



НОВИНКИ NUTRICARE 2016

L-Глютамин

L-Glutamine



Форма выпуска:
капсулы массой 1150 мг, 60 капсул в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в оригинальной закрытой упаковке в сухом, прохладном и недоступном для детей месте.

Срок годности: 2 года.

Состав 1 таблетки:

L-Глютамин 1000 мг

Вспомогательные вещества: желатиновая капсула, добавки, препятствующие слеживанию и комкованию: стеарат магния - магниевая соль жирных кислот (E470b)-17, диоксид кремния аморфный (E 551)-3.

Глютамин — одна из популярных аминокислот. Особенно известна, как пищевая добавка, используемая в спорте.

Глютамин необходим для нормального функционирования клетки и так же является незаменимым ресурсом для иммунной системы. В период, когда организм человека переживает интенсивные физические и эмоциональные нагрузки, уровень глютамина в его крови катастрофически падает, что ослабляет иммунную систему и тем самым увеличивает риск инфекции. Уровень глютамина снижается с возрастом и в скелетных мышцах, что приводит к потере общего объема мышечной ткани. Этот фактор очень важен для людей в пожилом возрасте, так как потеря мышечной массы снижает их активность и подвижность. О способности этой аминокислоты ускорять восстановительные процессы обмена веществ и замедлять катаболические процессы (процессы разрушения) в ходе стресса ходят легенды.

Биологически активная добавка к пище дополнительный источник L-глютамина

Показания к применению:

- снижение сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям;
- недостаточность белкового рациона;
- снижение умственной активности и истощение нервной системы;
- реактивное депрессивное состояние;
- психическое истощение;
- бессонница;
- заболевания соединительной ткани и аутоиммунные заболевания;
- рассеянный склероз и склеродермия;
- последствия менингита и энцефалита.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым по 1 капсуле во время еды 1 раз в день, запивая водой. Продолжительность приема — не более 4-6 недель с перерывом 2 недели.

5-гидрокситриптофан 100 мг

5-HTP 100 mg



Форма выпуска:
таблетки массой 400 мг.

Условия хранения:
хранить в сухом, прохладном, защищенном от света и недоступном для детей месте.

Срок годности: 2 года.

Состав 1 таблетки:

Экстракт семян гриффонии простолитной
(95% 5-гидрокситриптофана),
Корень валерианы.

Вспомогательные вещества: мука длиннозерного белого риса, добавки, препятствующие слипчиванию и комкованию: стеврат магния – магниевая соль жирной кислот (E470c)-6, диоксид кремния аморфный (E551)-2, желатиновая капсула.

5-гидрокситриптофан (5-HTP), также известный как окситриптан, является естественной аминокислотой и химическим прекурсором, а также метаболическим промежуточным соединением в биосинтезе нейромедиаторов серотонина и мелатонина из триптофана.

5-HTP — соединение, которое в мозге преобразуется в серотонин. Серотонин является одним из главных нейромедиаторов, обладающих антидепрессивными характеристиками. 5-HTP успешно используется для восстановления низкого уровня серотонина у лиц, страдающих депрессией и повышенным уровнем воспалений (что типично при метаболическом синдроме). 5-HTP является нервным активатором, модулирует эффект «эйфории» или счастья, и не является стимулятором.

Действие на организм:

- обладает антидепрессантным действием;
- снимает нервное перенапряжение, устраняет чувство тревоги;

Биологически активная добавка к пище для регуляции эмоционального напряжения, стрессов и депрессии. Для подавления повышенного аппетита

- обеспечивает глубокий сон;
- снижает аппетит.

Показания к применению:

- депрессии;
- нервное перенапряжение;
- агрессивность;
- бессонница;
- мигрень;
- избыточная масса тела;
- булимия;
- углеводная зависимость.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды, запивая водой. Продолжительность приема — 4-6 недель с перерывом 2 недели.

Таурин

Taurine



Форма выпуска:

капсулы массой 950 мг, 60 капсул в пластиковой баночке.

Условия хранения:

хранить в оригинальной закрытой упаковке в сухом, прохладном и недоступном для детей месте.

Срок годности: 2 года.

Состав 1 таблетки:

L-таурин500 мг

Вспомогательные вещества: мука длиннозерного белого риса, желатин (оболочка капсулы) (бичи), стеврат магния E470 (агент антислеживающий), диоксид кремния E551 (агент антислеживающий).

Эффективным средством для поддержания полноценного обмена веществ, восстановления тканей, защиты клеток иммунной системы, оказания антистрессорного действия считается L-таурин. Данная сульфаминокислота в отличие от других образующих белок аминокислот представлена в человеческом организме свободной формой. Впервые таурин выделили из бычьей желчи еще в 1827 г. Таурин в значительных концентрациях содержится почти во всех тканях, в том числе в тканях мозга, сердца, печени, в глазной сетчатке, мышцах скелета, клетках крови.

Последние исследования продемонстрировали, L-таурин — эффективный контролер ионных потоков, хороший мембраностабилизатор, предупреждающий раннюю клеточную гибель, улучшающий обменные процессы. Сульфаминокислота является отличным кардиотропным средством, обеспечивает оптимальный энергетический баланс в организме. Часто ее используют для предупреждения мышечных судорог, это вещество не имеет аналогов в медицине, при изготовлении спортивного питания, энергетиков.

Официальные исследования показали: сульфаминокислота обеспечивает снижение в крови показателя глюкозы, что имеет важное значение для больных с сахарным диабетом. Таурин стимулирует производство гормона роста, продукт считается мощным антиоксидантом, частично предотвращает травмы суставов, связок.

