



Argo



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

с применением кедровой продукции
и целебных растительных масел
фирмы «Дэльфа»

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Применение продуктов из кедрового ореха и целебных растительных масел насчитывает несколько веков. Проверенные опытом десятков поколений, они несут здоровье детям и взрослым, мужчинам и женщинам, практически здоровым людям и тем, кто столкнулся с серьезными недугами. Регулярное употребление кедровых продуктов помогает восстановить силы, улучшить настроение, легко и с удовольствием справляться с намеченными делами!

Продукты из кедрового ореха это «живительный поток» бодрости и здоровья, которых так часто не хватает современному человеку! Объединяя традиции с новейшими открытиями ученых, мы предлагаем Вашему вниманию три линии натуральных оздоровительных продуктов питания на основе кедрового ореха и натуральных растительных масел. Они включают в себя:

- **ценные растительные масла, полученные методом холодного отжима, обладающие приятным вкусом и целебными свойствами;**
- **кедровое масло и композиции на его основе в желатиновых капсулах;**
- **белково-витаминные продукты «Кедровая сила», «Кедровая сила-2», «Кедровая сила «Боярская» и «Кедровая сила «Спортивная», представляющие собой натуральные белково-витаминные смеси на основе орехов, семян и ягод, и напоминающие «кедровую халву».**

В отличие от сложных синтетических препаратов, которые оказывают незамедлительное действие, зачастую ценой угнетения иммунной системы, оздоровительный эффект кедровых продуктов «набирает силу» постепенно. Это связано с тем, что будучи натуральными, они не “подстегивают” организм, а способствуют его естественному восстановлению. Таким образом, если Вы принимаете кедровые продукты и натуральные масла регулярно, то их положительный эффект будет усиливаться день ото дня и сохранится на долгое время!

Чтобы помочь Вам легко «вписать» прием кедровых продуктов в свой ежедневный график, мы разработали специальные оздоровительные программы, учитывающие особенности организма людей разного возраста и образа жизни.

Пусть эти программы послужат для Вас своеобразным ориентиром. По своему желанию Вы всегда можете немного изменить или дополнить любую из них. А программа, в свою очередь, подскажет Вам, с каких продуктов лучше начать, посоветует оптимальное количество и способ применения.

Найдите свою программу! И что бы Вы не выбрали, мы уверены, живительная сила кедровых продуктов и целебных растительных масел поможет Вам изменить Вашу жизнь к лучшему! Искренне желаем Вам здоровья, успеха и благополучия!

*Ковалева Ольга Николаевна
Генеральный директор
и коллектив фирмы ООО «Дэльфа»*

Программа укрепления и поддержки сердечно-сосудистой системы «УТРО В КЕДРОВОМ БОРУ»

Программа способствует:

- укреплению сосудистой стенки, профилактике варикозной болезни
- снижению риска развития атеросклероза, основной причины столь участвовавших в наше время инфарктов и инсультов
- улучшению общего самочувствия, снижению утомляемости

Программа рассчитана на три месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + Масло «Здоровье»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Молодильное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с боярышником» + Масло «Долголетие»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Молодильное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с боярышником» + Масло «Долголетие»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения устойчивых результатов
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год

Программа поддержки органов пищеварения: желудка, печени, кишечника, поджелудочной железы «ПРОБУЖДЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СОКОВ»

Программа способствует:

- улучшению функций печени, кишечника, поджелудочной железы
- защите слизистой оболочки ЖКТ от неблагоприятных факторов
- мягкому очищению печени и кишечника, профилактике запоров
- снижению риска развития воспалительных процессов в органах ЖКТ

Программа рассчитана на три месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **Масло «Целительное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- **Масло «Целительное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- **Масло «Целительное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой

**Для достижения устойчивых результатов
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

Программа поддержки костей и суставов, профилактики остеопороза «КОРНИ ТЫСЯЧЕЛЕТНЕГО ДЕРЕВА»

Программа способствует:

- улучшению обменных процессов и гормонального фона
- лучшему усвоению минеральных веществ из пищи, профилактике остеопороза
- снижению риска развития воспалительных процессов в костях и суставах
- повышению мышечного тонуса

Программа рассчитана на три месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **«Кедровое масло с витамином Е» + масло «Здравие»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 2 ч. ложки 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- **«Кедровое масло с витамином Е» + масло «Здравие»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 2 ч. ложки 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- **«Кедровое масло с витамином Е» + масло «Долголетие»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 2 ч. ложки 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения устойчивых результатов
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год

