки обязательно должен уметь играть каждый аргонавт, и не только из-за родственной приставки «АРГО». АРГОшашки – это новая, необычная, увлекательная игра, которую можно использовать, в том числе, и как инструмент для привлечения молодежи и людей с ментальным мышлением в Компанию АРГО.

В игре АРГОшашки уже есть свои «звезды». **Евгений Каковкин** пять раз подряд становился абсолютным чемпионом по АРГОшашкам. В этом году он **учредил специальный приз** его имени победителю, занявшему 1-ое место в Чемпионате Компании АРГО по 64-клеточным АРГОшашкам.

Спишите записаться и принять участие в Чемпионате по АРГОшашкам!

АРГОшашки – это самый фирменный вид спорта, представленный на Спартакиаде АРГО.

Также как раньше от каждого офицера Русской Армии требовалось умение играть в шашки, также и каждый аргонавт должен уметь играть в АРГОшашки!

С правилами игры можете ознакомиться здесь:
<http://argoshashki.rpo.ru>

К спортивным победам без боли и дискомфорта



Врач-консультант ООО «ВекторПро» М. Гумалевский

Физкультура и спорт являются обязательной составляющей здоровья человека. Уверен, что это утверждение не нуждается в доказательствах, ведь еще древние эскулапы придавали огромное значение физическим упражнениям и занятиям спортом. Да и современная медицина этот факт не отрицает. Научно доказано, что малоподвижный образ жизни, плюс неправильное питание приводят к тяжелейшим последствиям для организма. Это и ожирение и артериальная гипертензия, заболевания сосудов и многие другие проблемы связанные со здоровьем и полноценной жизнью человека.

Компания ВекторПро, являясь давним другом и партнером АРГО – организатора всероссийского общественного движения «За сбережение народа», полностью поддерживает и разделяет стремление компании АРГО, её президента, лидеров и консультантов качественно улучшить состояние здоровья граждан нашей страны.

Спартакиада народов АРГО, ставшая уже традиционной, каждый год собирает все новых и новых участников. В течение всего нашего сотрудничества с Компанией АРГО мы ежегодно отмечаем, что поклонников здорового образа жизни, становится всё больше и больше. Это радует и вселяет надежду на славное будущее российского государства. Именно через принятие принципов здорового образа жизни, правильной жизненной установки и позитивного мышления человек достигает вершин успеха не только в области здоровья, но и качества жизни в целом.

К сожалению, занятия физической культурой и профессиональным спортом всегда, в той или иной степени, связаны с травматизмом. Бывают эпизоды травматиза-

ции и во время проведения спартакиады народов АРГО. Это лишь доказывает, что страсти кипят не шуточные.

Попадая на праздник «здорового духа», всегда улыбки и приветливые аргonautы в азарте борьбы забывают обо всем! Какой рейтинг у оппонента по аргошашкам? Неважно! Главное – победа! Гроссмейстер по аргошашкам – человек выдержанный, глубоко прячущий свои эмоции от посторонних. Даже проигрывая, остается спокойным и невозмутимым. Ведь аргошашки – это интеллектуальная игра.

Совершенно другая картина наблюдается на ежегодном турнире по футболу. Вот уж где страсти через край! Футбол – игра динамичная, с резкими ускорениями, требующая концентрации внимания и мобилизации сил организма. Тут уж не до шуток и реверансов. Жесткие подкаты, подсечки, владение мячом в азарте спортивной борьбы нередко приводят к травмам. От банальных синяков (гематом), ссадин, ушибов мягких тканей, до достаточно неприятных подрывов и разрывов связок, вывихов суставов.

На этот случай компания ВекторПро из года в год привозит на спартакиаду АРГО свой передовой мобильный медицинский отряд скорой помощи аргonautам – ОПА (Отряд Помощи Аргonautам). Силами данного отряда осуществляется помощь любому пострадавшему, будь он на футбольном поле или беговой дорожке. В наличии у отряда всегда стратегический запас хитозановых гелей АргоВасна всех наименований. Как только начинаются соревнования, у команды ВекторПро наступает горячая пора. Со всех этапов спартакиады в сторону палатки с нашим логотипом подтягиваются, хромота и кряхтя, консуль-



танты. Обнажая свои израненные конечности, жалуясь на судейство и на матушку-природу, которая зачем-то вырастила рядом с беговой дорожкой пенёк, о который запнулся спортсмен. В таких случаях оказывать приходится еще и психологическую помощь, так как не все могут смириться с досадным поражением на спортивной площадке. На этот случай компания ВекторПро всегда имеет в запасе пару чистых носовых платков, пару внимательных сочувствующих глаз и несколько десятков ободряющих фраз!