Показания к применению:

- повышенные физические или умственные нагрузки;
- плохие условия окружающей среды;
- активный образ жизни;
- борьба с лишним весом.

Нервная система:

- стрессы и хронические заболевания ими вызванные;
- нервное напряжение, неврозы, перепады настроения, повышенная агрессивность;
- низкое либидо;
- потеря внимания, концентрации, проблемы со средоточенностью;
- проблемы со сном;
- повышенное давление — внутриглазное, внутричерепное, мышечные судороги;

Биологически активная добавка к пище — источник L-таурина

- повышенная раздражительность.

Сердечно-сосудистая система:

- защита сердца, улучшение функционирования сердечной мышцы;
- борьба с аритмией;
- нормализация кровяного давления;
- профилактика тромбоза.

Пищеварительная система:

- профилактика работы желчного пузыря;
- снижение аппетита;
- улучшение расщепления жиров.

Дыхательная система:

- защита легких от воздействия неблагоприятной среды;
- улучшение усвоения кислорода;
- помощь астматикам.

Эндокринная система:

- защита от гипергликемии;
- при проблемах с лишним весом;
- укрепление иммунитета.

Зрительная система:

- проблемы с сетчаткой глаз;
- защита органов зрения при повышенном напряжении (работе за компьютерами, с бумагами).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, дети до 18 лет, повышенная нервная возбудимость, бессонница, артериальная гипертензия, заболевания щитовидной железы. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым по 1 капсуле во время еды 1 раз в день, запивая водой. Продолжительность приема — не более 4-6 недель с перерывом 2 недели. Перед повторным курсом проконсультироваться с врачом.

L-Карнитин 250 мг

L-Carnitine 250 mg



Форма выпуска:
капсулы массой 500 мг, 60 капсул в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в оригинальной закрытой упаковке в сухом, прохладном и недоступном для детей месте.

Срок годности: 2 года.

Состав 1 таблетки:

L-карнитин-тарtrate	367 мг
Трикальций фосфат	300 мг

Вспомогательные вещества: желатин, целлюлоза микрокристаллическая E460, старат магния E470 (агент антислеживающий), диоксид кремния E551 (антидезагрегант).

L-карнитин уникальное соединение, единственный из всех нутрицевтиков эффективно использующийся в фундаментальной медицине. И именно о нём ходит больше всего небылиц и мифов. Давайте разберемся, что к чему. Карнитин, в первую очередь, является натуральным соединением — метаболитом, то есть веществом, полученным организмом вследствие обмена веществ и, самое удивительное, что карнитин встречается во всех «уголках» организма. Надо сразу отметить, что вырабатывается L-карнитин организмом самостоятельно, поэтому отнести его к незаменимым веществам и витаминам нельзя. И уже тем более назвать его аминокислотой тоже нельзя, так как с точки зрения биохимии он четвертичный амин.

Медицина уже давно знает, что дополнительное поступление L-карнитина с пищей и в виде БАД, оказывает положительное воздействие на здоровье. Например, в неонатологии карнитин используется как дополнительная терапия нормализации роста новорожденных. Карнитин, так же как Коэнзим Q10, структурная единица, участвующая в процессе выработки энергии в организме. Дефицит Карнитина, в первую очередь, приводит к нарушению работы сердца и головного мозга. Начинается торможение функций нервной, репродуктивной систем, тормозится процесс утилизации жиров в организме, что сказывается не только на внутреннем состоянии, но и на внешнем виде.

В ходе исследований было выявлено, что обычный человек, потребляющий в пищу животный белок, получает около 100-300 мг карнитина ежедневно. Vegetарианцы получают ещё меньшее количество.

Дозировка L-карнитина варьируется от 50 мг до 2 г

Биологически активная добавка к пище — источник L-карнитина, содержащей кальций

в сутки. Основным можно считать дозировку 500 мг, так как она повышает концентрацию карнитина в тканях и крови до нормы. Более высокие дозы карнитина используются в терапевтических целях.

Показания к применению: L-карнитин назначают пациентам с сердечными болезнями, пожилым пациентам для улучшения памяти, внимания, замедления старения мозга. Хорошие отзывы о L-карнитине, который дают недоношенным детям, детям во время активного роста для обеспечения нормального развития мышц скелета, для приведения веса тела в норму. Эффективен L-карнитин как вспомогательное средство в лечении поджелудочной железы, сердечнососудистой и эндокринной систем, печеночных заболеваний. Также L-карнитин принимают спортсмены для увеличения эффективности выполняемых упражнений, повышения выносливости, скорого увеличения мышечной массы; вегетарианцы — для восполнения недостатка карнитина; люди с пониженным аппетитом, истощением.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, дети до 18 лет, повышенная нервная возбудимость, бессонница, артериальная гипертензия, заболевания щитовидной железы, сахарный диабет. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды, запивая водой. Продолжительность приема — не более 4-6 недель с перерывом 2 недели.

L-Лизин моногидрохлорид 500 мг

L-Lysine HCL 500 mg



Форма выпуска:
таблетки массой 650 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в оригинальной закрытой упаковке в сухом, прохладном и недоступном для детей месте.

Срок годности: 2 года.

