



nutriCare®  
NUTRICARE · HEALTH · & · BODYCULTURE

# Комплексы продуктов Nutricare Int.



Телефон горячей линии: 8-800-505-17-07  
(Звонок по России бесплатный)

[www.nutricare.ru](http://www.nutricare.ru)  
e-mail: [info@nutricare.ru](mailto:info@nutricare.ru)  
[argo.pro](http://argo.pro)  
skype: [nutricare77](https://www.skype.com/name/nutricare77)



## Комплекс

# «Высокий сахар – преддиабет»

У такого состояния, как преддиабет, есть другое медицинское название, разъясняющее его сущность – «нарушение толерантности к глюкозе» или «инсулинорезистентность». При весьма сложном восприятии на слух – всё просто: организм оказывается не в состоянии сохранить правильный механизм поступления глюкозы из крови в клетки, где она должна быть использована как «горючее» для получения энергии. В результате, глюкоза остается в крови, а клетки, ткани и органы организма начинают испытывать «энергетический голод».

Всё начинает проявляться малообъяснимой утомляемостью, снижением работоспособности, сонливостью. Далее энергодефицит приводит к поражению сосудов сердца и головного мозга, ухудшению зрения и дальнейшим осложнениям.



Для помощи организму и профилактики этого состояния, компания "Nutricare" предлагает Комплекс «Высокий сахар – преддиабет». Комплекс состоит из «Магния оксида 400 мг», нормализующего уровень сахара в крови, «Фукоксана», содержащего натуральный йод, нормализующего обмен жиров и функции щитовидной железы, страдающей от инсулинорезистентности. «Эхинацея Нутрикеа» в составе комплекса нужна для борьбы с падением иммунитета и ростом бактериальной флоры на фоне высокого уровня сахара.

«Витамины при диабете» для страдающих диабетом обоих типов важны для борьбы с дефицитом необходимых веществ, возникшем на фоне повышенных показателей глюкозы в крови.

Продукт	утро	день	вечер
Магния оксид 400 мг	1 таб. во время еды	-	1 таб. во время еды
Фукоксан	1 капс. во время еды	1 капс. во время еды	1 капс. во время еды
Эхинацея Нутрикеа	1 капс. во время еды	1 капс. во время еды	1 капс. во время еды
Витамины при диабете	1 таб. во время еды	-	-



# Комплекс

## «Жизненная энергия для мужчин и женщин»

Понятие «жизненная энергия» можно назвать весьма эфемерным, хотя под собой оно подразумевает вполне конкретные составляющие. Это комплекс мер, приводящий в движение процессы жизнедеятельности человеческого организма. Также можно сказать, что это энергия, получаемая организмом из систем пищеварения, которые в свою очередь получают её из внешних факторов, таких как компоненты питания. Эта составляющая позволяет нам оставаться активными, даёт нам силы для новых свершений, позволяет активно действовать и достигать поставленных целей. Неправильное питание и беспорядочный, перегруженный образ жизни приводит к её недостатку, что порождает лень, пассивность, безучастность, безволие, болезни, и, в последствии, ведёт к смерти.

Компания "Nutricare" предлагает комплекс, помогающий решить проблему дефицита этой составляющей с помощью ряда продуктов. «Коэнзим Q10 100 мг» – основа энергетической составляющей клетки, без него невозможна нормальная работа сердца и нервной системы. «Антиоксидант» – продукт, непосредственно влияющий на способность организма противостоять разрушительному действию окружающей среды, стрессам и плохому питанию. «Супер Мега Мульти» – комплекс, собравший в себе всё необходимое для восполнения дефицита питательных веществ, растрачиваемых в ходе жизнедеятельности с её стрессами и перипетиями у сильной части человечества.

