



В. Г. Беспалов

Применение  
**БАД «Фитолон-Кламин»**  
в различных областях медицины



Фитолон-Кламин

ООО «Фитолайн»  
г. Москва

Изготовлено эксклюзивно  
для Компании  
АРГО

**В. Г. Беспалов**

**ПРИМЕНЕНИЕ БАД  
«ФИТОЛОН-КЛАМИН»  
В РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЯХ  
МЕДИЦИНЫ**

**Новосибирск, 2010**

Автор брошюры – врач-онколог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова г. Санкт-Петербурга.

Дана характеристика, описаны свойства БАД «Фитолон-Кламин». Представлены результаты успешного применения известных БАД – «Фитолон» и «Кламин» – у больных с нарушениями кроветворения, йододефицитными расстройствами, мастопатией и другими заболеваниями в различных научных и практических медицинских центрах. Изложены результаты собственного опыта автора по применению Фитолона и Кламина у пациентов с предраковыми заболеваниями и онкологических больных. Даны практические рекомендации по применению БАД «Фитолон-Кламин» в качестве ценного оздоровительного продукта и в комплексной терапии различных болезней. Брошюра написана научно-популярным языком и предназначена для широкого круга читателей.

## Содержание

Введение .....	3
Здоровье и биологически активные добавки к пище .....	3
БАД «Фитолон-Кламин» и свойства ее компонентов .....	5
Клиническое изучение БАД «Фитолон-Кламин» . . . .	12
Выводы .....	18
Список литературы .....	19

## **Введение**

Здоровье человека зависит: от генов – на 20 %, от образа жизни – на 50, от окружающей среды – на 20 и от здравоохранения – на 10 %. Повседневное поведение, в основном, и определяет наше здоровье. Вместе с благами цивилизации массовыми стали сердечно-сосудистые заболевания, рак, сахарный диабет, остеопороз, аллергии, остеохондроз, артрозы. Эти, на первый взгляд, разные болезни специалисты объединяют в одну группу «болезней цивилизации», потому что они имеют много общих причин, связанных с современным образом жизни. В России в трех случаях из каждых пяти смертей причиной становятся сердечно-сосудистые заболевания и в одном случае – рак. Если бы этих наших главных врагов вдруг не стало, то средняя продолжительность жизни увеличилась бы на 10 лет! И такая, кажущаяся утопической, возможность вполне реальна с позиций современных научных знаний.

Основные причины как сердечно-сосудистых заболеваний, так и рака, известны, и эти причины можно устранить. Важнейшей причиной всех болезней цивилизации является неправильное питание, которое ведет также к ускоренному старению. Если человек будет ежедневно грамотно питаться, он получит высокие шансы избежать болезней цивилизации и стать долгожителем.

## **Здоровье и биологически активные добавки к пище**

В современном мире в последние годы все более популярным становится потребление оздоровительных продуктов, что как часть понятия здорового образа жизни и профилактики заболеваний. К оздоровительным продуктам относятся БАД, продукты функционального и специализированного питания, витаминно-минеральные комплексы. В России в настоящее время БАД определяют как природные (идентичные природ-

ным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов. В США принят термин «диетические добавки». В 1994 г. правительство США приняло акт в области здравоохранения по диетическим добавкам, согласно которому они определяются как продукты, предназначенные для дополнения пищи с целью укрепления здоровья.

В России принят Федеральный закон, по которому БАД отнесены к продуктам питания. На федеральном уровне сформулированы общие показания для применения БАД:

- 1) дополнительный источник пищевых и биологически активных веществ;
- 2) оптимизация углеводного, жирового, белкового, витаминного и других видов обмена;
- 3) нормализация и/или улучшение функционального состояния органов и систем;
- 4) снижение риска возникновения заболеваний;
- 5) нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- 6) энтеросорбенты.

В этой связи БАД и другие оздоровительные продукты можно рассматривать как специальные продукты для поддержания здоровья и снижения риска возникновения распространенных заболеваний.

Современный человек, стремящийся вести здоровый и активный образ жизни, соблюдать принципы здорового питания, не может обойтись без регулярного употребления оздоровительных продуктов. По оценкам экспертов, в США оздоровительные продукты регулярно потребляет около 80 % населения, в странах Европейского Союза – 50 %, тогда как в России – лишь 3 %. Массовое «увлечение» здоровым питанием является одним из главных факторов, объясняющим начавшееся в США и развитых странах Европы снижение заболеваемости сердечно-сосудистой патологией и злокачественными опухолями, увеличение средней продолжительности жизни.