Состав 1 таблетки:

L-лизина гидрохлорид (L-лизин + 400,2 мг).....500 мг

Вспомогательные вещества: носитель: микрокристаллическая целлюлоза (E460)-82.5, стабилизатор: стевариновая кислота (E570)-45, стабилизатор, разрыхлитель, агент антислеживающий, агент влагоудерживающий: дикальций фосфат (E341i)-18.5, добавка препятствующая слеживанию и комкованию: стеарат магния + магниевая соль жирных кислот (E470b)-4.

В конце 20-го века учёным удалось открыть необычные свойства L-лизина, которые позволяют этой аминокислоте активно бороться с вирусами, вызывающими герпес и острые респираторные инфекции. Многочисленные исследования доказали, что лизин способствует удлинению межрецидивного промежутка при различных видах герпеса (в том числе и генитального).

L-лизин против вируса герпеса: как только вирус герпеса попадает в организм, он начинает активно размножаться. Для этого ему необходимы частицы клеток нашего организма; а основным строительным материалом для новых вирусов служит аминокислота аргинин.

Так какую же роль играет во всём этом процессе L-лизин? Всё очень просто: попадая в организм, лизин просто заменяет аргинин. По своим химическим свойствам и структуре эти две аминокислоты близки. Вирус герпеса не может их отличить друг от друга, поэтому начинает выращивать новые вирусы не из аргинина, а из лизина. Такие «новорождённые» вирусы очень быстро погибают, и размножение приостанавливается.

Доказано, что при сильных психических стрессах и травмах лизин в клетках нашего организма быстро истощается, и вирус герпеса вновь начинает активно действовать. Именно по этой причине люди, которые достаточно много нервничают и переживают, сильнее подвержены атакам вируса герпеса.

Биологические действия L-лизина:

- увеличивает мышечную силу и выносливость;
- способствует увеличению объёма мышц (анаболик);
- улучшает краткосрочную память;
- повышает женское либидо;
- предотвращает развитие атеросклероза;

Биологически активная добавка к пище — дополнительный источник L-лизина

- улучшает структуру волос;
 - предотвращает развитие остеопороза;
 - улучшает эрекцию;
 - предотвращает рецидивы генитального герпеса.
- Многочисленные научные исследования доказали, что длительное и регулярное применение L-лизина обладает ещё и лёгким антидепрессантным действием. К тому же, у некоторых людей, употребляющих L-лизин, проходят сильные головные боли (мигрень).

Показания к применению:

- остеопороза (профилактика и лечение);
- герпеса;
- катаракты;
- инфекционных заболеваний, гепатита, ВИЧ-инфекции;
- анемии;
- ретикулитозита;
- иммунодефицитных состояний;
- синдрома хронической усталости;
- климактерического синдрома;
- замедления роста;
- стрессов различного генеза.

Кроме того, «Лизин» рекомендуется людям, потребляющим малокалорийную или недостаточно богатую белковыми веществами пищу.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым по 2 таблетки во время еды 1 раз в день, запивая водой. Продолжительность приема — не более 4-6 недель с перерывом 2 недели.

Цинк 15 мг

Zinc 15 mg



Форма выпуска:
таблетки массой 500 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в оригинальной закрытой упаковке в сухом, прохладном и недоступном для детей месте.

Срок годности: 2 года.

Состав 1 таблетки:

Цинк глюконат 117 мг

Вспомогательные вещества: пиррофосфат кальция E450(i), целлюлоза микрокристаллическая E460(i), стеариновая кислота, краскармеллоза E468 (стабилизатор), стеварат магния E470 (агент антислеживающий).

Цинк — это важнейший микроэлемент для организма человека. Он активизирует широкий спектр биохимических реакций, ответственных за процессы роста и развития организма, заживление ран, синтез гормонов, уменьшение воспалительных реакций и др. Особенно необходим цинк для мужчин. В период полового созревания мальчик-подросток остро нуждается в этом микроэлементе, так как цинк ответствен за процессы роста и производства мужского полового гормона — тестостерона. Если уровень цинка в этот период недостаточен, то мальчик отстает в половом развитии от своих сверстников. Цинк, как биологический компонент, присутствует во многих органах, однако максимальное его содержание выявлено в сперматозоидах (до 2 мг цинка в миллилитре) и предстательной железе у мужчин. Это показывает большое значение цинка для сперматогенеза и функционирования простаты. И действительно, в официальной медицине препараты цинка используются для терапии и профилактики мужского бесплодия и заболеваний простаты.

Показания к применению: при иммунодефи-

Биологически активная добавка к пище — дополнительного источника цинка

цитных состояниях, воспалительных болезнях органов пищеварения, аллергиях (в т.ч. атопическом дерматите), при синдроме нарушенного кишечного всасывания; при задержке роста, полового созревания, умственного развития, нарушения питания у детей; поддержание репродуктивной функции, кожные заболевания (в т.ч. язвенные поражения), нарушения обоняния и вкуса, которые сопровождают болезни ротовой полости, нарушения пищеварения. Цинк эффективен в периоды эпидемий гриппа и ОРВИ в качестве средства профилактики.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, дети до 18 лет, повышенная нервная возбудимость, бессонница, артериальная гипертензия, заболевания щитовидной железы, сахарный диабет. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, запивая водой. Продолжительность приема — не более 4-6 недель.

Управление холестерином

Cholesterol Management



Форма выпуска:
таблетки массой 1250 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Состав 1 таблетки:

Фитостерины, 95%.....	454,5 мг
Чеснок посевной, 1% аллицина.....	300,0 мг
Поликазанол (сахарный тростник), 60% 1-октакозанол.....	2,5 мг

Вспомогательные вещества: дикальций фосфат, краскармеллоза натрия, стеариновая кислота, диоксид кремния, стевар магния.