Продукт	утро	день	вечер
Коэнзим Q10 100 мг	1 капс. во время еды	-	1 капс. во время еды
Антиоксидант	1 капс. во время еды	-	-
Супер Мега Мульти	1 таб. во время еды	-	-



А также, не забыв про прекрасную часть человечества, наших женщин, с их огромным количеством стрессов и спецификой обмена веществ, компания "Nutricare" предлагает комплекс, включающий «Женскую Формулу Здоровья», которая вобрала в себя всё необходимое для нормализации работы организма женщины и профилактики возникновения нарушений.

Продукт	утро	день	вечер
Коэнзим Q10 100 мг	1 капс. во время еды	-	1 капс. во время еды
Антиоксидант	1 капс. во время еды	-	-
Женская Формула Здоровья	1 таб. во время еды	-	-



## Комплекс



### «Мочеполовая система Женщины и Мужчины»

Когда речь заходит о проблемах мочеполовой системы, очень щекотливом вопросе для обоих полов, всё упирается в то, что об этом стесняются говорить открыто. Как итог, заболевания выделительной системы находятся на "почётном" 3-ем месте по частоте диагностирования. Несмотря на анатомические различия этих систем у мужчин и женщин, можно проследить определенную схожесть. Во-первых, большинство этих заболеваний носят инфекционный характер. Во-вторых, большинство из них протекают бессимптомно, либо симптомы не вызывают беспокойства и страха. И, в-третьих, их присутствие на этапе обнаружения, всегда доставляет множество неудобств и проблем их носителю (например, недержание мочи и т.д.).

Компания "Nutricare" готова предложить 2 комплекса: для женщин и для мужчин. Женский комплекс состоит из продуктов «Ваг», «Донг Куэй», «Пау Д'Арко». «Ваг» специфичен к микрофлоре половых органов женщины. «Донг Куэй» – продукт более широкого спектра действия, чем «Ваг», воздействует не только на показатели микрофлоры, но и на общие заболевания, характерные для женской половой системы (аменорея). «Пау Д'Арко» воздействует так же на гормональную систему женщины, например, облегчая переходный период менопаузы и т.д.

Продукт	утро	день	вечер
Ваг	1 капс во время еды	-	-
Донг Куэй	1 таб во время еды	-	-
Пау Д'Арко	2 капс во время еды	2 капс во время еды	2 капс во время еды



Мужской комплекс представлен двумя продуктами: «Йохимбе», который воздействует в первую очередь на нормализацию гормонального фона мужчины, нарушения которого, в 90 случаях из 100, ведут к проблемам в мочеполовой системе, и «Проста-Вита», который специфично воздействует на простату – главный орган мужчины, с которым связано большинство проблем в половой сфере.

Продукт	утро	день	вечер
Солодка-Йохимбе	1 таб во время еды	-	1 таб во время еды
Проста-Вита	1 капс во время еды	-	-



## Комплекс

### «Для суставов и позвоночника»

Главной наградой и наказанием человека является прямохождение! Позвоночный столб испытывает колоссальные перегрузки в процессе жизнедеятельности организма. Для того, чтобы просто стоять, человеку требуется напряжение огромного количества стабилизирующих мышц и, собственно, самого позвоночника. В какой-то момент, чаще всего в пожилом возрасте, начинаются регрессивные процессы в его тканях. И вот тут человек готов отдать буквально всё, лишь бы избавиться от боли, которая преследует его в любом положении. Длительно протекающие процессы дегенерации тканей позвоночника приводят к регрессу суставов и костей скелета. Больные суставы и кости в комплексе с нестабильным положением позвоночника, делают из человека инвалида. Ни о каком хорошем настроении и нормальной жизни речи уже идти не может. Хронические заболевания позвоночника лишают основного, благодаря чему живет человек – ДВИЖЕНИЯ! А движение – жизнь, без него в организме начинаются процессы, разрушающие его и приближающие биологическую смерть.



Для помощи и профилактики этой распространённой проблемы компания "Nutricare" предлагает Комплекс продуктов "Для суставов и позвоночника".