Из своего опыта участия в спартакиаде АРГО можем с уверенностью сказать, что наиболее востребованными на празднике являются АргоВасна Сирень и Базовая – как средства прекрасно обезболивающие и ранозаживляющие. Бывало в истории спартакиады разное, порой мероприятие проходят в прохладную, ветреную погоду. Для того, чтобы вирус простуды не застал врасплох, спортсмены-консультанты и их чада бегут к нашей палатке с одной целью: намазать нос АргоВасной Прополис. Ведь свободное носовое дыхание может дать преимущество на финише. Говорят даже, что под воздействием АргоВасны Прополис на несколько минут раньше открывается «второе дыхание», чем у тех, кто не обработал нос перед стартом! Да и после окончания соревнований кому приятно иметь заложенный нос? Знающие консультанты перед стартом непременно заходят в палатку ВекторПро, наносят на себя с профилактической целью АргоВасну и направляются к старту.

Бывает и противоположная ситуация, когда спартакиада проходит в прекрасный летний день. Возникает другая проблема – солнечные ожоги. В момент возникновения ожога, непосредственно на улице мы рекомендуем АргоВасна Вита или Орех. За счет водной (физиологичной) основы, мельчайшего размера частиц и активных ингредиентов АргоВасна действует моментально! Уже через несколько минут «отпускает» боль, уменьшается припухлость пораженной кожи, и запускаются процессы восстановления кожных покровов, хоть глазом мы этого и не видим. В дальнейшем, по возвращении домой, на солнечные ожоги применяется АргоВасна Календула. За счет достаточного количества провитамина А, который является мощным антиоксидантом кожи, вы постепенно забудете, что обгорели на солнце.

Вообще в соревновательный процесс могут вмешиваться различные факторы, на которые в повседневной жизни мы можем и не обращать пристального внимания.

Это ожоги о траву, укусы насекомых (пчелы, комары, мошка), которые приводят к возникновению неприятных местных аллергических реакций, таких как локальный отек в месте укуса, зуд, жжение. Все это приводит к дискомфорту спортсмена, и он не может уже показать тот результат, на который рассчитывал. Помочь быстро справиться с проявлениями таких реакций может АргоВасна Базовая, Календула или Сирень, последние в небольшом количестве (размер горошины) наносятся на область укуса или пореза о траву. И тогда ничто не сможет помешать Вашей победе не только в главном старте года народов АРГО, но и в главном старте жизненной эстафеты!

Компания ВекторПро, безусловно понимая важность занятий спортом для здоровья человека, еще несколько лет назад начала активно поддерживать молодежные спортивные клубы. Одним из первых таких клубов был детский спортивный клуб боевых единоборств «Эскалибур».

Благодаря помощи компании ВекторПро, мальчишки и девчонки, занимающиеся боевыми видами спорта, связанными с повышенным травматизмом, имеют возможность совершенно безвозмездно, быстро, не отходя от борцовского ковра, получить своевременную помощь в виде хитозановых гелей серии АргоВасна. Ведь ни для кого не секрет, что хитозановые гидрогели АргоВасна – это средство скорой помощи при различных видах травм. Прекрасные обезболивающие свойства (ощущение холода при нанесении АргоВасны), противоотечный и кровоостанавливающий эффект, возможность нанесения геля на открытую рану, ссадину – позволяют с успехом применять наши гели непосредственно после получения травмы (в полевых условиях), как взрослым спортсменам, так и подрастающему поколению любителей спорта.

В процессе подготовки костно-мышечного, связочного аппарата человека хитозановые гели АргоВасна обеспечивают: усиленный приток крови и питательных веществ к мышцам и связкам; активный транспорт метаболитов (продуктов жизнедеятельности клеток) за счет ускорения лимфооттока; биодegradация (разрушение под действием ферментов кожи) и использование компонентов геля на нужды организма. Все эти механизмы приводят к скорейшему восстановлению сил и резервов макроорганизма в целом.

Занимайтесь спортом вместе с ВекторПро, на здоровье!



Конкурсы, объявленные к 15-летию!

Дорогие друзья! Настало долгожданное время, когда мы подводим итоги конкурсов, объявленных к 15-летию АРГО. Напомним, что любой аргонавт мог принять участие в любых из четырех конкурсов и побороться за ценные награды! Огромное спасибо каждому, кто прислал свои мотивационные статьи, фотографии, рисунки, бизнес-презентации. И сегодня мы начинаем публиковать одни из лучших, по мнению жюри, работ!

АРГО – ты моя жизнь!

Прошло уже 6 лет, как я заключила соглашение с Компанией АРГО. Много это или мало? Не знаю. Как оценить всё, чего я сегодня достигла? На сегодняшний день жизнь с АРГО для меня очень ценна.

Когда-то, до АРГО, моей любимой была работа геолога в солидном предприятии, в интересном творческом и молодом коллективе. Это была очень престижная и высокооплачиваемая профессия нефтяника. Но шли годы, всё вокруг начало меняться, менялись люди, менялись ценности человеческих отношений: работать стали по 12-14 часов в сутки, полнейшая зависимость и неуважение от руководства, совершенно не стало свободы в своих действиях.