Борьба с холестерином превратилась для многих в каждодневную рутину. Вашим помощником в этом станет БАД «Управление холестерином» от Nutricare. Холестерин поступает в организм из двух источников: основная часть вырабатывается печенью, а чуть меньше трети поступает в организм из пищи. Если тот или другой источник перевыполняет «план поставок», уровень холестерина в крови растёт. Когда стенки наших сосудов по какой-то причине повреждены, то в местах повреждений начинают откладываться излишки так называемого «плохого» холестерина. Они образуют атеросклеротические бляшки, которые постепенно перекрывают сосуд.

Фитостерины, входящие в состав продукта, — растительные стерины, обладающие антиоксидантной и иммуностимулирующей активностью. Доказано, что потребление фитостеринов с пищей снижает риск ишемической болезни сердца на 20-25%. Фитостерины способны тормозить всасывание холестерина в кишечнике, снижать его уровень в крови.

Чеснок посевной снижает уровень плохого

холестерина.

Поликазанол — снижает уровень плохого холестерина и повышает уровень «хорошего холестерина», а также используется для предотвращения атеросклероза.

Показания к применению:

- гиперхолестеринемия, гиперлипидемия, гипертриглицеридемия, поддающиеся коррекции диетой;
- заболевания сердечно-сосудистой системы на фоне высокого уровня холестерина, вторичная профилактика с целью снижения суммарного риска смерти от инфаркта миокарда и стенокардии.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием повторить.

Комплекс пищеварительных ферментов

Complex Digestive Enzymes



Форма выпуска:
таблетки массой 700 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Состав 1 таблетки:

Папайи и ананаса фруктовые концентраты.....	25 мг
Папаин.....	100,000 МЕ
Бромелайн.....	4 ЕРЖ
Амилаза.....	100 МЕ
Протеаза.....	100 МЕ
Липаза.....	8 МЕ

Вспомогательные вещества: сахароза, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, диоксид кремния, магния стеарат, натуральные вкусовые ароматизаторы и рибофлавин.

БАД компании Nutricare «Комплекс пищеварительных ферментов» должен занять свое место в аптечке каждого, кто следит за своим здоровьем и хорошим самочувствием. Ферменты способствуют расщеплению питательных веществ, поступающих в организм из потребляемой пищи, а также их всасыванию в кровь и лимфу. Среди 20 пищеварительных ферментов выделяют протеазы (помогают переваривать белки), липазы (перерабатывают жиры) и амилазы (расщепляют углеводы). Недостаток в организме ферментов вызывает не только расстройство пищеварения, но и так называемое ферментное голодание, сопровождающееся лихорадочным состоянием, увеличением поджелудочной железы, перенасыщением крови мочевой кислотой. Биологически активная добавка к пище «Комплекс пищеварительных ферментов» Nutricare Int. — это оптимальная комбинация активных ферментов, содействующих расщеплению пищи, усвоению из нее всех

Биологически активная добавка для профилактики нарушений процессов пищеварения

полезных веществ и своевременному удалению непереваренных остатков.

Показания к применению:

- профилактика нарушений процессов пищеварения и всасывания, внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы, дисбактериоза, метеоризма, диарейного синдрома.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время приема пищи. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием можно повторить.

Коэнзим Q10 100мг

CoQ10 100mg



Форма выпуска:
таблетки массой 675 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Состав 1 капсулы:

Коэнзим Q10 100 100 мг

Вспомогательные вещества: дикальций фосфат, мальтодекстрин, желатин, стеварт магния и диоксид кремния.

Данная БАД содержит уникальную концентрацию коэнзима — 100 мг. Спектр действия коэнзима Q10 чрезвычайно широк. Он действует на глубинные базовые процессы, происходящие в каждой клетке каждого органа человеческого тела. Он помогает предотвратить инфаркты, замедляет процессы старения, продлевает молодость кожи, укрепляет кровеносные сосуды, а также способствует устранению пародонтоза, избавляет от лишнего веса. Коэнзим относится к классу мощных антиоксидантов, эффективно нейтрализующих свободные радикалы, которые наносят живым тканям невосполнимый урон. Коэнзим Q10 является катализатором, без которого невозможно нормальное энергоснабжение клеток. Именно коэнзим Q10 причастен к выработке 95% всей клеточной энергии.

Показания к применению: в комплексной терапии:

- сердечно-сосудистых заболеваний (в частности ишемии, сердечной недостаточности, инфаркта миокарда, порока сердца, артери-

альной гипертензии, атеросклероза);
- диабета;
- ожирения;
- мышечной дистрофии;
- синдрома хронической усталости;
- хронических заболеваний органов дыхания, в том числе разных форм астмы;
- проблем с полостью рта: кровоточивости десен, пародонтоза, пародонтита, периодонтита, стоматита;
- для профилактики старения организма (как внутренних органов, так и внешних проявлений старения).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 капсуле в день во время приема пищи. Продолжительность курса приема — 3 недели.

Витамины при диабете

Diabetic Multivitamins



Форма выпуска:

таблетки массой 1200 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:

хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 С° до 25 С°.

Срок годности:

3 года.