«Остео Каль с Глюкозамином» – основной продукт, восполняющий компоненты, которые так активно разрушаются на фоне нагрузок: кальций, коллаген и глюкозамин, которые можно и нужно считать основой костей, суставов и связок. В комплекс добавлена «Гортензия TSN» как основной компонент, снимающий воспалительные процессы, помогающий сохранить и качественно усвоить кальций и глюкозамин. Этот комплекс – эффективный инструмент профилактики и предупреждения хронических болей и дегенерации позвоночного столба, суставов, связок.

Продукт	утро	день	вечер
Остео каль с Глюкозамином	1 капс во время еды	1 капс во время еды	1 капс во время еды
Гортензия TSN	1 капс во время еды	1 капс во время еды	1 капс во время еды



## Комплекс

# «Красивая кожа и волосы»

Каждый раз, вспоминая правило, что внешняя красота неразрывно связана со здоровьем, ибо цветущего вида при проблемах со здоровьем не бывает, мы обращаем своё внимание, в первую очередь, на кожу и волосы, женщины также включают в список ногти. И будут правы, так как эти 3 компонента весьма четко отображают уровень самочувствия человека. Что влияет на состояние этих компонентов? Конечно, дефицит питательных веществ, в том числе витаминов, неправильное и нерациональное питание, ну, и, естественно, заболевания. Интересно, что все эти факторы можно будет легко разглядеть в зеркале, так как они явно отобразятся на состоянии кожи, ногтей и волос.



Компания "Nutricare" предлагает комплекс, помогающий улучшить состояние кожи, волос и ногтей. Первым продуктом комплекса выступает «Омега Ойл» – полинасыщенные жирные кислоты, положительный спектр влияния которых можно расписывать не на одном листе формата А4. Мы отметим их свойства по улучшению состояния кожи и волос. В комплекс включен «Каль-Ди-Маг» – продукт, в составе которого находятся кальций и магний. Например, недостаток кальция можно увидеть по плохому состоянию ногтей. Третий продукт комплекса – «Малти-Комплекс» – витаминно-минеральное средство для восстановления дефицита полезных и необходимых веществ (так же можно использовать «Супер Мега Мульти»).

Продукт	утро	день	вечер
Омега Ойл	2 капс во время еды	2 капс во время еды	2 капс во время еды
Каль-Ди-Маг	1 таб во время еды	-	1 таб во время еды
Малти-Комплекс	2 таб во время еды	2 таб во время еды	2 таб во время еды



## Комплекс

# «Нервная Система и Мозг»



В нашем организме изначально заложена способность к самовосстановлению. Это значит, что даже если вы истощены до предела, при определённых усилиях у вас есть возможность снова зажить полноценной, энергичной жизнью. Наша нервная система несёт огромную нагрузку при современном ритме жизни. Именно нервная система, управляемая мозгом, как головным, так и спинным, работает непрерывно, то есть, без отдыха: получает информацию о внешней среде и состоянии организма, передает информацию о состоянии всего тела в головной мозг, координирует произвольные (сознательные) движения тела, координирует и регулирует непроизвольные функции (дыхание, сердечный ритм, кровяное давление и температуру тела).

Компания "Nutricare" предлагает комплекс "Нервная система и мозг" для восстановления ресурсов нервной системы. «Гинко Билоба Плас» влияет на работу мозга (внимательность, память и т. д.), улучшает защитную функцию нервной системы. «Пешн Флауэр» помогает организму пережить стресс и увеличить ресурсы сопротивления разрушительным факторам в будущем, т. е. эффективно бороться с неврозами, депрессиями. "Уна Дэ Гато или Кошачий Коготь" является уникальным природным иммуностимулятором.