В России средняя продолжительность жизни одна из самых низких в мире, а заболеваемость сердечно-сосудистой патологи-

ей и злокачественными опухолями неуклонно растет. В настоящее время в стране зарегистрировано около 5000 БАД. Однако при выборе БАД для приема следует учитывать, прежде всего, насколько нужны компоненты БАД нашему организму, исходя из национальных и индивидуальных особенностей питания, состояния здоровья, образа жизни. Важно также, насколько изучена БАД, получила ли она одобрение ученых и врачей авторитетных институтов и клиник. При таком подходе из многих тысяч БАД лишь небольшое число из них достойно внимания потребителей и врачей.

### **БАД «Фитолон-Кламин» и свойства ее компонентов**

БАД «Фитолон-Кламин» можно отнести к наиболее важным для российского населения оздоровительным продуктам. Компоненты данной БАД очень нужны людям, проживающим в нашей стране. Продукт сочетает в себе свойства двух известных БАД – «Кламин» и «Фитолон», которые прошли всесторонние успешные клинические испытания во многих авторитетных научных и практических медицинских центрах России, получили одобрение ведущих ученых и врачей. Фитолон-Кламин производится отечественной компанией «Фитолон» (Санкт-Петербург) на основе биологически активных веществ из бурой морской водоросли ламинарии (морской капусты): *Laminaria saccharina* (беломорская) или *Laminaria japonica* (дальневосточная). В качестве действующих субстанций Фитолон-Кламин содержит концентрат ламинарии омыленный, медные производные хлорофилла, экстракт ламинарии и очищенную ламинарию. Компоненты получают по оригинальным отечественным технологиям, разработанным технологами фирмы «Фитолон». Данные технологии позволяют извлечь из водорослевого сырья и сконцентрировать наиболее ценные биологически активные вещества. Компонентный состав Фитолон-Кламина приведен в табл. 1.

*Таблица 1.*

Состав БАД «Фитолон-Кламин», на 1 таблетку (капсулу)

Компонент	Количество
Медные производные хлорофилла	7 мг
Концентрат ламинарии омыленный	53 мг
Экстракт ламинарии	13 мг
Ламинария дальневосточная очищенная	27 мг
Липиды	30 мг
Йод	120 мкг
Молочный сахар (лактоза)	186 мг
Микрокристаллическая целлюлоза	102 мг
Тальк	8 мг
Кальций стеариновокислый	4 мг

Основными составляющими БАД «Фитолон-Кламин» являются морская водоросль ламинария и ее сконцентрированные компоненты. Рыбу и морепродукты можно отнести к идеальным продуктам питания. Население тех стран и прибрежных районов, где в пищу употребляется много рыбы и морепродуктов, живет дольше и реже заболевает сердечно-сосудистыми болезнями и злокачественными опухолями. Не случайно в странах с самым большим потреблением морепродуктов – Японии и Исландии – самая высокая в мире продолжительность жизни. Все живое вышло из моря. Первые животные, появившиеся в мировом океане, могли питаться только водорослями. Поэтому морские водоросли можно отнести к древнему типу питания всех живых существ. Морские водоросли – ценнейшая оздоравливающая пища. Кроме йода, они в концентрированном виде содержат все другие минералы. Макро- и микроэлементный состав морской воды близок к составу крови человека,

что указывает на эволюционную родину человека. Водоросли концентрируют из морской воды макро- и микроэлементы как будто специально в необходимом для человека качественном и количественном соотношении. Потребление водорослей в пищу – это сбалансированная подпитка организма минеральными веществами.

Среди европейских стран лидером использования морских водорослей в питании является Франция. Среднее потребление французами водорослей составляет около 10 г сухого вещества на человека в год. И все же это намного меньше, чем в Японии. Еще 600 лет назад японский император с целью укрепления здоровья нации издал специальный указ, обязывающий каждого гражданина употреблять ежедневно в пищу морские водоросли. Японцы соблюдают данный указ до сих пор, съедая в среднем 10 кг сухого вещества водорослей на человека в год. Именно японцы придумали макробиотическое питание, в котором один из важных компонентов – ежедневное потребление морских водорослей. Потребление россиянами морских водорослей и других морепродуктов ничтожно, хотя наша страна и омывается водами многих морей и океанов. Прием Фитолон-Кламина позволяет восполнить недостаток морепродуктов в питании. Главными действующими веществами БАД «Фитолон-Кламин» являются йод, полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3, производные хлорофилла.