Состав 1 таблетки:

Кальция карбонат (97% члещин)	3511 мг
Витамин С (как аскорбиновая кислота, 95%)	277,9 мг
Мальчи оксид (80% мальчи)	105,0 мг
Альфа-липоевая кислота, 98%	76,5 мг
Витамин Е (альфа-токоферол сульфат), 1162 МЕ/лг	43,5 мг
Цинк цитрат (33% цинка)	23,5 мг
Бурая водоросль (0,4% йода)	18,75 мг
Хитина бицарат (37% хитина)	18,87 мг
Биотин, 1%	15,44 мг
Ничидинамид (Ничидин)	10,3 мг
Хрома никотанат (2,2% хрома)	6,5 мг
Экстракт цветков календулы лекарственной (5% лютеина)	10,0 мг
Лютеин, 10%	7,41 мг
Медь глюконат (13,5% меди)	6,5 мг
Пантотенат кальция (92% пантотеновая кислота)	4,34 мг
Бета-каротин, 20%	3,25 мг
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид), 80%	3,08 мг
Магния сульфат (55,2% магния)	3,0 мг
Витамин А (ретинола пальмитат), 500 МЕ/лг	3,0 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	3,0 мг
Витамин В1 (тиамина мононитрат, 97%)	2,4 мг
Витамин D3 (kolekalcиферол), 100 МЕ/лг	2,4 мг
Фолиевая кислота, 10%	2,0 мг
Экстракт корня горца гребенчатого (47,5% ресвератрола)	1,75 мг
Натрия селенат (5% селена)	1,25 мг
Ванадия винмолат (2% ванадия)	0,9 мг
Витамин В12 (цианокобаламин, 1%)	0,09 мг

Сопомогательные вещества: стеариновая кислота, крохмаллозо натрия, диоксид кремния, мальчи стевара.

Сегодня сахарный диабет является одной из наиболее распространенных болезней по всему миру. Ежедневно все больше и больше людей узнают об этом диагнозе. У людей, страдающих сахарным диабетом, увеличивается потребность в витаминах, что вызвано повышением их расхода при этом заболевании, а также нервно-психической нагрузкой, стрессами, инфекциями. Именно поэтому при сахарном диабете важно не только принимать лекарства и соблюдать диету, но и помнить о балансе витаминов в организме. Их недостаток может усугубить заболевание.

В состав комплекс «Витамины при диабете» входят вещества, обеспечивающие данный баланс.

Альфа-липоевая кислота является ключевой частью процесса обмена веществ, который превращает глюкозу в энергию для потребностей организма.

Витамины А, С, В1, В2, В6 и фолиевая кислота обеспечивают регуляцию важнейших процессов метаболизма и физиологические функции организма.

Цинк поддерживает здоровую работу поджелудочной железы и выработку инсулина, стимули-

рует естественные защитные процессы в организме.

Хром поддерживает в норме уровень глюкозы и регулирует энергетический обмен; является активным компонентом «фактора толерантности к глюкозе», который активизирует действие инсулина; оказывает антиоксидантное действие; поддерживает здоровое состояние сосудов. Кроме того, хром снижает тягу к сладким продуктам, что помогает соблюдать диету с ограничением углеводов людям с повышенным содержанием сахара в крови.

Показания к применению:

- применяют для профилактики и комплексной терапии гиповитаминозов, особенно у пациентов, страдающих сахарным диабетом;

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием можно повторить.

Магния оксид 400 мг

Magnesium Oxide 400 mg



Форма выпуска:
таблетки массой 850 мг; 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Состав 1 таблетки:

Магний (из 400 мг оксида магния) 240 мг

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, кроскармеллоза натрия, стеариновая кислота, кремния диоксид, стевар магния.

На сегодняшний день диагноз гастрита или язвы, связанный с нарушением уровня кислотности желудка, чрезвычайно распространен. Магния оксид является одним из основных представителей антацидных средств, применяемых для снижения повышенной кислотности желудочного сока. При введении в желудок магния оксид не всасывается, а нейтрализует соляную кислоту желудочного содержимого. Выделения углекислоты не происходит, поэтому антацидное (снижающее кислотность желудка) действие магния окиси не сопровождается вторичной гиперсекрецией. Явлений алкалоза (защелачивания) не наблюдается. Переходя в кишечник, магния хлорид оказывает послабляющий эффект. Способствует избавлению от изжоги и неприятных ощущений в желудке, связанных с застоем кислоты.

Показания к применению: для профилактики и комплексной терапии:

- гастрита (обострении хронического, острого с нормальной и повышенной секрецией);
- обострений язвенной болезни;

Биологически активная добавка для людей с нарушением уровня кислотности желудка

- дуоденита (обострении хронического, острого);
- гастралгии;
- запоров;
- панкреатита;
- рефлюкс-эзофагита;
- явлений диспепсии при язвенной болезни (при погрешностях в диете, после приема лекарственных препаратов, употребления этанола, кофе, никотина);
- оксалатного нефроуролитиаза (для профилактики);
- отравлений кислотами.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием повторить.

Молочный чертополох

Milk Thistle



Форма выпуска:
таблетки массой 850 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 С° до 25 С°.

Срок годности: 3 года.

Состав 1 таблетки:

Экстракт плодов расторопши пятнистой, 80% силимарина.....100,0 мг

Вспомогательные вещества: дикальций фосфат, микрокристаллическая целлюлоза, кроскармеллоза натрия, стearиновая кислота, диоксид кремния, стearат магния.