Продукт	утро	день	вечер
Гинко Билоба Плас	1 таб во время еды	-	-
Пешн Флауэр	1 таб во время еды	-	1 таб во время еды
Уна дэ Гато. Кэтс Кло	2 таб во время еды	-	2 таб во время еды



## Комплекс

### «Поджелудочная железа и желчный пузырь»



Здоровье поджелудочной железы и желчного пузыря – это, в первую очередь, правильное и адекватное по нутриентам питание. На функцию желчного пузыря активно воздействует характер потребляемой пищи. В частности, жареные, жирные, острые блюда приводят к длительному и значительному его сокращению, создавая дополнительную нагрузку. Когда желчный пузырь долгое время "бежит марафон", постоянный характер нагрузок ведет к нарушению его работы (например, к дискинезии желчного пузыря). С поджелудочной железой ситуация складывается похожая, с разницей в том, что этот орган ещё обладает эндокринной функцией. Нарушение работы поджелудочной железы влечет не только нарушение в работе ЖКТ, но и в секреции инсулина, что напрямую ведет к диабету.



Компания "Nutricare" имеет в своём арсенале комплекс для нормализации работы поджелудочной железы и желчного пузыря, который рекомендуется употреблять совместно с комплексом «Высокий сахар – преддиабет».

«Комплекс пищеварительных ферментов» должен облегчить и снять часть нагрузки с поджелудочной железы и желчного пузыря, перегруженных нерациональным питанием. «Ацидофилус-Экстра» – комплекс пробиотиков, нормализующих микрофлору кишечника и, тем самым, иммунной системы в общем.

Продукт	утро	день	вечер
Комплекс пищеварительных ферментов	1 таб во время еды	-	-
Ацидофилус-Экстра	1 капс во время еды	-	1 капс во время еды





## Комплекс

### «Щитовидная железа»



Патологии щитовидной железы в эндокринологии занимают «почётное» второе место – сразу после сахарного диабета. На сегодняшний день заболеваниями щитовидной железы страдают миллионы людей в мире. От нормальной работы щитовидной железы зависит обмен веществ, интеллект, прочность костей и состояние кожи, а также зрение и репродуктивная система, работа сердца (ритм, чсс), иммунная система. Здоровая щитовидная железа — это орган, который необходимо беречь и укреплять.



Компания “Nutricare” предлагает комплекс для поддержки и профилактики нарушений щитовидной железы. «Готу Кола» – уникальный продукт для нормализации обмена веществ, устранения кожных высыпаний и ухудшения зрения, которыми часто характеризуется нарушение работы щитовидной железы. «Тиро-Вита» решает проблему заболеваний щитовидной железы, обусловленных йододефицитом, так как содержит в составе йод. «Спирулина TSN» необходима для восстановления функций щитовидной железы и стимуляции иммунной системы.

Продукт	утро	день	вечер
Тиро-Вита	1 капс во время еды раз в два дня		
Готу Кола	1 капс во время еды	-	1 капс во время еды
Спирулина TSN	1 капс во время еды	1 капс во время еды	1 капс во время еды



## Комплекс

### «Для костной системы и связок»



Каждый человек в своей жизни сталкивался с болью в суставах и мышцах при движении и в покое. Особенно эта боль знакома людям, которые занимаются тяжелым физическим трудом, проводят большое количество времени стоя. Перегрузки скелетно-мышечного корсета – бич современного общества, и уже не воспринимаются как что-то уникальное и, тем более, как критически опасное. И очень зря, за последние 30 лет заболевания костно-мышечного аппарата человека достигли масштаба эпидемии. Последствия такого попустительства к своему здоровью могут быть просто разрушительными. Боль – сигнал, что на её фоне развиваются заболевание суставов (чаще всего артроз и артрит).



Для помощи и профилактики этой распространённой проблемы компания "Nutricare" предлагает комплекс продуктов "Для костной системы и связок".

«Глюкозамин-Плас» – продукт, непосредственно восполняющий дефицит Глюкозамина – основного компонента межсуставной жидкости. Далее в комплексе представлен «Красный Клевер TSN», оказывающий противовоспалительное действие, помогающий бороться с воспалением, которое является одной из причин дегенерации межсуставных тканей и связок. Ну и заключительным, но не по важности, является "Акулий Хрящ", который является для организма источником коллагена – главного белка связок, костей, суставов и кожи, без которого все усилия будут тщетны. Этот комплекс – эффективный инструмент профилактики и предупреждения хронических болей и дегенерации суставов, связок и костей.