Программа поддержки почек и мочеполовой сферы «ЖИВИТЕЛЬНЫЙ РОДНИК»

Программа способствует:

- улучшению водно-солевого обмена
- снижению риска развития воспалительных процессов в почках
- повышению иммунной защиты организма

Программа рассчитана на три месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- Масло «Здравие» по 3 капсулы 4 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А» по 2 капсулы того и другого утром перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила-2» по 1 ст. ложке 2 раза в день (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Богатырское» - 2 ст. ложки в день (с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- Масло «Здравие» по 3 капсулы 4 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А» по 2 капсулы того и другого утром перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ» по 1 ст. ложке 2 раза в день (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Богатырское» - 2 ст. ложки в день (с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- Масло «Здравие» по 3 капсулы 4 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А» по 2 капсулы того и другого утром перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ» по 1 ст. ложке 3 раза в день (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Молодильное» - 2 ст. ложки в день (с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения устойчивых результатов программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год

Программа профилактики простудных заболеваний «ПОТОК ЗДОРОВЬЯ»

Программа способствует:

- укреплению иммунной защиты организма
- снижению риска возникновения воспалительных процессов, вирусных поражений верхних дыхательных путей
 - профилактике дефицита витаминов
- повышению работоспособности и жизненного тонуса организма

Программа рассчитана на три месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **Кедровое масло (базовое)** по 5 капсул 3 раза в день перед едой
 - **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила-2»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
 - **Масло «Целительное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- **«Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **Масло «Здравие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила-2»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- **«Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **Масло «Здравие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения устойчивых результатов
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год

Оздоровительная программа для детей в возрасте от 3 до 10 лет «БОДРЫЙ КЕДРОВИЧОК»

Программа способствует:

- полноценному сбалансированному питанию клеток, важному для формирования здорового и выносливого организма
- укреплению иммунной, нервной, сердечно-сосудистой систем
- профилактике воспалительных заболеваний, простуд

Программа рассчитана на четыре месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- Кедровое масло (базовое) по 3 капсулы 2 раза в день перед едой
 - Масло «Целительное» - 1-2 ч. ложки в день (добавляя в кашу, гарнир, салатики)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- «Кедровое масло с витамином А» по 3 капсулы 2 раза в день перед едой
- Масло «Богатырское» - 1-2 ч. ложки в день (добавляя в кашу, гарнир, салатики)
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ» по 1 ч. ложке 3 раза в день (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- «Кедровое масло с витамином А» по 3 капсулы 3 раза в день перед едой
- Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день (добавляя в кашу, гарнир, салатики)
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ» по 1 ч. ложке 3 раза в день (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

МЕСЯЦ ЧЕТВЕРТЫЙ:

- «Кедровое масло с витамином А» по 3 капсулы 3 раза в день перед едой
- Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день (добавляя в кашу, гарнир, салатики)
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила-2» по 2 ч. ложки 2-3 раза в день (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

С целью профилактики
программу рекомендуется проводить 1 раз в год

Программа поддержки и укрепления органов зрения «ЯСНЫЙ СОКОЛ»

Программа способствует:

- снижению утомляемости глаз,
особенно при работе за компьютером, длительном чтении
- профилактике ухудшения зрения, воспалительных заболеваний глаз
- улучшению состояния слизистой оболочки глаз

Продолжительность программы: три месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- «Кедровое масло с витамином А»
по 5 капсул 3 раза в день перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Долголетие» - 4 капсулы перед сном
- Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- «Кедровое масло с витамином А»
по 5 капсул 3 раза в день перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- «Кедровое масло с боярышником» - 4 капсулы перед сном
- Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- «Кедровое масло с витамином А»
по 5 капсул 3 раза в день перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Долголетие» - 4 капсулы перед сном
- Масло «Целительное» - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения наилучшего эффекта
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год

Программа сохранения женской красоты и очарования «НЕЖНАЯ ВЕСНА»

Программа способствует:

- улучшению обменных процессов в организме
- усилению процессов регенерации клеток кожи благодаря их насыщению натуральными витаминами, аминокислотами, жирными кислотами Омега-3
- укреплению волос и ногтей
- повышению жизненного тонуса и настроения

Продолжительность программы: три месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Долголетие»** по 4 капсулы перед сном
 - **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
 - **Масло «Молодильное»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Долголетие»** по 4 капсулы перед сном
 - **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
 - **Масло «Целительное»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Долголетие»** по 4 капсулы перед сном
 - **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
 - **Масло «Целительное»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

**Для достижения устойчивого эффекта
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

Программа подготовки к материнству «КЕДРОВЫЙ ОБЕРЕГ»

(рекомендуется в период беременности и в послеродовой период)

Продукция фирмы «Дэльфа»

оказывает благоприятное воздействие на здоровье женщины в период беременности, а также в послеродовой период.

