

ТОКСИДОНТ-МАЙ (экстракт корня лопуха) — растительное средство на основе экстракта корня лопуха. В концентрированном экстракте корня лопуха, собранного в мае в экологически благоприятном районе Алтая, ученые компании Биолит обнаружили кристаллическое вещество — аспарагин, которое обладает способностью препятствовать прогрессированию патологических изменений ткани молочной железы за счет снижения уровня факторов пролиферации и повышения интерлейкина-10. Также аспарагин стимулирует выработку секс-стероид-связывающего глобулина - белка печени, участвующего в регуляции женских половых гормонов. Инулин, входящий в состав экстракта, нейтрализует токсины и нормализует обменные процессы.

СЕМЕНА ЛОПУХА капсулы — растительное средство на основе семян лопуха. Только семена лопуха содержат гликозиды арктиин и арктигенин, обладающие действием, направленным на снижение факторов пролиферации.

Рекомендуются для профилактики и в комплексной терапии:

- пролиферативных заболеваний женской репродуктивной системы (мастопатия, эндометриоз);
- в реабилитационных программах у онкологических больных;
- нарушений жирового, углеводного, водно-солевого обмена;
- заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- инфекционных заболеваний, сопровождающихся лихорадкой, в качестве жаропонижающего средства.

МАМАВИТ ГЕЛЬ

Рекомендуется для профилактики мастопатий, новообразований, в комплексной терапии кист молочных желез.

В состав геля входит аспарагин, обладающий выраженным рассасывающим и противоопухолевым действием. Действующие вещества, входящие в состав геля «Мамавит», укрепляют сосуды, активизируют капиллярное кровообращение, повышают тонус мышечной ткани, предупреждают процессы старения кожи.

Способствует поддержанию формы груди после беременности и периода грудного вскармливания.

Методика нанесения геля мамавит.

Небольшое количество геля нанести на кожу молочных желез. Втирание геля производить в соответствии с путями лимфооттока — от соска к груди, и от соска к подмышечной области массажными движениями. Процедуру проводить 2 раза в сутки в течение трех месяцев.

ВЕНОРМ ГРАНУЛЫ

Нормализует и поддерживает состояние венозных и лимфатических сосудов. Нормализует состояние вегетативной нервной системы. Содержит ламинарию — природный источник йода.

Рекомендуется для профилактики и усиления эффекта медикаментозной терапии:

- недостатка йода у населения, проживающего в йоддефицитных регионах;
- вегетоневроза;
- первичной дисменореи, масталгии (болевого симптома, связанных с менструальным циклом)
- воспалительных заболеваний репродуктивной системы;
- гипотиреоза;
- варикозной болезни.

ФИТОПРОФИЛАКТИКА И КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ МАСТОПАТИИ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ОТ КОМПАНИИ «БИОЛИТ»

Потребительское общество АРГО,
www.rpo.ru, e-mail: info@rpo.ru

Спрашивайте у представителя ПО АРГО тел. _____

Изготовитель ООО «Биолит»,
информационный отдел 8(3822) 492-971



Венорм
гранулы

Мамавит гель

Семена лопуха
капсулы

Токсидонт-май
(экстракт корня
лопуха)

Побеждай мастопатию с природной аптекой Сибири!



**В РАМКАХ
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
ПРОГРАММЫ
«ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ»**

ГОУ ВПО «Сибирский
государственный
медицинский университет
Минздравсоцразвития России»
совместно с ООО «Биолит»

Мастопатия (дисплазия молочных желез), или фиброзно-кистозная болезнь, характеризуется широким спектром пролиферативных и регрессивных изменений ткани молочной железы, возникающих на фоне гормонального дисбаланса.

СТАТИСТИКА

- 7 из 10 женщин в возрасте от 25 до 45 лет страдают мастопатией.
- В 30 % случаев мастопатия служит непосредственным источником развития рака молочной железы.
- Риск возникновения рака молочной железы при узловой форме мастопатии увеличивается в 25 раз.
- Рак молочной железы занимает первое место в структуре заболеваемости и смертности женщин.
- Сочетание заболеваний женских половых органов и дисгормональной мастопатии встречается у 80-95 % гинекологических пациенток.
- Если недавно мастопатия считалась болезнью зрелого возраста, сегодня она встречается у пятнадцатилетних.