*Йод* – крайне важный для организма человека микроэлемент, необходимый для образования гормонов щитовидной железы, которые, в свою очередь, регулируют широкий спектр физиологических процессов: уровень обмена веществ, образование калорий и тепла, рост и развитие органов, синтез белков и кроветворение. Адекватный суточный уровень потребления йода составляет для взрослого 150 мкг. Всемирная организация здравоохранения рекомендует детям в возрасте от 0 до 59 месяцев потреблять в день 90 мкг йода, подросткам и взрослым – 150 мкг, беременным и кормящим женщинам – 200 мкг. За всю жизнь человек должен съесть всего 3-5 г йода – около 1 чайной ложки. Однако, по данным Минздрава РФ, недостаточ-

ное потребление йода создает угрозу здоровью около 100 млн россиян и требует проведения мероприятий по профилактике йодной недостаточности.

Медико-социальное и экономическое значение йодного дефицита в России состоит в значительной потере интеллектуального, образовательного и профессионального потенциала нации. Дефицит йода вызывает эндемический зоб – увеличение щитовидной железы. Это заболевание возникает в тех районах, где содержание йода в почве и местных продуктах значительно снижено. К очагам зобной эндемии относится более половины густонаселенных промышленных и сельскохозяйственных регионов страны, эндемическим зобом в центральной части России страдает 15–25 % детей и подростков, а по отдельным регионам этот показатель достигает 40 %. В йододефицитных регионах у женщин нарушается репродуктивная функция, увеличивается количество выкидышей и мертворождений. Дефицит йода в питании детей приводит к отставанию роста и умственного развития, вплоть до кретинизма. У взрослых дефицит йода ослабляет интеллектуальные функции, снижает умственную и физическую работоспособность, способствует развитию ожирения, мастопатии, повышает риск возникновения онкологических заболеваний.

Основной пищевой источник йода – морские продукты. Чрезвычайно богаты йодом морские водоросли. Количество йода в продуктах не морского происхождения незначительное и не обеспечивает потребность в этом микроэлементе. При приеме всего одной таблетки Фитолон-Кламина организм получает 80 % от рекомендуемой суточной нормы потребления йода. Важно подчеркнуть, что йод в составе Фитолон-Кламина содержится в органически связанной форме. При употреблении органического йода в составе морских водорослей и других морепродуктов хорошо усваивается физиологически необходимая часть йода, а излишки без последствий выводятся из организма. Так, например, японцы ежедневно съедают с морепродуктами до 1 г йода, что в 5000 раз больше рекомендуемой суточной нормы, и прекрасно живут. Поэтому

можно без опасений принимать Фитолон-Кламин и в дозах, превышающих одну таблетку в день. Его ежедневный прием является идеальным и безопасным методом коррекции йодного дефицита. По сравнению с часто используемым для этой цели неорганическим соединением – йодидом калия, Фитолон-Кламин имеет преимущества: йод поступает в организм в более благоприятной органической форме, при хранении йод длительно сохраняется без потерь, при назначении йод легко дозировать, риск побочных реакций при назначении органического йода существенно меньше, органический йод безопасен при передозировке.

*ПНЖК омега-3* составляют большую часть липидной части БАД «Фитолон-Кламин». Адекватный суточный уровень потребления ПНЖК этого типа составляет 1 г. ПНЖК омега-3 содержатся, в основном, в жире рыб и морских животных, в морских водорослях и других морепродуктах. Типичные представители этого класса – эйкозопентаеновая и докозогексаеновая кислоты. ПНЖК растительных масел и животных жиров относятся к омега-6 типу. ПНЖК обоих типов снижают уровень в крови холестерина и липопротеидов низкой плотности («плохих» липидов), препятствуют развитию атеросклероза. В отношении других функций ПНЖК омега-6 и омега-3 оказывают противоположное действие. Первые делают клеточные мембраны более твердыми, повышают артериальное давление и свертываемость крови, тогда как вторые разжижают клеточные мембраны, понижают артериальное давление и свертываемость крови. Для нормального баланса этих важнейших процессов с пищей должны ежедневно поступать ПНЖК того и другого типа. Очень важно оптимальное соотношение в пище ПНЖК омега-6 и омега-3, которое должно составлять 10:1. Мы мало едим морепродуктов, поэтому хронический дефицит ПНЖК омега-3 в питании – широко распространенное явление в России, и это существенный фактор риска возникновения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Известен гренландский феномен. Ученые наблюдали гренландских эскимосов в течение 25 лет и установили, что,