В это время ее желательно употреблять постоянно.

Однако если такой возможности не имеется, мы предлагаем пройти трехмесячную оздоровительную программу, включающую наиболее оптимальные в этот период продукты.

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Здоровье»** по 4 капсулы утром и вечером
 - **Масло «Целительное»** - 2-3 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Здоровье»** по 4 капсулы утром и вечером
 - **Масло «Богатырское»** - 2-3 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Долголетие»** по 4 капсулы утром и вечером
 - **Масло «Богатырское»** - 2-3 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Программа поддержки и укрепления здоровья мужчины в зрелом и пожилом возрасте «ТЫСЯЧА СЧАСТЛИВЫХ МИНУТ»

Программа способствует:

- профилактике сердечно-сосудистых заболеваний
- снижению риска развития атеросклероза, основного «виновника» столь участвовавших в наше время инфарктов и инсультов
- профилактике заболеваний предстательной железы
- укреплению нервной и иммунной систем организма
- повышению мышечного тонуса

Программа рассчитана на три месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, салаты, творог, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + Масло «Здоровье»**
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **«Кедровое масло с боярышником»** по 4 капсулы 1 раз в день перед сном
 - **Масло «Молодильное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, салаты, творог, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + Масло «Долголетие»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **«Кедровое масло с боярышником»** по 4 капсулы перед сном
 - **Масло «Богатырское»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, салаты, творог, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + Масло «Долголетие»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **«Кедровое масло с боярышником»** по 4 капсулы перед сном
 - **Масло «Богатырское»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения устойчивых положительных результатов программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год

Программа активного долголетия «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»

Программа способствует:

- повышению антиоксидантной и иммунной защиты организма
- укреплению сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной систем
- профилактике атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний
- улучшению общего самочувствия

Продолжительность программы: четыре месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Здоровье»** по 4 капсулы перед сном
 - **Масло «Целительное»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **«Кедровое масло с боярышником»** по 4 капсулы перед сном
 - **Масло «Богатырское»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Долголетие»** по 4 капсулы перед сном
 - **Масло «Богатырское»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ЧЕТВЕРТЫЙ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 1 ст. ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Долголетие»** по 4 капсулы перед сном
 - **Масло «Молодильное»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения устойчивого эффекта
программу рекомендуется повторять 1 раз в год

Программа укрепления и поддержки гормональной и иммунной систем организма в подростковом возрасте «СЕКРЕТ МОИХ ПОБЕД»

Программа способствует:

- регулированию баланса половых гормонов в период полового развития
 - гармоничному росту и развитию организма
 - повышению работоспособности, выносливости
 - укреплению иммунной системы
- снижению риска заболеваний репродуктивных органов

Программа рассчитана на четыре месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **Кедровое масло (базовое)** по 5 капсул 3 раза в день перед едой
 - **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 1 ст. Ложке 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,
творог, салаты, кисломолочные напитки)
 - **Масло «Целительное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- «Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с боярышником» по 5 капсул 1 раз в день перед сном
Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
Масло «Целительное» - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- «Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с боярышником» по 5 капсул 1 раз в день перед сном
Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
 - **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

МЕСЯЦ ЧЕТВЕРТЫЙ:

- «Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с боярышником» по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 1 ст. ложке 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
 - **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения устойчивых положительных результатов программу рекомендуется повторять 1 раз в год.

Программа коррекции веса «НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ»

Программа способствует:

- нормализации аппетита, улучшению работы органов пищеварения
- выведению токсинов, активному очищению организма
 - улучшению обменных процессов
 - регулированию гормонального фона
 - укреплению сердечно-сосудистой системы
- повышению работоспособности и жизненного тонуса

Программа рассчитана на четыре месяца

МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:

- **Кедровое масло (базовое)** по 4 капсулы
3 раза в день за пол часа до еды
- **Масло «Здравие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- **Масло «Целительное»** - 1 ст. ложка в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 2 ч. ложки 2 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,
творог, салаты, кисломолочные напитки)

МЕСЯЦ ВТОРОЙ:

- **Кедровое масло (базовое)** по 4 капсулы 3 раза в день за пол ч. до еды
- **Масло «Здравие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- **Масло «Целительное»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**
по 2 ч. ложки 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,
творог, салаты, кисломолочные напитки)

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:

- **«Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день за пол часа до еды
- **Масло «Долголетие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- **Масло «Богатырское»** - 1-2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 2 ч. ложки 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,
творог, салаты, кисломолочные напитки)

МЕСЯЦ ЧЕТВЕРТЫЙ:

- **«Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день за пол часа до еды
- **Масло «Долголетие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- **Масло «Молодильное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 2 ч. ложки 3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,
творог, салаты, кисломолочные напитки)

Для достижения устойчивых положительных результатов программу можно применять постоянно.