Это одно из популярнейших моносредств во всем мире, которое известно своими восстановительными свойствами. Молочный чертополох — это эффективное средство предотвращения заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта. Именно печень очищает наш организм от вредных веществ и шлаков: аллергенов, ядов и токсинов, участвует в процессах пищеварения и кроветворения, хранит некоторые витамины (А, Д), полезные микроэлементы, синтезирует гормоны и ферменты, участвующие в процессе переваривания пищи, повышает сопротивляемость организма инфекциям. Нарушение любого из этих процессов негативно сказывается на работе всего организма: появляются раздражительность, хроническая усталость, уменьшается способность концентрироваться — человек заболевает. Чертополох также эффективен при геморрое, нарушениях кровообращения, нарушениях работы селезенки, печени (стимуляция выделения желчи), улучшает память. Помогает при кожных заболеваниях, болезнях уха, горла, носа.

Биологически активная добавка для профилактики болезней печени и желудочно-кишечного тракта

Показания к применению: в комплексной терапии:

- при холецистите;
- воспалений желчных протоков и желчекаменной болезни;
- отложений солей;
- отёков;
- ожирения;
- при неблагоприятных экологических условиях;
- злоупотребления алкоголем и отравления антибиотиками.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием повторить.

Мультивит с лютеином и ликопеном 50+

Multivit with Lutein and Licopene 50+



Форма выпуска:

таблетки массой 1340 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:

хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Состав 1 таблетки:

Кальций	220 мг
Магний	50 мг
Марганец	2,3 мг
Медь	0,15 мг
Цинк	11 мг
Иод	55 мкг
Селен	55 мкг
Хром	45 мкг
Ванадий	10 мкг
Витамин А	1800 МЕ
Витамин Е	51 МЕ
Витамин D3	600 МЕ
Витамин С	60 мг
Пантотеновая кислота	12 мг
Ниацин	20 мг
Витамин В12	9 мкг
Витамин В6	3 мг
Витамин В2	2,2 мг
Витамин В1	1,94 мг
Биотин	31 мкг
Бета-каротин	660 мкг
Витамин К	31,5 мкг
Фолиевая кислота	460 мкг
Лецитин	1,0 мг
Ликопин	1,5 мг

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза (E460), краскармеллоза (E468), стартерная кислота (E370), кремниевый диоксид (E551), магния стеарат (E470).

С возрастом внутренние системы организма начинают работать хуже, а запас жизненной энергии растрачивается. В этот период времени невозможно переоценить важность применения витаминов для поддержания здоровья сердца, суставов и зрения. Поэтому подобный витаминный комплекс просто необходим для людей старше 50 лет. Повышенное содержание кальция позволяет применять комплекс в комбинированной терапии остеопороза и остеоартроза.

Препарат также содержит **каротиноиды (лютеин и ликопен)**, которые защищают глаза от УФ-излучения, замедляют процессы возрастных изменений сетчатки.

Магний способствует устойчивости структуры клетки в процессе роста, принимает участие в процессе регенерации клеток организма.

Марганец не дает жиру откладываться в печени, поддерживает здоровье костей, способствует улучшению работы нервной системы.

Витамины группы В традиционно используются для лечения различных неврологических заболеваний. Клиницисты знают, что дефицит витаминов В1 (тиамин), В6 (пиридоксин) и В12

Биологически активная добавка для мужчин и женщин после 50 лет, которые подарят людям третьего возраста вторую молодость

(кобаламин) приводит к развитию поражения периферических нервов.

Данная БАД поможет предотвратить последствия, насыщая организм витаминами этой группы. Также БАД Мультивит с лютеином 50+ содержит витамины необходимые для поддержания здорового вида кожи, волос и ногтей.

Показания к применению: профилактика сердечно-сосудистых заболеваний;

- снижение риска инфаркта или инсульта;
- защита глаза от вредных солнечных лучей и профилактика возрастной дегенерации пятна (AMD).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием повторить. при необходимости прием повторить.

Калия глюконат 99 мг

Potassium Gluconate 99 mg



Форма выпуска:
таблетки массой 700 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Состав 1 таблетки:

Калий (как глюконат калия).....99 мг

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, стевариновая кислота и магния стеварат.

Калий — это основной внутриклеточный ион, тогда как основной внеклеточный ион — натрий. Калий и натрий ответственны за поддержание внутриклеточного осмотического давления в организме; их чрезмерно высокие или низкие уровни опасны для жизни.

Показания к применению: комплексная терапия:

- сердечно-сосудистых заболеваний;
- расстройств центральной нервной системы;
- хронических заболеваний почек;
- эмоциональных и физических перегрузок.

Основное предназначение калия состоит в поддержании концентрации и физиологических функций магния главного микроэлемента для сердца.

Калий участвует также в процессе проведения нервных импульсов и передачи их на иннервируемые органы; в сокращении скелетных мышц, процессах гликолиза (образования глюкозы) и гликолиза (расщепления глюкозы) в печени, синтезе белков, фосфолипидов, поддержании внутриклеточного осмотического давления. Снижение содержания калия в крови увеличивает опасность развития аритмий.

Калия глюконат способствует дегидратации, помогая ликвидировать отеки. Конкурируя с ионом натрия в организме, он выполняет противосклеротическую функцию, препятствуя его накоплению в стенках сосудов.

При рациональном питании, употреблении здоровой пищи в организм поступает достаточное количество натрия и калия. Для нормального обмена веществ в пищевом рационе должно выдерживаться соотношение между калием и натрием — 1:2.

При недостатке калия натрий «отсасывает» в межклеточное пространство избыточное количество жидкости,

что приводит к застоным явлениям, уменьшает поступление питательных веществ в клетку, замедляет выход продуктов обмена из клетки. Только достаточное употребление калия может нейтрализовать неблагоприятное влияние избытка натрия в организме.