несмотря на большое количества жира в их пище, они крайне редко заболевают сердечно-сосудистыми болезнями и раком, у них нормальный уровень холестерина и чистые сосуды, артериальное давление снижено, кровь сворачивается медленнее и не образует тромбов. Эти особенности жителей Гренландии связаны с тем, что основу их питания составляют рыба, мясо и жир морских животных.

ПНЖК омега-3 нормализуют липидный состав клеточных мембран, снижают уровень холестерина и липопротеидов низкой плотности, уменьшают свертываемость крови, снижают артериальное давление, оказывают противовоспалительное действие, вызывают гибель опухолевых клеток, стимулируют реакции иммунитета – эти механизмы лежат в основе их кардиозащитного и онкопрофилактического действия. Регулярный прием БАД «Фитолон-Кламин» позволяет уменьшить хронический дефицит ПНЖК омега-3 в питании.

Хлорофилл – пигмент растений, с помощью которого осуществляется процесс фотосинтеза – является третьим важным компонентом Фитолон-Кламина. Хлорофилл содержится в зеленых листовых овощах и морских водорослях. Ламинария – это один из лидеров в содержании хлорофилла среди зеленых продуктов. Адекватный суточный уровень потребления хлорофилла составляет 100 мг. По химической структуре хлорофилл близок к гемоглобину крови. Действие его на организм человека многогранно: он усиливает кроветворение; стимулирует восстановление тканей, заживление язв, ран и ожогов; препятствует вредному действию канцерогенов и других опасных агентов, повреждающих гены; стимулирует иммунитет; уничтожает вирусы и бактерии; обладает противовоспалительным и антиоксидантным действием. Одна из причин долгожительства кавказских народов – употребление большого количества зелени с каждой порцией пищи. Россияне мало едят зелени и лишают себя такого мощного защитника, как хлорофилл. Регулярный прием БАД «Фитолон-Кламин» снабжает организм человека хлорофиллом.

В табл. 2 приведены важнейшие свойства основных компонентов Фитолон-Кламина.

Таблица 2.

Свойства компонентов БАД «Фитолон-Кламин»

Компонент	Суточная норма	% от нормы в 1 таблетке	Свойства
Йод	150 мкг	80	Образование гормонов щитовидной железы, регулирование обмена веществ; усиление синтеза белков и кроветворения; предупреждение развития зоба, ожирения, мастопатии и других йододефицитных расстройств; повышение умственной и физической работоспособности
ПНЖК омега-3	1 г	2	Предотвращение атеросклероза и сосудистых тромбов, уменьшение холестерина в крови и артериального давления; снижение онкологического риска; повышение иммунитета
Хлорофилл	100 мг	10	Усиление кроветворения и восстановления тканей; защита генов; снижение онкологического риска; повышение иммунитета; антимикробное действие

## Клиническое изучение БАД «Фитолон-Кламин»

БАД «Фитолон» и «Кламин» широко изучались в различных научных и практических медицинских центрах. Результаты основных исследований приводятся ниже.

Одним из распространенных заболеваний современного человека является анемия (синоним: малокровие), характеризующаяся уменьшением количества эритроцитов (красных кровяных телец) и содержания гемоглобина в крови. Анемия нередко развивается: у женщин репродуктивного возраста, теряющих кровь во время менструации; после травм и хирургических операций; при нарушении поступления с пищей или всасывания железа; при повышенном разрушении эритроцитов в результате действия различных вредных веществ и лекарств. Анемия приводит к слабости, быстрой утомляемости, головным болям и головокружениям, одышке. Нередко анемия переходит в хроническую форму, что истощает пациента и вызывает серьезные нарушения работоспособности. В ряде исследований выявлена способность Фитолон-Кламина улучшать кроветворение и предупреждать развитие анемии.

В городском гематологическом акушерском центре и медицинской академии последипломного образования Санкт-Петербурга БАД «Фитолон» изучена у беременных женщин, страдающих анемией. Установлено, что сам по себе препарат нормализует связанные с анемией отклонения, позволяет ускорить наступление эффекта от препаратов железа, улучшить их переносимость.