Как и за счет чего продукты фирмы «Дэльфа» способствуют сохранению хорошей фигуры?

Масло кедрового ореха имеет уникальный химический состав, обладающий способностью регулировать жировой обмен и вызывать чувство насыщения, препятствуя перееданию.

В программах по снижению веса его необходимо принимать за 15-20 мин до еды.

Целебные растительные масла фирмы «Дэльфа»: **«Целительное»**, **«Богатырское»** и **«Молодильное»** оказывают оздоровительное действие на пищеварительную систему: стимулируют процессы пищеварения, улучшают процессы образования желчи и желчеотделение, восстанавливают слизистую кишечника и предотвращают запоры.

Кроме того, все масла, включенные в программу, содержат важнейшие для человека ненасыщенные жирные кислоты **класса Омега-3, Омега-6 и Омега-9.**

Они способны нормализовать обмен холестерина и снижать темпы развития атеросклероза.

Для поддержания хорошей физической формы важно, чтобы с пищей в организм поступало достаточно белка.

Продукты серии «Кедровая сила» представляют собой концентрат растительного белка ядра кедрового ореха.

Содержание аминокислот в продуктах серии «Кедровая сила» составляет около 40 г на 100 г продукта.

Это в 2 раза больше, чем в говядине (19-21 г белка на 100 г мяса) и в красной икре (32г белка на 100г икры)!

Белок кедрового ореха содержит все 20 аминокислот, в том числе 8 незаменимых. Он великолепно усваивается (до 95%) И позволяет быстро восстановить силы.

Пищевые волокна продукта, улучшают работу кишечника, способствует его очищению и восстановлению здоровой микрофлоры.

Частой причиной избыточного веса у женщин является нарушение гормонального равновесия.

Продукт «Кедровая сила» содержит особые природные соединения фитострогены, способные регулировать выработку женского полового гормона эстрогена. .

Восстановление гормонального баланса создает условия для снижения веса, улучшения жирового обмена, позволяет замедлить старение, улучшить сексуальную функцию, способствует продлению молодости и внешней привлекательности!

Если Вы привыкли есть сладкое после еды и Вам трудно отказаться от этой привычки, попробуйте вместо печенья или конфет съесть 1-2 чайные ложки **продукта «Кедровая сила»**.

Это вызовет чувство насыщения и будет способствовать улучшению обменных процессов.

Употребление **«Кедровой силы»** или **«Кедровой силы «СПОРТИВНАЯ»** может заменить традиционные сладости, выпечку, калорийные продукты.

В программах по снижению веса целесообразно заменить вечерний прием пищи стаканом Вашего любимого кисломолочного напитка (кефира, ряженки, простокваши или питьевого йогурта) с 1-2 чайными ложками

«Кедровой силы» или **«Кедровой силы «СПОРТИВНАЯ»**.

Такой ореховый коктейль послужит отличным источником полноценного набора питательных веществ и легко утолит голод, не перегружая организм избыточными калориями.

Программа спортивного питания «ПУТЬ К ВЕРШИНЕ»

**для увеличения мышечной массы и силы,
выносливости и устойчивости к физическим нагрузкам**

Программа рассчитана на три месяца

ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 2 ст. ложки 2-3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
 - **«Кедровое масло с витамином Е»**
по 4 капсулы 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

ВТОРОЙ МЕСЯЦ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**
по 2 ст. ложки 2-3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
 - **«Кедровое масло с боярышником» + масло «Долголетие»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
 - **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

ТРЕТИЙ МЕСЯЦ:

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**
по 2 ст. ложки 2-3 раза в день
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с боярышником» + масло «Долголетие»**
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **Масло «Молодильное»** - 2 ст. ложки в день
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения устойчивых результатов программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год, можно применять постоянно

Применение оздоровительной продукции фирмы «Дэльфа» в программах спортивного питания

При интенсивной физической нагрузке организму требуется своевременное восполнение питательных веществ: белков, витаминов, минеральных веществ, жиров.