ВЫ В ГРУППЕ РИСКА, ЕСЛИ:

- вам больше 30 лет;
- у вас отягощенная наследственность по материнской линии (доброкачественные и злокачественные заболевания молочных желез у близких родственников);
- вы перенесли травму молочной железы;
- вы имеете эндокринную патологию, особенно заболевание щитовидной железы;
- вы имеете гинекологическую патологию, особенно миому матки, эндометриоз, кисты яичников и/или нарушения менструального цикла;
- вы применяете гормональные лекарственные препараты без предварительного обследования молочных желез;
- вы регулярно подвергаетесь стрессам, имеете склонность к депрессиям;
- у вас избыточный вес;
- у вас нерегулярная половая жизнь;
- у вас были аборты или самопроизвольные выкидыши;
- у вас были роды после 30 лет;
- вы не кормили грудью или кормили короткий период времени;
- вы курите или употребляете алкоголь.

Если положительный ответ получен на три и более утверждения — Вы находитесь в группе риска, причем, вероятность возникновения мастопатии пропорциональна количеству положительных ответов.

ПРИЗНАКИ МАСТОПАТИИ

Начальные

- Чувство тяжести, дискомфорта, боли в молочных железах во второй половине менструального цикла, проходящие с наступлением месячных.
- Нагрубание/увеличение молочных желез перед наступлением месячных.

Поздние

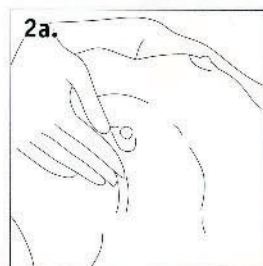
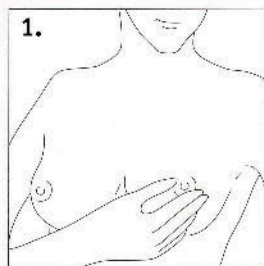
- Постоянная, эпизодически усиливающаяся боль в молочных железах (возможна иррадиация боли в подмышечную область). Боль при прикосновении;
- Выделения из сосков (молозивоподобные, серозные, бурые и др.).

- Определяющиеся при пальпации единичные или множественные уплотнения, узловые образования в тканях молочной железы.
- Визуально определяющаяся асимметрия молочных желез, деформация сосков.

Развитие патологического процесса происходит по следующей схеме:

диффузная мастопатия — узловая мастопатия — рак молочной железы.

СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!



Шаг первый: профилактическое самообследование

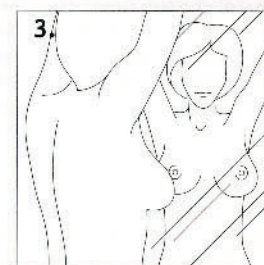
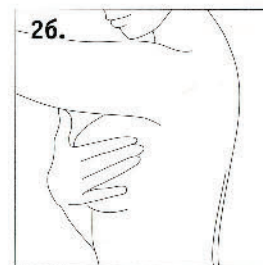
Самообследование молочных желез следует обязательно проводить 1 раз в месяц на 6-12 день от начала менструации.

Методика самоосмотра

1. Тщательно обследуйте соски, обратите внимание на их симметричность, нет ли на них язв или втяжений.
2. Проведите ощупывание желез на предмет возможного уплотнения в груди в положении лежа и стоя. Обратите внимание на кожу молочных желез — нет ли изменения ее цвета или отеков.
3. Затем встаньте перед зеркалом и внимательно осмотрите состояние молочных желез в разных ракурсах: с поднятыми и опущенными руками, с поворотом направо и налево. Посмотрите, симметричны ли железы, расположены ли на одном уровне, равномерно ли их смещение.
4. Обязательно проверьте белье на наличие пятен, которые сигнализируют о появлении выделений из соска.

Шаг второй: обращение к специалистам

Если при самоосмотре Вы обнаружили признаки мастопатии или попадаете в группу риска, необходимо незамедлительно обратиться к специалисту! Диффузную мастопатию лечат гинекологи, узловую мастопатию — онкологи!



Проходить обследование молочных желез у специалиста необходимо регулярно 1 раз в год!

Помните! Часто патологические очаги могут не обнаруживаться на ощупь. Тогда мастопатию можно обнаружить только при ультразвуковом исследовании или маммографии. Поэтому каждая женщина должна 1 раз в год делать маммографию или УЗИ молочных желез. Это позволит вовремя распознать появление опухоли.

Если Вы почувствовали появление болей в молочной железе, заметили выделения из сосков, прощупали твердое образование, то обследование нужно провести как можно скорее.

Важные атрибуты профилактики — здоровый и активный образ жизни. Питание должно содержать достаточное количество витаминов (А, Е, В, С) и микроэлементов (особенно йода), сон должен быть нормированный, продолжительный, а физические нагрузки — адекватными. **Основа ранней профилактики рака молочных желез** — регулярное обязательное обследование у специалиста с целью своевременного выявления и лечения мастопатии.