Учитывая тенденцию к употреблению с пищей большого количества поваренной соли, возрастает потребность в калии, который необходимо дополнительно вводить в рацион в виде калийсодержащих продуктов или добавок.

Нарушение обмена калия наблюдается при хронических заболеваниях почек, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта (особенно, сопровождающихся поносом и рвотой), желез внутренней секреции и другой патологии. К дефициту калия также может привести эмоциональный и физический стресс, применение калийвыводящих диуретиков.

Недостаток калия проявляется прежде всего в виде нарушений в нервно-мышечной и сердечно-сосудистой системах (сонливость, слабость, мышечная атония, аритмия).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 2 таблетки 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием повторить.

Красный дрожжевой рис

Red Yeast Rice



Форма выпуска:
таблетки массой 1250 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:
хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 С° до 25 С°.

Срок годности: 3 года.

Состав 1 таблетки:

Красный дрожжевой рис.....	312,0 мг
Дикальция фосфат (23,3% кальция и 18% фосфора).....	745,0 мг

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, кроскармеллоза натрия, стеариновая кислота, диоксид кремния.

Известный во всем мире монопродукт, получивший свою популярность за счет эффекта стабилизации работы организма. Данная БАД помогает контролировать уровень холестерина низкой плотности в крови и улучшает жировой обмен организма. Красный дрожжевой рис содержит большое количество статинов растительного происхождения. Статины растительного происхождения блокируют работу ферментов, отвечающих за синтез холестерина в крови. Регулярное применение БАД на основе красного дрожжевого риса является одним из факторов предупреждения риска появления атеросклероза, повышенного содержания холестерина и нарушения жирового обмена в организме человека. Кроме нормализации уровня холестерина в крови, красный дрожжевой рис стимулирует обмен веществ и циркуляцию крови, восстанавливает функции селезенки и желудка, способствует нормализации пищеварения. Он устраняет повышенное газообразование и ускоряет послеродовое восстановление.

Показания к применению:

- гиперхолестеринемия;
- гиперлипидемия;
- гипертриглицеридемия, поддающиеся коррекции диетой;
- в комплексной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы на фоне высокого уровня холестерина;
- вторичная профилактика с целью снижения суммарного риска смерти от инфаркта миокарда.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием повторить.

Супер мега мульти

Super Mega Multi



Форма выпуска:

таблетки массой 1350 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:

хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Срок годности:

3 года.

Состав 1 таблетки:

Витаминной добавки кальция (22% кальция, 18% фосфора)	427,94 мг
Холин Битартрат (37% холина)	169,87 мг
Аскорбиновая кислота (80% витамина С)	160,00 мг
Защитно-витаминная смесь фруктов и овощей (банан, брокколи, морковь, яблоко, апельсин, томан, брусничная ягода, шпинат, капуста брокколи, сельдерей, виноград, трайфолу, капуста, лук, лимон, лайм, слива, малина, клубника, арбуз, редис, дыня, вишня, лук-порей, лук, палачин, персик, груша)	85,00 мг
Никотинамид	25,00 мг
Линолеат железа (11,58% железа)	50,00 мг
Бетаин гидрохлорид	25,00 мг
L-глутаминовая кислота	25,00 мг
Витамин пантотемат (500 МЕ/г витамин В5)	12,50 мг
Триглицериды омега-3	10,90 мг
Линолеат кальция (32% витамина В6)	7,20 мг
Линолеат магния (5,4% магния)	7,20 мг
Линолеат кальция (92% галловановой кислоты)	6,50 мг
Линолеат марганца (11% марганца)	6,15 мг
Рутин из шиповника	5,00 мг
Холекальциферол (100 МЕ/г витамин D3)	4,80 мг
Рибофлавин	4,80 мг
Таминан монобартрат (97% витамина В1)	4,30 мг
Цитруллин бензоат/циллин из целлюлозы померанца	4,00 мг
Линолеат цинка (12,2% цинка)	2,20 мг
Листья мяты	1,00 мг
Листья капусты	1,00 мг
Плоды водоросли мороз	1,00 мг
Порошок «Амла»	1,00 мг
Порошок белой водоросли (Atractylis ruboviti) (не менее 0,4% йода)	1,00 мг
Листья кресс-салата	1,00 мг
Соевый лецитин	1,00 мг
Экстракт стевии спарки	1,00 мг
Листья	1,00 мг
Амлава	1,00 мг
Соевая порочка	1,00 мг
Целлюлоза	1,00 мг
Ароматизатор сли	1,00 мг
Порошок Тами	1,00 мг
Углеводороды (1% витамина В12)	0,90 мг
Линолеат меди (13,5% меди)	0,90 мг
Фосфат	0,25 мг
Йодид калия (73,3% йода)	0,15 мг
Битартрат	1,00 мг

Вспомогательные ингредиенты: кислота МПС (E460), антиоксидантный агент: стероидная кислота (E370), стабилизатор: феофанолат натрия (E466), антиоксидантные агенты: диоксид кремния (E551), стеарат магния (E570).

Данная БАД способна ежедневно обеспечивать организм человека всеми необходимыми витаминами и минералами. Применение Супер Мега Мульти рекомендовано как для людей с недостатком витаминов, так и для тех, кто заинтересован в поддержании здорового состояния функций всего организма. Это набор витаминов, минералов и 100 мг запатентованной смеси фруктов и овощей. Большое содержание в БАД фосфата способствует укреплению костей и зубов.