В городском гематологическом акушерском центре Санкт-Петербурга БАД «Кламин» применяли у женщин во время беременности. Он улучшал переносимость препаратов железа при анемиях, нормализовал стул при запорах, улучшал состояние кожи при ее сухости и при обострении кожных заболеваний.

В клинике НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова БАД «Фитолон» изучали у онкологических больных в качестве вспомогательного средства; выявлено, что препарат защищает и стимулирует кроветворение при проведении лучевой и

химиотерапии, увеличивает в крови уровень эритроцитов, гемоглобина, оказывает адаптогенное действие и препятствует развитию слабости у больных.

БАД «Фитолон» и «Кламин» проходили клиническое изучение в НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова у больных злокачественными опухолями различных локализаций. При проведении комбинированного и комплексного лечения выявлено уменьшение побочных эффектов химио- и лучевой терапии, в том числе предупреждение нарушений кроветворения.

При изучении у онкологических больных в Петербургском городском онкологическом диспансере, Ленинградском областном онкологическом диспансере, центральной городской больнице г. Подольска Московской области и других клиниках Кламин предупреждал развитие анемии и других нарушений кроветворения у больных раком, проходящих химио- и/или лучевую терапию, уменьшал количество послеоперационных осложнений, способствовал более быстрому заживлению операционной раны и восстановлению функции кишечника. Препарат тем самым сокращал период реабилитации.

В центре новых методов лечения «Липолайз» Санкт-Петербурга БАД «Кламин» применяли в комплексной программе снижения массы тела у женщин. В результате применения Кламина наблюдали уменьшение чувства голода, несмотря на низкокалорийную диету, и в итоге – более легкую переносимость восстановительного периода, нормализацию опорожнения кишечника, повышение уровня гемоглобина в крови со 106–110 г/л в начале лечения до 120–130 г/л.

Хорошие результаты получены в Алтайском краевом диагностическом центре и государственном медицинском университете г. Барнаула, Сибирском государственном медицинском университете г. Томска, в Новокузнецкой академии последипломного образования и других клиниках при применении БАД «Кламин» для профилактики и лечения расстройств, связанных с дефицитом йода. У пациентов с зобом и ослабленной функцией щитовидной железы при назначении БАД «Кламин» наблюдали уменьшение щитовидной железы, регрессию узлов

в железе, нормализацию работы желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной системы, улучшение показателей крови. На основании полученных результатов Кламин рекомендован к применению в условиях зубной эндемии и дефицита йода в питании для профилактики патологии щитовидной железы, а также в комплексной терапии у больных с умеренно выраженным зубом.

БАД «Кламин» и «Фитолон» проходили клиническое изучение в клинике НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова у больных с предопухолевыми состояниями и изменениями молочной железы и органов желудочно-кишечного тракта. Выявлено, что Кламин и Фитолон нормализуют у таких больных различные патологические сдвиги. На основании проведенных исследований БАД «Кламин» и «Фитолон» внесены в Государственный реестр новых медицинских технологий, где они рекомендованы для профилактики предраковых заболеваний и состояний молочной железы и желудочно-кишечного тракта, а также в качестве вспомогательных средств в комплексной терапии злокачественных опухолей.

Накоплен опыт использования БАД «Кламин» у нескольких тысяч больных с фиброзно-кистозной болезнью молочных желез (мастопатией) в НИИ онкологии им проф. Н. Н. Петрова, Московском городском маммологическом диспансере, маммологическом центре г. Ижевска и других клиниках. Кламин вызывал регрессию болей и нагрубания в молочных железах, вызывал регрессию кист и узловых образований в молочных железах, нормализовал рентгеновскую картину молочных желез.

В городском сексологическом центре Санкт-Петербурга БАД «Кламин» и «Фитолон» применялись у мужчин с половыми нарушениями – при ослаблении эрекции и потенции, снижении сексуального влечения. Сделано заключение об эффективности Кламина и Фитолона у мужчин с легкой и средней степенью выраженности половых нарушений, а также при начинающемся возрастном снижении половой функции.