И вот, как в сказке, в моей жизни появилась Компания АРГО. Это не просто работа или выполнение каких-то определённых обязанностей как на производстве. Это осмысленное, глубокое, целенаправленное изменение своей жизни в целом. Наверное, это судьба. Всем сердцем чувствую, что ИМЕННО СЕЙЧАС я наслаждаюсь жизнью. Я уважаю себя и очень собой ГОРЖУСЬ! Я обрела свободу, сама планирую своё время. Мой успех зависит только от меня самой, это дисциплинирует, и это мне нравится. С каждым годом всё глубже и яснее формируется видение процветающего будущего. Появляется ощущение удовлетворённости жизнью.

Я рада, что у нас сплочённая, дружная, профессиональная команда единомышленников, с которыми я легко, комфортно и смело иду к достижению своих целей. Мы вместе готовим и проводим конференции, семинары, презентации, встречи друзей, школы, встречаем изготовителей продукции и врачей. Вместе отдыхаем, выезжаем на природу, ходим в сауны. Команда наша творческая и позитивная. В общем, живём дружной интересной жизнью, совмещая приятное с полезным.

Мне нравится, что в Компании АРГО вышестоящие консультанты обучают нижестоящих. Каждый заинтересован в развитии друг друга. Здесь не надо ждать, когда вышестоящий консультант возьмёт тебя за руку и поведёт сквозь все перемены. Надо осознать, что ты дол-

жен сам взять ответственность на себя за свой бизнес и действовать. Не надо ждать указаний, ведь наш бизнес – это отличный трамплин для новых и новых достижений.

Я испытываю глубокое удовлетворение всегда, когда бываю на юбилейных конференциях Компании. Ожидания теплых встреч, обмен опытом крупных лидеров АРГО, новое окружение талантливых людей – все это переполняет меня чувством невероятной гордости, что я – АРГОНАВТ!

Вижу и радуюсь, как Компания развивается, какие новые задачи ставит в оздоровлении народов России, скольким людям уже подарила возможность стать богатыми и счастливыми.

Я постоянно посещаю всевозможные семинары и обучающие тренинги. Благодаря этому во многом пересматриваю и анализирую свою жизнь, и возможности личностного роста здесь тоже завораживают! В начале апреля 2011г. я была участником бизнес-форума АРГО «Деловая весна» в Москве. Прошла авторский тренинг по успеху бизнес-тренера Тимура Соколова. Очень многие вещи в сознании сдвинулись с «мёртвой точки». А в середине апреля, в рамках проекта Компании

«Мотиватор АРГО», прошла тренинг топ-лидера Ларисы Серебрянской. Два таких крупных и мощных события в моей жизни ещё больше «разожгли» моё желание быть на лидерских советах Компании АРГО.

Совсем недавно, 20 мая 2011 г., очень значимое событие произошло в г. Набережные Челны – Российская научно-практическая конференция «Системный подход к здоровьесбережению населения» под эгидой ООД «За сбережение народа» с участием Андрея Борисовича Красильникова. Зал был полный: собрались аргонавты из разных городов, представители разных общественных организаций, здравоохранения, образования. Всех объединила одна цель – «достучаться» до правительственных структур, руководителей администраций и предприятий в решении важных, глобальных и назревших вопросов по оздоровлению населения. В очередной раз прониклась великой гордостью за то, что мы делаем нужное и полезное дело.





Гречаник В.И., директор, г. Белгород.
Мы в глубинке не зеваем,
всех в АРГО мы приглашаем.

Кашеев Алексей.
Город – Реальность во всем.



Комышева Алина 10 лет,
г. Камешково, Владимирская обл.

Фруцкая И. В., ведущий консультант,
г. Новополоцк, Витебская обл.,
Республика Беларусь



Я счастлива, что меня полностью поддерживает мой муж, он тоже вместе со мной обучается на тренингах, мы вместе читаем одну и ту же литературу по психологии и бизнесу, вместе обсуждаем планы на будущее, как нам стать ещё успешнее и богаче. Мы любим путешествовать, а благодаря этим поездкам, мы видим много красивых мест, городов и мир других людей.

Мне нравится вся оздоровительная продукция нашей Компании, благодаря которой моё здоровье и здоровье моей семьи стало намного лучше. Огромное количество прекрасных результатов после применения продукции АРГО, как в семье, так и в организации, придают ещё больше энергии, сил и энтузиазма для дальнейшего движения вперед. Такую продукцию приятно предлагать людям!

Сегодня в Компании АРГО я научилась зарабатывать гораздо больше, чем на государственной работе когда-то. Моя ближайшая цель зарабатывать 150000 рублей в месяц. Я знаю точно – это реально! Зарабатывая достойно, я подаю пример своим детям, внукам и близким людям. Поверьте, это приятно! Я уверена в финансовом благополучии моей семьи.

Я люблю свою Компанию! Сегодня – это моя жизнь! Желаю каждому достигать в жизни самых больших высот! Успехов всем!

Крысина Мария, Директор-Президент,
г. Альметьевск.

МАЛЕНЬКОМУ АРГОНАВТУ



Обведи рисунок по точкам, и ты узнаешь,
что стрижёт Нутрикоша.