Фосфаты — необходимый компонент клеточных мембран. Они играют ключевую роль в метаболических процессах, входят в состав многих ферментов, нуклеиновых кислот и фосфопротеидов.

Холин, также входящий в состав витаминов, необходим для синтеза большинства липидных компонентов клеточных мембран и играет важную роль в транспорте жиров в клетку и из клетки. При дефиците холина в рационе снижается уровень карнитина.

Важным ингредиентом также выступает **витамин С** — мощный антиоксидант. Он играет важную роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов, участвует в синтезе коллагена и проколлагена, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие. Витамин

Биологически активная добавка для профилактики авитаминозов и восполнения уровня витаминов и минералов в организме человека

С является фактором защиты организма от последствий стресса.

Никотинамид — это витамин В3, помогающий функционировать пищеварительной системе, участвующий в обмене углеводов, жиров, белков, поддерживающий кожу, нервную систему, поджелудочную железу в здоровом состоянии.

Показания к применению:

- для профилактики и комплексной терапии авитаминоза, как средство активизирующее окислительные процессы и повышающее общую сопротивляемость организма, применяется при инфекционных заболеваниях;
- для активизации процессов заживления и регенерации тканей (ран, язв, ожогов, обморожений).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время приема пищи. Продолжительность приема — 2-3 недели. При необходимости прием БАД можно повторить через 1-2 месяца.

Свидетельство о гос регистрации: № RU.77.99.11.003.E.004162.02.15 от 20.02.2015 г.

Изготовитель: «Nutricare International, Inc.», 311 N. Robertson Blvd. Suite 302, Beverly Hills, California 90211 USA.

Женская формула здоровья

Women's Health Formula



Форма выпуска:

таблетки массой 1900 мг, 60 таблеток в пластиковой баночке.

Условия хранения:

хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 15°С до 25°С.

Срок годности:

3 года.

Состав 1 таблетки:

Кальций карбонат (27% кальция)	1250,0 мг
Магний оксид (60% магния)	63,3 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота, 95%)	66,3 мг
Железо fumarat (31,25% железа)	57,6 мг
Цена цинграт (32% цинка)	46,87 мг
Витамин Е (альфа-токоферол сульфат), 1160МЕФ	26,07 мг
Бета-каротин, 7,5%	22,0 мг
Марганец глюконат (11% марганца)	16,16 мг
Медь глюконат (13,6% меди)	14,61 мг
Ниацинамид (ниацин)	10,3 мг
Пантотенат кальция (62% пантотеновая кислота)	6,5 мг
Хромия пиколат (2,3% хрома)	4,8 мг
Витамин D3 (колекальциферол), 100 МЕ/мг	4,8 мг
Фолиевая кислота, 10%	4,8 мг
Селенометионин (0,5% селена)	4,0 мг
Биотин, 1%	3,9 мг
Витамин К ₁	2,62 мг
Витамин В6 (пиридоксин гидрохлорид), 78%	2,60 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	3,08 мг
Витамин В1 (тиамина монитрат, 97%)	1,77 мг
Витамин В12 (цианокобаламин, 1%)	0,79 мг

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, краскармеллоза натрия, диоксид кремния, магния стеарат.

Формула данного средства создана исключительно для женщины, а также для поддержания ее здоровья и красоты. В данной формуле собраны все необходимые элементы, позволяющие женскому организму функционировать слажено и четко. В состав БАД «Женская Формула Здоровья» от Nutricare входят компоненты, которые замедляют процесс старения и благотворно влияют на женское здоровье. Антиоксиданты — это вещества, которые защищают ваши клетки от окисления. Окисление старит клетки. Именно данный процесс является катализатором старения, поэтому антиоксиданты особенно важны в качестве его профилактики. Самые эффективные из них — витамин Е, витамин С, бета-каротин, селен, цинк, медь. Железо и витамин В12 питают и укрепляют волосы. Биотин стимулирует образование новых здоровых клеток в волосяных луковицах, так как способствует их делению, помогает предотвратить сухость кожи. Регулярный его прием обеспечивает гладкость и упругость кожного покрова. Кроме того, он помогает при лечении многих кожных заболеваний. Витамины группы В требуются женщинам в большом

Витаминный комплекс для женского здоровья, красоты и омоложения

количестве — именно эти витамины разрушаются при стрессе и теряются в «критические дни», так что восполнять их регулярно необходимо. Так, нехватка витамина В6 может вызвать дерматит, а нехватка витамина В2 сделать кожу бледной и землистой.

Показания к применению:

- для профилактики нарушения обмена веществ в ходе возрастного гормонального дисбаланса у женщин;
- профилактика воспалительных процессов женской половой сферы;
- поддержка здоровья и нормального роста волос.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Рекомендации к применению: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием повторить.

Официальный сайт
www.nutricare.ru

Горячая линия
8-800-505-1707

Почта
info@nutricare.ru

Nutricare International – производитель пищевых добавок и витаминных продуктов. Компания была создана с целью продвижения и распространения продуктов Nutricare в мире, и на сегодняшний день это солидная и независимая корпорация с собственной линией товаров.

Компания Nutricare International и ее президент Джекоб Михельсон установили деловые отношения с президентом компании «Арго» Андреем Красильниковым в 1996 году. С тех пор Nutricare International считается одним из самых надежных поставщиков для «Арго». Продукты Nutricare успешно распространяются в России, Казахстане, Украине и прибалтийских странах.

Подробнее узнать о продукции NutriCare вы можете через сайт argo.pro или в информационных центрах АРГО вашего города.