В НИИ кардиологии Санкт-Петербурга изучено влияние БАД «Кламин» на жировой обмен у больных ишемической

болезнью сердца и гипертонической болезнью с нарушениями липидного обмена. Кламин снижал уровень холестерина и бета-липопротеидов («плохих» липидов) в крови. В НИИ кардиологии Томского научного центра Сибирского отделения РАМН изучено влияние БАД «Кламин» на липидный обмен и антиоксидантный статус у больных, перенесших инфаркт миокарда. У них снижался уровень холестерина и бета-липопротеидов, улучшались показатели антиоксидантной защиты. На основании полученных результатов Кламин рекомендован в комплексной терапии и для профилактики ишемической болезни сердца и гипертонической болезни, сопровождающихся умеренно выраженными формами нарушения липидного обмена, а также больным, проходящим реабилитацию после инфаркта миокарда, в качестве корректора липидного обмена и антиоксидантного статуса.

В НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова БАД «Кламин» при изучении у больных хроническим атрофическим гастритом вызывал регрессию патологических симптомов, улучшал состояние слизистой оболочки желудка, увеличивал функциональную активность желудка, приводил к регрессии предраковых изменений. На кафедре общей терапии № 2 Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова Санкт-Петербурга БАД «Кламин» изучена у больных язвенной болезнью. Включение в состав стандартной терапии Кламина ускоряло сроки репарации язвенных дефектов, уменьшало выраженность проявлений синдрома раздраженного кишечника.

В поликлинике № 25 Санкт-Петербурга БАД «Кламин» апробирован более чем у 200 больных, страдающих бронхиальной астмой, хроническим обструктивным бронхитом, острой пневмонией. Кламин снижал частоту рецидивов легочных заболеваний. В связи с этим данная БАД рекомендуется в качестве профилактического средства больным с хроническими болезнями легких.

В диагностическом консультативном центре № 85, детской поликлинике № 57 Санкт-Петербурга БАД «Фитолон» изучена у детей из группы часто и длительно болеющих. Наблюдение за

детьми в течение одного года показало, что Фитолон уменьшал частоту и продолжительность заболеваний, их тяжесть, уменьшал число осложнений. Фитолон также улучшал показатели иммунитета у детей. Фитолон рекомендуется для коррекции иммунитета в качестве лечебного и профилактического средства у часто и длительно болеющих детей.

В НИИ гриппа РАМН БАД «Фитолон» изучена как средство для профилактики гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций у детей. Фитолон при профилактическом применении снижал заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями в 2,5 раза, а также оказывал иммуностимулирующий эффект. Делается вывод о перспективности применения Фитолона для профилактики острых респираторных вирусных инфекций у детей.

В Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии БАД «Фитолон» изучена в комплексном лечении больных туберкулезом. Применение Фитолона приводило к положительной клинико-рентгенологической динамике, улучшало общее состояние больных, нормализовало показатели иммунитета, повышало содержание гемоглобина в крови. Полученные данные позволяют рекомендовать данное средство в комплексной терапии больных туберкулезом.

Во всех клиниках, где изучались и использовались в практике свойства БАД «Кламин» и «Фитолон», отмечена их безвредность. Средства хорошо переносились больными любого возраста, как при кратковременном, так и при длительном применении. Побочные явления при их приеме встречаются редко. У лиц, не переносящих морепродукты и йод, возможны аллергические реакции. При склонности к повышенной секреции желудочных желез может наблюдаться изжога. При приеме Кламина возможны также повышенное образование газов в кишечнике и чрезмерный слабительный эффект. В связи с наличием йода, при гиперфункции щитовидной железы Фитолон-Кламин можно использовать только под контролем врача-эндокринолога. Клиническая практика показала, что осложнений и существенных побочных эффектов при при-

менении БАД «Кламин» и «Фитолон» в рекомендуемых дозах не наблюдается. Во всех областях медицины, где изучались и применялись описываемые БАД, они хорошо сочетались с различными лекарственными средствами.

Основные результаты клинического изучения Фитолон-Кламина приведены в табл. 3.