Продукт	утро	день	вечер
Глюкозамин Плас	1 таб во время еды	-	1 таб во время еды
Красный Клевер TSN	1 капс во время еды	-	1 капс во время еды
Акулий Хрящ	3 капс во время еды	3 капс во время еды	3 капс во время еды



# Комплекс «Здоровая печень»



В ритме современной жизни мы совсем не замечаем, как избыточно «нагружаем» важный орган – "её величество" печень. А усилий к нарушению её работы мы прикладываем, на удивление, много: нерегулярное питание, в том числе плохого качества, богатое жирами и сахарами, вредные привычки, алкоголь, попытки лечиться самостоятельно с бесчисленными вариантами приёма лекарственных средств. А печень, тем временем, трудится, участвуя в более чем 500 различных биохимических реакциях! Очищая нашу кровь, формируя целый комплекс питательных веществ для нормального функционирования организма, нейтрализуя все наши просчеты и халатность в отношении питания, спасая нас от различных ядов и токсинов. Останови деятельность этого органа, и смерть человека будет неизбежна. Однако, мы вспоминаем о работе этого органа только тогда, когда он напоминает нам о своём существовании, уже обессилив от нашего отношения к себе.



Помня об этом, компания "Nutricare" предлагает комплекс, помогающий облегчить работу печени и провести профилактику возникновения заболеваний этого органа. Основой комплекса, его «скелетом» является «Молочный чертополох», известный как растение «расторопша». Продукт непосредственно влияет на работу печени за счёт соединения силимарина, находящегося в составе этого растения, которое восстанавливающе воздействует на печень и её функцию. Следующим идёт комплексный продукт профилактики нарушения работы печени – «Ливер Плас», который, в отличие от своего предшественника, не является монопродуктом и воздействует на весь комплекс в целом, нормализуя пищеварение, функцию желчного пузыря и поджелудочной железы. Замыкает «золотую тройку» «Люцерна TSN», с её уникальной заживляющей и восстанавливающей функцией на организм в целом.

Продукт	утро	день	вечер
Молочный чертополох	1 таб. во время еды	-	-
Ливер Плас	1 капс. во время еды	-	1 капс. во время еды
Люцерна TSN	1 капс. во время еды	-	1 капс. во время еды

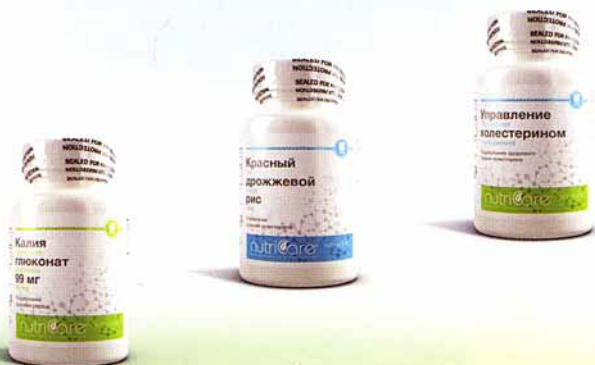


## Комплекс

### «Сердечно-сосудистая система»



Здоровье сердечно-сосудистой системы зависит, прежде всего, от нормальной массы тела и активного образа жизни. Никто не говорит о спортивных подвигах, но держать своё тело в хорошей физической форме – это повседневная необходимость, так как с ходом бурного технического прогресса вперед расход энергии человеком снизился, а калорийность пищи возросла. Также, возникновению лишнего веса и заболеваниям сердечно-сосудистой системы весьма активно способствуют каждодневные психоэмоциональные перегрузки и неполноценное, богатое жирами и сахаром питание. Сердечно-сосудистые заболевания принято называть «проблемой века развитых технологий».