Продукты серии «Кедровая сила», включенные в программу, представляют собой полноценный растительный белок ядра кедрового ореха.

Содержание аминокислот в продуктах серии «Кедровая сила» составляет около 40 г на 100 г продукта.

Это в 2 раза больше, чем в говядине (19-21 г белка на 100 г мяса) и в красной икре (32г белка на 100г икры)!

Белок кедрового ореха содержит все 20 аминокислот, в том числе 8 незаменимых. Он великолепно усваивается (до 95%) и позволяет быстро восстановить силы.

Преимуществом продукта является высокое содержание важнейших для человека **незаменимых аминокислот: аргинина, лизина, метионина, триптофана.**

Аргинин участвует в выработке инсулина (гормона поджелудочной железы) и гормона роста, улучшает кровоснабжение тканей и органов (особенно мышцы сердца), повышает выносливость.

Лизин (225% по отношению к идеальному белку) - участвует в метаболизме мозга и костной ткани, повышает устойчивость к интенсивным нагрузкам.

Метионин (160% к идеальному белку) - активизирует действие гормонов, витаминов, ферментов, обезвреживает токсические вещества, защищает печень.

Триптофан (180% к идеальному белку) важен для нормальной психической активности головного мозга. Употребление **«Кедровой силы»,** богатой триптофаном, позволяет регулировать эмоциональное состояние, Повышает «стрессоустойчивость».

Растительные масла, включенные в программу спортивного питания, участвуют в регуляции жирового обмена, снижают риск развития атеросклероза, поддерживают сердце и сосуды. Их регулярное применение позволяет укрепить иммунную, нервную и сердечно-сосудистую системы, улучшить кровообращение.

Преимуществом оздоровительных продуктов фирмы «Дэльфа» является возможность их употребления без ограничений.

IV НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
 КАК ЛИЧНОГО И НАЦИОНАЛЬНОГО ПРИОРИТЕТОВ**



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ
 ООО "ДЭЛЬФА"

**За большой вклад в формирование
 здорового образа жизни**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
 И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ,
 ПРОФЕССОР
РА. ХАЛЬФИН

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА,
 ДИРЕКТОР РНЦ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ
 И КОРРЕКЦИИ РОСЛАВА,
 АКАДЕМИК РАМН, ПРОФЕССОР
А.Н. РАЗУМОВ

МОСКВА, 25 МАРТА 2008 ГОДА



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	1 стр.
Программа укрепления и поддержки сердечно-сосудистой системы «УТРО В КЕДРОВЫМ БОРУ»	2 стр.
Программа поддержки органов пищеварения: желудка, печени, кишечника, поджелудочной железы «ПРОБУЖДЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СОКОВ»	3 стр.
Программа поддержки костей и суставов, профилактики остеопороза «КОРНИ ТЫСЯЧЕЛЕТНЕГО ДЕРЕВА»	4 стр.
Программа поддержки почек и мочеполовой сферы «ЖИВИТЕЛЬНЫЙ РОДНИК»	5 стр.
Программа профилактики простудных заболеваний «ПОТОК ЗДОРОВЬЯ»	6 стр.
Оздоровительная программа для детей в возрасте от 3 до 10 лет «БОДРЫЙ КЕДРОВИЧОК»	7 стр.
Программа поддержки и укрепления органов зрения «ЯСНЫЙ СОКОЛ»	8 стр.
Программа сохранения женской красоты и очарования «НЕЖНАЯ ВЕСНА»	9 стр.
Программа подготовки к материнству «КЕДРОВЫЙ ОБЕРЕГ» (рекомендуется в период беременности и в послеродовой период)	10 стр.
Программа поддержки и укрепления здоровья мужчины в зрелом и пожилом возрасте «ТЫСЯЧА СЧАСТЛИВЫХ МИНУТ»	11 стр.
Программа активного долголетия «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»	12 стр.
Программа укрепления и поддержки гормональной и иммунной систем организма в подростковом возрасте «СЕКРЕТ МОИХ ПОБЕД»	13 стр.
Программа коррекции веса «НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ»	14 стр.
Программа спортивного питания «ПУТЬ К ВЕРШИНЕ» для увеличения мышечной массы и силы, выносливости и устойчивости к физическим нагрузкам	17 стр.



Справки по телефону:



ООО «Дэльфа»

e-mail: delfa_kedr@mail.ru, www.delfa-siberia.ru, www.rpo.ru