*Таблица 3.*

Результаты клинического изучения БАД «Фитолон-Кламин»

Патология	Результаты приема БАД
Анемия и другие нарушения кроветворения в результате дефицита железа, кровопотери, приема токсичных лекарств	Защита и стимуляция кроветворения, повышение в крови уровня эритроцитов, гемоглобина и лейкоцитов
Ишемическая болезнь сердца, гипертония	Снижение холестерина в крови, нормализация жирового обмена
Предраковые заболевания молочной железы и желудочно-кишечного тракта	Регрессия предраковых состояний и изменений
Онкологические больные, проходящие специальное лечение	Предупреждение токсических эффектов химиотерапии и лучевой терапии, предупреждение слабости, улучшение реабилитации
Мастопатия	Регрессия болезненных симптомов, улучшение состояния молочных желез
Зоб и пониженная функция щитовидной железы	Уменьшение объема щитовидной железы и улучшение ее функции
Снижение потенции у мужчин	Улучшение сексуальной функции
Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции	Профилактическое действие – снижение заболеваемости инфекциями, повышение иммунитета
Болезни желудочно-кишечного тракта и легких	Ускорение выздоровления, уменьшение рецидивов

## **Выводы и показания к применению БАД «Фитолон-Кламин».**

БАД «Фитолон-Кламин» производят из бурой морской водоросли ламинарии. Содержит органически связанный йод, ПНЖК омега-3 типа, хлорофилл. Сочетает в себе свойства БАД «Кламин» и «Фитолон», которые прошли всесторонние клинические испытания в различных научных и практических медицинских центрах России.

БАД «Фитолон-Кламин» рекомендуется при следующих заболеваниях и состояниях:

- для коррекции дефицита йода, ПНЖК омега-3 типа и хлорофилла в питании;
- для улучшения кроветворения, повышения уровня эритроцитов и гемоглобина в крови, защиты костного мозга при применении токсичных лекарств;
- для профилактики и в комплексной терапии анемии и других нарушений кроветворения;
- для профилактики и в комплексной терапии нарушений липидного обмена у больных ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью, а также больных, проходящих реабилитацию после инфаркта миокарда – в качестве корректора липидного обмена и антиоксидантного статуса;
- для профилактики и в комплексной терапии мастопатии, эндемического зоба и других йододефицитных расстройств, а также сексуальных расстройств у мужчин;
- для улучшения результатов лечения болезней желудочно-кишечного тракта и легких;

- для коррекции иммунитета, предупреждения гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций, в комплексной терапии инфекционных заболеваний.
- БАД «Фитолон-Кламин» может быть полезна для снижения риска возникновения онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

## **Рекомендации по применению.**

БАД «Фитолон-Кламин» безопасна в применении. С профилактической целью рекомендуется принимать по 1–2 таблетки в день в течение длительного времени. В комплексной терапии анемии и других заболеваний рекомендуется принимать по 1–2 таблетки 2–3 раза в день, во время еды. Средний курс приема – от 1 до 3 месяцев.

## **Список литературы.**

*Беспалов В. Г.* Индивидуальная профилактика рака. СПб.: Питер, 2001.- 192 с.

*Беспалов В. Г.* Принципы здорового питания.- СПб: Реакон, 2002.- 160 с.

*Беспалов В. Г.* Лечебно-профилактические препараты из морских водорослей. СПб.: Изд-во Политехн. ун-та, 2005.- 160 с.

*Беспалов В. Г., Александров В. А., Бараиш Н. Ю. и др.* Применение биоактивных пищевых добавок Кламин и Фитолон для профилактики предопухолевых заболеваний молочной железы и органов желудочно-кишечного тракта. Методические рекомендации Минздрава РФ № 97/118.- СПб: Эскулап, 1998.- 20 с.

Изучение и применение лечебно-профилактических препаратов на основе природных биологически активных веществ/ Под ред. *В. Г. Беспалова и В. Б. Некрасовой.*- СПб.: Эскулап, 2000.- 468 с.





Общественное движение «За сбережение народа» – некоммерческая неполитическая общественная организация, зарегистрированная в мае 2009 года.

Основные цели Движения – сбережение и увеличение численности народа России, повышение духовно-нравственного уровня общества, улучшение качества жизни.

Общественное движение «За сбережение народа» проводит общественно значимые акции по нескольким основным направлениям: пропаганда здорового образа жизни, укрепление института семьи и брака, экология, патриотическое воспитание, благотворительность.

Председатель Правления Движения – А. Б. Красильников, сопредседенты – А. В. Очирова, А. А. Карелин, С. И. Колесников. Среди активистов организации – более 10 тысяч граждан Российской Федерации, равнодушных к судьбе и будущему нашей страны. Движение представлено в 55 субъектах РФ.

Тел. (495) 504-26-23, (495) 482-28-82.  
[www.sbereginarod.ru](http://www.sbereginarod.ru)