Компания "Nutricare" готова предложить комплексный подход к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. «Красный Дрожжевой Рис» призван бороться с атеросклерозом, жизнеугрожающим уровнем «плохого» холестерина, избыток которого ведет к проблемам с сосудами, инфарктам и инсультам, часть из которых заканчивается летально. «Красный дрожжевой рис» является продуктом для снижения уровня «плохого холестерина» без побочных эффектов, свойственных статинам. Продукт комплексного назначения «Управление холестерином» обеспечивает сохранение эластичности артерий и вен, а также эффективной работы сердца, даже при значительных физических нагрузках. «Калия глюконат 99 мг» необходим для улучшения общего состояния сердца (нормализации ритма, ЧСС и артериального давления), а также исчезновения отёков и судорог.

Продукт	утро	день	вечер
Красный дрожжевой рис	2 таб во время еды	-	-
Управление холестерином	1 таб во время еды	-	-
Калия глюконат 99 мг	2 таб во время еды	2 таб во время еды	2 таб во время еды



## Комплекс

### «Против заболеваний ЖКТ»



Одной из причин нарушения работы желудочно-кишечного тракта является нерациональное и неправильное питание, богатое рафинированными сахарами (кукурузный сироп, осветленные виды столового сахара и т.д.), продуктами из белой (обработанной) муки, насыщенными гидрированными жирами или транс-жирами (маргарин, пальмовое, кокосовое масло). Эти источники бедны или не содержат белков, витаминов и минералов, а также полезных жиров, которые так необходимы для нормального функционирования организма. Регулярное потребление перечисленных выше пищевых соединений накладывает огромную нагрузку на желудочно-кишечный тракт, затрудняя и нарушая его полноценную работу.



Компания "Nutricare" готова предложить решение в виде комплекса из продуктов, первым из которых является «Супер Колон Клинз», нормализующий выводящую функцию ЖКТ, так как длительное нахождение продуктов обмена веществ в кишечнике приводит к самоотравлению организма его собственными отходами жизнедеятельности. Далее в комплексе представлен «Пара-Уолнат-Плас» – продукт для борьбы с паразитами, живущими в ЖКТ и вызывающими нарушения его работы. «Суперлак» – продукт, участвующий в активации защитных функций ЖКТ против патогенных, условно-патогенных микроорганизмов и многих неорганических веществ.

Продукт	утро	день	вечер
Супер Колон Клинз	1 капс во время еды	-	-
Пара-Уолнат-Плас	2 капс во время еды	2 капс во время еды	2 капс во время еды
Суперлак	1 капс во время еды	-	1 капс во время еды



# Комплекс «Здоровое зрение»



Наступает момент, когда по целому ряду причин начинает ухудшаться зрение. И это сигнал, что пришло время скорректировать питание и привычки. Очень ярко описывает происхождение проблем со зрением высказывание: «Если отец болезни неизвестен, то мать болезни — питание». Основа рационального питания для здоровья глаз — обеспечение организма необходимым количеством белков, витаминов и микроэлементов в натуральной органической форме и сбалансированных сочетаниях. Дефицит, приведший к таким последствиям, формировался не за один день, а годами. Восстановление зрения и профилактика возникновения проблем с ним — это долгое и кропотливое занятие.



Компания “Nutricare” с целью профилактики и предупреждения заболеваний глаз готова предложить комплекс “Здоровое зрение”.

«Мультивит с лютеином и ликопеном 50+» восполняет тот самый дефицит витаминов и микроэлементов, возникающий при нарушении зрения. «Молозиво TSN» — средство, восполняющее дефицит необходимых белков, стимулирующее иммунитет. «L-Аргинин TSN» — аминокислота, также восполняющая дефицит качественного белка в рационе и стимулирующая кровообращение.

Продукт	утро	день	вечер
Мультивит с лютеином и ликопеном 50+»	1 таб во время еды	-	-
Молозиво TSN	1 таб во время еды	-	1 таб во время еды
L-Аргинин TSN	3 капс за час до еды	-	3 капс за час до еды